

霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング 2022

大会報告書



開催日：2022年7月2日(土)

会場：霧ヶ峰スキー場ファミリーゲレンデ

大会概要

大会名	霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング 2022 大会
日時	2022年7月2日(土)
会場	霧ヶ峰スキー場ファミリーゲレンデ
主催	長野県オリエンテーリング協会
協力	諏訪市オリエンテーリング協会
競技	ミドルオリエンテーリング 公益社団法人日本オリエンテーリング協会の競技規則に基づく。
トレイン	長野県諏訪市の霧ヶ峰高原西部の森林 標高 1450m-1600m
立入禁止 エリア	本大会に参加する者は、「ウォーミングアップ」の項の図に示す立入禁止範囲に競技開始まで立ち入らないください。 ただし周囲の車道の通行は妨げません。
服装	使用する靴に制限はありません。
給水所	スタート地区、コース途中で給水所はありません。
地図	縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m ISOM2017-2 準拠
パンチシステム	EMIT システム
実行委員長	木村佳司 (長野県オリエンテーリング協会)
大会事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話: 090-3333-0893 住所: 〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19

クラス	出走人数
MAL	37
MAS	9
WAL	16
WAS	7
MBL	5
WBL	5
MBS	2
WBS	4
合計	85

競技結果

MAL

順	氏名	所要タイム	所属
1	長岡 凌生	0:28:56	甥大好き bot
2	池田 匠	0:30:31	練馬 OLC
3	立松 空	0:32:01	入間市 OLC
4	菅谷 裕志	0:32:52	OLCルーパー
5	弓田 和生	0:33:25	東大 OLK/入間市 OLC
6	吉澤 雄大	0:34:24	京葉 OL クラブ
7	川崎 拓巳	0:36:22	練馬 OLC
8	伊藤 頌太	0:36:23	ゆるふわ OLC
9	松室 隼人	0:38:14	七尾市 OL 協会
10	森 恒大	0:40:56	長野県協会
11	石井 泰朗	0:41:14	OLP 兵庫
12	佐藤 諒平	0:44:36	東大 OLK
13	藤生 考志	0:45:19	東京 OL クラブ
14	大林 俊彦	0:45:41	大阪 OLC
15	桑原 恒平	0:46:31	つばめ会/横浜 OL クラブ
16	秋元 賢吾	0:46:53	チーム kawawa22
17	福田 雅秀	0:47:18	川越 OLC
18	富田 吉郎	0:47:31	上尾 OLC
19	柿野 誠	0:51:48	-
20	須藤 馨	0:52:15	入間市 OLC
21	戸塚 祐介	0:52:19	静岡 OLC
22	内藤 愉孝	0:52:24	浜松 OLC
23	宮本 幸治	0:52:29	京葉 OL クラブ
24	池田 直人	0:53:10	越王会
25	瀧下 真一	0:53:29	静陵会
26	久保 和彦	0:56:13	加波一族
27	牧野 剛士	0:57:45	-
28	宮本 知江子	1:00:42	京葉 OL クラブ
29	高橋 友理奈	1:02:35	青葉会
30	津島 直樹	1:04:28	岩手・風になる EST
31	加藤 以千弘	1:11:40	岡崎 OL 協会
32	海野 裕介	1:13:23	静岡 OLC
33	藤岡 克利	1:15:44	-
34	渡辺 達也	1:16:39	サン・スーシ/静岡 OLC
35	井口 良範	1:28:18	高崎 OLC
	鈴木 雄輔	DISQ	杏友会
	佐東 一輝	DISQ	鳩の会

