

75

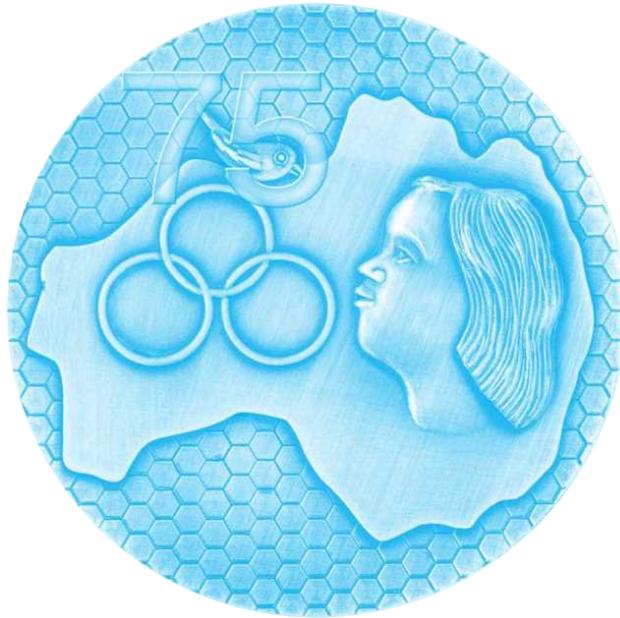
福島県総合体育大会

国民体育大会
東北総合体育大会

選手選考会等

スポーツ少年団体育大会

オリエンテーリング



主 催

公益財団法人福島県スポーツ協会・福島県・福島県教育委員会
福島県高等学校体育連盟・福島県中学校体育連盟・福島県スポーツ少年団
福島県スポーツ推進委員協議会・福島県スポーツ指導者協議会
福島市・郡山市・須賀川市・南相馬市・いわき市
伊達市教育委員会・二本松市教育委員会・本宮市教育委員会・田村市教育委員会・白河市教育委員会
会津若松市教育委員会・喜多方市教育委員会・相馬市教育委員会・川俣町教育委員会・三春町教育委員会
棚倉町教育委員会・猪苗代町教育委員会・南会津町教育委員会・下郷町教育委員会・西郷村教育委員会
泉崎村教育委員会

第75回福島県総合体育大会会長あいさつ

第75回福島県総合体育大会
会 長 須 佐 喜 夫

第75回福島県総合体育大会が、多数の選手・監督・役員の参加のもと、県内23市町村において開催されますことを心よりお喜び申し上げます。

本大会は、スポーツに親しみ、スポーツ精神の高揚に努め、健康増進と体力の向上を図り、本県スポーツの振興と文化の発展に寄与してまいりました。また、スポーツをとおして県民の生活をより明るく豊かにしようとする趣旨で開催され、県民総参加のスポーツ大会として親しまれながら、これまで伝統を積み重ねて参りました。

しかしながら、ここ2年以上、新型コロナウイルス感染症の影響は大きく、関係者の皆様におかれましては、多くの競技で大会を開催するに当たり、感染防止対策に苦慮され、大変な思いをされたことと推察いたします。

新型コロナウイルスと共存する社会生活の長期化が予想される中、各団体の皆様の御尽力により、本大会が開催できますことは本県スポーツの一層の推進に向けて、誠に意義深く、生涯にわたって豊かなスポーツライフを創造できる社会の実現につながるものと確信しております。

どうか、選手の皆様には、日頃鍛えた力と技を存分に発揮されますとともに、スポーツを通して仲間との絆をより一層深められますことを期待いたします。

終わりに、大会の開催準備・運営に御尽力いただきました関係の皆様に関心から感謝を申し上げます、あいさつといたします。

必ずお守りください！！

新型コロナウイルス感染防止対策について【大会ガイドライン】

- ※ 日本オリエンテーリング協会作成の「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」の遵守をお願いします。
- ※ 運営スタッフは、参加者と同様の体調管理を行うとともにマスクの着用と手指の消毒を徹底するほか、表彰式の簡素化や資料等のやり取りを極力回避しています。
- ※ 会場では、新型コロナウイルス感染防止監視員を配置し、見回りや注意喚起を行います。監視員から注意を受けた際には、速やかに指示に従ってください。守られない場合は、退場や出走の取消、失格等の措置を行いますので、ご注意ください。
- ※ 開催後2週間以内に新型コロナウイルスの感染が確認された場合、福島県オリエンテーリング協会に速やかに報告してください。

