

2022 年度（第 19 回）東海学生オリエンテーリング選手権大会 兼  
2022 年度 関西学生オリエンテーリング選手権大会 兼  
2022 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ロングディスタンス競技部門  
東海地区・関西地区・中九四・北信越地区代表 選考会  
プログラム

開催日	2022 年 7 月 23 日(土)（雨天決行・荒天中止）
場所	駒ヶ根高原（長野県駒ヶ根市）
主催	東海学連オリエンテーリング連盟
主幹	2022 年度東海学生オリエンテーリング選手権大会実行委員会
実行委員長	山崎 璃果（椋山女学園大学 2018 年度入学）
運営責任者	藤井 悠輝（名古屋大学 2018 年度入学）
競技責任者	和田 佳丈（静岡大学 2018 年度入学）
渉外責任者	森下 晃成（静岡大学 2018 年度入学）
コースセッター	栗生 啓介（名古屋大学 2018 年度入学）
協力	（有）ヤマカワオーエンタープライズ

## 目次

## タイムテーブル

1, ご挨拶	8:30 開場
2, 会場までのアクセス	10:00 トップスタート
3, 会場について	13:00 スタート閉鎖
4, 競技について	14:00 表彰(随時)
5, その他注意事項	15:30 フィニッシュ閉鎖
6, 役員一覧	16:30 会場閉鎖

## 1. ご挨拶

2022 年度東海学連幹事長

島田智也



今年も東海インカレ、関西インカレが無事開催されることとなりました。

ご存じの通り、本大会は各地区に所属している大学生の中でそれぞれ No.1 を決める大会であります。また、本大会は東海、関西、中九四、北信越地区のインカレロングのセレクションでもあります。選手の皆様には、優勝やセレクション通過、完走などそれぞれの目標があると思います。皆様が各々の目標達成に向けて、自身の力を存分に発揮されることを願っております。

新入生の皆様にとっては初めての大会参加となる方も多いと思います。本大会を通じてオリエンテーリングの楽しさ、上級生のオリエンテーリングに対する思いを感じ取っていただければ幸いです。

最後に、ご多忙の中にも関わらず、まだまだ新型コロナウイルスの影響が残る中での本大会を開催して下さった大会実行委員会をはじめとする関係者の皆様に、各地区学連を代表いたしまして厚く御礼申し上げます。

2022 年度東海インカレ実行委員長

山崎璃果



東海学生オリエンテーリング選手権大会にご参加いただき、ありがとうございます。今回は多くの方々に申し込みいただき、運営者一同大変うれしく思います。

本大会は、全国学生オリエンテーリング選手権大会ロングディスタンス部門の東海地区、関西地区、北信越、中九四地区代表選考会も兼ねており、参加者の皆様におかれましてはそれぞれ異なった思いを持ってレースに挑まれることと思います。各自の全力を尽くした熱いレースを期待しております。

また開催トレインである駒ヶ根高原は、2018 年度日本学生オリエンテーリング大会で使用されたことのある全国的に名高いトレインです。このレースがインカレロングへの糧となったら幸いです。

最後になりましたが、本大会開催にあたって協力いただきました諸関係者に厚く御礼申し上げ、挨拶と代えさせていただきます。



### 3. 会場について

#### ▼会場レイアウト



#### (1) 競技前

- 開場

開場は 8:30 です。

- 配布物

配布物は本部にてお渡しします。配布物はバックアップラベル、スタート地区までの誘導地図、レンタル E カードです。ゼッケン、安全ピンは各自でご持参ください。

- 公式掲示板

プログラムの変更点、競技に関する情報、その他の注意事項、調査依頼、提訴等は公式掲示板に掲示します。公式掲示板は本部付近に設置します。

- ゼッケン

**選手権クラス、一般クラスではゼッケンを使用します。安全ピンとともに各自でご用意ください。スタートリストに記載されている各自の番号を黒字で太くはっきり記載してください。ゼッケンは上着の胸の位置につけ、競技中に外れないように固定してください。ゼッケンは競技中に破れないような十分な耐性を持つ紙または布のみ、使用を認めます（普通紙の使用は認めません）。**

## (2) 競技後

- 地図販売

12:00 より地図販売を行います。事前に申し込みされた方は本部までお越しください。

- 表彰式

14:00 ごろから表彰式を行います。対象者は男子選手権クラス上位 6 名、女子選手権クラス、一般クラス上位 3 名です。併設クラスは表彰を行いません。役員からアナウンスがありましたら表彰対象者はお集まりください。

