

関東地区合同ロングセレ対策練 兼 山川 dream#28

公式掲示板

- ・テレイン内に大規模な伐採エリアがあります。地図上ではパープルクロスハッチをかけており、現地では伐採エリアの周りに青黄テープを巻いています。絶対に立ち入らないでください。



- ・コース距離、登距離がプログラムの記載から変更されたクラスがあります。
変更後の情報は以下の通りです。変更があった部分をグレーで網掛けしています。

クラス	距離	登距離
ME	6.3km	345m
WE	5.2km	295m
MA(高校 HME)	3.3km	145m
WA(高校 HWE)	2.9km	105m
MF(中学 JME)	2.7km	125m
WF(中学 JWE)	1.9km	70m

- ・スタート地区～スタートフラッグ間、最終コントロール～フィニッシュ間は赤白ストリーマ誘導です。
スタート地区的レイアウトは図の通りです。



スタートフラッグまでは
赤白ストリーマ誘導

レーン 1	レーン 2	レーン 3	レーン 4	遅刻枠
ME	WE	HME	JME	
	HWE	MA	MF	
	WA			
	JWE			
	WF			

・表彰対象は MF クラス上位 6 名、WF クラス上位 3 名、ME・WE クラスの大学新人各 1 位です。対象者が確定したクラスから隨時簡易的に行います。メダル・賞状は表彰式前に予め授与し、インタビューはありません。

・帰りのバスは 4 便（14:30 発、15:00 発、以降順次）出ます。集合場所は当日会場で案内します。人の集まり具合によっては出発時刻が予定より前後する可能性があります。

以上

※他の連絡事項があれば下に記載した上で当日会場に掲示します。