1 会場にお越しの際には

- ① 朝の検温と体調の確認、大会前2週間の体調管理を行ってください。
- ② 本プログラムの最終ページにある「健康チェックシート」を各自印刷し、事前に当日及び大会前2週間の体調等を記入し、受付に提出してください。
- ③ 以下の事項にいずれか一つでも該当する方は参加を認めません。

【大会当日】

- ✓ 平熱を超える発熱または37.5℃以上の発熱
- ✓ 感染が疑われる症状(頭痛、咳、咽頭痛、痰が出る、鼻水、味覚障害、嗅覚異常、倦怠感、息苦しさ、など)がある
- ✓ 健康チェックシートの未提出

【大会2週間前までに以下の事項が認められる場合】

- ✓ 平熱を超える発熱(概ね37.5℃以上)
- ✓ 感染が疑われる症状(頭痛、咳、咽頭痛、風邪の諸症状、味覚障害など)
- ✓ 陽性者との濃厚接触が判明した
- ✓ 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)等により、陽性者と接触した連絡を受けている場合
- ✓ 同居する家族や職場、学校などに感染が疑われる方がいる場合
- ✓ 直近2週間以内までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航やその方と濃厚接触がある場合

2 会場では

- ① **マスクを必ず着用**してください。会話の際は必須です。また、会場及びテレイン内は禁煙です。
- ② 青空会場となりますが、**2m以上の間隔をあけてご利用ください。**
- ③ このほか、以下の点について、遵守の徹底をお願いします。
 - **不要不急の食事は禁止です(飲み物は可)。**やむを得ず食事をする際は黙食を。
 - ※ 飲み物は制限しませんが、飲んだらすぐマスクを着用してください。
 - **手指のアルコール消毒、手洗いを**行う
 - ※ 会場へ入場する際、並びに大会終了後に顔を触るまたは飲み物を飲む前には、手洗い及び手指の消毒を必ずお願いします。
 - ※ アルコール消毒液は随所に設置、手洗い場にはハンドソープを設置しています。
 - **大声での会話は控え、お互いの距離(2m以上)を保つ**
 - **一切のゴミを各自で持ち帰る**

3 スタートまで

- ① 会場からの移動を含め、**マスクを必ず着用**してください。
- ② スタート地区での密集防止のため、できる限りスタート5分前にスタート地区に到着するよう、各自調整をお願いします。

4 競技中は

- ① 競技中は、**マスクを外して競技しても結構です。会話等が必要な方は、マスクを携行し、会話等の際にはマスクを着用してください。**
- ② 当日は、かなりの暑さが予想されます。マスクを着用して競技する方も決して無理をせず、息苦しい時はマスクを外してください。
- ③ グループでの参加者は、マスクを携行し、人とすれ違ったり、会話を必要とするとき、一定距離を保てないときは、マスクを着用してください。それ以外の場面では、マスクを外し、一定の間隔をあけて、歩いたり走ったりしてください。

5 フィニッシュから計算センター・会場までは

- ① フィニッシュしたら、**携行したマスクを着用、もしくはフィニッシュに備え付けのマスクを各自ピックアップして着用し、速やかに計算センターへ移動してください。**
- ② 計算センターでチェックを受けた後は、マスクなしでの会話を避ける、1ヶ所に集まらない、長時間会場に留まらないなど、感染防止対策に協力願います。

【その他】

- ① 表彰式は、賞状の配布のみとします。また、資料等のやり取りも極力回避します。
 - ② 会場内で、感染が疑われる症状が出た場合、必ずスタッフに申し付けください。隔離措置を行った後、速やかに退場していただきます。また、車の同乗者や長時間接触していた方も同様の措置となりますので、予めご了承ください。
- ※ **開催後2週間以内に新型コロナウイルスの感染が確認された場合、福島県オリエンテering協会に速やかに報告してください。**

【熱中症対策について】

- 大会当日は、かなりの暑さが予想されます。会場内に日陰はほとんどありません。水・スポーツドリンクの持参、帽子や日傘の着用、エアコンの効いた車内での待機など、各自、十分な熱中症対策を行ってください。
- 体調が思わしくない場合は参加を見合わせる、競技中でも相当の発汗やかなりの暑さを感じた場合は競技を中止し会場へ向かうなど、決して無理をしない参加をお願いします。
- 気持ちが悪くなった、めまいがするなど熱中症の症状が出た場合は、直ちにスタッフへ申し出てください。

