

# 関東パークOツアー2018 in 赤塚公園

## オリエンテーリング体験会 in 赤塚公園

### プログラム Ver.2

日時 2018年(平成30年) **7月29日** (日)  
場所 都立赤塚公園、区立向口公園、  
区立栗山村記念公園(東京都板橋区)  
集合 都立赤塚公園 番場地区  
※競技の公平性の為、必ず右図の指定ルートでお越しください。

#### 交通機関

都営地下鉄三田線 高島平駅下車 徒歩13分  
東武東上線 成増駅北口 国際興業バス[高01][増17]  
西高島平駅経由高島平操車場ゆき 赤塚公園下車 徒歩8分  
東武東上線 下赤塚駅 国際興業バス[下赤03]  
赤塚八丁目経由高島平操車場ゆき 徳丸八丁目下車 徒歩7分

実行委員長 三田一英  
競技責任者 柏樹芳雄  
運営責任者 木村晴彦  
体験会責任者 伊藤千絵  
渉外・コース設定 笠原健司



#### 【熱中症対策等について】

猛暑が予想されますので、参加者の皆様は十分な飲物の用意、こまめな水分補給、帽子の着用など、熱中症予防を各自で行ってください。本大会では給水所は設けませんが、公園内に複数の水飲み場があり、地図に表示されています。赤塚公園内の飲物自動販売機は競技エリア内のため、競技前には利用できません。最寄りのコンビニは、上図のセブンイレブンになります。

尚、主催者でスポーツ傷害保険に加入しますが、熱中症は保険の対象外です。

また、半袖・半ズボンなどの服装では、虫よけスプレーなど、虫刺され対策も行ってください。

# 関東パークOツアー2018 in 赤塚公園

主催 Club 阿闍梨  
後援 東京都オリエンテーリング協会  
協力 板橋オリエンテーリングクラブ・TEAM 阿闍梨

受付(L・Sクラス) 10:30~12:30

事前申込者は、当日受付横でレンタルEカード・バックアップラベルを、各自でピックアップしてください。

当日申込者は、当日受付にお越し下さい。申込書をお渡ししますので、必要事項を記入して提出し参加費をお支払いください。Eカードレンタルの方には、レンタルEカードをお渡しします。全てのクラスに参加可能ですが、地図が足りなくなった場合には希望のクラスに参加できない場合があります。バックアップラベルは、各自でピックアップしてください。

コンパスの貸し出しを希望される方は、体験会受付で申し出てください。万一、破損あるいは紛失された場合には実費（2000円）を負担していただきます。返却も体験会受付へお願いします。

当日参加費 Lクラス 1800円（2本目は1100円）、L+Sクラス2100円  
Sクラス 1000円（2本目は300円） ※マイカード割引 -300円

### 参加者荷物置場

本部テント横のブルーシートに貴重品以外の参加者の荷物を置いておけます。屋根がありませんので、雨天時はビニール袋に入れる等、各自で対応してください。

### 更衣

女性更衣用テントを用意します。テント内に荷物を置いたままにしないでください。また狭いので公園トイレも利用してください。

### 公式掲示板

本部テントに公式掲示板を設置します。必ずご覧ください。

### スタート（L・Sクラス） 10:40～13:00（予定）

スタートへは、会場からコーンの誘導に従って、北西の横断歩道を渡って直ぐ（約2分）です。スタート時刻は指定しません。スタート付近にスタート時刻指定表を用意します。希望するスタート時刻（10:40～13:00）を各自で決めて、ご自分の氏名とEカード番号を記入してください。

ウォーミングアップは、スタート待機枠手前の広場で行ってください。狭いので一般の来園者にご注意ください。

スタートの前に、アクティベートユニットでEカードの動作確認を行ってください。スタートタイマーで現在時刻を確認し、スタート時刻になったら「リフトアップスタート」でスタートしてください。スタートと同時に地図をお取りください。尚、コントロール位置説明は2分前枠で配布します。

### 競技形式

L・Sクラスはポイントオリエンテーリング スプリント競技。通過チェックにEMIT社のEカードを使用します。コントロールは必ず指定された順番通りに回ってください。コントロールに到着したら、コントロール番号を確認してEカードをユニットにセットしてください。間違ったコントロールにセットした場合は、次に正しいコントロールにセットし直してください。

### 競技時間

競技時間は70分です。70分を過ぎた場合は失格となりますので、速やかにフィニッシュを通過してください。

### 服装・靴

金属スパイクの使用は禁止します。

### 地図 「赤塚公園」（板橋OLC作成 JSSOM対応 A4 縮尺 1/4,000

等高線間隔2m 走行可能度4段階 コース印刷済み ポリ袋入り）

Lクラスのコントロール位置説明はIOF記号、Sクラスのコントロール位置説明はIOF記号と日本語の併記です。

## クラス・距離

クラス	コース距離	登高	優勝設定時間	コントロール位置説明
L	3.0 km	50 m	15分	5 cm×14.5 cm
S	2.3 km	40 m	12分	5 cm×11 cm
体験	0.6 km			

