

あだたらの森を走ろう！

第21回オリエンテーリングあだたら高原大会 あだたら高原ロゲイニング大会

「JOA ナヴィゲーションゲームズ 2022」シリーズ戦対象大会

日 時 2022年5月29日（日） 雨天決行

集合場所 安達太良小学校（福島県二本松市岳温泉）



- | | |
|-----|--|
| 主 催 | 一般社団法人岳温泉観光協会・福島民報社 |
| 主 管 | 福島県オリエンテーリング協会 |
| 後 援 | 二本松市・二本松市教育委員会
ラジオ福島・NHK福島放送局
福島テレビ・福島中央テレビ
福島放送・テレビユー福島
ふくしまFM・Mot.com もとみや
岳クラブ |
| 協 賛 | 岳温泉旅館協同組合・岳温泉商業組合
岳温泉料飲組合・岳温泉管理株式会社 |

ごあいさつ



一般社団法人岳温泉観光協会
会長 二瓶明子

このたびは『第21回オリエンテーリングあだたら高原大会・あだたらロゲイニング大会』によるこそお出でくださいました。

21回目を無事に開催できますことは、周辺エリアの皆様、関係各所の皆様、そしてエントリーしていただく選手の皆様あつてのことと心より御礼を申し上げます。

コロナ渦の影響で自然の中ですら、思いっきり体を動かすことが制限される日々が続いておりました。スポーツは人間にとって身近なもので、非日常でもあり、その中から生まれる感動や喜び、出会いが育まれる瞬間であると思います。そのような価値をこの安達太良の自然の中で皆様に思う存分体感してほしいと思います。また、特に子ども達には、自然に触れあいながら、「自分で考え、必要な情報を読み取る力」「情報をつなぎ合わせ、自分なりの答えを導く力」「やりとげる力」「自然を大切にする心」を養っていただけたら心よりうれしく思います。

大会終了後には、名湯岳温泉に浸かり、大会のお疲れを癒され、明日からの英気を養っていただければ幸いです。皆様のご健闘を心よりお祈り申し上げ、歓迎のご挨拶とさせていただきます。

ごあいさつ



福島民報社
代表取締役社長 芳見 弘一

ほんとうの空が広がる新緑の安達太良高原で「第21回オリエンテーリング・ロゲイニングあだたら高原大会」を開催できますことを、心からうれしく思います。

あだたら高原大会は、平成13年から始まりましたが、東日本大震災の際に一度中止となりました。さらに一昨年も新型コロナウイルスの感染状況から再度中止せざるを得ませんでした。このため今回が21回の記念大会となります。おかげさまで、県内外の愛好者にすっかり定着し、地域挙げての支援や盛り上げもあって参加者の皆様から大変ご好評をいただいております。これもひとえに、大会開催にご尽力いただきました岳温泉観光協会、福島県オリエンテーリング協会はじめ、関係各機関の皆様の支援、ご協力の賜物と感謝いたしております。

ご承知のように、オリエンテーリング大会は、未知の山野を舞台として、地図とコンパスを使い、設けられたコントロールを回り、時間を競う競技で、誰でも楽しめるスポーツとして親しまれております。

