

志賀高原オリエンテーリング大会 2022

募集要項 ver.2 (2022/6/15 初版発行・7/21 更新)

| | | |
|---------------|---------|--------------|
| 2022年8月12日(金) | ミドル・ナイト | 「丸池・蓮池 2022」 |
| 2022年8月13日(土) | スプリント | 「丸池・蓮池 2022」 |
| 2022年8月14日(日) | ミドル | 「高天ヶ原 2022」 |

追記 7/21 : グループ参加、お宿プラン公開、サンプルマップ公開、申し込み時の注意、キャンセルポリシー

【申し込み締め切り】 **2022年8月1日(月)** ※当日申込少数あり

【申し込み方法】 JOY (Japan-O-entrY) ・当日支払い

【主催】 上尾オリエンテーリングクラブ 高村卓・高野 兼也 【後援】 SALMING

1 アクセス

<駐車場・会場> 長野県下高井郡山ノ内町

8/12・13 : 志賀高原総合会館 98

8/14 : 高天ヶ原マンモススキー場

※一部屋根ありの青空会場です。

※更衣室・お手洗いはあります。

※詳細はプログラムで発表します。

<参考> 自家用車の志賀高原までの所要時間

練馬 I.C 約 3.5 時間 (約 245km)

高井戸 I.C 約 4 時間 (約 305km)

名古屋 I.C 約 4 時間 (約 305km)

大阪 約 6 時間 (約 460km)

金沢 約 3.6 時間 (約 250km)

新潟 約 3 時間 (約 190km)

<自家用車でお越しの場合>

上信越自動車道「信州中野 I.C」下りて約 40 分・約 25km

※恐らく志賀高原内にはガソリンスタンドはありません。ご注意ください。

<路線バス・急行バスでお越しの場合>

| 長電バス 時刻表 休日 志賀高原行き | 8/14(日)のみ 会場輸送 (高天ヶ原行) | トップ スタート | スタート 閉鎖 |
|---------------------------------|------------------------------|-------------|------------|
| 長野駅東口 湯田中 志賀高原山の駅 | | | |
| 急行 9:10 → 10:21 | 未定 | 12:00 | 14:00 |
| 急行 10:30 → 11:41 | | | |
| K (渋峠行き) 休日のみ 10:45 → 11:16 | | | |
| S (奥志賀行き) 休日のみ 11:15 → 11:46 | | | |
| 急行 11:20 → 12:31 | | | |
| K (渋峠行き) 12:30 → 13:01 | | | |

・志賀高原山の駅から会場まで徒歩 3 分

| スタート 閉鎖 | フィニッシュ 閉鎖 | 8/14(日)のみ 会場輸送 (志賀高原 山の駅行) | 長電バス 時刻表 休日 湯田中長野行き |
|------------------------|------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| | | | 志賀高原 山の駅 湯田中 長野駅東口 |
| Y(湯田中行き) 休日のみ 急行 | 14:00 15:30 | 未定 | 13:01 13:31 |
| Y(湯田中行き) 急行 | | | 13:30 14:41 |
| Y(湯田中行き) 急行 | | | 14:41 15:11 |
| Y(湯田中行き) 休日のみ 急行 | | | 15:10 16:31 |
| Y(湯田中行き) 急行 | | | 16:05 16:35 |
| Y(湯田中行き) 急行 | | | 16:20 17:31 |
| Y(湯田中行き) 急行 | | | 17:20 18:31 |

- ・「8/14 (日) のみ会場輸送」に関しては「2 会場輸送」をご覧ください。
 - ・急行運賃：1,800 円 その他路線運賃：850 円
 - ・トップスタート、スタート閉鎖時刻、フィニッシュ閉鎖時刻は予定です。
 - ・ナイト競技のフィニッシュ閉鎖時刻は異なります。
 - ・ご利用予定者は念のため以下サイトを必ず各自でご確認をお願いします。
- 「長電バス(株)」 <https://www.nagadenbus.co.jp/>

2 会場輸送 (公共交通機関でお越しの方のみ)

