

2022/7/26

## 山川ドリーム 29 コース情報更新

予想以上のエントリーをいただいたため、急遽使うユニットを増やし、メニューを増やしました。

**A:**足慣らし・頭慣らし、全設置が終わるまではこのメニューでお過ごしください。ラスポ以外は L/S とかぶりはありませんので、このメニューを先に走っても、メインメニューの公平性は保たれます。

**L/S:**メインメニューとなります。S は L の短縮版です。L1 には容赦ない高難度のロングレッグを用意しております。

**E:**Extra です。A/L/S で不使用のレッグをほぼ網羅し、次のビッグ大会前にこのトレインをしゃぶり尽くすメニューとなります。

それぞれ全日本のターゲットとするクラスに合わせてメニューを組み合わせて取り組んで下さい。

運営側は給水を L1 の 1 か所(山中)あとは拠点に用意します。

**注意)**メニューを複数組み合わせて連続で走る人は、「スタート」・「中継」・「フィニッシュ」のユニットを間違いなく使い分け下さい。特にレース途中で E カードがスタートユニットに触れないようにご注意ください(計時データが消えます)。

コース 距離

A1 1.3km

A2 1.3km

L1 5.9km

L2 3.3km

L3 3.5km

S2 2.7km

S3 2.0km

E1 2.8km

E2 3.9km

以上