いまだ新型コロナウイルスの影響は続いておりますが、参加者の皆さまには安達太良の自然に触れながら、体力の向上と心のリフレッシュを図っていただきたいと思います。

岳温泉の温かいおもてなしも満喫され、多くの愛好者と交流の輪を広げられ、思い出に残る大会となることを願っております。

終わりに、ご後援いただきました二本松市、二本松市教育委員会など関係者の皆様に厚く御礼申し上げ、ごあいさつとさせていただきます。

第21回オリエンテーリングあだたら高原大会
あだたら高原ロゲイニング大会

大会役員

名誉会長	芳見 弘一（福島民報社代表取締役社長）
会長	二瓶 明子（一般社団法人岳温泉観光協会代表理事）
副会長	加藤 一郎（福島県オリエンテーリング協会会長）
//	関根 英樹（福島民報社事業局長）
顧問	三保 恵一（二本松市長）
//	丹野 学（二本松市教育委員会教育長）
参与	鈴木 安一（岳温泉旅館協同組合理事長）
//	加藤 正広（岳温泉商業組合長）
//	平 聖一（岳温泉料飲組合長）
//	大内 正孝（岳温泉管理株式会社代表取締役）
実行委員長	渡辺 茂雄（一般社団法人岳温泉観光協会専務理事）
実行副委員長	佐藤 克也（福島民報社二本松支社長）
//	加藤 一郎（福島県オリエンテーリング協会会長）
実行委員	平 聖一（一般社団法人岳温泉観光協会副代表理事）
//	大内 啓子（一般社団法人岳温泉観光協会副代表理事）
//	小島 英雄（一般社団法人岳温泉観光協会理事）
//	加藤 咲子（福島民報社事業局事業部）
//	堀切 秀敏（福島県オリエンテーリング協会副会長）
//	廣田 雅幸（福島県オリエンテーリング協会理事長）
//	渡辺 研也（福島県オリエンテーリング協会副理事長）
//	加藤 美由紀（一般社団法人岳温泉観光協会事務局）
//	穴戸 叶恵（一般社団法人岳温泉観光協会事務局）
//	増子 英昭（一般社団法人岳温泉観光協会事務局）
//	堀井 けさよ（一般社団法人岳温泉観光協会事務局）
//	中山 大輝（一般社団法人岳温泉観光協会）
//	坂東 拓哉（一般社団法人岳温泉観光協会）

必ずお守りください！！

新型コロナウイルス感染防止対策について

- ※ 日本オリエンテーリング協会作成の「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」の遵守をお願いします。
- ※ 運営スタッフは、参加者と同様の体調管理を行うとともにマスクの着用と手指の消毒を徹底するほか、表彰式の簡素化や資料等のやり取りを極力回避しています。
- ※ 会場では、新型コロナウイルス感染防止監視員を配置し、見回りや注意喚起を行います。監視員から注意を受けた際には、速やかに指示に従ってください。守られない場合は、退場や出走の取消、失格等の措置を行いますので、ご注意ください。
- ※ 開催後2週間以内に新型コロナウイルスの感染が確認された場合、福島県オリエンテーリング協会に速やかに報告してください。

1 会場にお越しの際には

- ① **朝の検温と体調の確認、大会前2週間の体調管理**を行ってください。
- ② 本プログラムの最終ページにある「**体調申告用紙**」を各自印刷し、事前に**当日及び大会前2週間の体調等を記入し、受付に提出**してください。
- ③ 以下の事項にいずれか一つでも該当する方は参加を認めません。

【大会当日】

- ✓ 平熱を超える発熱または37.5℃以上の発熱
- ✓ 感染が疑われる症状(頭痛、咳、咽頭痛、味覚障害など)がある
- ✓ 体調申告用紙の未提出

【大会2週間前までに以下の事項が認められる場合】

- ✓ 平熱を超える発熱(概ね37.5℃以上)
- ✓ 感染が疑われる症状(頭痛、咳、咽頭痛、風邪の諸症状、味覚障害など)
- ✓ 陽性者との濃厚接触が判明した
- ✓ 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)等により、陽性者と接触した連絡を受けている場合
- ✓ 同居する家族や職場、学校などに感染が疑われる方がいる場合
- ✓ 直近2週間以内までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航やその方と濃厚接触がある場合

2 会場では

- ① **マスク(バフなどのヘッドウェアも含む)を必ず着用**してください。
- ② 青空会場となりますが、十分な広さのスペースがあります。**2m以上の間隔をあけてご利用ください**。雨天時等の際、小学校体育館を開放しますが、荷物置き場と着替えのみでの利用となり、長時間の滞在は禁止します。
- ③ このほか、以下の点について、遵守の徹底をお願いします。
 - **体育館内での飲食は禁止です。屋外での食事も決められた場所で黙食を。**
 - ※ 屋外での飲み物は制限しませんが、飲んだらすぐマスクを着用してください。
 - **手指のアルコール消毒、手洗いを行う**
 - ※ 会場へ入場する際、並びに大会終了後に顔を触るまたは飲み物を飲む前には、手洗い及び手指の消毒を必ずお願いします。
 - ※ アルコール消毒液は随所に設置、手洗い場にはハンドソープを設置しています。
 - **大声での会話は控え、お互いの距離を保つ**
 - **一切のゴミを各自で持ち帰る**

