

# 世界オリエンテーリング選手権2022 日本代表・小牧弘季 壮行スプリント練習会in牛久 プログラム

世界選手権代表・小牧弘季自身によるセルフプロデュースのスプリント練習会。テレインの構造を最大限に生かしたコースに加え、早く走るためのスプリント講習会を実施します。テレインの牛久運動公園は初めての一般公開となります。

変更点を赤字で示します

主催	壮行会実行委員会
日時	2022年5月21日
会場	牛久運動公園芝生広場横（JR常磐線ひたち野うしく駅より徒歩25分）
駐車場	牛久運動公園第3駐車場 <a href="https://goo.gl/maps/x6XCf1oWodP4EQtJ7">https://goo.gl/maps/x6XCf1oWodP4EQtJ7</a>
クラス	単一クラスのみ（3-4km程度）
計時	EMIT
受付	受付にて集金およびEカードレンタルを行います。
当日申し込み	若干数当日枠を用意します。なるべく前日までにお申し付けください。 当日参加費は2000円、Eカードレンタルは300円です。

連絡先 komaki.hiroki●gmail.com（●→@）  
小牧弘季

会場レイアウト



## スケジュール

- 10:00 開場
- 10:30 スタート地区解放  
(フリースタート、13:30まで任意の時間にスタートしてください)
- 13:00 スプリント講習会①開始
- 13:30 スプリント講習会②開始  
スタート地区閉鎖
- 14:00 フィニッシュ閉鎖・壮行の会

## スプリント講習会(¥300)

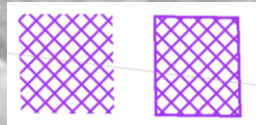
飛び込み参加OK!

スプリント競技において早いタイムを出すにはいくつかの技術が必要です。レースのコースを振り返りながら小牧が実践していることを中心にお伝えします。スプリントセレ、全日本スプリント対策になるかも？  
そしてともに競いましょう!

## 競技情報

- 競技形式 ポイントオリエンテーリング スプリント競技  
使用地図 「牛久運動公園」(2021年 筑波大学オリエンテーリング部作成)  
地図図式 ISsprOM2019-2  
コース情報 3.4km(実走) 登高 ちょっとだけ 優勝設定 13分  
スタート フリースタートです。10:30-13:30の間の好きなタイミングで出走してください。スタート地区は受付の隣です。  
フィニッシュ フィニッシュから会場までは地図を見てお帰りください。  
注意事項

- 人工的に立ち入り禁止区域を設定しました。地図上および現地の示し方は以下の通りです。



現地にテープなどを張っていませんが、地図を見て避けてください。監視員がいる場合があります。



太線部は現地に(なるべく)テープを張っています。横切らないでください。

- 一部、草丈がかなり伸びている場所があります。なるべく避けてコースを組みましたが、特に肌が弱い方は長袖長ズボンを推奨します。

### 参加される皆様へのお願い

- 武道館でワクチン接種が行われています。入口周辺は立ち入り禁止です。
- 14:00からコースで使用している場所を他団体が使用するため、14:00以降コントロールなどを速やかに撤収します。フィニッシュ閉鎖時刻を守るようお願いいたします。
- 競技中以外の場面ではマスクの着用をお願いします。
- 公園利用者の方との接触には十分お気を付けてください。子供や高齢者の方も多いです。

### ご寄付のお願い

世界選手権ならびに世界学生選手権の出場に伴い、多額の資金が必要になる見通しです。学生にとっては非常に厳しい金額であり、皆様よりご寄付を頂ければ大変ありがたいと思います。ご寄付は当日受け付けるほか、口座への振り込みをご案内しております。以下のフォームからお申し込みください。メールで口座情報をお送りします。 <https://forms.gle/fEgw378ZirmDMAxr5>

ご検討のほど何卒よろしくをお願いいたします。