

# 【募集要項】 2013年入学同期合宿 プログラム

## 【注意事項】

本練習会は「練習会」なので、各参加者が自主的にいい感じに集合して、いい感じに練習して、いい感じに解散することを想定しています。

特に下記の駐車場とセルフ計時方法について、ご協力よろしくお願いたします。

### ▶ 【日時・トレイン】

2022/7/10(日) 勢子辻（北）

### ▶ 【駐車場・集合場所】

富士山こどもの国 駐車場

<https://goo.gl/maps/ossn4EqVmcQZx94Z9>

※駐車場申請済なので、なにか聞かれたら「オリエンテーリングです」と答えてください。

※午後のファシタメニューは拠点駐車場から離れているため、10時から運営車での食料・水輸送を行います。間に合わなかった人は各自で頑張ってください。

### ※参考

ミドルメニュースタート地区：駐車場から600m

<https://goo.gl/maps/Pf9Ntm9TkHZvopTWA>

ファシタメニュー拠点：駐車場から2.5km

<https://goo.gl/maps/udYg5bisKnSsQQAd9>

※スタート地区までの移動については次ページ【競技情報】参照

## ▶ 【競技情報】

コースセッター：猪俣祐貴（東京大学2013年入学/ICM2016優勝）

コントローラー：橋本知明（東京大学2013年入学/ICM2019セッター）

### ○ ミドル

- ・ コース情報 : M 4.2km ↑ 155m / W 3.1km ↑ 110m
- ・ 地図配布方法 : 駐車場で9:00-11:00に受け取ってください
- ・ スタート地区まで : **誘導なし。地図を見て各自で向かってください**
- ・ スタート時刻 : 10:00～12:00 (フリースタート)

### ○ ファシュタ (追加メニュー)

- ・ コース情報 : Goli 3.2km 110-125m
- ・ 地図配布方法 : 参加者にはミドルフィニッシュ地区で配布します
- ・ スタート地区まで : **ミドルフィニッシュ地区 = ファシュタスタート地区**
- ・ スタート時刻 : 13:00頃から順次開始

※運営者の独断でグループ分けを実施しますが、希望があれば勝手にグループは移動していいです。

### 【注意！！】

コントロールはほぼ全て静岡県協会さま主催のサマーチャレンジフラッグを流用しています。

見つけにくいフラッグでオリエンテーリングをして、圧倒的成長しましょう！



## ▶ **【重要！！】【計時方法】**

各自ラップ取得によるWEBラップ解析

<http://runnersmate.sakura.ne.jp/aichiol/cgi-bin-weblap/index.cgi>

・ 各自でラップを取得できる機器(腕時計、スマホ等)を持参ください。

各自のラップ成績を上記サイトに打ち込み、ラップ解析を実施します。

←Garminを持っている人はO-range利用できます

参考：GARMINウォッチだけで計時できるオリエンテーリングアプリ・O-rangeレビュー

<https://note.com/moyashibot/n/n9a5d4b229e7e>

**【訂正】O-rangeは設定が間に合わず使用不可です。申し訳ありません。**

## ▶ **【問い合わせ先】**

困ったことや不明点があれば下記連絡先へ気軽にご連絡ください。

田中 基成 (筑波大学2013年入学)

・ Twitter : <https://twitter.com/tkbmkn>

・ LINE : <https://line.me/ti/p/cEyeE6rApS>