3 スタートまで

- ① 会場からの移動を含め、**マスクを必ず着用**してください。
- ② スタート地区での密集防止のため、できる限りスタート5分前にスタート地区に到着するよう、各自調整をお願いします。

4 競技中は

- ① 競技中は、**マスクを外して競技しても結構です。会話等が必要な方は、マスクを着用、もしくは携行し必要に応じて、マスクを着用してください。**
- ② 当日は、蒸し暑くなることが予想されます。マスクを着用して競技される方も、決して無理をせず、息苦しい時はマスクを外してください。
- ③ スコア〇、ロゲイニングの参加者は、マスクを携行し、宅地周りを通行したり、会話を必要とする時、一定距離を保てない時は、マスクを着用してください。それ以外の場面では、一定の間隔をあけて、歩いたり走ったりして楽しんでください。

5 フィニッシュから計算センター・会場までは

- ① フィニッシュしたら、**携行するマスクを着用、もしくはフィニッシュに備え付けのマスクを各自ピックアップして着用し、速やかに計算センターへ移動してください。**
- ② 計算センターでチェックを受けた後は、マスクなしでの会話を避ける、1ヶ所に集まらない、長時間会場に留まらないなど、感染防止対策に協力願います。

【その他】

- ② 表彰式は簡素化し、大会本部前で賞状やメダル等の配布のみとします。
 - ③ 運営スタッフはマスクの着用と手指の消毒を徹底するほか、参加者と同様の体調管理を行います。
 - ④ 資料等のやり取りを極力回避しています。
- ※ 開催後2週間以内に新型コロナウイルスの感染が確認された場合、福島県オリエンテーリング協会に速やかに報告してください。

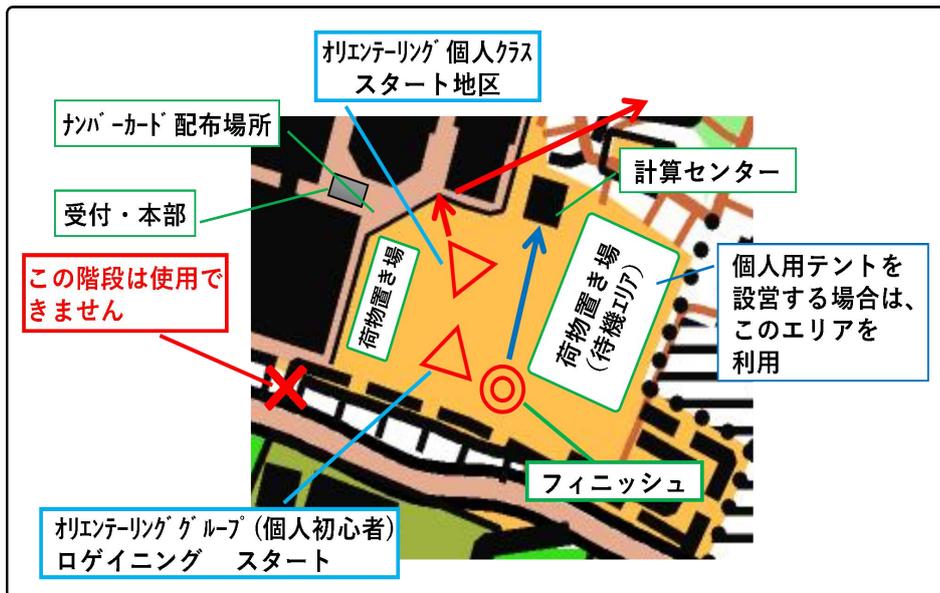
【熊鈴等の携行について】

テレイン内では、**クマの目撃情報が頻繁にあります。鈴（熊鈴や大きめの音がする鈴）を携行**することを推奨します。

【タイムスケジュール】

- 7:15 ロゲイニング5時間受付
※ロゲイニング5時間参加者のみ、開場前に会場利用が可能です。
- 8:00 ロゲイニング5時間スタート
- 8:15 開場・受付
- 9:15 ロゲイニング3時間スタート
- 9:45～グループクラス初心者説明
- 10:00～オリエンテーリング個人スタート
- 10:15 オリエンテーリンググループスタート
- 13:30 フィニッシュ閉鎖（予定）
- 14:30 閉 場