<運営側で準備しているもの>

- 参加者には、ペットボトルの水（550ml）とスポーツ飲料の粉末スティックを配布します。水はフィニッシュで配布、粉末スティックは配布物の中に入っています。なお、粉末スティックは、150mlの水に溶かすと経口補水液と同じ効果となるタイプです。
- また、会場内、スタート地区に2ℓペットボトルの水と紙コップを準備します。数に限りがありますので、分け合いながらご利用ください。
- その他、救急用として、大会本部に経口補水液、スポーツドリンク、氷、瞬間冷却材等を備え付けています。

【タイムスケジュール】

8:45 開場・受付

9:45～Nクラス初心者説明

10:00～スタート

10:20 Nクラス第1班集合、10:25 Nクラス第2班集合

11:00 スタート閉鎖

12:30 フィニッシュ閉鎖

13:00 閉場

【交通案内】 ※集合場所は、「みんなの原っぱ広場」脇の駐車場になります。

※必ず「正門」から運動公園へ入場してください。（西門の使用は禁止です）

＜自家用車利用の方＞

本宮運動公園の「みんなの原っぱ広場」脇の駐車場をご利用ください。

駐車場の奥から順序よくつめて駐車してください。

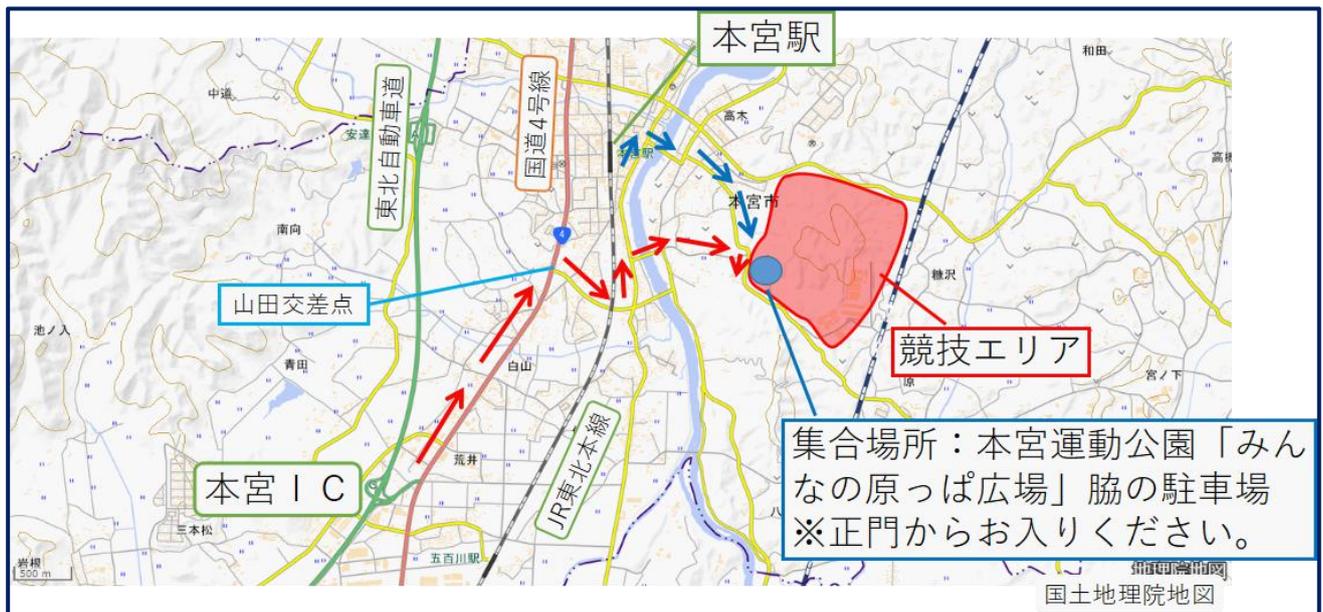
最寄りのインターチェンジは「本宮IC（逢瀬公園まで約10分）」となります。

＜公共交通機関利用の方＞

JR東北本線「本宮駅」下車、徒歩30分（約2.3km）です。

バスはありません。公共交通機関はタクシーになります。

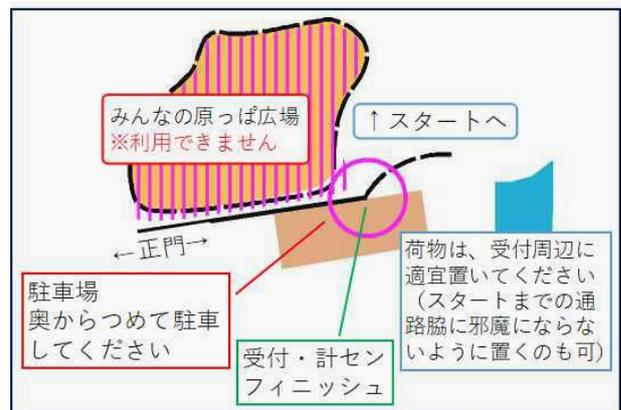
＜集合場所（会場）付近案内図＞ ※随所に案内看板があります



【集合場所（会場）】本宮運動公園「みんなの原っぱ広場」脇駐車場（本宮市高木字黒作1）

オリエンテーリングの「のぼり」がある場所が集合場所となります。

- 会場は、**屋外（青空会場）**となります。
- みんなの原っぱ広場は、他団体が使用予定ですので、利用することはできません。
- 待機エリアは、駐車スペースや道路以外の駐車場内であればどこでも大丈夫です。また、スタート地区に向かう通路の脇に置くことも可能です。いずれの場合でも、車や公園利用者の邪魔にならないようにしてください。



- 駐車場と通路以外のエリアは、競技エリアになりますので、競技以外での立入は禁止です。
- 待機エリアでは、2m以上の間隔を開けて待機してください。ご協力をお願いします。
- 車のキーは、受付でお預かりすることもできますので、受付のスタッフへお申しつけください。
- 更衣用の個人テントを設営する場合は、駐車場の最奥部をお使いください。

<女子更衣室・トイレ>

