

<日本ランキング対象大会>

関東パークツアー2022in偕楽園公園

兼いばらきねんりんスポーツ大会

プログラム

- 期日 2022年5月29日(日) 雨天決行 荒天中止
- 場所 偕楽園公園
- 主催 茨城県オリエンティング協会第1支部
社会福祉法人茨城県社会福祉協議会
- 共催 水戸市オリエンティング協会
- 主管 茨城県オリエンティング協会第1支部
- 後援 水戸市教育委員会
読売茨城タウンニュース社
- タイムテーブル

9:30	受付開始 会場オープン
10:30	トップスタート
12:30	スタート閉鎖
14:30	フィニッシュ閉鎖
15:30	会場閉鎖(行事終了次第)

【新型コロナウイルス感染症対策について】

大会参加に当たっては「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン(日本オリエンテーリング協会)の遵守をお願いします。」

また、感染の急激な拡大など、状況が変化した場合、大会の延期もしくは中止することもありますので、予めご了承ください。

○大会会場は屋外に設定し、手指消毒剤を設置しています。青空会場になりますので、各自、雨天時の対策をお願いします。

○運営スタッフはマスクを着用するほか、資料等のやり取りを極力回避しています。

○主催者は、参加者名簿を作成し、一定期間保管します。

大会に参加する皆様へのお願い

1. 以下の事項にいずれか一つでも該当する方は参加を認めません。

○開催日を含め直近 2 週間以内に 37.5℃以上の発熱、感染が疑われる症状(頭痛、咳、咽頭痛、味覚障害など)がある。

○新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)により、直近 2 週間以内の感染者との濃厚接触が判明した。あるいは、直近 2 週間以内に感染者と接触した連絡を受けている。

○同居する家族などに感染者が発生した。

○直近 2 週間以内に海外渡航歴があり、PCR 検査によって陰性判定がされていない。

※上記内容を当日確認させていただきます。

2. 大会中は以下の事項を遵守してください。

○競技中以外はマスクを着用する。

※会場及びフィニッシュ後のマスク着用を厳守してください。

※競技中はマスクを着用しなくても構いません。人が密集する場所を避けるコースを極力設定しますが、競技中もマスクを携帯することを推奨します。

※グループ参加者は、競技中に会話をする場合は、マスクを着用してください。

○手指のアルコール消毒を行う。

○会場及びテレインでの大きな声での会話は控える。

○一切のゴミを各自で持ち帰る。

○開催後 2 週間以内に新型コロナウイルスの感染が確認された場合、大会問い合わせ先に速やかに報告する。

□ アクセス

自動車

常磐自動車道水戸インター方面から

国道 50 号バイパスを經由し、河和田町交差点を千波湖・水戸駅方面に向かい、茨城県護国神社入口前を右折します。所要時間は約 30 分です。

バス

JR水戸駅北口バスターミナル 6 番のりばから乗車し、「千波湖」で下車します。所要時間は約 15 分、バス停からは徒歩 10 分です。

* 6 番のりばから出発するバスは、「偕楽園」行きのバスを除き、「千波湖」に停車します。

徒歩・タクシー

JR水戸駅南口から桜川サイクリングロード(桜並木)を歩いて約32分です。



□ 会場案内

会場レイアウト

- 会場内の配置については会場案内図をご覧ください。レイアウトは、天候等により若干変更になる場合があります。
- 会場傍にある園内のトイレが利用できます。あまり広くありませんので、事前に済ませてくることを推奨します。
- 更衣用テントは用意しません。着替えには、トイレをご利用ください。
- 会場に公式掲示板が設けてあります。重要な競技情報、プログラム発行後の変更事項など大切な情報を随時掲示しますのでスタート前に必ずご覧ください。
- ごみは各自自宅までお持ち帰り下さい。地域のごみ箱や駅など途中での投棄は絶対にしないで下さい。

会場案内図



受付

- このプログラムの最終ページに掲載している「健康チェックシート」を各自印刷し、あらかじめ記入したものを受付に提出して下さい。PC、スマホによる申告はありません。
- 受付後、所定のテーブルにて、E カード(レンタルの場合)又は、バックアップラベル(レンタル以外の場合)を係員より受け取って下さい。
- グループ、参加費未払いの個人の方は、参加費を前もって準備の上、受付にお越し下さい。
- ご自分のE-カードを忘れた場合、E-カードに不具合があった場合は、E カード変更申込書に必要事項を記入の上のうえ受付へお越し下さい。E-カードレンタル料300円が必要です。
- 貸出用コンパスの必要な方は受付にお申し出下さい。また、競技終了後は受付に返却して下さい。保証金は不要ですが、紛失・破損した場合は弁償金として 3,000 円を頂きます。