- 会場閉鎖

会場閉鎖は 16:30 です。それまでにご退出お願いします。ゴミ等は各自でお持ち帰りください。

- 速報

12:00 より順次、速報を提示します。

- 地図返却

フィニッシュにて回収した地図は 12:00 以降に返却します。

## 4. 競技について

### (1) 競技情報

- 競技形式                   ポイントオリエンテーリング・ロングディスタンス競技
- パンチングシステム   EMIT 社製 電子パンチングシステム
- コントロール位置説明 ISCD2008 記号表記 (160mm×60mm 未満)  
F クラスについては日本語による位置説明を併記
- クラス略称               本大会では各クラスについて以下の略称を用います。  
東海男子選手権クラス 兼 東海学連男子ロングセレクションクラス ; 東海 ME  
東海女子選手権クラス 兼 東海学連女子ロングセレクションクラス ; 東海 WE  
関西男子選手権クラス 兼 関西学連男子ロングセレクションクラス ; 関西 ME  
関西女子選手権クラス 兼 関西学連女子ロングセレクションクラス ; 関西 WE  
中九四学連男子ロングセレクションクラス ; 中九四 ME  
中九四学連女子ロングセレクションクラス ; 中九四 WE  
北信越学連男子ロングセレクションクラス ; 北信越 ME  
北信越学連女子ロングセレクションクラス ; 北信越 WE  
また、東海 ME、関西 ME、中九四 ME、北信越 ME をまとめて ME と、東海 WE、関西 WE、中九四 WE、北信越 WE をまとめて WE と表現することもあります。
- クラス分類               本大会では以下のように各クラス进行分类します。  
東海 ME、東海 WE、関西 ME、関西 WE ; 選手権クラス  
中九四 ME、中九四 WE、北信越 ME、北信越 WE、MA、WA、MF、WF ; 一般クラス  
OME1、OME2、OWE、OMA、OWA、OF ; 併設クラス
- 地図情報  
使用地図               ; 駒ヶ根高原 (2022 年改訂 (有) ヤマカワオーエンタープライズ作成)  
縮尺                   ; 1:15,000 (ME、WE、OME1、OME2、OWE)  
                          1:10,000(MA、WA、F、OMA、OWA、OF)  
等高線間隔           ; 5m  
走行可能度           ; 4 段階表示  
ISOM2017 準拠 A4 縦 耐水加工済

- 特殊記号

以下の特殊記号がございます。

	切り開き (通りやすい線状の痕跡)
	石碑・記念碑
	炭焼き窯跡
	人口特徴物 (祠、害獣除け罾、鐘)
	キノコ栽培地(立入禁止)
	砂防ダム(通行禁止)

- テレインプロフィール

競技エリアは木曾山脈東麓の標高 750~1050m 付近に位置する。競技エリア内には扇状地のため地形的特徴が少ないエリアや急峻な尾根沢からなるエリアが存在する。全体として走行可能度は高いものの一部著しく走行可能度が悪化するエリアが存在する。(2018 年度インカレロングプログラムより抜粋)

- コースプロフィール

Eクラスはロングディスタンス競技らしいルートチョイスやフィジカルのタフさが問われるコースとなっている。また、正確なナビゲーションが求められるレグも存在するため注意が必要である。各々の実力にあったルートをチョイスし、最後まで諦めずに走りきる事が優勝・入賞へのカギとなるだろう。

Aクラスは体力的負荷を抑えたコースとなっている。しかし、比較的難易度の高いレグも存在するため、しっかりとしたルートプランを立てることが重要となる。

Fクラスは新入生向けの難易度の低いコースとなっている。道が主体ではあるが、一部レグでは道を外れることもあるため、地形や方向をよく確認しながら競技に臨む必要がある。また、登りが少なく爽快に走れるが、走りすぎなどのミスには注意が必要である。

• クラス及びコース説明

クラス	距離	登距離	優勝設定	競技時間	救護所・給水
東海ME/北信越ME/OME1	7.8km	355m	75分	150分	15%,25%,45%,60%,85%
関西ME/中九四ME/OME2	8.0km	380m	75分	150分	15%,25%,45%,60%,85%
WE/OWE	5.4km	235m	65分	150分	15%,45%,80%
MA/OMA	5.4km	235m	65分	150分	15%,45%,80%
WA/OWA	3.2km	70m	50分	150分	80%
MF/WF/OF	2.5km	50m	30分	150分	55%