- 競技後の更衣は、多目的広場のトイレを使うことも可能です。また、運営者が準備する簡易テントもご利用ください。テントは1名ずつの利用になります。また、使用後の消毒にご協力願います。
- トイレは、テニスコート脇のトイレをご利用ください。**個数がないので、事前に済ましてくるようお願いいたします。**なお、競技終了後は、多目的広場のトイレを使うことも可能です。利用前後の手指消毒にご協力願います。

<公式掲示板・ウォーミングアップエリア>

- 公式掲示板は、受付周辺に設置予定です。ウォーミングアップエリアは設けていません。

【受付】 8：45～ 受付は全員通過するようにしてください。

会場に着いたら、下記の順で受付を行ってください。

- ①手指用アルコールで消毒、検温
- ②体調申告用紙の提出
 - ※ プログラムの最終ページに掲載している「**健康チェックシート**」を各自印刷し、あらかじめ記入したものを受付に提出してください。グループの方も、全員提出してください。
- ③受付テント脇の配布所でナンバーカード、レンタルEカード等の入った袋をご自身でピックアップしてください。

<その他>

- ご自分のE-カードを忘れた場合、Eカードに不具合があった場合は、ナンバーカードを持参のうえ本部へお越し下さい。Eカードレンタル料300円が必要です。
- レンタルEカードは、絶対に紛失しないようにしてください。紛失した場合は、弁償金として9,000円をいただきます。
- 感染症対策の一環で代走は受付できません。
- 若干の貸出用コンパスを用意します。競技終了後本部に返却して下さい。保証金は不要ですが、紛失・破損した場合は、弁償金として3,000円をいただきます。

【注意事項】

- ① 公園利用マナーについて
 - 本大会は、公園内を自由通行の範囲での許可を得て開催します。また、この公園は、他のスポーツ愛好者や遊歩道を散策する方が多く利用する公園です。競技中であってもマナーを守り、走行に十分注意し、すれ違う際や背後から追い抜く際には減速したり声掛けをするなど、他の公園利用者の迷惑にならないようご注意ください。
 - 衝突し怪我を負わせるなど、第三者へ与えた損害について、主催者は責任を負いません。
- ② 大会本部には、簡単な救急薬品等を備えつけてあります。また、競技中に怪我や事故で動けなくなった場合は、他の競技者に救護依頼するか、地図に記載の緊急連絡先に電話し、その場所を動かさないようにしてください。
 - 競技中に怪我人を発見した場合は、直ちに競技を中止し、救護に当たるとともに近くにいる競技者に声をかけ、大会本部まで連絡するようにしてください。
- ③ 参加者が、自分自身であるいは第三者に与えた損害・損傷・損失等について、主催者はその責任を負いません。
- ④ 大会で撮影した写真は、新聞記事のほか、オリエンテーリング協会広報等で使用することがあ