トイレ

- レンタルE-カードを紛失、破損した場合は実費を頂きます。高価なものですので、紛失しないようご注意ください。

当日参加

- 「参加申込書」と「健康チェックシート」に、必要事項を記入して、受付に参加費と共に提出してください。参加費は下記の通りです。

クラス	区分	金額
グループ	—	¥2,500
個人	大学生・一般	¥2,500
	高校生以下	¥1,200
	カードレンタル	¥300
	県協会会員	—¥300
共通	追加出走	¥500

- Eカードレンタルの方は、受付後に渡されます。
- 全てのクラスに参加可能ですが、地図が足りなくなった場合には希望のクラスに参加できない場合があります。

初心者説明

- 初めてオリエンテーリングをする方には、簡単なオリエンテーリングの説明をいたします。

□ 競技に関する情報

競技形式

- 個人・ポイント形式のスプリント競技
- 日本オリエンテーリング協会の定める「日本オリエンテーリング競技規則」に準拠
- 計時方式は全クラス、EMIT社の電子パンチングシステム(E-カード)を使用

地図

- 使用地図「偕楽園公園」2022年5月に修正調査
- 縮尺1:7,500A4サイズ縦
- 等高線間隔2.5m
- 走行可能度4段階表示
- プリンタ出力コース印刷済みA4ポリ袋入り。
- 本大会で使用する特殊記号は、地図上に表記します。

コントロール位置説明

- ISCD2004に準拠。ただし、すべてのグループクラスは日本語を併記してあります。
- コントロール位置説明表はスタート地区で配布します。最大寸法は、およそ60mm×170mm程度です。また、地図に

も印刷されています。

競技時間

- 競技者の安全のため、競技時間は最大120分(2時間)とします。120分を超えた場合失格となります。失格者はタイム・順位は表示されません。
- スタート後、120分を超えそうな場合は、競技の途中であっても速やかにフィニッシュに向かって下さい。

トレインおよびコースプロフィール

今回の舞台は、偕楽園公園を構成する田鶴鳴梅林、四季の原公園そして、桜川緑地と、もみじ谷、桜川エリアです。アップダウンは、ほとんどなく、快適に走れますが、いたるところに、柵があり、直行を阻んでいます。

トレイン内の立入禁止

トレイン内には、大規模工事による危険箇所や、芝生養生のための立入禁止箇所があります。それぞれ、地図には表示されていますので、必ず避けて通行して下さい。

服装と用具に関する注意

- 金属ピンの付いた靴の使用は禁止です。
- 服装について特に制約はありませんが、一般来園者もいることから、公序良俗の範囲内をお願いします。

コース情報一覧

コース	クラス	距離
L	L,WL	4.3km
S	S,WS	2.5km
Extra	Extra	4.9km
G	グループA	2.5km
G	グループB	2.5km
G	グループC	2.5km

L、WL は、次の対象クラスです。

- 関東パーク0-ツアー
- いばらきねりんスポーツ大会
- 日本ランキング

競技に関する情報は予告なしに変更される可能性があります。当日公式掲示板で確認して下さい。

競技上の注意事項

- 途中で棄権する場合も、必ずE-カードをなんらかの方法でフィニッシュまたは本部へ提出して下さい。絶対に無断で帰宅しないで下さい。無断で帰宅すると行方不明者として捜索の対象となります。
- 他人のE-カードが落ちていても拾わないで、目立つようにしておいて下さい。
- 救護が必要な場合は会場で対応します。
- トレイン内には立入禁止のエリアがあります。地図上ではパープルのクロスハッチで表記してあります。現地はテープで囲まれていません。立入禁止区域には立ち入らないで下さい。民家の敷地、耕作地も立入禁止です。立ち入り判明した競技者は失格とします。

- 如何なる場合も柵を跨いで通行するのは禁止です。もし、見かけた場合は失格とします。
- テレイン内には一般の来園者がいらっやいます。不快な思いをさせぬ様、対面ですれ違う際や後ろから追い抜く際は、出来るだけ間隔を開けるようにお願いします。
- けが人の救助はすべてに優先されます。
- 何らかのトラブルがあった場合は速やかに、スタート・フィニッシュ・会場などの役員にお知らせ下さい。
- 花壇や植え込みに入ったり、樹木を傷つける等、公園を損なうことをしないで下さい。
- 会場及び、テレイン内の喫煙・火気使用は禁止です。

