

第 10 回ウェルカムリレーオリエンテーリング大会 プログラム

開催日 : 2022 年 5 月 28 日 (土) 雨天決行荒天中止

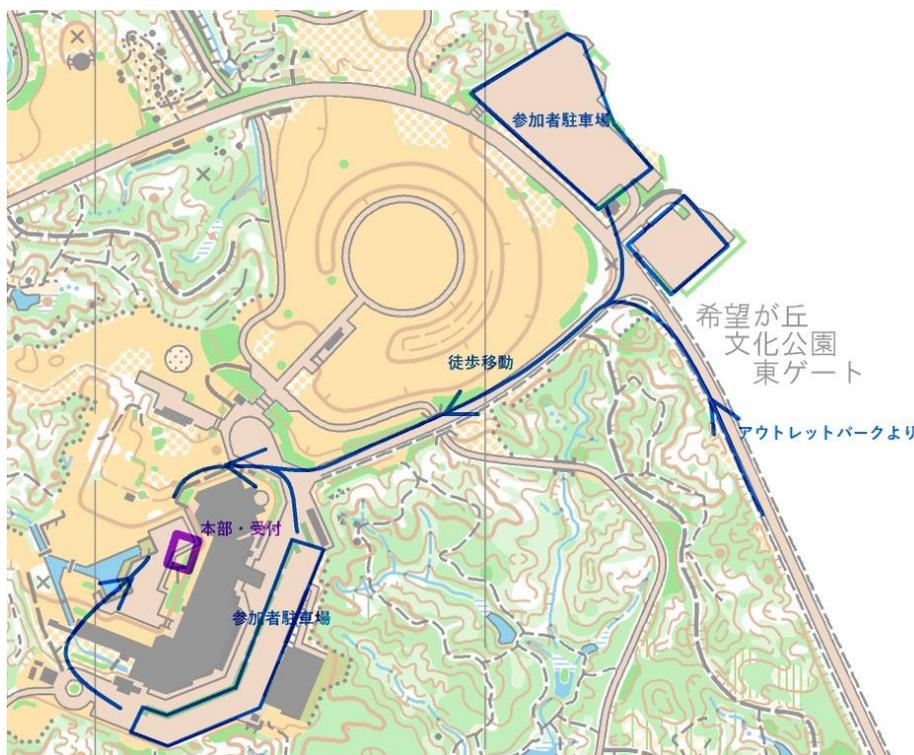
会場 : 滋賀県「希望ヶ丘文化公園 青年の城」

主催 : NishiPRO

公式 Web : http://nishipro.com/welcome_relay/

会場

「青年の城」の中庭がメイン会場となります。



自家用車アクセス

左記の駐車場をご利用ください (普通車 1 台 500 円)。

・名神自動車道 竜王 IC
より 3km(5 分)

公共交通アクセス

JR 琵琶湖線 近江八幡駅
より [近江鉄道バス「三井アウトレットパーク滋賀竜王行」](#) 約 30 分 → アウトレットから徒歩約 40 分 (3km)。タクシーでも来場可能です。

会場

青空会場です。タープ・テント・シート類は設営可能です。選手の邪魔にならない場所に設営してください。**芝生の保護のため、ペグ・杭類の使用は控えて**いただくようお願いいたします。



競技情報

使用地図

「青年の城 2013」

- 本大会のために追加地図修正入り

• JSOM2007(旧規定)準拠、縮尺 1:7500、等高線間隔 5m

- A4 サイズ縦長、0.08mm 厚のポリエチレン袋に封入済み

大会ホームページにサンプル地図がありますので事前にご確認ください。ただし、大会会場での閲覧は禁止いたします。

通過証明

E-card を使用いたします。リレー大会での使用が初めての方には、チームメイトから適宜サポートをお願いいたします。

リレークラスごとのコース一覧

距離・難易度に応じて、エリート・上級・上級短め・中級・中級短め・初級の6種類のコースが設定されています。各コースのクラス・走順ごとの割り振りは下記の通りです。

クラス	1 走	2 走	3 走
ルーキー	上級長め	上級短め	エリート
ウェルカム A	上級長め	中級長め	上級長め
ウェルカム B (女子・ファミリー)	上級短め	初級	中級短め
鉄人	上級長め - エリート - 中級長め		