りますのでご了承ください。

- ⑤ ごみは、ご自宅まで必ずお持ち帰りください。

【服装・靴】

- ナンバーカードを使用します（前1枚）。安全ピンは各自でご準備ください。
- 金属ピンの付いた靴の使用は禁止です。
※ ゴム底にゴムのスタッドがある靴（オリエンテーリング専用の靴など）の使用は可能です。
- 服装について特に制約はありませんが、下草はかなり伸びていますので、レガースや長ソックスの着用、通気性のよい長袖のシャツなどを推奨します。

【初心者説明】

- 初心者で、オリエンテーリングのルール等に不安がある方には、オリエンテーリングの簡単なルール説明などを行います。

【表彰式】

- 成績が確定したクラスから順次、賞状を授与する簡易な形式で行います。

【競技に関する事項】

● コース情報（個人A・Bクラス、個人初心者クラス）

- 各クラスのコース距離等は、以下のとおりです。優勝想定は約30～50分となっています。

クラス	距離(km)	等距離(m)	クラス	距離(km)	等距離(m)
MA	3.6	300	WA	3.0	260
M20A	3.1	220	W20A	3.1	220
M35A	2.8	240	W35A	2.6	200
M50A	2.6	200	W50A	2.2	190
M60A	2.2	190	W60A	2.2	190
MB	2.3	170	WB	2.3	170
N（個人）	1.8	130	N（グループ）	1.8	130

- 本大会のトレインは、阿武隈川と阿武隈高地西縁に挟まれた丘陵部に位置しており、夏場ですので下草は濃くなっていますが、林の4割近くを占める走行可能・通行可能なエリアが一団でまとまっています。このエリアの斜面はやや急ですが、大きな尾根・沢の中に小さな尾根・沢が連続するような地形であり、小径も適度に走っている、県内でも良好なトレインです。

コースは、このエリアを中心に組んでいますので、変化に富んだオリエンテーリングが楽しめると思います。

＜禁止事項及び注意事項＞

- ①「進入禁止」の看板がある小道がありますが、看板の先の小道の分岐まで通行可能です。立入禁止の箇所へ向かう小道にはテープが張ってありますので、そこから先は進入禁止です。



- ②水路の横断部に送水管が並行して横断している箇所があります。養生はしていませんので、横断する際には十分に注意してください。



③送電線管理用の標識が随所にあります。地図上に表記はありません。



③階段が随所にあります。特に、最終コントロールに向かう急な下り坂にも階段がありますので、注意願います。(写真は最終コントロール付近とは別の場所です。)



● スタート 10:00~11:00 (スタート閉鎖時刻)

<スタート地区まで> ※マスクを着用して移動してください。

※Nクラス以外のクラス (M/WA、20A、35A、50A、60A、B)

- 受付からスタート地区まで、赤テープ誘導約250m、徒歩5分程度です。
- 密集を避けるため、5分前位に到着するよう、各自調整をお願いします。

※Nクラス

- 受付からスタート地区まで、スタッフが誘導します。集合時間までにオリエンテーリングができる恰好をして、受付に集合してください。なお、スタート時刻ごとに集合時間が異なりますので、注意願います。

[集合時間]

- ◆第1班 カードNo.541~545、641~645の方：10時20分集合
 - ◆第2班 カードNo.546~549、646~653の方：10時25分集合
- ※集合時間になったら出発しますので、遅れずに集合してください。

<アクティベート>

アクティベートのユニットは、スタート地区近くに設置しますので、スタート枠に入る前にアクティベートを行い、ユニットのランプが点滅することを確認してください。ユニットのランプが点滅しないなど、異常があるときは、スタッフへ申し出てください。

※ Nクラスの方は、スタート前にアクティベートを行います。スタッフがお手伝いします。

<スタート> ※スタート1分前までマスクを着用してください。

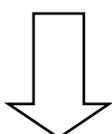
※Nクラス以外のクラス (M/WA、20A、35A、50A、60A、B)

- 2レーンで、1分毎のスタートになります。
- スタート枠に入る前に、スタート時刻の確認を行います。スタッフから声掛けしますので、申告したスタート時刻をお伝えください。
- 氏名等の呼び込みは行いません。指定されたスタート時刻の3分前になったら、マスクを着用したまま3分前枠に入り、1分毎に1つ前の枠に進んでください。