競技の流れ

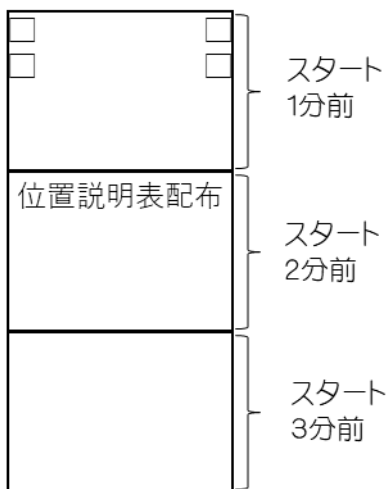
スタートへ

- スタート時刻は指定しません。受付付近の机にスタート時刻指定表を用意します。希望するスタート時刻(10:30~12:30)を各自で決めて、自分の氏名とクラスを記入してください。
- マスクの着用、E-カード、コンパス、時計を忘れずに。
- 会場から出るところで、マスクの着用、E-カードの動作チェックを行います。

スタートフラッグへ
地図上の△



● スタートユニット



● アクティベートユニット

- E-カード動作不良の場合は、受付にお申し出下さい。
- 会場からスタート地区までは、掲示される地図を参照して、向かって下さい。所用時間は約8分(400m)です。
- 車の通る道路を横断します。信号機に従って横断して下さい。
- スタート地区にウォーミングアップができる場所はありません。会場内で行って下さい。(一般歩行者、自転車に注意して下さい。)

スタート地区

- スタート枠に入る前に、アクティベートユニットにE-カードをセットし、ユニットのランプが点滅することを確認して下さい。万が一ランプが点滅しない場合、点滅が弱い場合、点灯のままの場合など異常が感じられるときは速やかに役員に申し出て下さい。予備のE-カードをお渡しします。

- 時刻表示が自分のスタート時刻の3分前(時計は実際の時刻を表示しています)になりましたらスタートゲートに進み、役員にE-カードを提示してチェックを受けてからゲートに入って下さい。名前の呼出しはしません。

- 次のブザーで一つ前の2分前枠に進んで下さい。ここで希望者は各自で位置説明表をお取り下さい。地図にも位置説明は印刷されています。

は各自で位置説明表をお取り下さい。地図にも位置説明は印刷されています。

- 次のブザーでさらに1つ前の1分前枠に進み、自分のクラスの地図を1枚取って下さい。他のクラスの地図を取ると失格になるので十分注意して下さい。この時点ではまだ地図は見ないで下さい。スタート枠最前列のスタートユニットの前に進んで下さい。

- マスクはスタート枠に入るまで着用して下さい。

スタート

- スタート10秒前のブザーで、E-カードをスタートユニットにはめて下さい。
- スタートのブザーでE-カードをユニットから離し、スタート！
- E-カードをユニットから離すと同時に計時が始まります(リフトアップスタート方式)。
- スタート後、地図上の△までは**赤色**の誘導テープに従って下さい。誘導テープの終りにあるフラッグが地図上の△です。

- スタート時刻に遅れた競技者は、遅刻枠の役員に申し出て、その指示に従ってください。
- スタート閉鎖は12:30とし、閉鎖後のスタートはできません。

競技

- コントロールは必ず指定された順番通りに回ってください。
- コントロールに到着したらコントロール番号を確認の上、E-カードをユニットにセットして下さい。
- 間違ったコントロールにセットした場合はそのまま次に正しいコントロールにセットすればOKです。
- 機材の不調で電子的なデータを取得できない場合は、バックアップラベルで完走判定をします。
- バックアップラベルを紛失しても失格にはなりません。ただし、機材が不調の場合にバックアップラベルを紛失しますと、コントロール通過の判定が不可能になるため、失格になります。