コース距離・登高一覧

コース	距離[km]	登高[m]	パターン振り	ウィニングタイム[分]
エリート	3.8	300	なし	35~45 分程度
上級長め	3.3	220	あり	
上級短め	2.5	135	あり	
中級長め	3.1	155	なし	
中級短め	2.6	120	なし	
初級	2.6	90	なし	
キッズ	1.4	40	-	-

※会場からスタートフラッグまでの距離を含んでいます。

服装・靴に関する規定

ほとんどが森林内での競技となりますので、長袖・長ズボンの着用を推奨します。

トレイン・コースプロフィール

微地形が特徴的な本トレインですが、経年変化で植生が悪くなっている箇所が散見されました。特にシダ群生によるD ヤブの範囲拡大が見られます。コース上は極力修正していますが、見つけきれしていない部分があるでしょう。ご了承ください。

ヤブは概ね低木によるものが多く、特に尾根が極めて狭いことと相まって、尾根上の通行可能性は地図の印象よりも悪いです。

コース間の難易度差ははっきりしています。以下、プランナーの偏見による解説です。

- ・エリートは容赦なく組んでいます
- ・上級長めは、エリートと比較するとシンプルですが、地形読解できることが大前提ですので、技術力が乏しいと苦勞するでしょう。一度現在地が分からなくなるとリロケートは難しいです。
- ・上級短めは、道のない森を使用している箇所が「長め」と比較して短いため、比較的タイムをまとめやすいのではないかと思います。
- ・中級長め・短めは、道主体の部分が多いですが、コントロールは概ね森の中にあります。特に中級長めでは、道のない森も一部使用しており、基礎的な地形読解が求められます。
- ・N・キッズは道上もしくはオープン上のみで組んでいます。キッズと比較するとNは道の乗り換えが難しいところが増えます。

タイムスケジュール

9:30~10:30	受付
10:30	オーダー変更届受付締切
10:45~10:55	競技説明・デモンストレーション
11:00	リレークラスー斉スタート
11:00~12:30	個人クラス自由スタート
12:30	繰り上げスタート（2走）
13:00頃	優勝チーム確定
13:30	繰り上げスタート（3走）
14:00~14:20	表彰式
15:30	フィニッシュ閉鎖

受付（9:30~10:30）

チームごとに配布物を封筒に封入し、受付場所に設置いたします。セルフサービスでお受け取りください。配布物は以下の通りです。過不足がないかどうかご確認ください。

- 地図
- ナンバーカード（必ず胸に着用）
- レンタルEカード
- バックアップラベル
- オーダー変更届

受付では、下記の物品販売・レンタルを行っております。

- コンパス貸出（無料。ただし、保証金として2000円をお預かりいたします）

- E-card の追加レンタル（1 枚 300 円）
- 安全ピン（1 セット 4 本で 50 円）
- お土産用の地図（1 枚 600 円。13:30 までは未出走の選手に見せないようにご注意ください）

※E-card はだれがどの番号を使用しても構いません。そのため、1 チーム 2 枚の使い回しを認めています。感染症対策のため、会場備え付けの水道・消毒液等を活用ください。

個人クラスは当日申込を受け付けています。受付までお越しください。

オーダー変更届の提出（～10:30）

走順・走者変更があるチームは必ず、オーダー変更届を提出してください。締切は当日の朝 10:30 です。受付配布物の中にあるオーダー変更届に必要な事項を記入し、ご提出ください。オーダー変更をしたのに届を出さずに出走した場合は失格となりますので、ご注意ください。