【会場レイアウト】



＜女子更衣室＞

体育館に女子の更衣室を準備しますが、荷物は置かないでください。感染予防のため、数名ずつ利用してください。定期的に換気を行いますので、ご協力をお願いします。

＜ウォーミングアップエリア＞

ウォーミングアップエリアは設けていません。会場内のスペースをご利用ください。

【男子トイレの使用制限】 ※御協力をお願いします！

- 体育館の男子トイレは、大小1つずつしかないため、例年、非常に混雑します。
 - 混雑による密の状態を回避するため、**中学生以上の大便器の使用を禁止**します。
 - 会場から徒歩2～10分の範囲に公衆トイレが3ヶ所（大1・小2/箇所）ありますので、公衆トイレをご利用いただくか、移動途中の休憩等の際に済ませてから会場へお越しください。公衆トイレは、「会場付近案内図」の◎マーク（①ニコニコ広場、②岳温泉観光協会脇、③鏡ヶ池南側）となります。
 - 体育館の小便器は利用できますが、密の状態にならないようにしてください。
- ※ 女子トイレの使用は制限しませんが、男子同様、数が少ないため、混雑した場合は制限をかけることもあります。予めご了承ください。公衆トイレ等のご利用もお願いします。

※体育館の利用について

- 体育館は開放していますが、**荷物置き場と着替えのみでの利用**となります。
 - **体育館での飲食、長時間の利用は禁止**です。飲食は、屋外でお願いします。
 - 出入口を別々に設けますので、靴を持って出入りしてください。受付側の出入口が入口のみの使用、反対側の開放扉が出口となります。（体育館内の表示に従ってください。）
 - 換気のため、体育館の扉や窓は、常に開けています。
- ※ 詳細は、スタッフの指示を受けてください。

【受付】 8:15頃～（ウイニング5時間は、7:15～）

※ 受付は全員通過するようにしてください。

会場に着いたら、下記の順で受付を行ってください。

- ①手指用アルコールで消毒
- ②体調申告用紙の提出

※ プログラムの最終ページに掲載している「**体調申告用紙**」を各自印刷し、あらかじめ記入したものを受付に提出してください。グループの方も、全員提出してください。

- ③本部・受付テント脇の配布所でナンバーカード、レンタルEカード等の入った袋をご自身でピックアップしてください。

※ 申込みに不備のあった方には「お知らせ」の紙を入れてあります。「お知らせ」を持参の上、大会本部（受付）までお越しください。

<その他>

- ご自分のE-カードを忘れた場合、Eカードに不具合があった場合は、ナンバーカードを持参のうえ本部へお越し下さい。Eカードレンタル料300円が必要です。
- レンタルEカードは、絶対に紛失しないようにしてください。紛失した場合は、弁償金として9,000円をいただきます。
- 感染症対策の一環で代走は受付できません。無断代走は厳禁とします。
- 若干の貸出用コンパスを用意します。競技終了後本部に返却して下さい。保証金は不要ですが、紛失・破損した場合は、弁償金として3,000円をいただきます。

【注意事項】

- ① 衝突し怪我を負わせるなど、第三者へ与えた損害について、主催者は責任を負いません。
- ② 大会本部には、簡単な救急薬品等を備えています。また、競技中に怪我や事故で動けなくなった場合は、他の競技者に救護依頼するか、地図に記載の緊急連絡先に電話し、その場所を動かさないようにしてください。
競技中に怪我人を発見した場合は、直ちに競技を中止し、救護に当たるとともに近くにいる競技者に声をかけ、大会本部まで連絡するようにしてください。
- ③ 参加者が、自分自身であるいは第三者に与えた損害・損傷・損失等について、主催者はその責任を負いません。
- ④ 大会で撮影した写真は、新聞記事のほか、オリエンテーリング協会広報等で使用することがありますのでご了承ください。
- ⑤ ごみは、ご自宅まで必ずお持ち帰りください。