WAL

順	氏名	所要タイム	所属
1	立山 みどり	0:38:01	-
2	三好 暢子	0:38:24	上尾 OLC
3	鈴木 彩心	0:40:00	入間市 OLC
4	須藤 友絵	0:43:18	入間市 OLC
5	半田 博子	0:44:03	博多 OLC
6	池田 麻子	0:45:53	-
7	大澤 貴子	0:47:34	サン・スーシ/静岡 OLC
8	津田 春菜	0:48:54	鳩の会
9	河内 絵里香	0:53:18	東大 OLK
10	溝端 昭子	0:57:40	入間市 OLC
11	富澤 いずみ	0:58:33	加波一族
12	服部 早苗	0:58:49	入間市 OLC
13	松本 環	1:09:32	-
14	津島 明子	1:21:55	一風会
	石ヶ谷 侑季	1:35:17	長野県協会
	田中 洋江	DISQ	サン・スーシ

MAS

順	氏名	所要タイム	所属
1	宮林 勝	0:40:57	入間市 OLC
2	渋谷 泰樹	0:43:13	入間市 OLC
3	小林 二郎	0:43:48	入間市 OLC
4	永山 慧真	0:45:40	
5	木村 修	0:46:08	ES 関東クラブ
6	加藤 昭治	0:50:14	東海市
7	半田 太郎	1:19:50	博多 OLC
	森川 正己	1:31:09	京葉 OLC/外濠の会
	田中 博	1:57:39	入間市 OLC

WAS

順	氏名	所要タイム	所属
1	小山 智子	0:41:05	鳩の会
2	高橋 美和	0:42:20	長野県協会
3	吉田 芳美	0:50:59	-
4	植松 裕子	0:53:41	入間市 OLC
5	石井 祐子	0:54:11	OLP 兵庫
6	高橋 明美	1:00:55	サン・スーシ
7	長瀬 朋子	1:05:52	つるまい OLC

WBL

順	氏名	所要タイム	所属
1	石井 柚花	0:44:12	OLP 兵庫
2	桃井 敦子	0:53:29	-
3	栗栖 志穂	1:03:10	-
	牧田 芽久美	1:38:51	-
	天野 悠子	DISQ	静岡 OLC

MBL

順	氏名	所要タイム	所属
1	木村 卓哉	0:37:47	長野県協会
2	石川 昌	0:42:49	長野県協会
3	世良 清	0:56:00	名古屋文理大学
4	山口 俊幸	1:06:24	-
5	篠原 稜一朗	1:25:42	渋谷で走る会

MBS

順	氏名	所要タイム	所属
1	田中 裕之	0:20:44	ときわ走林会
2	永元 秀和	1:16:28	京葉 OL クラブ

WBS

順	氏名	所要タイム	所属
1	石井 百花	0:46:42	OLP 兵庫
2	加藤 千捺	0:47:51	-
3	篠原 実果子	1:27:34	渋谷で走る会
	長澤 静代	DISQ	-

霧ヶ峰

強清水地区 Kirigamine Kowashimizu

長野県諏訪市大字上諏訪・大字四賀

霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング2022

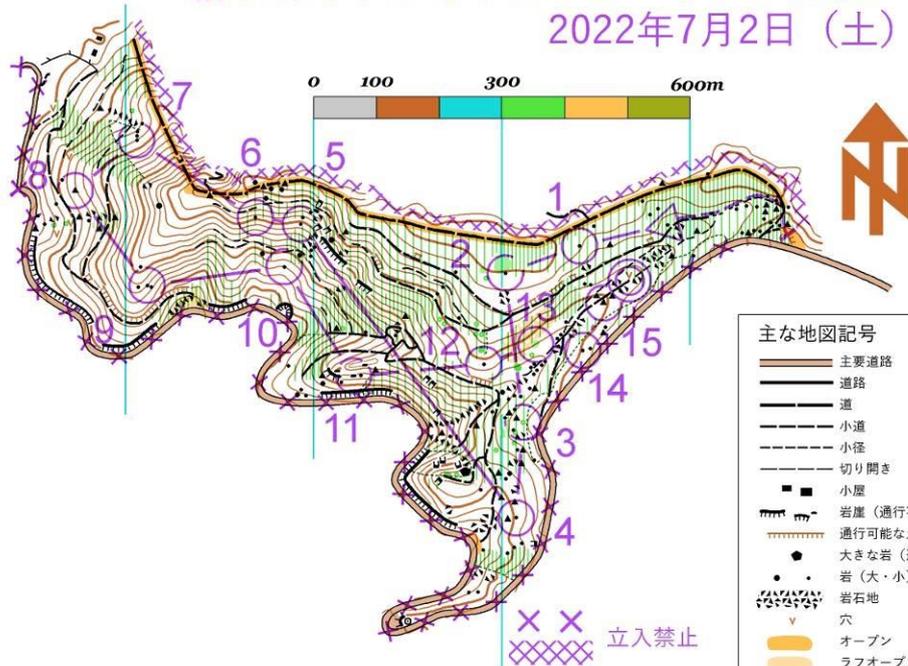
2022年7月2日 (土)