走順・走者の入れ替えは原則として自由です。ただし、以下の点にご注意ください。

- ~~2 回目以降出走の選手が居るチームは参考記録となります（伴走は除く）。~~
本年は 2 回目以降の出走であっても参考記録にはなりません。 申込を誤った場合、オープンから正規への変更も可能ですので、その旨明記してください。
- ゼッケン番号とクラスとチーム名の変更はできません。
- 走者変更により、参加費が変わる場合があります。料金の精算が必要になりますので、オーダー変更届提出時にお支払もしくはご返金となります。

競技説明・デモンストレーション（10:45～10:55）

競技説明およびデモンストレーションを行います。スペークテーターズレーンやフィニッシュ・チェンジオーバー・スタートの動きを実際に確認できます。

リレー1 走スタート（11:00）

11:00 に全クラス一斉スタートです。

E-card のアクティベートを行ってから整列してください。

地図はスタート時刻になるまで開かないでください。

整列順は特に指定しません。選手間の間隔を広く取って、係員の指示に従って並んでください。

スタートフラッグまでは赤白テープ誘導です。

個人クラススタート（11:00～12:30）

個人クラスは 12:30 まで自由に出走が可能です。各自で E-card のアクティベートを行って出走してください。

棄権される場合は必ず本部計算センターまで申し出てください。受付を通ったら出走されたものとみなし、未帰還の場合検索されます。

スペクテーターズコントロール・給水

全クラス、会場にあるコントロール（スペクテーターズコントロール）を一度通過します。コース全体の約 70～80% の地点にあたります。

スペクテーターズコントロールにはセルフ給水用のテーブルを設置します。飲料水をあらかじめ置いておくことができますので、各自必ず記名の上配置してください。ペットボトル等のふたの閉まる容器を強く推奨します。これ以外の給水所は用意していません。

前走者がスペクテーターズコントロールを通過したら、次走者はチェンジオーバーの準備を行ってください。

チェンジオーバー

次走者は次走者待機枠に入る際に必ず E-card のアクティベートをしてください。

チェンジオーバーされるまで、地図は開封しないでください。

チェンジオーバーは、所定のエリア内で体の一部が触れること、もしくは前走者が次走者を追い越すこと（←感染症対策特別ルール）によって成立となります。チェンジオーバーを終えてから、次走者は出走してください。

前走者はチェンジオーバーをした後、速やかにフィニッシュユニットにパンチをして誘導に従い、E-card 読み取りを行ってください。

読み取り後、リレークラスの E-card は一旦返却いたします。競技終了後にチームごとにまとめて返却してください。個人クラスでレンタル E-card の場合は読み取り時に回収します。

地図回収は行いません。未出走者へ地図を見せないように、また地図を見ながらの未出走者への情報伝達をしないようにお願いいたします。出走済の競技者同士で反省会をすることは妨げませんが、周りに会話内容が聞こえないように、また**マスク着用の上、十分距離を取るよう**十分ご配慮ください。

鉄人クラス参加者はチェンジオーバーを行わず、そのまま E-card の読み取り所までお越してください。読み取りが済んだら、次走区の地図・バックアップラベルにご自身で交換し、次走者待機枠からそのまま出走してください。E-card は同一のものを使いまわして構いませんが、スタートユニットを使って、必

ずアクティベートを行ってから出走してください。

次走区の地図・バックアップラベル会場については、本部テント横をご利用ください。

フィニッシュ

フィニッシュ時刻は、最終ランナーがフィニッシュユニットにパンチをした時刻（パンチングフィニッシュ）となります。上記と同様に、E-card 読み取りを行ってください。

繰り上げスタート（12:30、13:30）

・2 走の選手で 12:30 までにスタートしていない選手は 12:30 に

・3 走の選手で 13:30 までにスタートしていない選手は 13:30 に

それぞれ繰り上げスタートとなります。係員の招集に従い、10 分前には次走者待機枠にご集合ください。各時刻直前までチェンジオーバーは認められます。

いずれも、鉄人クラスは対象外です。ただし、フィニッシュ閉鎖時刻を厳守するようお願いいたします。

フィニッシュ閉鎖（15:30）

15:30 にフィニッシュを閉鎖します。必ずこの時刻までにフィニッシュしてください。棄権あるいは出走を辞退する選手は、必ずこの時刻までに本部に申告してください。帰還が確認できない場合、捜索の対象となります。

