

姫木ロングオリエンテーリング 2022

大会プログラム



今こそナビゲーションスポーツ

感染症が世の中を覆ういまこそ、ナビゲーションスポーツを楽しむ時です。「森のスポーツ・オリエンテーリング」は広い範囲に参加者が散らばる競技特性から、ウィズ・コロナ時代に適応したスポーツです。スポーツとその楽しさは、人に生きる力を与えてくれます。この大会が皆さんの人生の力となることを願っています。

開催日：2022年 **5月14日** (土)

会場：姫木コミュニティセンター前 ([位置リンク](#))
長野県小県郡長和町大門 3515-33 (標高 1300m)

タイムテーブル

11:00-13:30	受付	姫木平コミュニティセンター前
12:01-14:30	スタート	会場より徒歩約 15 分
12:01-16:30	競技時間	フィニッシュより会場徒歩 15 分

ごあいさつ

2021年6月にJOA公認姫木ミドルオリエンテーリング大会を実施しました。この大会で初めて地図化されたトレイン「姫木平」は森の通行可能性がバツグンで、そのトレインの素晴らしさから参加者の皆様から好評をいただきました。

その勢いで、2021年9月に姫木ロングオリエンテーリング大会を計画してました。ところがこの時期が新型コロナウイルス感染の第5波に当たってしまっ、やむなく中止となりました。

中止になった大会のリベンジイベントを企画していたところ、早大OCが2022年5月15日に茅野市市民の森でオリエンテーリング大会を開催するという話をいただき、本リベンジ大会をあわせて2日連続日程になるように企画しました。

茅野市から長和町の中央高原の5月は新緑キラキラの季節。参加者の皆さん、楽しんでください。

参加者へのお願い

感染症が疑われるときは参加しない

以下に該当する場合は、参加を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合 (例：発熱・咳・咽頭痛などの症状)
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

マスク着用

参加受付時や着替え時等、競技以外の際はマスクを着用してください。マスクは各自持参してください。

手指消毒

こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください

人との距離は2m以上を目安

他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)

大きな声で会話、応援等をしないでください。

公益社団法人日本オリエンテーリング協会発行の「新型コロナウイルス感染症対策」に沿って運営します。

参加者へのお願い

スムーズな運営にご協力をお願いします

本大会は計画を遥かに超える人数のエントリーがありました。会場設備が参加人数全員に同時に対応できません。そこで会場への滞留時間を短くするために、通常のオリエンテーリング競技大会に比べて以下の対応を行います。

表彰式なし

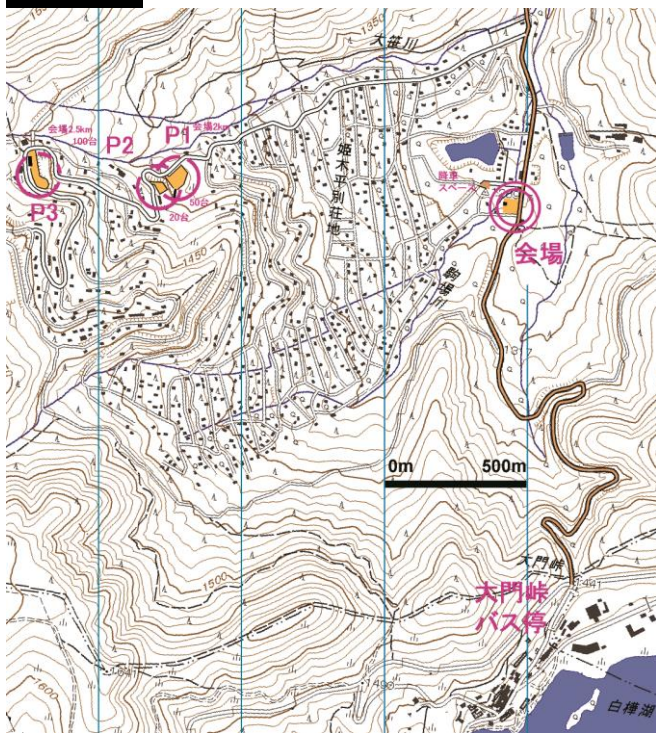
賞状は参加者がエントリー時に登録した住所に後日お送りします。
表彰式を待つ会場に残る必要はありません。

当日地図販売なし

競技に使用した地図、全コントロール図の販売を当日は行いません。地図販売のweb予約を後日公開します。地図販売を待つ会場に残る必要はありません。

参加者へのサービスが下がって申し訳ありません。しかしながら、エントリーしてくださった皆様全員が、姫木の森で楽しくオリエンテーリングしていただくことを、まず第一に目指します。

