

## 2018年度 OC 夏の練習会 2日目 スプリント

### プログラム ver.1.0

#### ①概要

開催日：2018年8月12日（日） 雨天決行・荒天中止

主催：早稲田大学オリエンテーリングクラブ

運営責任者 田中弥怜（早稲田大学2017年度入学）

競技責任者 山浦夏樹（早稲田大学2017年度入学）

コントローラー 三瀬遼太郎（早稲田大学2016年度入学）

会場：大泉さくら運動公園花木園 ※野外会場

#### ②アクセス

##### ▷公共交通機関を利用する場合

東武東上線和光市駅から徒歩（所要35分）

東武東上線「成増駅南口」から大泉学園駅北口行きバス「長久保」または「大泉中央公園」下車（所要20分）

西武池袋線「大泉学園駅北口」から成増駅南口行きバス「長久保」または「大泉中央公園」下車（所要20分）

駐車場（有料）

##### ▷自家用車を利用する場合

詳しくはこちらのサイトをご覧ください。隣接する大泉中央公園  
駐車場の方が会場へのアクセス良好です。

<https://www.tokyo-park.or.jp/park/format/access011.html>

<http://www.city.nerima.tokyo.jp/shisetsu/koen/undo/oizumisakura.html>



③当日の流れ（変更の可能性もあります）

9:00	会場・受付開始
10:00	トップスタート
11:30	スタート閉鎖
14:00	ゴール閉鎖
15:00	会場閉鎖

④会場までのルートについて

大泉さくら運動公園および大泉中央公園が競技エリアとなります。お越しになる際は、公平性の観点から両公園内の通り抜けは原則としてお控えください。（隣接する和光樹林公園の通り抜けに関しては妨げません。）つきましては、下記に示すルート等でお越しいただきますよう、ご協力お願い申し上げます。



上記のルート制限はお越しいただく際にのみ有効です。お帰りになる際は妨げません。  
お手数ですがよろしくお願いいたします。

## ⑤競技情報

### ・地図

使用地図：『大泉秘境Ⅱ』練馬オリエンテーリング 2013 年作成

縮尺：1:4000

競技形式：EMIT 社製 E カードを利用したポイントオリエンテーリング

### ・コース

メイン 2.3km

メニュー 2.0km

優勝設定時間はメイン 12 分程度、メニュー 10 分程度です。

### ・スタート地区・ゴール地区

スタート地区は会場より徒歩 20 秒です。

会場→スタート地区、ゴール地区→会場のテープ誘導はいたしません。

### ・出走順について

メインの出走順はこちらで指定させていただきます。具体的な出走順および

出走時間はスタートリストをご覧ください。

メニューは各自で出走となります。具体的な出走方法につきましては当日の掲示板等でお知らせします。

#### ⑥参加費など

メインのみ	1000 円 当日参加は 1200 円
メニュー	+300 円
E カード貸し出し	+300 円
コンパス貸し出し	無料

- ・当日集金致します。お釣りが出ないようにご協力お願いいたします。
- ・メニューはメインを走り終えた方が対象です。
- ・メニュー参加費はメイン参加費と同時にお支払いください。
- ・コンパスのレンタルは無料ですが、デポジットとしてあらかじめ 2000 円お預かりします。
- ・E カード、コンパスは貸し出しできる数に限りがございます。ご注意ください。

#### ⑦申し込み方法

申し込みは 8/2 をもって締め切らせていただきました。多数のお申し込みありがとうございました。

なお、**地図の枚数に限りはございますが、当日参加も受け付けております。9 時から先着順で申し込みを承ります。** 大人数で当日申し込みを検討している団体がございましたら下記の問い合わせ先までご一報ください。

問い合わせ先：mireicherry[あっと]icloud.com

[あっと]を@に変えてください。

#### ⑧注意事項

- レンタルした E-card、コンパスを紛失。破損した場合には実費を頂きま

す。

- 競技中、公園の私有地、陸上トラックに入らないようにお願いします。
- 競技中は一般の公園利用者の活動を優先し、注意して走行してください。
- 怪我などの際に備え、保険証（またはコピー）をご持参ください。
- 当日は野外地場となります。体調管理など十分に気をつけてください。
- 当日会場に設置する予定の公式掲示板を確認してから競技に出発してください。
- 貴重品などはご自分で管理してください。紛失トラブルなどについて、主催者はその責任を負いません。
- 万が一練習会を中止する場合、当日朝の 6:00 までに早稲田大学オリエンテーリングクラブ公式 twitter に記載致します。各自でご確認ください。  
早稲田大学オリエンテーリングクラブ公式 twitter (@waseda\_oc)  
[https://twitter.com/waseda\\_oc](https://twitter.com/waseda_oc)
- 当プログラムは予告なく変更する可能性があります。ご了承ください。

#### ⑨お問い合わせ

ご不明な点・質問などございましたら下記連絡先までお尋ねください。

運営責任者:田中弥怜

Eメール:mireicherry[あっと]icloud.com [あっと]を@に変えてください。

電話（当日の連絡先）:08067821471

以上。