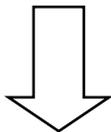
(3分前枠)

(2分前枠)

(1分前枠)



- | |
|---|
| ○ Eカードを提示し、氏名・Eカード番号のチェックを受けてください。 |
| ○ (個人クラスのみ) コントロール位置説明表を置きますので、各自で適宜お取りください。 |
| ○ マスクを外して結構です。マスクを置いていく方は、備え付けのゴミ袋へマスクを入れてください。 |
| ○ 地図の確認を行ってください。地図の表面は、まだ見ないでください。 |
| ○ 時計を見ながらスタート10秒前に、Eカードをユニットに差し込んで |



ください。

- スタート時刻の合図と同時にEカードを離し、地図を取ってスタートしてください。(リフトアップ方式)

(スタートへ)

- スタート地区からスタートまで、**赤白テープ誘導**となります。
- スタート位置には、コントロールフラッグが置いてあります。

※Nクラス スタッフが補助します。

- 2レーンで、1分毎のスタートになります。
- スタート枠はありません。スタート地点についたらスタート順に整列してください。
- 整列したら、地図を配布します。丸めてテープで仮止めしてありますので、指示があるまでテープを剥がさないでください。
- スタート1分前になったら、地図を見て構いません。マスクを外しても構いませんが、会話は禁止です。マスクを置いていく方は、備え付けのゴミ袋へマスクを入れてください。
- スタート10秒前になったら、Eカードをユニットに差し込んでください。
- スタート時刻の合図と同時にEカードを離しスタートしてください。(リフトアップ方式)

● 使用地図、コントロール位置説明

- ◆縮尺 1：10,000 (5色刷り) 等高線間隔 5m
通行可能度表示 4段階 JSSOM2007準拠 (一部特殊記号を使用)
- ◆コントロール位置説明 個人クラスはJSCD記号による表記。Nクラスは日本語説明。

● 競 技

- 指定された順番に回ってください。
- コントロールに到達したら、記号を確認し、ユニットにEカードを差し込んでください。順番を間違ふなど、間違ったコントロールをチェックした場合もそのまま競技を続け、正しいコントロールのユニットにEカードを差し込んでください。
- Eカードの紛失及びミスパンチは失格です。

(給水・救護所)

- テレイン内に給水所及び救護所は設けません。体調管理には十分注意してください。

● フィニッシュ、計算センター

- 最終コントロールからフィニッシュまで、テープ誘導はありません。
- フィニッシュの方法は、パンチングフィニッシュです。フィニッシュラインにあるユニットにEカードを差し込んだ時点でフィニッシュとなります。
- グループの方は、グループ全員でフィニッシュしてください。
- フィニッシュしたら、息を整えた上で、**携行したマスクもしくはフィニッシュに備え付けのマスクを着用**してから、誘導に従って計算センターへ進んでください。
- フィニッシュと計算センターは会場にあります。EカードをMTR4ユニットに置いてスタッフの確認を受けてください。マイカードの方はチェック完了後、カードを返却します。
- 地図回収は行いません。未出走者に見られないよう、各自管理をお願いします。
- 棄権する場合も必ずフィニッシュを通過してください。やむを得ず通過できなかった場合でも、何らかの方法で連絡してください。
- コンパスを借りた方は、本部に返却してください。

<速報>

- 速報は、行わない予定です。夕方までに LapCenter へ成績を掲載いたしますので、こちらでご確認ください。

<クレームの申告>

- 申告は、フィニッシュ後、1 時間以内に文書により大会本部へ提出して下さい。

競技終了時刻 12:30

- フィニッシュ閉鎖は12時です。12時以降は、競技を中止し、フィニッシュに直行してください。

【運営スタッフ】 ※少人数での運営になりますので、ご協力をお願いいたします。

運営責任者	加藤 一郎	運営副責任者	廣田 雅幸			
競技責任者	渡辺 研也	競技副責任者	三浦 孝之			
受付・総務	○加藤 一郎	(佐藤 典子)	廣田 雅幸	安田 喜友	大内 清行	
個人スタート	○久保田 宏彰	武藤 祐輝	三浦 孝之			
グループ //	○廣田 雅幸	安田 喜友	大内 清行			
フィニッシュ	○加藤 一郎	久保田 宏彰	三浦 孝之			
計算センター	○渡辺 研也	三浦 孝之				
コース管理	○渡辺 研也	三浦 孝之	久保田 宏彰	武藤 祐輝	安田 喜友	
	大内 清行	廣田 雅幸				
会場	○廣田 雅幸	加藤 一郎	渡辺 研也	久保田 宏彰	三浦 孝之	武藤 祐輝
	安田 喜友	大内 清行	斎藤 朋子	中城 直美	早川 清	堀切 秀敏
コース設定	三浦 孝之	渡辺 研也				