表彰式（14:00～14:20）

下記のチーム・個人を表彰します。

- リレークラス 1～3 位（ただし、ルーキークラスについては 1 クラブあたり 1 チームまで。2 チーム目が表彰対象相当成績である場合は、他のクラブチームの繰り上げ表彰となります）
- 鉄人クラス 1～3 位
- 鉄人クラス以外の個人クラス 各 1 位

復習再入山

競技終了後、復習のために再入山していただいて構いません。

ただし、以下の制限があります。

- ・計時サービスはありません。
- ・競技中の選手に極力影響を与えない行動をお願いします。例えば、コントロールのすぐそばを休憩場所にする等はお控え下さい。
- ・出走・帰還チェックは主催者では行いません。自己責任をお願いします。極力チームメイト・クラブメイトに出走する旨・帰還した旨を伝えるようにしましょう。
- ・フィニッシュ閉鎖以後はコントロールが撤収されます。それまでに会場に帰還してください。
- ・せっかくなので地図買ってくれると嬉しいなあ。

競技中の注意事項

- ・公園内は小さなお子様をはじめとした一般の来場者が多数いらっしゃいます。決して衝突のないよう注意してください。

伴走について

ウェルカム A、ウェルカム B クラスの第 2 走者は、出走時に伴走を認めます。下記のルールを遵守の上、追走してください。伴走者を伴っても、そのチームは正式記録として扱われ、表彰対象になります。

- ・伴走者は必ず出走者の後ろ側を走ってください。出走者の前には出てはいけません。
- ・出走者は伴走者に助言をもらうことができます。その際、伴走者に地図を見せることができます。
- ・地図と E-card は必ず出走者が持ってください。助言をもらうときも例外ではありません。
- ・伴走での出走は 1 回目の出走としてカウントしません。すなわち、伴走者が伴走後別の（あるいは同一の）チームで出走した場合でも、伴走後に出走したチームの記録は正式記録となります。
- ・【追加】伴走が許可されている走順以外で伴走を伴った場合は参考記録となります。オーダー変更届時にその旨ご申告ください。

※個人クラスの中級短め・初級・キッズクラスは上記ルールによらずグループでの出走が可能です。グループで協力して完走を目指してください。

調査依頼・提訴

競技運営に関する調査依頼は、本部まで口頭にて行ってください。

調査依頼に対する結果は口頭で回答、もしくは公式掲示板に掲示します。

調査依頼の結果に対して不服であり提訴する場合には、書面により本部に提出してください。

本大会では裁定委員を選出いたしません。提訴内容について関係者と協議を行い、主催者側が最終的

な裁定を行います。

その他注意事項

- 使用予定テレインへのオリエンテーリング目的の立ち入りは特に制限しませんが、当日の大会を楽しむためにも、立ち入りは自粛されることをお勧めいたします。
- 地図に示された立入禁止区域へは決して立ち入らないようお願いいたします。
- 救護用品は本部に用意いたします。セルフサービスをご利用ください。
- 大会期間中に参加者が自分自身、第三者に与えた損害、損失については主催者、管理者は一切責任を負いません。怪我には十分注意してください。
- ごみは各自でお持ち帰りください。
- 貴重品は各自で管理して下さい。紛失・盗難に関して、主催者は一切責任を負えません。
- 本プログラムに記載の内容は変更される可能性があります。大会当日に公式掲示板をご確認ください。