【服 装】

- ナンバーカードを使用します（前1枚）。**安全ピンは各自で4本以上ご準備ください。**4本の安全ピンでしっかりと胸に固定し、競技中はいつでも外からよく見えるようにしてください。若干の予備を準備していますので、忘れた方は本部で声をかけてください。
- オリエンテーリング競技では、**金属ピンの付いた靴の使用は禁止です。**また、服装について特に制約はありませんが、肌の露出しない長袖長ズボン、濡れても冷えない合成繊維のシャツなどを推奨します。
- ロゲイニング競技についても、服・靴に関しての制限はありませんが、ルートによっては未舗装の小道を通過しますので、ご注意ください。



【初心者説明】 グループ・個人初心者クラス参加の希望者のみ9：45～

- グループ・個人初心者クラスの参加者で希望される方を対象に、オリエンテーリングの簡単なルール説明などを行います。
- 説明後、そのまま競技となりますので、オリエンテーリングができる準備をして、9時40分までに、グループクラスのスタート地区へ集合してください。

【表彰式・抽選会、無料温泉券】

- 成績が確定次第、呼び込みを行いますので該当する方は本部前に集合してください。賞状とメダル、副賞の手渡し授与のみとなります。
- 毎年実施している「大抽選会」は行いませんが、後日、当日参加された方を対象に「宿泊助成券」が当たる抽選会を実施します。数名に当たりますので、お楽しみに！

- 無料温泉券（当日限り有効）をお渡しします。無料温泉券は、ナンバーカード等と同じ袋に入っていますので、ご確認ください。なお、利用する温泉施設は指定されていますので、予めご了承ください。また、利用時間も制限されていますのでご注意ください。

【競技に関する事項】

オリエンテーリング：個人 ポイントO

＜禁止事項＞

コース上に水道管が川を横断しているところがあります。

水道管の上を渡ると、転落の危険ばかりでなく、水道管を破損し多大な損害を与えることとなりますので、

水道管の上を渡ることは絶対にしないでください。



＜注意事項＞

グループクラスも、一部のコントロールを通過します。また、同じフィニッシュを使用します。グループクラスの参加者が近くにいるときは、スピードを落とすなど、接触事故等を起こさないよう十分注意してください。

● コース情報（個人A・Bクラス、個人初心者クラス）

クラス	距離(km)	登距離(m)	クラス	距離(km)	登距離(m)
M A	4. 8	230	W A	4. 3	180
M45A	4. 3	180	W45A	3. 6	150
M60A	3. 6	150	W60A	3. 1	130
M20A	3. 5	140	W20A	3. 3	130
M B	3. 1	130	W B	3. 1	130

● スタート 10:00～

＜スタート地区＞

※ スタート地区では、**マスクを着用**してください。

①個人クラス（A・Bクラス）

- スタート地区は、会場内にありますので、各自確認願います。
- 密集を避けるため、5分前位に到着するよう、各自調整をお願いします。

＜アクティベート＞

アクティベートのユニットは、スタート地区に設置しますので、スタート枠に入る前にアクティベートを行い、ユニットのランプが点滅することを確認してください。ユニットのランプが点滅しないなど、異常があるときは、運営スタッフへ申し出てください。

＜スタート＞

- 個人クラスは2レーンで、1分毎（W20Aは2分間隔）のスタートとなります。
- 氏名等の呼び込みは行いません。指定されたスタート時刻の3分前になったら、**マスクを着用したまま**3分前枠に入り、1分毎に1つ前の枠に進んでください。

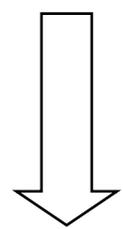
(3分前枠)



(2分前枠)



(1分前枠)



○ 役員にEカードを提示し、氏名・Eカード番号のチェックを受けてください。

○ コントロール位置説明表を置きますので、各自で適宜お取りください。

○ 地図の確認を行ってください。地図の表面は、まだ見ないでください。

○ 時計を見ながらスタート10秒前に、Eカードをユニットに差し込んでください。

○ スタート時刻の合図と同時にEカードを離し、地図を取ってスタートしてください。(リフトアップ方式)

