

## JOA テクニカルセミナーシリーズ「OMM を楽しく安全に走るには」

### 9月2日「軽さは正義 ～より軽く、より速く～」

講師：宮西優太郎 MC：谷野文史

OMM JAPAN に特化した装備の準備方法や軽量化のコツなどを学びます。  
またガチで勝ちに行くための装備と、快適にイベントを楽しむための装備をそれぞれ紹介します。  
軽く、快適な装備で OMM JAPAN に臨みましょう。

日時:2022年9月2日(金) 21:00~22:00(予定)

視聴方法と受講費:

- ③ Zoom での参加(申込者には開催日 3 日前までに URL をお知らせします。)  
受講費: 2,000 円
- ④ 録画視聴のみ(申込者には開催後に URL をお知らせします。視聴期間は 2 週間。)  
受講費: 1,000 円

シリーズセミナーに先駆けて、8月10日には OMM 安全管理マネージャー村越真によるオンラインセミナー会「OMM を楽しく安全に走るには」も開催します。(無料)

#### ● 今後の予定 ●

8月24日 「地図読みのキホン&読図力を身に着ける!」 講師:柳下大 MC:村越真

9月14日 「ルートプランニングを徹底的に鍛えよう!」 講師:柳下大 MC:村越真

9月21日 「OMM のリスクマネジメント:笑顔でフィニッシュするために」 講師:村越真 MC:谷野文史