フィニッシュおよびE-カードの読取り

- 最終コントロールからフィニッシュまでは**赤色**の誘導テープに従ってください。
- パンチングフィニッシュです。フィニッシュでユニットにE-カードをセットした時刻がフィニッシュ時刻となります。
- 競技中にE-カードを紛失した場合には、**カード読取所**の係員に申し出て下さい。
- フィニッシュ後、会場にて、Eカードの読み取りを行ってください。追加出走なし方のレンタルEカードはここで回収します。
- フィニッシュ閉鎖は14:30です。閉鎖時刻までにフィニッシュを通過してください。また、競技途中で棄権なさる場合も、必ずフィニッシュを通過してください。
- 地図回収はいたしません。出走前の選手に、地図を見せたり、情報を提供した場合には、双方とも失格といたしますのでご注意ください。
- E-カードの読取りは会場で行います。読取所を通らずに帰宅すると行方不明者扱いになりますので必ずフィニッシュおよび読取所を通過して下さい。万が一、棄権してフィニッシュを通過していない場合は速やかに本部にその旨を申告して下さい。
- レンタルE-カードは読み取り所で回収します。なお、計時トラブルがあった場合、個人所有のE-カードを一時お預かりすることがあります。

調査依頼と提訴

競技に関して疑義が生じたときの調査依頼は本部備え付けの所定の用紙で本部に提出してください。調査依頼に対する回答が不服の場合、提訴することができます。回答が出されてから原則15分以内に本部備え付けの用紙で提出してください。

成績

- 速報の掲示は行いません。LapCenter<<https://mulka2.com/lapcenter/index.jsp>>でご確認下さい。

表彰

- 各クラスの3位まで後日表彰状を郵送します。(当日申込者も対象とします)

販売地図について

- 受付付近で行います。受け取りは、必ずフィニッシュ後にして下さい。そして、スタート閉鎖前に受け取った場合は、他の方に見せないよう注意願います。

写真撮影について

- 主催者が、競技中も撮影をいたします。あらかじめご承知の上、ご参加下さい。これらの写真・映像を、報告書や今

後の広報活動に使用する場合があります。

□ 緊急対応事項

大会中止について

荒天等により、参加者の安全を確保できないと判断した場合、大会を中止します。この場合、参加費の返金はいりませんのでご了承下さい。大会を中止する場合は、水戸市オリエンテリング協会のホームページ (<http://www.amy.hi-ho.ne.jp/kuroha/>) に掲載します。午前6時頃までにご案内する予定です。

けが等の責任・処置

参加者の不注意または故意によって生じたケガ、または第三者に与えた損害は参加者の責任となりますので、十分注意して行動されるようお願いいたします。健康保険証をご持参下さい。主催者は会場で応急処置を致しますが、それ以上の処置はできません。主催者側でスポーツ傷害保険に加入しています。

体調不良時の棄権

体調が思わしくないときの出走はやめましょう。具合がわるくなった場合はレースの途中でもやめる勇気をもって下さい。

問合せ先

E-mail: mito_ol_kyokukai@yahoo.co.jp 可能な限りE-mailをご利用下さい。

電話:090-4815-4152 (郡司順) まで。応答できない場合もありますのでご了承下さい

いばらきねんりんスポーツ大会

・いばらきねんりんスポーツ大会の参加資格は、茨城県在住、60才以上(2023/3末時点)、Lクラス出走の方で、上位3名は、ねんりんピック神奈川2022大会に、茨城県代表として出場が出来ます。

大会役員

諏訪一弥、郡司順、田中康正、小泉道行、山口房亮、矢代正孝、濱高廣、斎藤早生、飯島敬一、黒羽和之

付添・応援の方を含め、参加される方は、ひとりにつき1枚の記入・提出をお願いします

「健康チェックシート」ご記入のお願い

「健康チェックシート」は、本大会において新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。

本大会に参加(付添・応援を含む)される方は、受付時に必ずこのチェックシートの提出をお願いいたします。

本大会で新型コロナウイルスの感染発生の疑いが生じた場合、必要に応じて保健所等の公的機関へ情報提供し、感染拡大防止策を講じることをご了承ください。

このチェックシートは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策以外には使用いたしません。

【基本情報】

フリガナ		参加クラス	
名前		電話番号	
		携帯番号	
住所	〒		

【過去 2 週間における体調および状況について】※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱(37.5℃以上)がない	
② 咳(せき)、のどの痛みなど、風邪の症状がない	
③ 体のだるさ(倦怠感)、息苦しさがない	
④ 嗅覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい、等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症「陽性」とされた方との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がない	

※チェックの入らない項目がある場合、ご参加(付添・応援を含む)いただけません。

確認日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

署名欄(本人が18才未満の場合は保護者) _____