(スタートへ)

○ 個人クラスのスタート地区からスタートまで、**赤白テープ誘導**となります。

○ スタート位置には、コントロールフラッグが置いてあります。

※ マスクは、スタート1分前まで着用し、マスクを外して競技する方で、マスクを携帯しない場合は、1分前枠にあるゴミ袋にマスクを捨ててください。

● 使用地図、コントロール位置説明

◆縮尺 1：10,000 (5色刷り) 等高線間隔 5m A4版
通行可能度表示 4段階 JSOM2007に準拠 (一部特殊記号を使用)

◆コントロール位置説明 個人クラスはJSCD記号による表記。

● 競 技

○ 指定された順番に回ってください。

○ コントロールに到達したら、記号を確認し、ユニットにEカードを差し込んでください。順番を間違えるなど、間違えたコントロールをチェックした場合もそのまま競技を続け、正しいコントロールのユニットにEカードを差し込んでください。

○ Eカードの紛失及びミスパンチは失格です。

(給水・救護所)

○ テレイン内に給水所及び救護所は設けません。体調管理には十分注意してください。

● フィニッシュ・計算センター

○ 最終コントロールからフィニッシュまでの**テープ誘導はありません**。

○ フィニッシュの方法は、パンチングフィニッシュです。フィニッシュラインにあるユニットにEカードを差し込んだ時点でフィニッシュとなります。

○ フィニッシュしたら、息を整えた上で、その後、**携行したマスクもしくはフィニッシュに備え付けのマスクを着用**してから、誘導に従って計算センターへ進んでください。

○ 誘導の途中に参加賞の飲み物が置いてありますので、一人1本ずつお取りください。

○ 計算センターは会場にあります。EカードをMTR4ユニットに置いてスタッフの確認を受けてください。マイカードの方はチェック完了後、カードを返却します。

○ 地図回収は行いません。未出走者に見られないよう、各自管理をお願いします。

○ 棄権する場合も必ずフィニッシュを通過してください。やむを得ず通過できなかった場合でも、何らかの方法で連絡してください。

○ コンパスを借りた方は、本部に返却してください。

<クレームの申告>

- 申告は、フィニッシュ後、1時間以内に文書により大会本部へ提出して下さい。

競技終了時刻 13:15

- フィニッシュ閉鎖は13時15分です。13時15分以降は、競技を中止し、フィニッシュに直行してください。

オリエンテーリング：グループ・個人初心者 スコアO

● スタート地区への集合時刻 10:00 (初心者説明が必要な方は9:40)

- スタート地区は、会場（安達太良小学校校庭）内にありますので、各自確認願います。
- オリエンテーリングができる準備をして集合してください。Eカードを忘れずに！
- **マスクを必ず着用**して集合してください。
- 注意事項などを説明しますので、よく聞いてください。

● スタート 10:15 一斉スタート

<アクティベート>

運営スタッフの指示に従って、Eカードをアクティベート（初期化）してください。

<地図の配布>

- 全チームのアクティベートが終わったら、地図を配布します。
- 地図を受け取ったら、地図を見て、どの順番で回ると高い得点が取れるか、作戦を立ててください。

<スタート>

- ピストル（もしくは笛）の合図で一斉にスタートします。
- 小学校の出入口は混みあいます。接触等を起こさないよう、譲り合いながらスタートしてください。また、怪我には十分注意してください。

● 使用地図、コントロール位置説明

- ◆縮尺 1:10,000 (5色刷り) 等高線間隔 5m A3版
通行可能度表示 4段階 JSOM2007に準拠 (一部特殊記号を使用)
- ◆コントロール位置説明はありません。

● 競 技

今回のスコアオリエンテーリングは、

- ※ 競技時間は、**60分**です。
- ※ 60分を過ぎると、1分につき**10点の減点**になります。
- ※ 同じ得点の場合は、先にゴールしたチームを優先順位とします。
- ※ 60分では回れない数のコントロールを設置してありますので、すべてのコントロールを回る必要はありません。時間を確認しながら、余裕を持ってフィニッシュするようにしてください。
- ※ 各コントロールの点数 200番台：20点、300番台：30点、
400番台：40点、500番台：50点