アクセス



自家用車

中央自動車道「諏訪インター」から車で25km。

駐車場	停められる車	会場まで
第1駐車場 (無人)	50台	2.0km
第2駐車場 (無人)	20台	2.1km
第3駐車場 (無人)	100台	2.5km

会場から200mのスペースで3分程度の乗降停車可能
(上記地図で「[降車スペース](#)」の位置)

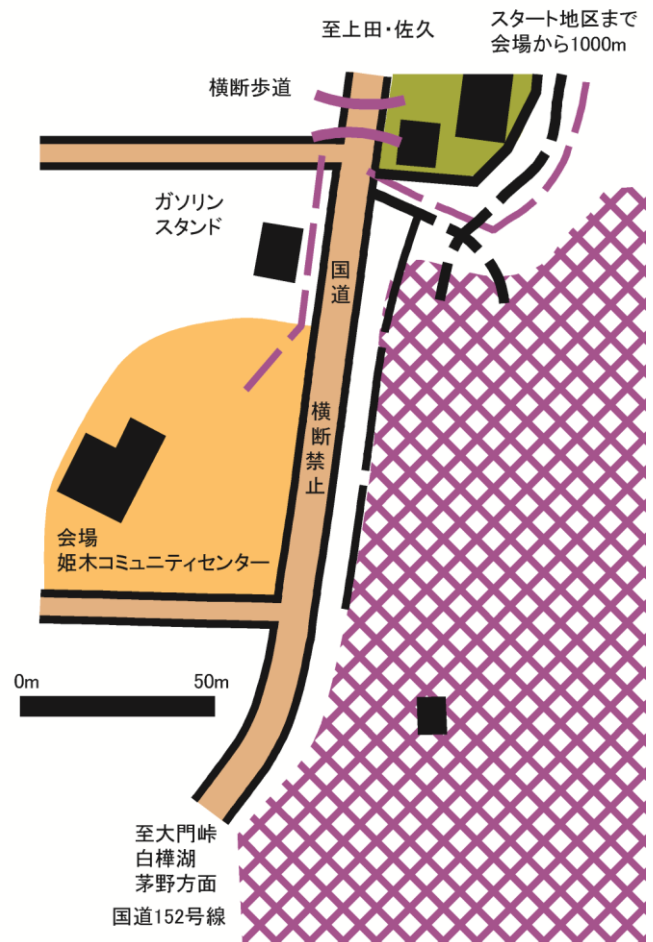
公共交通機関

JR 中央線「茅野駅」([リンク](#))よりバス白樺湖線に乗って50分
バス停「大門峠」([リンク](#))より徒歩30分。歩道なし、車注意

JR 茅野駅 西口3番乗場発		大門峠 着
07:45	→	08:35
10:20	→	11:10
13:45	→	14:35
14:55	→	15:45

大門峠 発		JR 茅野駅 着
09:16	→	10:10
11:56	→	12:50
15:01	→	15:55
16:21	→	17:15

会場案内



姫木平コミュニティセンター内にトイレあり(土足禁止)
乳幼児を乗せた以下の車両は、会場内に駐車してください。
谷川車、加藤車、小暮車、大友車、源後車

競技の流れ

11:00-13:30 受付 (姫木平コミュニティセンター前)

- ・受付時に検温を行います。
発熱により体温が 37.5℃以上のかたは参加できません。
- ・配布物
E-card (レンタル希望者のみ)
- ・受付横にて E-card の動作確認 (チェック) を行ってください。
(マイ E-card 利用者含む)

E-card の加工・紛失について

レンタル E-card への加工、書き込み等は認めません。E-card の紛失防止の目的でレンタル E-card にゴムひもを取り付けることを認めます。(ゴムひもは各自で用意してください)

レンタル E-card を破損又は紛失した場合は実費を頂きます。競技中の E-card 破損又は紛失によりデータの読み取りが不可能となった場合、記録は失格となります。

公式掲示板 (姫木平コミュニティセンター前)

プログラムの発行以降に発生したお知らせは、公式掲示板と web に掲示します。競技参加前に必ず掲示内容を確認してください。

ウォーミングアップ

スタート誘導路にてウォーミングアップを行ってください。

スタート地区へ移動 (徒歩 15 分)

スタート時刻 20 分前までは、会場付近に留まってください。スタート 20 分前になりましたら、会場からスタート地区に移動を開始してください。これはスタート地区での密集を避け、感染症を予防するための対応です。

会場からスタート地区までは約 1.0km 徒歩 15 分
ピンク色のストリーマ (マーキングテープ) に沿って徒歩で移動してください。

移動の際は走行中の車に充分ご注意ください。

スタート (12:01 - 14:30)