縮尺 1:7,500

等高線間隔 5m

【調査期間】 2019年9月、2020年6月
 【調査】 戸上直哉 戸上麻美
 【作 図】 戸上直哉
 【修正調査】 2022年6月
 長野県オリエンテーリング協会
 【印刷調整】 2022年7月
 (有) ヤマカワオーエンタープライズ

Kirigamine Middle 2022			
MAL	3.0 km	160 m	
240 m			
1	38	▲	0.5
2	53	▲	0.5
3	92	▲	0.5
4	88	▲	0.5
5	67	▼	0.5
6	71	▲	0.5
7	78	▼	0.5
8	79	▲	0.5
9	84	▲	0.5
10	69	▲	0.5
11	58	▲	2
12	56	▲	0.5
13	94	▲	0.5
14	95	▲	1
15	96	▲	0.5



主な地図記号	
	主要道路
	道路
	道
	小道
	小径
	切り開き
	小屋
	岩崖 (通行不能・可能)
	通行可能な土崖
	大きな岩 (形も)
	岩 (大・小)
	岩石地
	穴
	オープン
	ラフオープン
	半ば開けた土地
	植生界
	目立つ密生・大きな木
	歩行困難
	歩行可能・同下生え
	走行可能・同下生え

緊急連絡先: 木村
 090-3333-0893
 競技時間 90分
 フィニッシュ閉鎖時刻
 15:00

© 2020・2022 長野県オリエンテーリング協会

霧ヶ峰 強清水地区 Kirigamine Kowashimizu

長野県諏訪市大字上諏訪・大字四賀

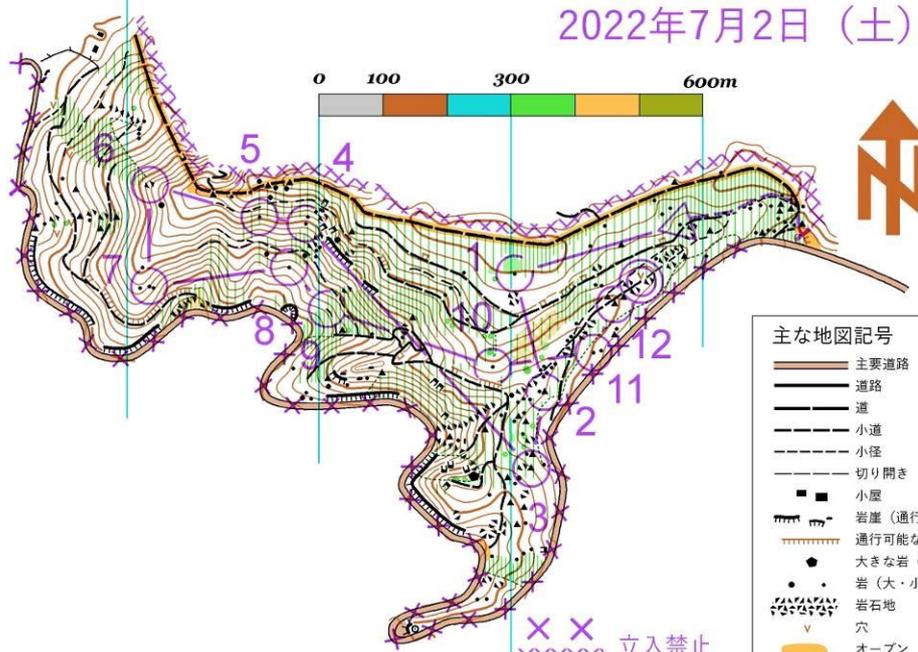
霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング2022
2022年7月2日(土)

