

第34回都民スポレクふれあい大会 オリエンテーリング大会 関東パークOツアー2022 in 野川公園 プログラム

体調チェックシートを右記リンク先から入力いただくか、<https://forms.gle/44N1bNPzj8RBsrjB8>5ページ目にある「**参加者チェックシート**」を印刷し当日記入の上、受付まで必ず持参ください。

このページにある注意事項を読んでから以降のページをご覧ください。

0-1. 新型コロナウイルス感染対策のお願い

日本オリエンテーリング協会発行の「オリエンテーリング大会、練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づいて対策を行います。

http://www.orienteing.or.jp/joa/2020/2020_0720_COVID-19_1.pdf

http://www.orienteing.or.jp/joa/2020/2020_0720_COVID-19_2.pdf

○来場前

- ・当日平熱より高い方、体調の悪い方は参加をご遠慮ください。連絡いただければ**参加費は返金**いたします。

○会場では

- ・競技中を除き、**原則としてマスクの着用**をお願いします。
- ・受付・会場からスタート地区への移動や、ウォーミングアップは**個人で行い**、他の人とは**十分な距離を保つ**ようにしてください。

○スタートでは

- ・スタート地区はあまり広くないので滞留しないように**ウォーミングアップエリアで時間調整**をお願いします。

○フィニッシュでは

- ・地図回収は行いません。**フィニッシュ地点でとどまらないよう**をお願いします。

0-2. 競技中の来園者への配慮について

以下の遵守をお願いします。

関東パークOツアーガイドライン

「走行中に来園者と遭遇した場合には、安全な離隔距離を確保してください。小さい子供の動きは予測できません。小学校低学年以下の子供と遭遇した場合は、数メートル以上の安全離隔距離を確保して走行してください。」

JOA ガイドライン「運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離(※)を空ける(介助者や誘導者の必要な場合を除く)(※)感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である。マスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意をする」を遵守したイベントとすること。

1. 大会日時・会場

日時：2022年7月3日（日）雨天決行・荒天中止
 会場：野川公園（東京都調布市・小金井市・三鷹市）
 主催：東京都、（一社）東京都レクリエーション協会
 主管：東京都オリエンテーリング協会
 協力：都立野川公園サービスセンター

2. 大会役員

大会責任者：新田見俊宣（練馬 OLC）
 競技責任者・運営責任者：青木 俊之（練馬 OLC）
 コース設定者：池田 匠（早大 OLC/練馬 OLC）

3. 交通

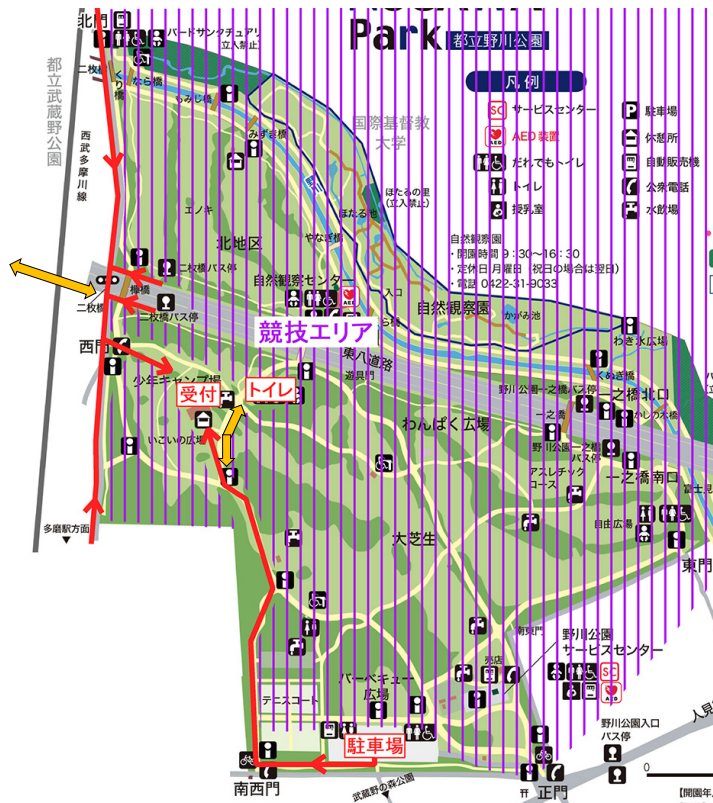
西武多摩川線「多磨駅」下車徒歩15分、「新小金井駅」
 下車徒歩20分

武蔵小金井駅南口または調布駅北口から京王バス「武
 91」系統で「二枚橋バス停」下車徒歩3分

武蔵小金井駅南口または武蔵境駅南口から小田急バ
 ス「境96」系統で「二枚橋バス停」下車徒歩3分（バ
 スは道路事情により遅延することがありますので、時
 間に余裕を持ってお越しください）