※救護所は給水を兼ねます。

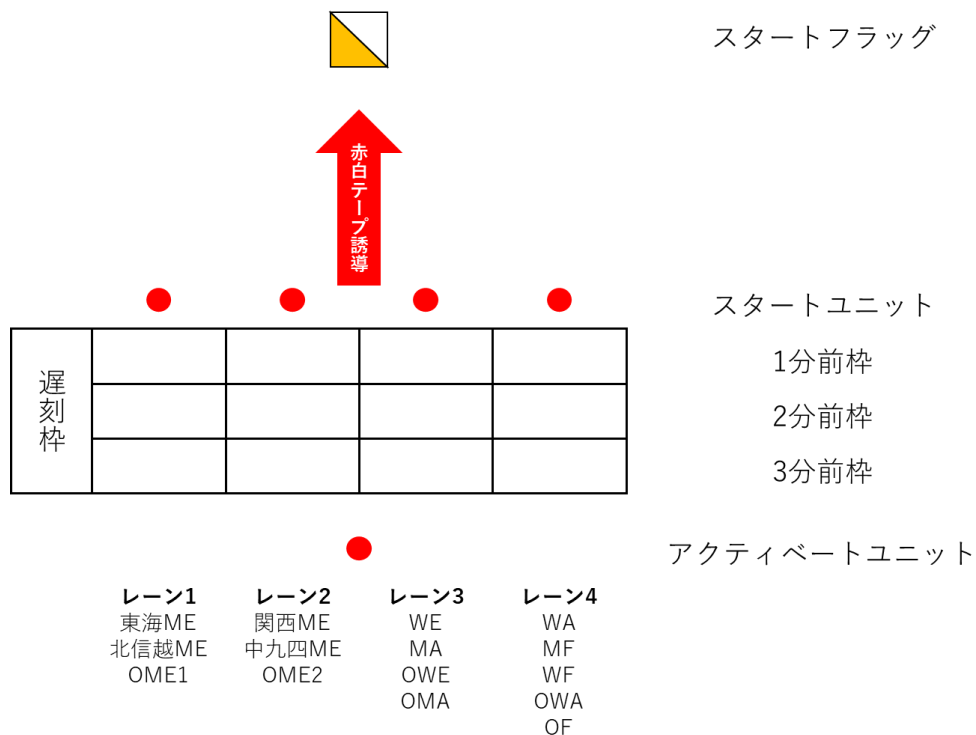
※給水地点はコース距離に対する割合です。

※ルート選択により上記給水を通過しない場合、もしくは上記以外の給水を通過する可能性があります。

(2) 競技の流れ

i. スタート

- 開場からスタート地区までは配布される地図に従い、徒歩 40 分程度です。
- ウォーミングアップはスタート誘導区間内及びスタート地区周辺で車等に注意し行ってください。
- スタート地区には飲料水を用意しますが、数には限りがございます。
- スタート枠に入る前にアクティベートをしてください。動作不良が確認された場合はスタート役員に申し出てください。
- スタートの流れは以下の通りです。





- 3 分前； 所定のレーンの 3 分前枠にお入りください。役員の指示に従い E カード番号の確認、及びアクティベートを行ってください。
- 2 分前； コントロール位置説明表がごございます。必要であれば各自該当クラスの説明表をお取りください。
- 1 分前； スタートについては役員の指示に従ってください。スタート後は赤白テープ誘導に従って進み、スタートフラッグ(地図上の△)を通過してください。これに従わなかった場合は失格とします。

- **E カードおよびゼッケンのない選手(選手権、一般クラスのみ)は出走できません**
- スタート時刻に遅刻した競技者は遅刻枠からの出走となりますので役員の指示に従ってください。ただし、13:00 以降の出走は認めません。
- 遅刻者の競技時間はスタートリスト記載のスタート時刻から算出されます。ただし本人に責任のない場合はこの限りではありません。

## ii. 競技中

- 競技中の誘導はすべて赤白テープ誘導となっています。
- 競技時間を順守してください。競技時間を越えた場合失格となります。
- E カードおよびユニットが作動しなかった場合は、バックアップラベルによりコントロール通過を確認させていただきます。
- 競技中に怪我人・病人を見つけられた場合は直ちに協議を中断し、救助にご協力ください。
- テレイン内には救護所がごございます。救護所には給水及び簡易救護器具を用意してあり、自由にご利用いただけます。ただし、役員から手当等の処置を受けた場合は失格となります。
- テレイン内には立ち入り禁止区域が存在します。現地では誘導員やテープなどの配置はしませんが近寄らないようにしてください。

