

MINAMI ALPS MOUNTAIN MARATHON NAVIGATION GAME



TO PLAY
MOUNTAIN SPORTS
SAFELY

#HAVE_FUN_FOR_YOUR_NEXT

#TO_PLAY_MOUNTAIN_SPORTS_SAFELY

KAWANEHONCHO, SHIZUOKA

SOUTH ALPS BIOSPHERE RESERVES

MAMM 2022

2022.10.23 SUNDAY **ENTRY** 2022.08.08-09.30
at JAPAN-O-ENTRY

南アルプスマウンテンマラソン 2022 / MAMM2022

開催日 ____ 2022 年 10 月 23 日（日）雨天実施、荒天中止

会 場 ____ 静岡県榛原郡川根本町 不動の滝自然広場オートキャンプ場

主 催 ____ 南アルプスマウンテンマラソン実行委員会 後援 ____ 川根本町

協 力 ____ 森林組合おおいがわ、川根本町教育委員会、Ems 川根本町、不動の滝自然広場オートキャンプ場、O-Support ほか

大会実行委員長 ____ 佐々木 直也 / エントリー責任者 ____ 伊藤 正裕 / 競技ディレクター（コース設定） ____ 小泉 成行

大会事務局長 ____ 大村 尚澄 大会事務 ____ 鈴木 諭

INTRODUCTION

南アルプスマウンテンマラソン 2022 / MAMM2022

2016 年に川根本町を舞台に産声をあげた、南アルプスマウンテンマラソン（MAMM）は今年で 6 回目の開催を迎えます。2016-18 年の 3 大会はトレイルランニングという形で川根本町の美しい自然やアットホームな魅力を発信してきましたが、2020 年より、オリジナルルールに基づいたナビゲーションレースとしてイベントを開催いたしました。

オリジナルルールを採用した IDAY の本格的なナビゲーションレースとして、多様なアウトドアフィールドで様々なアクティビティに取り組む方に、また、そのレベルを問わず楽しめるよう内容となっています。もちろんマウンテンマラソンの名のもとに十分に「走れる」フィールドは健在です。そこにナビゲーションの「探す」という特性を加えた「探して走る」という新しい MAMM のコンセプトは、川根の自然やフィールドの魅力を余すことなく活かせる最適解です。“より強く、より賢く、そしてより安全に山を楽しむための経験の場”として独創的でユニークなイベントを目指しています。

また、新型コロナウイルスの感染拡大の問題を踏まえ、また公益財団法人日本スポーツ協会の「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」に基づいた大会運営を行うため参加者主体で行動していただく場面も多くありますのであらかじめご理解いただけますと幸いです。

今年も川根本町の山々を駆け巡りましょう。

#HAVE_FUN_FOR_YOUR_NEXT

#TO_PLAY_MOUNTAIN_SPORTS_SAFELY

KIDS MOUNTAIN MARATHON CLUB

KIDS MOUNTAIN MARATHON CLUB / キッズ マウンテンマラソン クラブ発足

南アルプスマウンテンマラソン事務局は 2023 年より、小・中学生（小学 3 年生以上対象）を対象としたキッズ マウンテンマラソン クラブの運営を予定しています。

山や森の中で安全に活動できるスキルや地図を読む力や走力の向上、自然との向き合い方を楽しく学び、2023 年の MAMM 出場を目指すプログラムです。プログラムの詳細は追って発表いたしますが、MAMM にゆかりのある選手や関係者のカリキュラムを予定しています。今大会の売上の一部はキッズ マウンテンマラソン クラブの運営に活用いたします。

MAMM に参加される皆様の参加費の一部が、子どもたちの未来に繋がります。今年も多くのご参加をお待ちしています。

MAMM 2022 T シャツ発売！！

今年もオフィシャル T-SHIRTS を受注生産で販売いたします。エントリーの際に「Japan O entry」のサイトから T シャツの購入が可能です。商品は大会当日のお渡しとなります。

ポディーは 4.4 オンス ドライ T シャツ。ポディーカラーホワイトのみ。サイズは「S / M / L / LL」の 4 サイズ。
3,300 円（税込み）



CONCEPT + DIRECTION

コンセプトとディレクション

〈イベント意義（コンセプト）〉

- ・川根本町の魅力を発信し、町の新たな魅力や活力を提供する
- ・様々なアウトドアフィールドで活動する人々が参加しても運営しても楽しめる交流の場を提供する
- ・イベントに関わる人がそれぞれの活動を持続できるトレーニングの場の提供