- ・会場間 (志賀高原総合会館 98 – 高天ヶ原マンモススキー場) の輸送を実施します。
- ・複数便をご用意します。時刻は未定です。詳細はプログラムで発表します。
- ・申し込みは JOY からお願いします。
- ・お宿斡旋の会場送迎ありプランをご利用の場合は JOY で選択しないでください。
- ・スタート時刻は会場着+30~40 分くらいで設定します。
- ・送迎運賃は無料です。

3 お宿斡旋 志賀高原観光協会にお問い合わせください

- ・大会主催者ではお宿斡旋は実施しません。各自で志賀高原観光協会 HP に本大会のプランが設定されたお宿にお申し込みください。
- ・追記 7/21 お宿斡旋プラン公開されました。

4 タイムテーブル (予定)

| 8/12 (金) ミドル・8/13 (土)・8/14 (日) | 8月12日 (金) ナイト |
|--------------------------------|---------------------|
| 10:00 会場・受付開始 | 18:00 会場・受付開始 |
| 12:00 トップスタート | 19:00 一斉スタート |
| 14:00 スタート閉鎖 | 20:00 フィニッシュ閉鎖 |
| 15:30 フィニッシュ閉鎖 | 20:30 閉場 |
| 16:30 閉場 | |

5 オリエンテーリング初めて&久しぶりの方対象】オリエンテーリング講習実施します！

オリエンテーリング初めてみませんか？しかし、初めて参加するには少しハードル高いですね。さらに一度オリエンテーリングしてみないとわからないこと（私有地や立ち入り禁止箇所の判断、歩行者や一般の方、車、他の選手など気をつける部分）がたくさんあります。

そこで初めての方や少しでもご不安がある方を対象に簡単な講習を実施します。オリエンテーリングのルールや地図の読み方、気をつける点に加え、今後他のオリエンテーリング大会に参加するうえで必要な知識をお教えいたします。

<受講必須の方>

- ・オリエンテーリング初めての方

<受講任意の方>

- ・久しぶりのオリエンテーリングで少し不安のある方

<講習内容>

- ・30分ほどの講習です。実際に地図を用いて若年スタッフが講習します。
- ・お子さま向けコースもあります。会場付近で常にお子さまが視認できるほどの範囲です。

<集合時刻（予定）>

| | |
|-----|-------|
| 第1回 | 11:00 |
| 第2回 | 13:00 |

- ・ナイト以外の全日程で開催します。
- ・第1回と2回のどちらかで構いません。受付付近にお集まりください。

<持ち物>

コンパス（方位磁石・レンタルできます）、腕時計、
SIカード（※チェックポイント通過に必要な電子機器です。レンタルできます。）、
運動できる服装（草原や森林で行いますので肌を露出させない服装を強く推奨します。）、運動靴

<申し込み方法>

- ・Japan-O-Entryで申し込む際に、「オプション」欄がありますので、受講希望の方はそちらで選択してください。
- ・当日申し込みも可能ですが、地図が無くなり次第終了となります。

<参加費>

1,000円（当日お支払い）

<その他>

- ・講習後に時間に余裕があればレース出走可能です。（ただし、参加費は別途発生します。）

6 競技情報

<競技形態>

ポイントオリエンテーリング

「スプリント競技」・「ミドルディスタンス競技」・「ナイト競技」

・ SportIdent 社製電子パンチング使用（全競技タッチフリーは不使用です。）

<使用地図>

「丸池・蓮池 2022」

縮尺 1:10,000 又は 1:7,500 等高線間隔 5m 走行可能度 5 段階 防水加工済 ISOM2017 予定
作成 上尾オリエンテーリングクラブ 高村卓 調整 西下遼介



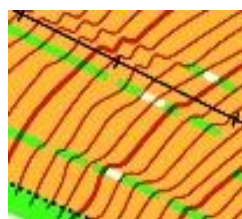
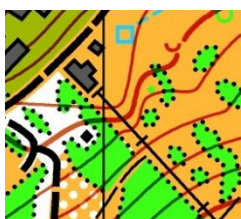
「丸池・蓮池 2022」

縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m 走行可能度 5 段階 防水加工済 ISSprOM2019-2 予定
作成 高野兼也