- コントロールに到達したら、地図に記載の番号と一致するか確認し、ユニットにEカードを差し込んでください。
- Eカードの紛失は失格です。

(給水・救護所)

- テレイン内に給水所及び救護所は設けません。体調管理には十分注意してください。

● フィニッシュ・計算センター 11:15

- チーム全員でフィニッシュしてください。
- フィニッシュに着いたら、フィニッシュラインにあるユニットにEカードを差し込んでください。その時点でフィニッシュとなります。
- フィニッシュしたら、息を整えた上で、その後、**携行したマスクもしくはフィニッシュに備え付けのマスクを着用**してから、誘導に従って計算センターへ進んでください。
- 誘導の途中に参加賞の飲み物が置いてありますので、一人1本ずつお取りください。
- 計算センターでは、自分でEカードをMTR4ユニットに置いて、得点の確認を受けてください。運営スタッフが補助します。レンタルEカードは、ここで回収します。
- 地図とゼッケンは、記念にお持ち帰りください。
- コンパスを借りた方は、本部に返却してください。

競技終了時刻 **11:45**

- フィニッシュ閉鎖は11時45分です。
- 11時45分になると、コントロールの撤収を始めます。この時間になってもテレイン内にいる方は、直ちに競技を終了し、ゴールへ向かってください。

ロゲイニング

● スタート (5時間の部) 集合 7:50 スタート 8:00

(3時間の部) 集合 9:00 スタート 9:15

- ※ 携行品を確認後、マスクを着用して、会場内のスタート地区に集合してください。

<携行品>

- ◆携帯電話提出用紙：ナンバーカード等が入っている袋に入っていますので、競技中に携行する携帯電話の電話番号を記入し、スタッフへ提出してください。
- ◆デジタルカメラ：撮影した写真を確認できるデジタルカメラ、スマホ・携帯電話(※)チェックポイント通過記録用。1チームに1台ご用意ください。
※グループのチームは、緊急連絡用以外のスマホ・携帯電話を使用してください。
※ソロの方は、デジカメを推奨しますが、緊急連絡用のスマホ・携帯電話を使用しても構いません。その際には、電池切れに対応できるよう、モバイルバッテリーも携行してください。
- ◆携帯電話：緊急連絡用。1チームに1台ご用意ください。
- ◆モバイルバッテリー：電池切れに対応できるよう、必要に応じ携行してください。
- ◆筆記用具(ペンなど)：作戦を立てる時、及び競技後、回ってきた順番を用紙に記載する時、必要です。主催者では貸し出しはしません。
- ◆飲み物、携行食：テレイン内に数ヶ所、自動販売機がありますが、当日はかなりの蒸し暑さが予想されます。飲み物は携行してください。
- ◆コンパス(方位磁石)：必要な方は、各自でご用意ください。貸し出しもしています。
- ◆その他、レスキューキットや小銭など、必要なもの。

<主催者が用意するもの>

- ◆競技用地図、コントロール位置説明：スタート地区において、携帯電話提出用紙と引

き換えにチーム全員に1枚ずつ配布いたします。(ビニール袋入り)

◆自動販売機マップ：チームに1枚配布します。A4版。

- 集合時刻を過ぎたら、地図を見て結構ですので作戦を立ててください。
- スタートは、一斉スタートとなります。

● 使用地図、コントロール位置説明

◆縮尺 1：25,000 (国土地理院発行の地形図を一部修正) 等高線間隔 10m

◆コントロール位置説明 地図の裏にコントロール(撮影箇所)の写真と簡単な位置説明を添付してあります。

● 競技(制限時間 5時間の部：300分、3時間の部：180分)

- マスクは、スタートするまで着用し、スタート後、適宜外して競技してください。また、マスクを必ず携帯し、人とすれ違う際や会話をする時、一定の距離が保てない時などの際には、マスクを着用してください。
- コントロールは多めに設定しています。全て通過する必要はありません。
- 制限時間を過ぎてゴールすると、1分につき10点減点されますので、制限時間を超えないようにゴールしてください。
- 各コントロールの点数 200番台：20点、300番台：30点、400番台：40点、500番台：50点