※Lクラスは、関東パークOツアー2018のランキング対象クラスとなります。

Sクラスまたは体験会に参加した後に、Lクラスに参加した方は参考記録になります。

※Sクラスは、グループでの同時スタートが可能です。

Lクラスに参加した後に、Sクラスに参加した方は参考記録になります。

同時スタート者がLクラス参加者でも、ご本人が体験会参加者でも、ご本人がLクラスに参加していなければ、Sクラスは正式記録にします。

## 競技上の注意

競技は主に公園内を使用いたします。一般の来園者との接触事故を起こさないように充分ご注意ください。

競技中に交通量の多い自動車道を横断する箇所があります。係員がいますので、必ず係員の指示に従ってください。また、公園外の自動車道を通行する区間があります。自動車/自転車等に充分注意してください。

大噴水周辺・遊具周辺・バスケットゴール周辺は立入禁止に指定しています。また、バーベキュー場は、地図上で通過可能な柵で囲まれた範囲を立入禁止区域に指定しています。実際は柵ではなく、高さ1.5mほどの柱に囲まれているだけで、ロープ等が渡らせてある訳ではありません。



給水所は設けませんが、公園内に複数の水飲み場があり、地図に表示されています。

## フィニッシュ（L・Sクラス） 14:10閉鎖

最終コントロールからフィニッシュまでのテープ誘導はありません。パンチングフィニッシュです。フィニッシュエリアのユニットに、Eカードをセットした時間がフィニッシュ時刻となります。フィニッシュエリアは会場に隣接しています。

フィニッシュ後、本部テント西側でEカードの読み取りを受けてください。レンタルEカードを回収します。地図回収はいたしません。出走前の選手に地図を見せたり情報を提供した場合には、双方とも失格といたしますのでご注意ください。フィニッシュ後、別コースに出走することは可能ですが、2本目は参考記録になります。

フィニッシュ閉鎖は14:10です。閉鎖時刻までには競技を終了し、フィニッシュを通過してください。また、競技途中で棄権する場合も、必ずフィニッシュを通過してください。

## 成績速報

成績速報は読み取り所の近くで行います。また一両日中にLapCenterに掲載します。<http://mulka2.com/lapcenter/>

## 表彰

L・Sクラスの各3位まで後日表彰状を郵送します。（当日申込者も対象とします）

## 大会中止の場合の広報

雨天決行・荒天中止です。中止する場合は、Japan-0-entry(<https://japan-o-entry.com/>)に掲載します。

## スポーツ傷害保険

主催者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。

問合せ Club 阿闍梨 三田一英 [santian\\_yiying@yahoo.co.jp](mailto:santian_yiying@yahoo.co.jp)

## 注意事項

※公園内には一般の来場者が多数いらっしゃいます。くれぐれも接触事故等起こさないように、ご注意ください。

※参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等については、主催者は一切責任を負いません。

※自分で出したゴミは必ずお持ち帰り下さい。

# オリエンテーリング体験会 in 赤塚公園

主催 東京都・（一社）東京都レクリエーション協会・東京都オリエンテーリング協会

主管 Club 阿闍梨

協力 板橋オリエンテーリングクラブ・TEAM 阿闍梨

※本体験会は、「平成30年度 ファミリースポーツ促進事業」ならびに「オリエンテーリング体験会スタンプラリー2018」対象イベントです。

体験会受付 10:30~12:30

体験会参加者は、本部テント東側の体験会受付にお越し下さい。受付でグループや年齢の確認を受けてください。体験会は無料です。コンパスの貸し出しを希望される方は、申し出て連絡先の記入をお願いします。万一、破損あるいは紛失された場合には実費（2000円）を負担していただきます。返却もこちらへお願いします。

初心者説明・スタート

体験会受付横で、オリエンテーリングのやり方を説明いたします。これから探して回るコントロールフラッグの見本が設置してあります。説明を受けてから、スタートしてください。

内容

ポイントオリエンテーリング形式です。スタート（△）からフィニッシュ（◎）まで、地図に書かれたコントロール（○）を1から順番に探して、コントロールに吊り下げた器具で地図の口に印を付けます。距離は600m(予定)です。

地図 「赤塚公園」（板橋OLC作成 JSSOM対応 A4 縮尺 1/2,500  
等高線間隔2m 走行可能度4段階 コース印刷済み）  
体験会のコントロール位置説明は日本語（ふりがな付き）です。

ゴール

ゴール(フィニッシュ)は、体験会受付です。参加賞として、全員に金メダルを差し上げます。

申込方法 ※体験会は事前申込不要です。当日直接お越しください。

体験会中止の場合の広報

小雨決行・雨天中止です。中止する場合は、東京都オリエンテーリング協会のページ (<https://orientokyo.jimdo.com/akatsuka/>)に掲載します。

スポーツ傷害保険 主催者でスポーツ傷害保険に加入します。

問合せ Club 阿闍梨 三田一英 [santian\\_yiying@yahoo.co.jp](mailto:santian_yiying@yahoo.co.jp)

注意事項

※公園内には一般の来場者が多数いらっしゃいます。くれぐれも接触事故等起こさないように、ご注意ください。

※参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等については、主催者は一切責任を負いません。

※自分で出したゴミは必ずお持ち帰り下さい。