「高天ヶ原 2022」

縮尺 1:10,000 又は 1:7,500 等高線間隔 5m 走行可能度 5 段階 防水加工済 ISOM2017 予定
作成 高野兼也



<トレイン状況「丸池・蓮池 2022」>

・ミドル・ナイト

スキー場がメインになります。大半が荒地か開けた土地ですがたまに A ヤブが出てきます。傾斜が急なところが多いですが、がんばって平坦なところを選びました。等高線とヤブを上手く使ったルートチョイス重視のコースになるでしょう。

・スプリント

A ヤブの森や開けたスキー場、建物の隙間、階層構造など様々なスプリント楽しい要素が詰め込まれたトレインです。ルートチョイスはもちろん、森のナビゲーションも問われるコースになります。

<トレイン状況「高天ヶ原 2022」>

大部分が開けた土地のスキー場トレインです。ヤブの塊が密集して点在している箇所があり、ナビゲーションを難しくさせるでしょう。

<クラス情報>

<8/12 (金) ミドル>

| クラス | 優勝設定時間 | <参考>想定距離 |
|-----|--------|-----------|
| ML | 35分 | 4.0~5.0km |
| WL | 30分 | 4.0~5.0km |
| MS | 20分 | 3.0~3.5km |
| WS | 20分 | 3.0~3.5km |

<8/12 (金) ナイト>

| クラス | 優勝設定時間 | <参考>想定距離 |
|-----|--------|-----------|
| ML | 35分 | 3.0~4.0km |
| WL | 30分 | 3.0~4.0km |
| MS | 20分 | 2.0~2.5km |
| WS | 20分 | 2.0~2.5km |

<8/13 (土) スプリント>

| クラス | 優勝設定時間 | <参考>想定距離 |
|-----|--------|-----------|
| ML | 15分 | 3.0~3.5km |
| WL | 15分 | 3.0~3.5km |
| MS | 10分 | 2.0~2.5km |
| WS | 10分 | 2.0~2.5km |

<8/14 (日) ミドル>

| クラス | 優勝設定時間 | <参考>想定距離 |
|-----|--------|-----------|
| ML | 40分 | 5.0~6.0km |
| WL | 40分 | 4.0~5.0km |
| MS | 30分 | 3.0~3.5km |
| WS | 30分 | 3.0~3.5km |

※ML：男女可・難易度、距離ともに普通のコース

※WL：女性のみ可・難易度、距離ともに普通のコース

※各日程でエクストラコース作成予定です。

※MS：男女可・短めやさしめのコース

※WS：女性のみ可・短めやさしめのコース

7 参加費

| 区分 | 参加費 (全レース共通 1 レースあたり) | エクストラコース | SI カードレンタル |
|--------|-----------------------|--------------|----------------|
| 高校生以下 | 2,000 円/人 | | |
| 大学生・院生 | 2,500 円/人 | 500 円 | 300 円/日 |
| 一般 | 3,500 円/人 | | |

・タッチフリー機能は使えませんが、SIAC は使用することが出来ます。

・8/14 (日) ミドルのスタート地区までの移動でリフトを使用する可能性があります。別途料金が発生いたしますので、決まり次第早急にお知らせいたします。

・追記 7/21：グループでコースを周ることも可能です。1 人ずつお申し込みいただき、備考欄にその旨ご記入ください。参加費は全員分申し受けます。

・追記 7/21：申し込み間違いやコース変更、SI カードレンタル変更が多いです。お申し込み時に今一度ご確認をお願いいたします。

8 申し込み方法

「Japan-O-Entry」で申し込みください。 参加費当日お支払いです。

【申し込み締め切り】 **2022年8月 1日（月）**

※子守交代出走などご要望ございましたら、お気軽にお申し付けください。

—以下の事項をご確認&ご了承ください—

- ・心身ともに健康な方
- ・プログラムで公示する新型コロナウイルス感染症対策を必ず遵守してください。
- ・街中のレースでは普段のオリエンテーリングとの違いを理解し、ご自身でリスク管理を行ってください。
- ・大会中や大会に関連して発生した損害や傷害に対して、主催者は一切の責任を負えません。

追記 7/21【キャンセルポリシー】

・大会前日（参加日前日）までに欠席のご連絡が無かった場合は、参加費全額をお振込みでお支払いいただきます。

9 炊き出し

- ・全日程でお昼にキッチンカーの露店販売を実施予定です。

10 お問い合わせ

高野 kenyatakano@gmail.com