歴代上位チーム

	クラス	順位	クラブ・チーム名	記録	走順
第1回 2012年10月28日 京都府宇治市 「SunshineHills4」	ウェルカム	1	名大OLC_チーム温暖化	1:52:32	(牧宏優-今井祐太-嶋岡雅浩)
		2	京大OB_京大OLC29期選抜	1:53:30	(市脇翔平-浦川貴広-宮本佳記)
		3	名大OLC_SkyBlues第一	1:58:33	(堀江悟-山口雅弘-前田悠作)
	ビギナーズ	1	(家族)_北川ファミリー	1:48:38	(北川達也-北川暖-北川仁美)
		2	阪大OLC_神風特攻隊	1:49:16	(堀野太郎-板谷浩司-丸橋裕一)
		3	岸和田OL協会_KOLAくすのき	1:52:55	(永瀬真一-河内谷名保子-奥野有弓)
鉄人	1	阿部昌隆	2:25:38		
	2	木村洋介	2:36:24		
第2回 2013年5月19日 兵庫県西宮市 「甲山」	ウェルカムA	1	京大OLC_選ばれし精鋭達@京大	1:51:36	(宇井賢-浅井迅馬-松下睦生)
		2	京大OB_京大OB選抜	2:02:15	(市脇翔平-浦川貴広-寺田啓介)
		3	名大OLC_おにぎり百円セール	2:05:16	(林千尋-佐藤充晃-平野大輔)
	ウェルカムB	1	大阪OLC_ウエルカム大阪OLC	1:44:21	(小西宏-奥村隆明-阪本博)
		2	名大OLC_名大念願の女子チーム	2:01:44	(渡辺菜央美-川島実紗-松井恵理子)
		3	榎山OLC_チームチャレンジャー	2:56:59	(伊藤沙恵-但木香澄-藤末加子)
鉄人	1	坂口祐生(僕は友達が少ないPⅡ)	2:18:47		
	2	堀裕多(枚塾)	2:27:44		
	3	片山雅之	2:37:32		
第3回 2014年5月25日 滋賀県甲賀市 「やまべのかわか」	ウェルカムS	1	京大OLC_京大選抜	1:52:34	(伊藤陵-平原善士-松下睦生)
		2	名大OLC_名大甘党団	3:11:14	(川上雅人-澤田潤-堀渥司)
	ウェルカムA	1	京大OLC_細身OLC	2:22:36	(実藤俊太-中村哲-安中勇大)
		2	名大OLC_村山口登山道	2:24:40	(樋口佳祐-村山恒介-山口雅弘)
		3	名大OLC_ジョイマン石山	2:38:12	(山内崇弘-堀尾健太郎-石川仁弥)
	ウェルカムB	1	名大OLC_チーム彦根城	1:38:05	(遠藤駿典-是永大地-彦坂諭志)
2		名大OLC_みんなかわ	1:49:36	(大村幸一郎-南河駿-遠藤彰)	
鉄人	3	阪大OLC_近藤です。	2:02:18	(海沼修平-近藤吉史-野田桃子)	
	1	松井健哉(OLCルーパー)	2:08:47		
	2	桜井創(走れアルファード)	2:27:38		
第4回 2015年5月31日 三重県津市 「東青山四季のさと」	ルーキー	1	OLCルーパー_A	1:45:37	(菅谷裕志-谷川友太-細川知希)
		2	OLCルーパー_B	2:08:22	(川上雅人-山口尚宏-松井健哉)
		3	京大OLC_もえもえキュン☆	2:10:02	(松本萌希-伊藤陵-糸井川壯大)
	ウェルカムA	1	京都OLC_大船鉾	2:12:51	(松下睦生-大箱貴志-倉本竜太)
		1	名古屋大学_トマト食べたい	1:43:37	(林千尋-横江薫-大村幸一郎)
		2	名大OB_黄金世代	1:49:24	(寺村大-小林知彦-崎田孝文)
	ウェルカムB	3	金沢大学_A	1:53:09	(春日直也-指田真純-島倉侑志)
		1	金沢大学_C	1:30:03	(清水龍太-古川智也-本村汰一朗)
		2	名大OLC_チューリップ	1:40:49	(樋口佳祐-前野達也-橋爪佳菜子)
	鉄人	3	阪大OLC_共通点A	1:42:57	(小池祐介-尾崎涼太-藤原秀人)
		1	嶋岡雅浩(チーム温暖化)	1:56:27	
		2	小暮喜代志(木酔会)	1:57:56	
		3	石山良太(名古屋大学)	2:02:56	