第75回福島県総合体育大会 スタートリスト

①

WA 3名 レーン1

スタート時刻	No.	氏名	所属/チーム名	Eカード
10:00	100	渡辺 円香	ES関東C	513237
10:01	101	三浦 快嶺	信陵会	レンタル
10:02	102	木植 早生	Team白樺	レンタル

W60A 3名 レーン2

スタート時刻	No.	氏名	所属/チーム名	Eカード
10:00	200	山本 陽子	ES関東	510602
10:01	201	庄司 裕子	-	レンタル
10:02	202	高村 陽子	上尾OLクラブ	400770

M50A 3名 レーン1

スタート時刻	No.	氏名	所属/チーム名	Eカード
10:04	104	井口 良範	高崎OLC	505188
10:05	105	本多 太郎	OLCふるはうす	レンタル
10:06	106	小泉 辰喜	東京OLクラブ	512730

MB 6名 レーン2

スタート時刻	No.	氏名	所属/チーム名	Eカード
10:04	204	安田 杏耀	-	210685
10:05	205	半沢 航大	新潟大学	519034
10:06	206	庄司 大輔	信陵会	レンタル
10:07	207	小島 宗慈	新潟大学	519033
10:08	208	小野寺 新之介	-	210901
10:09	209	高橋 稔弥	じゃじゃじゃOC	レンタル

W35A 1名 レーン1

スタート時刻	No.	氏名	所属/チーム名	Eカード
10:08	108	佐藤 典子	-	レンタル

MA 26名 レーン1

スタート時刻	No.	氏名	所属/チーム名	Eカード
10:10	110	源後 知行	みちの会	507591
10:11	111	大石 遥	新潟大学	519037
10:12	112	今野 陽一	青葉会	249333
10:13	113	高野橋 侑大	信陵会	レンタル
10:14	114	福田 雅秀	川越OLC	255888
10:15	115	植西 柳太	新潟大学	519038
10:16	116	酒井 佳子	札幌農学校	レンタル
10:17	117	千葉 滉平	青葉会	240616
10:18	118	菅野 正太	信陵会	レンタル
10:19	119	佐藤 遼平	入間市OLC	239527
10:20	120	福田 雅弥	新潟大学	519035
10:21	121	武石 瑞季	よだかOC	250735
10:22	122	田中 裕之	ときわ走林会	レンタル
10:23	123	伊藤 啓太	信陵会	レンタル
10:24	124	八巻 伶門	新潟大学	519031
10:25	125	藤岡 克利	-	513238
10:26	126	小林 祐子	青葉会	515747
10:27	127	前川 一彦	大阪OLC	507551
10:28	128	高松 涼	信陵会	レンタル
10:29	129	古川 真跳	新潟大学	519036
10:30	130	古関 駿介	考える会・青葉会	240422
10:31	131	皆川 美紀子	みちの会	505189
10:32	132	佐藤 弘基	信陵会	レンタル
10:33	133	伊藤 滉太	新潟大学	519032
10:34	134	小高 敦志	よだかOC	245715
10:35	135	小暮 喜代志	ES関東C	513236

WB 6名 レーン2

スタート時刻	No.	氏名	所属/チーム名	Eカード
10:11	211	齋藤 香穂	宮城学院女子大学	256458
10:12	212	高橋 美沙	-	518378
10:13	213	芦野 冬果	宮城学院女子大学	257847
10:14	214	後藤 瑠佳	宮城学院女子大学	256459
10:15	215	千葉 望央	宮城学院女子大学	257848
10:16	216	畠山 碧	宮城学院女子大学	257846