- ・本大会では、競技者の聴覚能力の違い、日本語理解力の違いに依存しない公平なスタートを目指します。
- ・スタートの進行はスタートに設置された電波時計に従って行います。
参加者は自分の責任で時計を見てスタートしてください。
- ・補助として以下のことを行います。
スタートチャイマーを使用します。
役員によるスタート前の誘導を行うことがあります。
- ・使用する予定のスタートチャイマーの動作
スタート 10 秒前にピープ音 (315Hz 0.5 秒間)

スタート	4 秒前にピープ音	(315Hz 0.2 秒間)
スタート	3 秒前にピープ音	(315Hz 0.2 秒間)
スタート	2 秒前にピープ音	(315Hz 0.2 秒間)
スタート	1 秒前にピープ音	(315Hz 0.2 秒間)
スタート	時刻にピープ音	(630Hz 0.75 秒間)

- ・スタート 3 分前にスタート地区で E-card のチェックを行います。確認できないかたはスタートできません。
- ・E-card のチェックはアクティベートユニットに E-card を嵌め込み反応があることを確認します。
- ・E-card の故障に気づいたかたは役員に申告してください。
- ・このあと、参加するクラスのスタート 3 分前枠に入ってください。
- ・スタート 2 分前になりましたら、2 分前枠にお進みください。
ここにコントロール位置説明を置いておきます。自分のコースの位置説明を 1 枚自分で取ってください。
- ・コントロール位置説明の最大サイズ 16cm x 6cm
- ・スタート 1 分前になりましたら、1 分前枠にお進みください。
- ・スタート 1 分前からは役員は声掛けしません。
- ・スタート時刻になりましたら、スタート地区に用意してある自分のクラスの地図を 1 枚取ってスタートしてください。
- ・遅刻者は、スタート役員に申し出てください。他のスタート者の邪魔にならない時刻にスタートしていただきます。スタート閉鎖時刻後のスタートはできません。
- ・スタート閉鎖時刻は 14:30 です。

スタート地区レイアウト

↑スタートフラッグへ

			MASS	
			WAS	
			MBL	
			WBL	
			MBS	
		MAS	WBS	
MAL1	MAL2	WAL	G	遅刻

■地図 ■時計 ■地図 ■時計 ■地図 ■時計 ■地図 ■時計

1 分前枠				
2 分前枠				
3 分前枠				

■ アクティベートユニット
■ 時計

競技 (12:01-16:30)

- ・スタート後は必ずフィニッシュを通過してください。競技を中断し、無連絡で帰宅しないようにお願いします。このときは未帰還者として扱われ、検索の対象となります。
- ・最大競技時間は **120 分**です。これを超える場合は競技を中断してフィニッシュしてください。
- ・競技中に怪我人を見つけた場合は、競技を中断して救護にあたってください。
- ・テレイン内には広い範囲にわたって立入禁止地区があります。地図上に立入禁止記号で示しています。コースはこの範囲に入らないように組まれています。周囲にはマーキングありません。
- ・スタート時刻とともに、競技の計時を開始します。
- ・スタート後は赤白色のストリーマ（マーキングテープ）に沿ってスタートフラッグまで進んでください。フラッグの位置が地図で示されたスタートマーク（△）の中心です。ここからオリエンテーリング開始してください。
- ・給水所がコース途中にあります。
- ・競技中の選手を写真撮影しています。

フィニッシュ (12:01-16:30)

(テレイン内)

- ・最終コントロールからフィニッシュまで赤白テープによるストリーマ誘導に沿って進んでください。
- ・フィニッシュにあるユニットに E-card を嵌め込んだ時刻をフィニッシュ時刻とします。ここで競技終了となります。（パンチングフィニッシュ方式）
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 16:30 です。競技を中断してでも、それまでに必ずフィニッシュしてください。

【初めてのかたはココに注意！】

E-card をフィニッシュユニットに嵌め込まず、そのまま会場に戻って E-card 読み取られた場合は、コースを正しく回ったことにならず、失格となります。

フィニッシュしたら、**必ず**会場に戻ってください。

(距離約 1km 徒歩 15 分)

地図を見て会場方向に向かう道を歩いてゆくと約 250m で会場からスタートに向かうストリーマ誘導に合流します。そのあとはストリーマを辿って会場に戻ってください。

E-card 読み取り (12:01-16:45)

- ・フィニッシュから会場に戻ったら、必ず真っ先に E-card の読み取りを行ってください。この E-card の読み取りをもって競技者の義務を終了します。これで帰還確認となります。