〈目指すイベントの方向性〉

- ・コンパクトで持続可能なイベント
- ・安全で安心して参加できるホスピタリティの高いイベント
- ・町内外の参加者および運営者が触れあえるイベント
- ・アクティビティを問わず、またそのレベルを問わず楽しめるイベント
- ・コロナ禍においても密にならず安心して健康を維持できる安全なイベント
- ・子どもも楽しめるコンテンツのあるイベント
- ・初心者から経験者まで楽しめるイベント

〈MAMM オリジナルルール〉

コンセプトや方向性を達成するため、MAMMではMAMMでしか楽しめないオリジナルルールを設定します。基本はロゲイニング形式としつつ、スピードを競う部門、スコアを競う部門、回ったポイント数を競う部門など参加者のレベルや趣向に合わせて目標設定できるルール。参加すればどの部門でも狙うチャンスがあります。1部門優勝を目指すもよし、より多くの部門で上位を目指すもよし。途中で方針転換するのもありでしょう。チームそれぞれの目標を設定して楽しんでください。

MAMMの「コンセプト」と「目指すべき方向性」を再検討し、次年度以降の継続した開催に向けた調査と知見の構築を目指します。

開催判断および返金について

- ①新型コロナウイルス等感染症の感染状況によっては開催を中止、または一部地域からの参加をお断りする場合があります。
 - ②台風接近や地震などの災害発生のためイベントを中止する場合があります。
- これらの理由でイベントを中止した場合、それまでに要した経費や返金手数料等を差し引いたうえで返金の有無及び金額を決定します（返金できない場合もあります）。

キャンセルポリシーについて

- ・申込後の自己都合によるキャンセルはできません。
- ・お支払いいただいた参加費は「開催判断および返金について」に該当する場合を除き返金致しかねます。

新型コロナウイルス等感染症対策について

- ・本イベントは新型コロナウイルス等感染症対策を取ったうえで実施いたします。皆様には下記項目についてご協力をお願いいたします。
- ・イベント当日まで検温を続け、体調管理をお願いします。7日以内に37.5℃以上の発熱があった場合、濃厚接触者として感染が疑われる場合、ご家族や同居者などに新型コロナウイルスと疑われる症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- ・イベント会場入口にて検温いたします。体温が37.5℃以上ある場合はご参加いただけませんのであらかじめご了承ください。
- ・車で来場される方は一緒にイベントに参加する人やご家族以外との同乗を避け、換気しながらお越しください。
- ・公共交通機関等を利用する方はマスクの着用等、各機関が定める感染予防策を取ってください。
- ・イベント中ならびにイベント前後に店舗や施設を利用する際にはマスクやフェイスガードの着用、アルコール消毒など施設の予防策に従ってください。
- ・イベント会場（スタート前、フィニッシュ後を含む）ではマスク着用をお願いします。また会話時には距離を取り、大きな声で話さない、密にならないなどの感染予防策を心掛けてください。出走中のマスク着用は各チームの判断にお任せしますが、店舗や施設を利用する場合はその施設の指示に従ってください。
- ・配布物のピックアップやSIチップの取り扱いなどはできるだけ参加者自身で行ってください。
- ・イベントを通じて身体的接触を減らし、物の受け渡し後は手洗い消毒を心がけてください。
- ・スタッフスペースには立ち入らないようお願いします。
- ・イベント後7日以内にコロナウイルス感染が確認された場合はご連絡ください。
- ・新型コロナウイルス等感染症の拡大の状況によっては、イベントの中止・対策内容が変更される場合があります。

会場情報

不動の滝自然広場オートキャンプ場
〒428-0304 静岡県榛原郡川根本町下泉1122
電話番号：0547-56-1600

アクセス

- 自家用車
新東名島田金谷 IC より約 40 分
無料駐車場あり。詳細は Bullitein 3 でお知らせします。
- 公共交通機関
大井川鉄道「下泉」駅より徒歩約 30 分
- タクシー
JR 島田駅より 10,000~13,000 円程度



