

世界オリエンテーリング選手権2022 日本代表・小牧弘季 壮行スプリント練習会in牛久

世界選手権代表・小牧弘季自身によるセルフプロデュースのスプリント練習会。トレインの構造を最大限に生かしたコースに加え、早く走るためのスプリント講習会を実施します。トレインの牛久運動公園は初めての一般公開となります。

主催 壮行会実行委員会
日時 2022年5月21日
場所 牛久運動公園
(2021年 筑波大学オリエンテーリング部作成,2022年修正)
クラス 単一クラスのみ(3-4km程度)
計時 EMIT
参加費 1500円(当日:2000円) Eカードレンタル300円
申し込み Japan-O-Entryにて受付
集金は当日行います

連絡先 komaki.hiroki●gmail.com (●→@)
小牧弘季

スケジュール

10:30 開場
11:00 スタート地区解放
(フリースタート,14:00まで任意の時間にスタートしてください)
13:00 スプリント講習会①開始
13:30 スプリント講習会②開始
14:00 スタート地区閉鎖・壮行の会
14:30 フィニッシュ閉鎖

スプリント講習会(¥300)

スプリント競技において早いタイムを出すにはいくつかの技術が必要です。レースのコースを振り返りながら小牧が実践していることを中心にお伝えします。スプリントセレ、全日本スプリント対策になるかも?
そしてともに競いましょう!

ご寄付のお願い

世界選手権ならびに世界学生選手権の出場に伴い、多額の資金が必要になる見通しです。学生にとっては非常に厳しい金額であり、皆様よりご寄付を頂ければ大変ありがたく思います。ご寄付は当日受け付けるほか、後日発行の書面にて振込先をご案内いたします。ご検討のほど何卒よろしくお願いたします。