右の図の赤線ルートにてご来場ください。

電車・バス・徒歩で来場の方は西門から、自動車で来場の場合には駐車場から赤線に沿っておいでください。



バス時刻表（時刻や乗り場は念のためご自身でもご確認ください）

武蔵小金井駅南口⑥番乗り場発 「武91」系統 調布駅北口行き（京王バス）
 二枚橋バス停まで11～12分

9	17	37	57
10	17	37	57
11	15	35	55
12	15	35	55
13	15	35	55

武蔵小金井駅南口⑤番乗り場発 「境96」系統 武蔵境駅南口行き（小田急バス）
 二枚橋バス停まで11分

9	23
10	49
11	
12	29

武蔵境駅南口②番乗り場発 「境96」系統 武蔵小金井駅南口行き（小田急バス）
 二枚橋バス停まで12分

10	11
11	51
12	
13	31

調布駅北口⑬番乗り場発 「武 91」系統 武蔵小金井駅南口行き（京王バス）
二枚橋バス停まで 18～19 分

9	12	35	
10	02	22	42
11	02	22	42
12	02	22	42
13	02	22	42

4. タイムテーブル

10:30 開場・受付開始
11:00 トップスタート
13:00 受付終了
14:15 スタート閉鎖
15:00 フィニッシュ閉鎖
15:30 会場閉鎖

5. 会場案内

(1) 本部・受付・計算センター
いこいの広場テント

(2) 更衣所・荷物置き場
特に用意していないので受付周辺の芝生もしくは大あずま屋を他の来場者と適宜譲り合ってください。女子更衣用のテントを1つ用意します。

(3) トイレ
受付東にあるトイレをご利用ください。

6. 競技情報

(1) 競技形式

ポイント競技、スプリント競技（1秒単位計時）。通過チェックに SportsIdent 社の SI を使用します。SIAC 利用の場合にはタッチフリー、それ以外の SI カード利用の場合にはユニットの穴に差し込み方式です。体験コースはコントロールに記載のある文字を記入する方式です。

(2) 使用地図

「野川公園」（東大 OLK 作成 ISSprOM 2019 準拠 縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m A4 縦 チャック式ポリ袋入）
L・S・Extra コース コントロール位置説明 ISCD2018 表記
体験コース コントロール説明 日本語表記
以下の特殊記号を使用しています。

地図記号	説明	位置説明の記号
○	街灯・電柱	○
×	人工特徴物（ベンチ・遊具等）	×
★	水飲み場	×

Extra コースの地図はポリ袋に封入されていません。各自、L/S コースのポリ袋を使い回してください。

(3) 公式掲示板

受付に公式掲示板を設置します。必ずご覧ください。

(4) 服装・靴

金属スパイクの使用は禁止します。暑さなどの天候に配慮した服装で参加ください。

(5) 遅刻者について

遅刻者は遅刻枠からの出走になります。スタート係員の指示に従ってください。タイムはスタートリスト記載の正規時刻から計算します。

(6) 競技時間

競技時間は70分です。70分を過ぎた場合は失格となりますので、速やかにフィニッシュを通過してください。

(7) コース距離

クラス	コース距離	優勝設定時間	コントロール位置説明
L	4.6 km	18分	5 cm × 14 cm程度
S	2.6 km	20分	5 cm × 10 cm程度
EXTRA	3.5 km	15分	5 cm × 14 cm程度
体験	1.1 km	—	—

距離は実測値です。多少長めのコースとなっていますので、水分の補給に十分注意してください。

(8) フィニッシュ閉鎖時刻

フィニッシュ閉鎖時刻は15:00です。


(9) 街灯の工事

現在、公園内の至る所で、街灯の取り換え工事が行われています。写真のように、街灯の周囲がオレンジ柵で囲われ、立入禁止になっています。このオレンジ柵は地図には表記されていません。



オレンジ柵のすぐ近くにコントロールが置かれている場合もありますが、オレンジ柵内に立ち入ったり、オレンジ柵にぶつかって柵を壊したりしないように注意してください。

(10) 立入禁止エリア

車道や遊具エリアに入らないようにするため、または競技的な理由により、立入禁止エリア  が設定されていますが、現地には立入禁止を示すテープはありません。地図の表記に従って、立入禁止エリアには侵入しないようにしてください。また万一誤って侵入しまった場合は、すぐに侵入地点まで戻ってください。

(11) その他の注意事項

一般の来場者にぶつかったりしないよう注意して競技してください。多くの子供が集まる場所等は立ち入り禁止にしていますが、それ以外の場所でも来場者が多い箇所は迂回するかスピードダウンしてください。

7. 競技の流れ

(1) 申込受付 (Lクラス、Sクラス)

体調チェックシートを右記リンク先 <https://forms.gle/44N1bNPzj8RBsrjB8> から入力いただくか、「参加者チェックシート」(プログラム5 ページ目参照)を印刷・記入し、受付にて提出してください。SIAC レンタルの方は自分のスタート時刻・氏名のシールのあるSIACを持って行ってください。