タイムスケジュール

07:00～	開場
07:30～08:30	受付
08:30～08:45	ルール説明
09:00～09:45	スタート（指定された時刻に数チームずつスタート）
10:00～13:30	キッズオリエンテーリング（受付は13:00締切）
12:00～12:45	ジュニアクラス（3時間）制限時間
13:30	ジュニアクラス（3時間）表彰式
14:00～14:45	一般クラス（5時間）制限時間
15:30	一般クラス（5時間）表彰式
16:00ころ	閉場

南アルプスマウンテンマラソン（MAMM）2022 参加費

■参加費

ジュニアの部

- ・一般 **6,600 円** / 人
- ・大学生 **5,500 円** / 人
- ・高校生 **4,400 円** / 人
- ・小・中学生 **3,300 円** / 人（小学4年以上）

一般の部

- ・一般 **8,800 円** / 人
- ・大学生 **6,600 円** / 人

※大学生とは大学・大学院等の高等教育を受けている者、専修学校あるいは各種学校での教育を受けている者を指します。

SI レンタル料 500 円 / チーム SI チップ持参の場合は無料

町内割引 当日キャッシュバック 20%（川根本町に住民票がある在住者に限る）

■エントリー期間

2022年8月8日（月）12:00～9月30日（金）23:59まで。

■定員 200 チーム

※定員になり次第エントリーを締め切ります。

地図やテレイン、コース情報

地図情報

縮尺： 1:25,000 等高線間隔： 10m

地図図式：国土地理院発行の2万5千分の1地形図および基盤地図情報を基図に現地調査を反映させたオリジナルマップ。



計測方法

SPORTident社のSIチップを利用して計測します。計測チップ利用料として500円が掛かります。マイSIチップをお持ちの方はそれを利用することができます。申込時にマイSI番号を記入してください。なお当日マイSIチップを忘れた場合は別途レンタル代を500円頂戴します。

テレイン（地形）プロフィール

標高200～1,100mに位置する大井川沿いの山がフィールドです。植生の盛んな地域らしく多くの林道、作業道が発達しており、整備された森が広がります。地図に描かれている道はどれも明瞭ですが、荒れた古道や踏み跡の場合もあります。また限られた範囲に笹などのヤブが広がるエリアがあります。谷沿いや道沿いは急峻な崖も多いので慎重な行動が求められます。ヒルや蜂が出没します。クマやイノシシの目撃はありませんが注意が必要です。

エイドステーション・救護所・トイレ

飲食可能なエイドステーションは設けません。コース途中の店舗や自動販売機で各自購入可能です。

フィニッシュ（会場）に救護所を設けます。救護所ではレース途中でも応急処置を受けられます。

コース上にイベント専用トイレは設けません。公衆トイレを利用できます。

チェックポイントの撤収時間

いくつかのチェックポイントには撤収時刻を設けています。撤収時刻を過ぎたチェックポイントは撤収されている場合があり、得点となりません。ご注意ください。

過去3年間の気象状況

川根本町（標高290m地点）の過去3年間の気象データ

日付	降水量	最高気温	最低気温	日照時間 (h)
2021年10月23日	0.0 mm	20.6°C	9.0°C	9.5
2020年10月23日	30.0 mm	19.3°C	12.7°C	0.0
2019年10月23日	0.0 mm	22.8°C	11.7°C	4.8

※標高が100m高くなると気温は約0.65°C下がるとされています。

このイベントで起こりうるリスク

このイベントに参加すると以下のリスクに遭遇する可能性があります。それぞれのリスクに対応できる準備をしてご参加してください。

転倒、転落：急な斜面やがけなどがあります。周囲の安全を確保しながら進んでください。特にヤブで足元が悪い場所では十分に注意してください。危険な斜面だと感じた場合は無理して進まず林道や登山道を迂回するなどの対応をしてください。

道迷い：ナビゲーション技術があれば対応可能ですが現在地を見失った場合は周辺の林道に出ることで比較的容易に現在地を把握できます。完全に迷った場合はむやみに動き回らずその場で救助を待つようにしてください。

雨や低温による低体温：朝晩は気温が低くなります。日中でも雨が降り濡れ続けると低体温になる可能性もあります。状況に応じて防寒具や雨具を身に付けて取り組んでください。また遭難時に最低限の保温が可能なエマージェンシーシートを必ず携行してください。