縮尺 1:7,500
等高線間隔 5m

【調査期間】 2019年9月、2020年6月
【調査】 戸上直哉 戸上麻美
【作図】 戸上直哉
【修正調査】 2022年6月
長野県オリエンテーリング協会
【印刷調製】 2022年7月
(有) ヤマカワオーエンタープライズ

Kirigamine Middle 2022			
WAL/MAS	2.6 km	120 m	
----- 240 m ----->△			
▷		▲	1 ○
1	53	▲	0.5 ○
2	93	▲	○
3	90	▲	○
4	67	↓ ▲	0.5 ○
5	71	▲	0.5 ○
6	73	▲	○
7	84	↓ ▲	0.5 ○
8	69	▲	0.5 ○
9	59	▲	○
10	56	▲	0.5 ○
11	95	← ▲	1 ○
12	96	↓ ▲	○

○----- 60 m -----○



- 主な地図記号
- 主要道路
 - 道路
 - 道
 - 小道
 - 小径
 - 切り開き
 - 小屋
 - 岩崖 (通行不能・可能)
 - 通行可能な土崖
 - 大きな岩 (形も)
 - 岩 (大・小)
 - 岩石地
 - 穴
 - オープン
 - ラフオープン
 - 半ば開けた土地
 - 植生界
 - 目立つ密生・大きな木
 - 歩行困難
 - 歩行可能・同下生え
 - 走行可能・同下生え

緊急連絡先：木村
090-3333-0893
競技時間 90分
フィニッシュ閉鎖時刻 15:00

© 2020・2022 長野県オリエンテーリング協会

霧ヶ峰 強清水地区 Kirigamine Kowashimizu

長野県諏訪市大字上諏訪・大字四賀

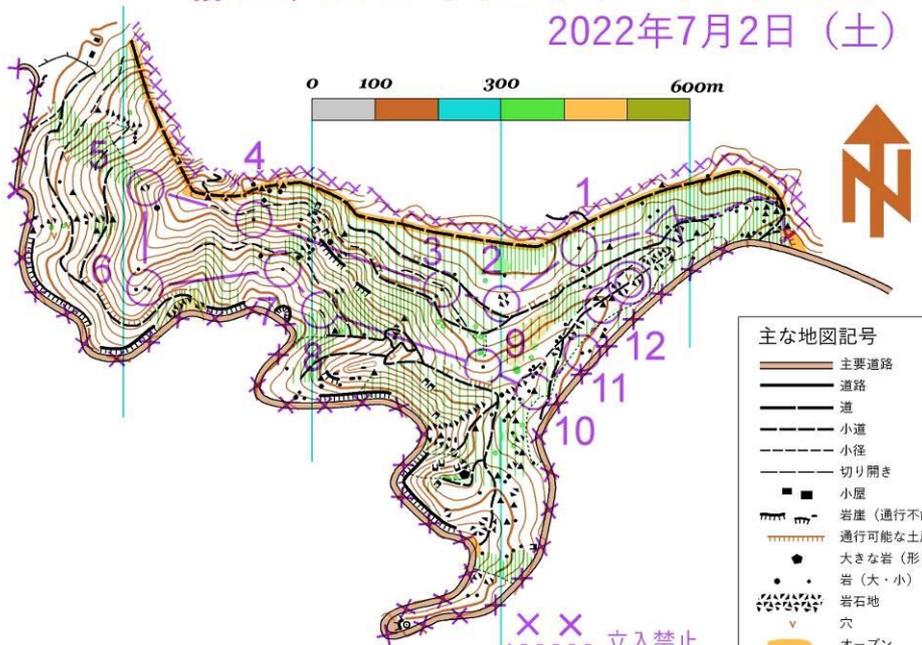
霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング2022
2022年7月2日(土)