	クラス	順位	クラブ・チーム名	記録	走順
第5回 2016年5月29日 滋賀県日野町 「グリム冒険の森」	ルーキー	1	OLCルーパー_OLCルーパー	2:25:38	(前田悠作-嶋岡雅浩-菅谷裕志)
		2	京都OLC_長刀鉾	2:38:36	(大箱貴志-田中宏明-松下睦生)
		3	京大京女OLC_嫁と姑と中西	2:57:38	(佐野萌子-吉岡英晃-中西祐樹)
	ウェルカムA	1	名大OLC_ラヴィ!!mk	2:03:53	(南河駿-三浦一将-堀尾健太郎)
		2	神大OLK_チームジンバブエ	2:28:55	(築地孝和-川島聖也-三村公人)
		3	名大OB_名大OB黄金世代	2:30:43	(寺村大-嶋田孝文-小林知彦)
	ウェルカムB	1	京大京女OLC_WeCanFly	2:09:43	(松本萌希-森河俊成-田中陽祐)
		2	京大京女OLC_京大植物園	2:11:10	(竹内孝-竹村拓樹-葛野力)
		3	金大OLC_ドラ水	2:39:57	(清水 龍太-吉田涼哉-山本哲也)
	鉄人	1	戸上 直哉(トータス)	2:21:06	
		2	伴広輝(京大京女OLC伴走)	2:48:20	
		3	春日直也(チームR)	2:48:23	
第6回 2017年5月28日 滋賀県大津市 「源内峠」	ルーキー	1	OLCルーパーB	2:16:47	(嶋岡雅浩-松井日香里-松井健哉)
		2	京大京女_軍(嘘)	2:19:27	(佐野萌子-大野純平-中西祐樹)
		3	京都OLC大船鉾	2:28:51	(浅井 迅馬-石野 陽子-伴 毅)
	ウェルカムA	1	京大OLC_京大OLC34期	1:50:23	(五百倉大輔-小野真嗣-糸井川壯大)
		2	京大OLC_かつらフレンズ	2:08:19	(竹内孝-松島真之-牧内佑介)
		3	名大OLC_チキン南蛮ズ	2:23:27	(前野達也-棚橋一樹-野田昌太郎)
	ウェルカムB(女子)	1	名大OLC_かたいべなが	1:58:31	(片桐麻那-伊部琴美-長崎早也香)
		2	みやこOLC_みやこウイメンズ	3:03:25	(江角友美-中村あすか-坂本涼子)
		3	京女OLC_SHY	3:03:36	(羽鳥咲和-藤澤はる那-黒瀬有紀子)
	ウェルカムB(ファミリー)	1	KAWASAKI	2:34:15	(河崎節-河崎聖-河崎千里)
	鉄人	1	前田 裕太	2:15:04	
		2	南河駿	2:32:25	
3		吉野 信治	2:34:42		
第7回 2018年5月27日 兵庫県神戸市 「再度公園」	ルーキー	1	朱雀OK_朱雀OK - B	2:09:48	(小菅一輝-入谷健元-金谷敏行)
		2	京大/京女OLC_雨竜	2:19:28	(伴広輝-石田倫啓-土屋祐太郎)
		3	'05同期_名大東北大コラボ	2:19:39	(小林知彦-千々岩瞳-嶋田孝文)
	ウェルカムA	1	京大/京女OLC_中二病	2:44:35	(鶴飼あや乃-坂東愉楽-角谷侑香)
		2	京大/京女OLC_NASU	2:46:54	(藤澤はる那-丸石明日香-鈴木沙綾)
		3	名大OLC_暫定チョコレート	2:47:02	(久野桃子-余語文香-太田希美)
	ウェルカムB(女子)	1	名大OLC_再び好縁	2:09:52	(前野達也-河村優花-三浦一将)
		2	朱雀OK_朱雀OK - A	2:19:03	(糸賀翔大-菅里里絵-築地孝和)