発汗や日射・高温による熱中症：過ごしやすい時期の開催ですが、当日の気候や体調、運動量によっては熱中症になる場合もあります。十分な量の水分を携行し、こまめに給水してください。このレースでは自動販売機や商店で水分を購入可能です。

蜂やクマなど動物による襲撃：蜂に対しては黒っぽい服装や香水の利用を避けてください。蜂が何匹も近寄ってくる場合は後ろに下がってその場から離れてください。クマに対しては熊鈴の携行で避けることができます。万一遭遇した場合は、背中を見せずゆっくりとその場を離れるようにしてください。

踏み抜き：道を外れ森の中を移動する際は踏み抜きの可能性があります。なるべく底の丈夫な靴の利用をおすすめします。

落雷：天候の急変で雷鳴が聞こえた場合は落雷の危険があります。雷鳴が聞こえたら建物の中に退避してください。近くに建物がない場合は、尾根上や木のない荒地などを避け、周りより低い場所に退避してください。

障害物・車・他の選手との衝突：周りに注意を払う、交通ルールを守る、狭い道では譲り合って通行するなど一般的なマナーを守って行動すれば回避可能です。交通量の多い歩道のない道路を通行する場合があります。左側通行で横に広がらず縦列で進み、前方に注意して通行してください。

感染症：コロナウイルス等の感染リスクがあります。「コロナウイルス感染予防について」をよく読み、感染が疑われる場合は参加を控える、参加する場合は各自感染対策をお願いします。

その他：野外活動で起こりうる一般的なリスク（捻挫や骨折などの怪我や体調不良）ならびに発見や救助の遅れ、疲労等による体調不良が起こります。

救助を待つ場合：万一の遭難に備えホイッスルや携帯電話の携行をおすすめします。遭難時は携帯電話で連絡を取るか、ホイッスルを使って周囲に居場所を知らせるようにしてください。むやみに動き回らず、安全な場所で救助を待ってください。

その他注意事項

- ・「新型コロナウイルス等感染症予防について」「このイベントで起こりうるリスク」をよく読み、アウトドアで行うスポーツであることを理解し参加してください。主催者は参加者がルールを守り行動する範囲で安全確保に努めていますが、状況に応じて参加者自身でも安全確保に努めるようお願いします。
- ・小学3年生以下は本レースに参加できません。会場付近に簡単なオリエンテーリングを用意しています（当日受付、500円/人）。
- ・高校生以下（または18歳未満）は保護者の同意を得たうえで3時間クラスにのみエントリーできます。また18歳以上の成人1人以上と一緒に参加してください。
- ・ごみはすべてお持ち帰りください。参加中もごみを落とさないよう注意し、南アルプス周辺の自然環境の保護に努めてください。
- ・当日エントリーはできません。必ず事前にお申し込みください。また事前の連絡なしに当日別の人を出走させること（代理出走）はできません。エントリーにあたっては個人情報や参加条件等に関して、偽りなく申請し、登録してください。
- ・主催者は大会中の紛失、盗難、事故などについて一切の責任を負いません。貴重品の管理は各自でお願いします。
- ・申込み時の個人情報については、本イベント運営上必要な場合以外は使用いたしません。なお参加者の氏名、所属、性別はエントリーリストや大会結果に掲載され、インターネット上でも公開されます。
- ・レンタルのSIチップを紛失・破損した場合は弁償金6,000円を申し受けます。
- ・GPSを紛失・破損した場合は弁償金15,000円を申し受けます。
- ・大会中の写真、映像、記事、記録などの肖像権・掲載権はすべて主催者に属します。またテレビ、新聞、雑誌、インターネット、次回大会のポスター、パンフレットなどに使用する場合があります。
- ・本イベントのコースは特別な許可を得て実施しています。本イベントの地図、コースをイベント後に無断で利用して入山することを禁止します。
- ・参加者が自己または第三者に与えた損害に対し、主催者は一切責任を負いません。
- ・参加中に負傷したり事故に遭遇したりまたは発病した場合、参加者の承諾なしに応急処置をする場合があります。特別な事情がある方は事前にご連絡ください。
- ・本イベントはスポーツ傷害保険に加入します。参加中の怪我には保険が適用され、イベント後に参加中の怪我による通院等が生じた場合でも補償の対象になり得ます。該当者は問合せ先までご連絡ください。なお補償額には限度があります。万一に備え、健康保険証の持参を勧めます。