縮尺 1:7,500
等高線間隔 5m

【調査期間】 2019年9月、2020年6月
【調査】 戸上直哉 戸上麻美
【作図】 戸上直哉
【修正調査】 2022年6月
長野県オリエンテーリング協会
【印刷調製】 2022年7月
(有) ヤマカワオーエンタープライズ

Kirigamine Middle 2022			
WAS	2.2 km	110 m	
----- 240 m ----->△			
▷		▲	1 ○
1	38	▲	0.5 ○
2	54	▲	○
3	55	▲	0.5 ○
4	71	▲	0.5 ○
5	73	▲	○
6	84	↓ ▲	0.5 ○
7	69	▲	0.5 ○
8	59	▲	○
9	56	▲	0.5 ○
10	93	▲	○
11	95	← ▲	1 ○
12	96	↓ ▲	○

○----- 60 m -----○



- 主な地図記号
- 主要道路
 - 道路
 - 道
 - 小道
 - 小径
 - 切り開き
 - 小屋
 - 岩崖 (通行不能・可能)
 - 通行可能な土崖
 - 大きな岩 (形も)
 - 岩 (大・小)
 - 岩石地
 - 穴
 - オープン
 - ラフオープン
 - 半ば開けた土地
 - 植生界
 - 目立つ密生・大きな木
 - 歩行困難
 - 歩行可能・同下生え
 - 走行可能・同下生え

緊急連絡先：木村
090-3333-0893
競技時間 90分
フィニッシュ閉鎖時刻 15:00

© 2020・2022 長野県オリエンテーリング協会

霧ヶ峰 強清水地区 Kirigamine Kowashimizu

長野県諏訪市大字上諏訪・大字四賀

霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング2022
2022年7月2日(土)

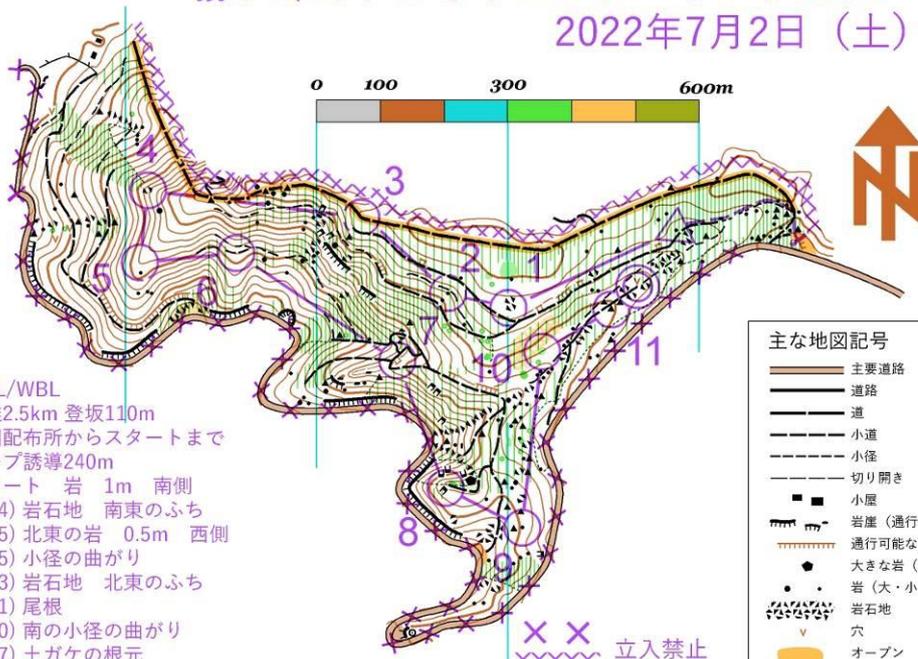
縮尺 1:7,500
等高線間隔 5m

【調査期間】 2019年9月、2020年6月
【調査】 戸上直哉 戸上麻美
【作図】 戸上直哉
【修正調査】 2022年6月
長野県オリエンテーリング協会
【印刷調製】 2022年7月
(有) ヤマカワオーエンタープライズ