M60A 11名 レーン2

スタート時刻	No.	氏名	所属/チーム名	Eカード
10:18	218	荻田 育徳	OC/下野	512134
10:19	219	庄司 幸博	たけのこ	レンタル
10:20	220	山本 博司	ES関東C	510601
10:21	221	黒羽 和之	ときわ走林会	レンタル
10:22	222	阿部 昌隆	東京OLクラブ	レンタル
10:23	223	佐藤 繁	-	レンタル
10:24	224	関野 賢二	YTC78	レンタル
10:25	225	大野 政男	下野市OLC	258953
10:26	226	高村 卓	上尾OLクラブ	502769
10:27	227	七宮 勝広	二本松OLC	211155
10:28	228	鈴木 健夫	京葉OLクラブ	レンタル

M35A 4名 レーン2

スタート時刻	No.	氏名	所属/チーム名	Eカード
10:30	230	藤生 考志	東京OLクラブ	513103
10:31	231	大林 俊彦	大阪OLC	254579
10:32	232	渡邊 忠幸	-	レンタル
10:33	233	菊池 正昭	仙台OLC	487844

第75回福島県総合体育大会 スタートリスト

②

N(個人) 9名 レーン2

スタート時刻	No.	氏名	所属/チーム名	Eカード
10:41	541	根本 忠	-	レンタル
10:42	542	小瀧 七実	宮城学院女子大学	256451
10:43	543	源後 彩乃	みちの会	レンタル
10:44	544	渡部 知優	宮城学院女子大学	256449
10:45	545	菊池 原	仙台愛宕中学校	レンタル
10:46	546	菊池 ころろ	宮城学院女子大学	519995
10:47	547	伊藤 冴恵	福島大学	210422
10:48	548	橋本 さくら	宮城学院女子大学	520023
10:49	549	加藤 兵一郎	-	レンタル

N(グループ) 13組 32名

スタート時刻	No.	氏名	所属/チーム名	Eカード
10:41	641	高橋 美沙	うずら部	518378
		高橋 康丈		
		高橋 曜子		
10:42	642	丹野 栄二	四人組	レンタル
		樋口 幸司		
		今野 正次		
10:43	643	高橋 美沙	富田幼稚園	レンタル
		高橋 縁		
10:44	644	井上 桜	福島大学	210594
		宍戸 直子		
10:45	645	太田 光一	いちすけ	レンタル
		太田 了介		
		太田 信和		
10:46	646	渡部 敏弘	チームかいと	レンタル
		渡部 魁斗		
10:47	647	鈴木 裕美	ランランチーム	レンタル
		斎藤 一夫		
10:48	648	高橋 善徳	川俣小学校	レンタル
		高橋 篤生		
10:49	649	菅野 精一郎	西田町ロゲイニング	レンタル
		菅野 美貴子		
10:50	650	佐藤 皓基	しゅがー	レンタル
		佐藤 みさと		
10:51	651	杉山 晃一	CMC郡山支部	レンタル
		五十嵐 久明		
		中島 恵一		
		橋本 高秀		
10:52	652	宗形 俊	ムネカタ	レンタル
		宗形 靖葉		
		宗形 滯		
10:53	653	鈴木 哲也	ちろる	レンタル
		鈴木 有里絵		

福島県総合体育大会 健康チェックシート（大会当日提出用）

記入日 令和4年7月10日

※大会期間中は毎日提出すること

氏名 _____

住所 _____

連絡先 _____

※日中に連絡が取れる電話番号を記入してください

以下の項目に記入をお願いします。

過去14日間の体調及び状況についてお答えください。		
健康調査	体温	
	のどの痛みがある	有 ・ 無
	咳（せき）が出る	有 ・ 無
	痰（たん）がでたり、からんだりする	有 ・ 無
	鼻水、鼻づまりがある※アレルギーを除く	有 ・ 無
	頭が痛い	有 ・ 無
	だるさ（倦怠感）がある	有 ・ 無
	息苦しさがある	有 ・ 無
	体が重く感じる、疲れやすい	有 ・ 無
	味覚異常がある	有 ・ 無
	嗅覚以上がある	有 ・ 無
行動調査	新型コロナウイルスに感染（陽性）された方と濃厚接触 ^{（※1）} がある	有 ・ 無
	同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	有 ・ 無
	海外渡航 ^{（※2）}	有 ・ 無
	出張・休暇 ^{（※3）}	有 ・ 無

※1 濃厚接触とは、「新型コロナウイルスに感染していることが確認された方と1m程度以内で15分以上接触があった場合」と定義します。

※2 過去2週間日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航した場合

※3 過去2週間日以内にクラスターが発生している都道府県や該当地域に出張又は休暇等で訪れた場合