

丘の上練習会

プログラム 2.0 2022/7/12 更新

文責：岩崎佑美（慶應 OG1）

基本情報

- 【日程】 2022/7/17（日）
- 【場所】 丸火自然公園(静岡県富士市)
- 【交通】 車
- 【会場】 テレイン内青空会場
- 【主催】 丘の上(KOLC の OBOG クラブ)
- 運営責任者：岩崎佑美（慶應義塾大学 OG1）
- 競技責任者：伊藤しょうた（慶應義塾大学 OB1）
- コースセッター：阿部遼太郎（横浜市立大学 OB1）

競技情報

- 【使用地図】 「丸火自然公園」2018年度修正調査
縮尺 1:15,000（Eクラス、他クラスは 1:10000）
等高線間隔 5m
- 【競技形式】 EMIT 社製電子パンチングシステム使用(My E カード使用可能)
コントロール：吊り下げ式
個人によるポイントオリエンテーリング方式ロングディスタンス競技

コース情報

クラス	距離	登距離	給水
ME	7.0km	250m	60%
WE	5.6m	195m	70%
A	4.6km	185m	なし
F	3.0km	100m	なし
Extra	4.0km	170m	なし

※Extra の地図はスタート地区にて各自ピックアップして出走してください。

タイムスケジュール

- 11:30 トップスタート
- 15:00 ゴール閉鎖

競技の流れ

駐車場～拠点

徒歩 10 分（以下拠点へのアクセスをご参照ください）

※拠点にて参加費のお支払いとアクティベートを行ってください

拠点～スタート地区

徒歩 5 分

スタート地区については当日運営者が説明するのみで、テープ誘導・地図誘導などはありませんのでご了承ください。

スタート 3 分前

3 分前枠にお入りください。

スタート 2 分前

ご自身のクラスのディスクリプションとチャック付きビニール袋をお取りください。

スタート 1 分前

ご自身のクラスの地図を取り、チャック付きビニール袋にお入れください。

運営員のスタートの合図とともに出走してください。

競技中

- ・夏のロング競技となりますので、脱水症や熱中症には十分ご注意ください。
- ・スタート誘導及びフィニッシュ誘導はありませんので、ご了承ください。スタート地区からスタートフラッグまでの道のりは、出走直前に運営者からアナウンスいたします。
- ・給水時は、必ず紙コップをご使用いただきますようお願い申し上げます。

競技終了後

- ・E カードの読み取りは拠点にて行います。
- ・Extra の地図はスタート地区にて各自ピックアップして出走してください。

駐車場へのアクセス

「富士市立少年自然の家」から車で約4分（1.2km）北上した駐車場

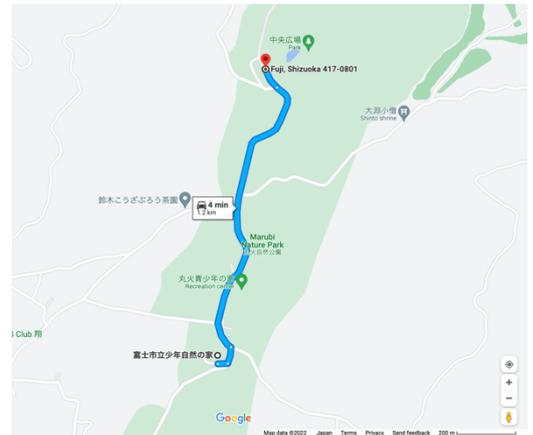
富士市立少年自然の家

〒417-0801 静岡県富士市大淵 10847 番地の1

- ・東名高速自動車道御殿場ICから 約35分
- ・東名高速自動車道裾野ICから 約30分
- ・新東名高速自動車道新富士ICから 約15分

詳細な行き方は以下の公式サイトからご覧ください

<https://www.fuji-marubi.jp/アクセス/>



拠点へのアクセス

本練習会には会場はありませんので、拠点にて参加費の精算・Eカードの読み取りをさせていただきます。

参加費・申込み方法等

【参加費】	一般	2000円
	大学生	1500円
	新入生・高校生以下	1000円
	丘の上(KOLC出身)	1000円
	Extra	+500円

※当日拠点にて現金でお支払いください。



注意事項

- 女子更衣室等の用意はありません。給水等もトレイン内に最低限設けてある程度です。
- 競技中、一般の利用者との接触には十分に注意してください。
- 立ち入り禁止エリアに入らないでください。
- 体調管理に気を付けてください。熱中症には特に気をつけてください。
- 伐採・有害鳥獣駆除を実施している場合がありますのでその際は作業の邪魔にならないように活動してください。
- 公序良俗に反する行為はしないでください。ごみはお持ち帰りください。
- 参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損害について、主催者はその責任を負いません。

新型コロナウイルス対策関連

- ・当日朝は必ず検温を実施してください。
- ・以下に当てはまる方は参加を見合わせてください。

1. 体温が 37.5 度以上の人、体調が悪い人
2. 厚生労働省のアプリ「cocoa」で 2 週間以内に陽性者との接触が確認され、通知が来ている人

なお、上記の理由でキャンセルの場合、ご連絡ください。

連絡先

運営責任者：慶應義塾大学 OG1 年 岩崎佑美

電話番号 080 7886 2204

メールアドレス akanefuji0217 アット gmail.com