Kirigamine Middle 2022			
MBL/WBL	2.5 km	110 m	
	240 m		△
1	54	▲	1
2	55	▲	0.5
3	65	▲	<
4	73	▲	○
5	81	▲	
6	70	▲	<
7	57	▲	⌋
8	85	▲	2
9	88	▲	0.5
10	94	▲	○
11	96	▲	○

MBL/WBL
距離2.5km 登坂110m
地図配布所からスタートまで
テープ誘導240m
スタート 岩 1m 南側
1 (54) 岩石地 南東のふち
2 (55) 北東の岩 0.5m 西側
3 (65) 小径の曲がり
4 (73) 岩石地 北東のふち
5 (81) 尾根
6 (70) 南の小径の曲がり
7 (57) 土ガケの根元
8 (85) 岩崖2mの上
9 (88) 岩 0.5m 南側
10 (94) 北のヤブ 東側
11 (96) 真ん中の岩石群の北西側
フィニッシュまでテープ誘導に沿って60m

© 2020・2022 長野県オリエンテーリング協会



主な地図記号	
	主要道路
	道路
	道
	小道
	小径
	切り開き
	小屋
	岩崖 (通行不能・可能)
	通行可能な土崖
	大きな岩 (形も)
	岩 (大・小)
	岩石地
	穴
	オープン
	ラフオープン
	半ば開けた土地
	植生界
	目立つ密生・大きな木
	歩行困難
	歩行可能・同下生え
	走行可能・同下生え

立入禁止
緊急連絡先: 木村
090-3333-0893
競技時間 90分
フィニッシュ 閉鎖時刻 15:00

霧ヶ峰 強清水地区 Kirigamine Kowashimizu

長野県諏訪市大字上諏訪・大字四賀

霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング2022
2022年7月2日(土)

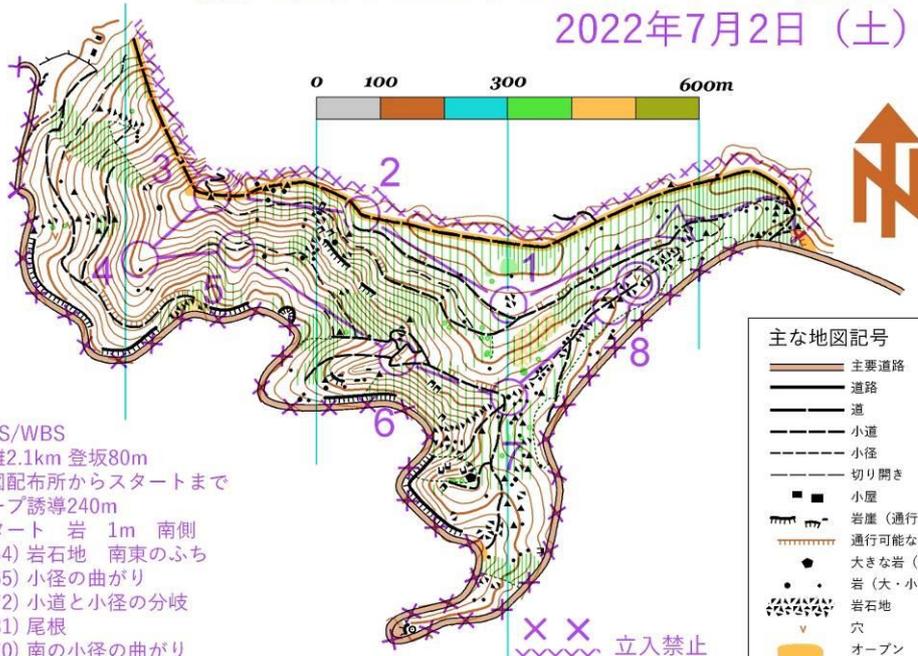
縮尺 1:7,500
等高線間隔 5m

【調査期間】 2019年9月、2020年6月
【調査】 戸上直哉 戸上麻美
【作図】 戸上直哉
【修正調査】 2022年6月
長野県オリエンテーリング協会
【印刷調製】 2022年7月
(有) ヤマカワオーエンタープライズ