(2) 体験コース受付 11:00-12:30

体験コース申込者は受付にお越しく下さい。体験コースは無料です。初めてオリエンテーリングする方には、簡単なオリエンテーリングの説明をいたします。体験コースの通過チェックにはコントロールに表示されている文字を記入いただく方式を使用します。

(3) ウォーミングアップエリア

2 ページ目地図で黄色矢印で示した、受付東側の園路もしくは受付北側にある主要道（東八道路）の歩道を利用ください。

歩道を利用の場合には競技エリアにかからないようにテレインよりも西側をご利用ください。受付東側の園路は狭いので、東八通りの歩道利用をおすすめします。

(4) スタート (L/S/EXTRA クラス) 11:00-14:15

受付から徒歩 1 分 (100m) です。

EXTRA クラスはスタート地区にあるスタートリストに記名してスタート時刻を指定ください。

(5) フィニッシュ 15:00 閉鎖

最終コントロールからフィニッシュまでのテープ誘導はありません。パンチングフィニッシュです。フィニッシュエリアは受付に隣接しています。

フィニッシュ後、計算センターで SI カードの読み取りを行ってください。レンタル SI カードを回収します。

フィニッシュ後、EXTRA コースに出走の方はそのまま SI カードをお持ちください。地図回収はいたしません。

出走前の選手に地図を見せたり情報を提供した場合には、双方とも失格といたしますのでご注意ください。

フィニッシュ閉鎖は 15:00 です。閉鎖時刻までには競技を終了し、フィニッシュを通過してください。また、競技途中で棄権なさる場合も、必ずフィニッシュを通過してください。

(6) 成績速報

成績速報は LapCenter にてライブ速報を行う予定です。 <http://mulka2.com/lapcenter/>

(7) 表彰

L・S クラスの各 3 位まで後日表彰状を郵送します。

体験コースは表彰の対象となりません。

(8) 成績

成績は、一両日中にウェブ上で公開いたします。

8. コースプロフィール

以前は国際基督教大学のゴルフ場だった場所が約 40 年前に野川公園に生まれ変わりました。

広い芝生の公園で一見簡単そうに思えますが、地形や建物、一部人工的な立入禁止区間も組み合わせ、走力、適切なルート判断、方向維持の力を求めるコースに仕上げました。

9. その他

(1) 他の来園者への配慮

他の来園者の迷惑にならないように、すぐ近く (目安 2m) を走らない、すぐ近くを通過せざるを得ない場合には歩く、マスクをつける等の配慮をお願いします。

(2) 新型コロナウイルスに感染した場合の連絡について

大会参加後に新型コロナウイルスに感染した場合には主催者にその旨連絡をお願いします。

(3) 水分の補給について

夏季の開催になりますので、スタート前には十分な水分補給をしてください。会場近くも水飲み場があります。

コース途中にも水飲み場がありますので適宜活用ください。

(4) スズメバチの巣について

例年スズメバチの巣ができ始める時期ですので気をつけてください。

大会中止の場合の広報

東京都オリエンテーリング協会のホームページ (<http://orientokyo.jimdo.com/>) に掲載します。

問合せ ・ 東京都オリエンテーリング協会

新田見俊宣 090-8948-6278 toa.sporec@gmail.com

※なるべくEメールでお願いします。



注意事項

※スポーツ傷害保険 主催者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。

※参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等については、主催者は一切責任を負いません。

※自分で出したゴミは必ずお持ち帰りください。

体調チェックシートを右記リンク先 <https://forms.gle/44N1bNPzj8RBsrjB8> から入力いただくか、以下の「参加者チェックシート」を印刷し当日記入の上、受付まで必ず持参ください。

第34回都民スポレクふれあい大会 参加者チェックシート

一人一枚、必ず事前にご記入の上、当日の受付でご提出下さい。

氏名

連絡先 電話番号

連絡先 メールアドレス

当日朝の体温 度

○ イベント前2週間において以下の事項はありましたか。はい・いいえいずれかに○をつけて下さい。

- | | |
|---|--------|
| 1、平熱を越える発熱はありましたか。 | はい・いいえ |
| 2、咳・喉の痛み等、風邪の症状はありましたか。 | はい・いいえ |
| 3、だるさ（倦怠感）・息苦しさ（呼吸困難）はありましたか。 | はい・いいえ |
| 4、嗅覚や味覚の異常はありましたか。 | はい・いいえ |
| 5、体が重く感じる、つかれやすい等の症状はありましたか。 | はい・いいえ |
| 6、新型コロナ感染症陽性とされた方との接触はありましたか。 | はい・いいえ |
| 7、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいますか。 | はい・いいえ |
| 8、過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航をされましたか。又は当該在住者と接触しましたか。 | はい・いいえ |

ご協力ありがとうございます。

こちらの参加チェックシートは大会終了後1ヶ月保管の後、破棄いたします。