		3	京都OLC_京都OLC長刀鉾	2:27:17	(平原蒼士-松下綾-松下睦生)
	ウェルカムB(ファミリー)	1	OLP兵庫_OLP橋本家	2:16:51	(橋本裕志-橋本敏-橋本文子)
		2	OLP兵庫_石井家	2:48:28	(石井泰朗-石井柚花-石井祐子)
		3	OLP兵庫_OLPフタツヤ	3:24:10	(ニッ谷知十-ニッ谷強志-ニッ谷優子)
鉄人	1	緒方 空人_阪大OLC	2:32:24		
	2	大江 恒男_OLP兵庫	2:34:05		
	3	古池将樹_京大/京女OLC	2:34:56		
第8回 2019年5月26日 滋賀県高島市 「ガリバーの森」	ルーキー	1	ES関東C_ES関東の若手	2:01:16	(木島佑輔-宮川早穂-橋孝祐)
		2	京大OLC_時をかける大学生	2:09:43	(和佐田祥太郎-山根萌加-大野純平)
		3	朱雀OK_朱雀OK_α	2:10:00	(築地孝和-佐野萌子-森河俊成)
	ウェルカムA	1	京大OLC_池原井万之介	1:56:52	(岩井龍之介-原万尋-小池涼介)
		2	_打倒朱雀OK	2:04:51	(嶋田孝文-小林知彦-千々岩瞳)
		3	金大OLC_金大OLC-A	2:07:12	(石崎建-高木大誠-神谷孫斗)
	ウェルカムB(女子)	1	名大OLC_名大女子A	1:51:52	(五十嵐羽奏-近藤花保-河村優花)
		2	椋山女学園大学_椋山女子A	2:19:06	(須本みずほ-耕井美希-山崎璃果)
		3	阪神奈J	2:20:14	(小笠原萌-高橋茉莉奈-山賀千尋)
	ウェルカムB(ファミリー)	1	朱雀OK_深川家	2:02:28	(深川陽平-深川真優-深川久美子)
		2	OLP兵庫_OLP石井家	2:11:15	(石井泰朗-石井柚花-石井祐子)
		1	OLCルーパー_菅谷 裕志	2:20:12	
鉄人	2	静岡OLC_鈴木 悟	2:50:15		
	3	金澤あるへん_井上 裕介	3:56:53		
	1	OLCルーパー_菅谷 裕志	2:13:29	(山本明史-山根萌加-松下睦生)	
第9回 2021年5月28日 滋賀県栗東市 「金勝」	ルーキー	2	朱雀フレッシュルーキー	2:20:20	(太田知也-佐野萌子-森河俊成)
		3	OLP剣菱	2:50:38	(片山裕典-江田黎子-塩平真士)
		1	京都OLC_大船鉾	2:31:36	(田中宏明-平島俊次-伴広輝)
	ウェルカムA	2	名大OLC_目指せ入賞!	2:52:38	(栗生啓介-石川翔大-小林直登)
		3	KOLA<すのき	2:54:12	(藤本拓也-直井萌香-奥藤俊太)
		1	OLP石井家	2:38:28	(石井泰朗-石井百花-石井祐子)
	ウェルカムB(ファミリー)	1	モルカー	2:45:28	(重岡慧美-羽岡美紀-森本雛子)
		2	法ガール	3:00:45	(駒崎成美-飯沼千幸-溝淵賢子)
		3	ひなたほっこ	4:24:10	(村上彩乃-日高綾音-中村優那)
	鉄人	1	菅谷 裕志	2:28:25	
		2	齋藤 佑樹	2:41:01	
		3	住吉 将英	2:44:41	

問合せ先

西村徳真

E-mail: nishipro12[at]gmail.com

TEL: 090-8341-6925

Outdoor Sports Producer

NishiPRO