Kirigamine Middle 2022			
MBS/WBS	2.1 km	80 m	
	240 m		△
1	54	▲	1
2	65	▲	<
3	72	▲	Y
4	81	▲	
5	70	▲	<
6	57	▲	⌋
7	91	▲	1
8	96	▲	○

MBS/WBS
距離2.1km 登坂80m
地図配布所からスタートまで
テープ誘導240m
スタート 岩 1m 南側
1 (54) 岩石地 南東のふち
2 (65) 小径の曲がり
3 (72) 小道と小径の分岐
4 (81) 尾根
5 (70) 南の小径の曲がり
6 (57) 土ガケの根元
7 (91) 北西の岩 1m 南側
8 (96) 真ん中の岩石群の北西側
フィニッシュまでテープ誘導に沿って60m

© 2020・2022 長野県オリエンテーリング協会



主な地図記号	
	主要道路
	道路
	道
	小道
	小径
	切り開き
	小屋
	岩崖 (通行不能・可能)
	通行可能な土崖
	大きな岩 (形も)
	岩 (大・小)
	岩石地
	穴
	オープン
	ラフオープン
	半ば開けた土地
	植生界
	目立つ密生・大きな木
	歩行困難
	歩行可能・同下生え
	走行可能・同下生え

立入禁止
緊急連絡先: 木村
090-3333-0893
競技時間 90分
フィニッシュ 閉鎖時刻 15:00





実行委員長あいさつ

実行委員長 木村佳司

ご参加ありがとうございました

大会参加ありがとうございました。参加者、関係者の協力により、本大会はトラブルなく無事終了しました。85名に霧ヶ峰の森を楽しんでいただきました。

涼しい霧ヶ峰のはずでしたが

例年なら7月2日はまだ梅雨の真っ最中ですが、今年はすでに6月27日にこの地域での梅雨明けが宣言されました。観測史上もっとも早い梅雨明けはこの時期として珍しい猛暑をもたらしました。標高1600mの霧ヶ峰高原でも最高気温が28℃に達しました。競技環境としては暑いですが、東京・名古屋よりそれでも10℃程度気温が低い屋外スポーツのできる環境でした。

本大会の経緯

2020年7月4日

JOA 公認 霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング大会実施
参加者 337名。ここで新規に霧ヶ峰強清水地区の斜面にO-mapを作成しました。半年前に新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が日本に入ってきて各種イベントは軒並み中止になっていましたが、オリエンテーリングはウイズコロナであるため、この大会は開催されました。

2021年7月3日

霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング 2021 大会実施
参加者約 150名。前年に作成した地図資産を有効利用した大会を開催しました。まだまだ新型コロナによるイベント制限が続いている時期でした。

2022年7月2日

霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング 2022 大会（今回）
参加者約 85名。
新型コロナが日本に入ってきて2年半が過ぎ、各種対策が打てたことから、政府による行動制限が解除されました。それを受けて各種イベントが一気に復活。その影響で霧ヶ峰ミドル O の参加人数は減少しました。

また来年（2023年）も

初夏に涼しい環境でできるオリエンテーリングの機会は貴重だと思っています。

とりあえず 2023 年も霧ヶ峰ロゲイニングとセットで、この霧ヶ峰ミドルオリエンテーリングも実施しようと思っています。トレイン（競技範囲）に大規模な工事が入るとか、毎年過ぎて参加者が全く集まらなくなるなどの事態になるまでは続けたいと思っています。

（木村佳司）

イベント名：霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング 2022 大会

実施日：2022年7月2日（土）

会場：霧ヶ峰スキー場ファミリーグレンデ（長野県諏訪市）

主催：長野県オリエンテーリング協会