## iii. フィニッシュ

- 全クラス、パンチングフィニッシュです。
- フィニッシュした方は役員による帰還者チェックを受けてください。
- フィニッシュから会場までは地図誘導で徒歩 40 分程度です。
- フィニッシュから会場までの間に計算センターがあります。必ず通過してください。
- 12:00 までは競技に使用した地図は一度回収いたします。フィニッシュ後に地図の裏面に所属と氏名を記入し役員に渡してください。地図は 12:00 以降に会場にて返却します。

- 12:00 まで競技を終了した選手がスタート前の選手にコース情報を伝えることを禁止します。また競技を終了した選手同士がコース情報についての会話を行うことを禁止します。上記の禁止事項を守れない選手は失格とします。
- **フィニッシュ閉鎖時刻は 15:30 です。**この時刻を越えても期間が確認されない場合は遭難とみなし、直ちに警察・消防に連絡いたします。

#### iv. 調査依頼・提訴

- **調査依頼**  
競技・結果に対して疑義のある場合は、調査依頼を受け付けます。本部にある所定の用紙に必要事項を記入して、本部に提出してください。なお、調査依頼は 15:30 を提出期限といたします。提出された調査依頼に対し競技責任者が回答し、回答は公式掲示板に掲示します。
- **提訴**  
調査依頼に対する不服がある場合、提訴をすることができます。調査依頼への回答が公式掲示板に掲示された時刻から 15 分以内に、文章にて本部に提出してください。運営者の方から裁定委員に提出いたします。提訴に対しては裁定委員が裁定を行います。裁定結果は公式掲示板に掲示します。
- **裁定委員**  
本大会の裁定委員は当日公表します

## 5. その他・注意事項

- 本大会に参加を予定している方の、大会終了まで競技エリア O-map「駒ヶ根高原」範囲へのオリエンテーリングを目的とする立ち入りを禁止します。
- 大会片付け終了後、表彰式とは別に特別表彰を行います。東海学連の方は是非ご参加ください。
- 天候や新型コロナウイルスの感染状況により大会が中止となった場合、参加費はその時点までで使用した経費を差し引いて返金させていただきます。
- レンタル E カードを紛失、破損された際は実費(9500 円)を負担していただきます。
- 公序良俗に反する服装での出走を禁止します。運営者が不適切と判断した場合、出走させない場合があります。
- 貴重品等の管理は各自でお願いします。紛失及び盗難に対し主催者・主管者は一切の責任を負いません。
- 大会開催期間に参加者が自分自身や第 3 者に与えた損害、損失については主催者・主管者は一切の責任を負いません。
- 天候などの理由により参加者の安全を確保できないと判断した場合、大会を中止いたします。その場合、当日 6:00 までに大会実行委員長が各大学の渉外に連絡いたします。

- 競技に関わる事項を予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

▼新型コロナウイルスについて

- 新型コロナウイルス（COVID-19）の感染状況により、大会を中止する可能性があります。
- 会場では密を避け、マスクを着用してください。
- プログラムの掲示は行いません。各自印刷または携帯端末にダウンロードして持参ください。

6. 役員一覧

実行委員長	山崎璃果	当日役員・運営協力	明田彩里
運営責任者	藤井悠輝		浅田雄一
競技責任者	和田佳丈		京屋陽介
渉外責任者	森下晃成		鈴木春音
コースセッター	粟生啓介		須本みずほ
スタート班チーフ	山崎璃果		滝沢壮太
フィニッシュ班チーフ	前川泰吉		土田千聖
計セン班チーフ	粟生啓介		中村亮佑
給水・救護班チーフ	中神智香		長谷川拓海
会場班チーフ	藤井悠輝		速水駿
駐車場班チーフ	森下晃成		藤井一樹
			丸山幸太
			矢田祐喜
			山田雄太
		脇田晃秀	

▼お問い合わせ

本大会についてご不明な点・ご質問等ございましたら以下の連絡先までお問い合わせください。

運営責任者；藤井 悠輝

toukai.ic19th●gmail.com （●→@と変換してください）