(コントロール)

- コントロールには、オリエンテーリング競技で使用するコントロールフラッグは置いてありません。コントロール位置説明表の写真で確認してください。
- コントロールに到達したら、コントロール位置説明表の説明を参考にしながら、位置説明表と同じ風景をカメラで撮影します。
- コントロールの正しい位置でカメラ撮影しても、位置説明表の写真と異なると不正解となり加点されませんので、必ず、位置説明表と同じように撮影してください。

(給水・救護所)

- テレイン内に給水所及び救護所は設けません。体調管理には十分注意してください。
- テレイン内にコンビニエンスストアや自販機が数ヶ所ありますので、給水に利用してください。別途配布する自販機マップを参考にしてください。
- 当日は、かなりの蒸し暑さが予想されます。飲料水や携行食を携行するなど、各自、対策をお願いします。

● フィニッシュ、計算センター

- フィニッシュラインを通過した時点でフィニッシュとなります。
- グループでご参加の方は、グループ全員でフィニッシュしてください。
- フィニッシュしたら、息を整えた上で、**携行したマスクもしくはフィニッシュに備え付けのマスクを着用**してください。
- その後、誘導に沿って荷物が置いてある待機エリアへお戻りください。誘導の途中に参加賞の飲み物が置いてありますので、一人1本ずつお取りください。
- ナンバーカード等が入っている袋に入っている申告表にコントロールを回った順番を撮影した写真を見ながら記入し、チーム代表者の方は速やかに計算センターへ提出してください。上位入賞のチームは写真確認がありますので、スタッフの指示を受けてください。

- 申告書を提出したら、速やかに解散してください。なお、表彰対象の方は、本部前で表彰を受けてください。
- 棄権する場合も必ずフィニッシュを通過してください。やむを得ず通過できなかった場合でも、何らかの方法で連絡してください。フィニッシュしないと行方不明者として役員及び警察等が捜索することになります。
- フィニッシュしたら、受付時に配布した申告書にコントロールを回った順番を撮影した写真を見ながら記入し、計算センターへ提出してください。
- コンパスを借りた方は、本部に返却してください。

競技終了時刻（5時間の部 13：30、3時間の部 12：45）

- フィニッシュ閉鎖は、5時間の部13時30分、3時間の部12時45分です。これ以降は、競技を中止し、フィニッシュに直行してください。

第21回オリエンテーリングあだたら高原大会・あだたらロゲイニング大会
体 調 申 告 用 紙

- 当日、この調査用紙を事前に記入の上、受付に提出してください。
- 万が一、大会参加者の中から「新型コロナウイルス感染症」の陽性者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するために使用するものです。また、オリエンテーリングのガイドラインにも規定されているものです。
- 当日、37.5度以上の発熱、あるいは平熱を超える発熱がある方、①～⑩に該当する症状等のある方は、参加をご遠慮ください。また、当日会場で検温させていただく場合もあります。
- これにより得られた個人情報に関しては、上記目的以外では使用しません。また、提出書類は、大会1ヶ月間保存し、その後、シュレッダー処理にて廃棄します。

氏 名：	
参加クラス：	
エントリー番号（ナンバーカード番号）：	
連絡先（※）	住所：
	電話番号：
	Eメールアドレス：

※同じグループで同居家族の方は、代表者の方のみ連絡先を記入してください。

当日朝の体温：		
大会開催前2週間における以下の事項の有無 「あり」「なし」のいずれかに○をつけてください。		
①平熱を超える発熱（概ね37.5℃以上）	あり	なし
②咳（せき）、のどの痛みなどの風邪症状	あり	なし
③だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）	あり	なし
④臭覚や味覚の異常	あり	なし
⑤体が重く感じる、疲れやすい等	あり	なし
⑥新型コロナウイルス感染症陽性と診断された	あり	なし
⑦新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触	あり	なし
⑧同居家族や身近な知人（職場、学校など）に感染が疑われる方がいる	あり	なし
⑨新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)等により、陽性者と接触した連絡を受けた	あり	なし
⑩過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある	あり	なし

※この申告用紙は、全員提出してください。