フィニッシュパンチから 2 時間で E-card は自動停止します。自動停止後のデータ読取は出来なくなります。この場合失格にさせていただきます。

- ・読み取り場所にて E-card を回収します。
マイ card のかたは、E-card は回収せず、E-card に記録されたデータの確認を行います。
- ・競技が終了した地図の回収は行いません。地図返却時に人が密集してしまうことを避けるための処置です。新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。
- ・スタート前の選手との接触、コース、地図情報交換を禁止します。特に監視員は置きませんが、スポーツマンシップに則り、公正な競技が最後まで行われるようご協力ください。

結果速報

- ・競技結果速報をネット上 Lap Center にて公開します。

<https://mulka2.com/lapcenter/>



救護所

救護所は会場（受付）に置きます。

調査依頼

競技内容や競技結果について疑義のあるかたからの調査依頼を以下の通り受付ます。

時間：12:00-16:45

場所：受付

方法：書面にて。書面は受付に用意します。

調査依頼に対する回答を、公式掲示板に掲載します。

競技情報

大会名	姫木ロングオリエンテーリング 2022 大会
日時	2022 年 5 月 14 日 (土)
会場	姫木コミュニティセンター
主催	長野県オリエンテーリング協会
協力	長和町ナビゲーションゲーム推進協議会
競技	ロングオリエンテーリング 公益社団法人日本オリエンテーリング協会の競技規則に基づく。
大会カテゴリ	日本ランキングイベント ワールドオリエンテーリングディ対象イベント
トレイン	長野県長和町姫木平の森林 標高 1250m-1400m
アンチドーピング	本大会参加者は、アンチドーピングに努めてください。ドーピング検査を行う可能性があります。
禁止装備	ナビゲーション補助として GPS 端末の使用を禁止します。
給水所	コース途中に給水所を設けます
地図	縮尺 1:15,000 (MAL クラス) 縮尺 1:10,000 (そのほかのクラス) 等高線間隔 5m 通行可能度 4 段階表示 ISOM2017-2 準拠
パンチシステム	EMIT システム (マイ E-card 可) G クラスはチームで 1 枚の E-card 使用 その他のクラスは競技者 1 名毎 E-card 使用
表彰対象	各クラス上位 3 名 (表彰式は当日なし)
実行委員長	木村佳司 (長野県オリエンテーリング協会)

コース情報

クラス	距離 (km)	登高 (m)	ウイニング	地図 縮尺	位置 説明
MAL1/2	8.4	275	55 分	15,000	JSCD
MAS	5.1	155	40 分	10,000	JSCD
MASS	3.9	145	35 分	10,000	JSCD
MBL	3.3	125	30 分	10,000	日本語
MBS	1.9	60	20 分	10,000	日本語
WAL	5.1	155	45 分	10,000	JSCD
WAS	3.9	145	40 分	10,000	JSCD
WBL	3.3	125	35 分	10,000	日本語
WBS	1.9	60	25 分	10,000	日本語
G	1.9	60	25 分	10,000	日本語

JSCD 資料リンク

http://www.orienteering.or.jp/archive/rule/rule_038.pdf

地図情報

クラス	サイズ	地図面付け	縮尺
MAL	A4 タテ	片面 2 地図 (コース前半部 コース後半部)	1:15,000
MAS、MASS MBL、MBS WAL、WAS WBL、WBS G	A4 ヨコ	片面 1 地図	1:10,000

等高線間隔 5m

コースプロフィール

ロングオリエンテーリングコースを設定するには狭いトレインの中でロングコースを組んでいます。このためトレインを隈なく使用しています。トレインは狭いながらも通行可能度が高く、使える範囲が広いいため、レグの重なりは少ないです。狭さを感じさせないコースです。

ただ MAL コースでもロングレグというほどのレグはなく、「ミドルロング」というような性格のコースになっています。

給水所はトレイン内に 1 箇所設けます。なるべく全コースで給水所近くを通るように設定されていますが、ルート選択によっては給水所を通らないこともあります。

トレインプロフィール

蓼科山山麓と車山山麓の中間に位置する本トレインは、標高 1250-1400m の高地にあります。しかしながら地形は平坦あるいは片斜面であることが多く、一部を除き地形的特徴は少ないです。走れないほどの斜面もあまりありません。トレイン内は人工的なマツ林が主体で、一部ハンノキ林、シラカバ林などの自然林が入り混じっています。どのエリアも走行可能度は概ね良好で、見通しも良好です。道・切り通しは比較的少ないですが、一部発達しているエリアもあります。水系や湿地のネットワークが発達している場所、苔むした場所などエリアごとに異なる美しい光景を楽しむことができます。

トレインでは鹿を見ることが多いです。熊の目撃情報はありません。

気象状況

過去 5 年の 5 月 14 日気象情報

野辺山気象観測所 (標高 1350m) (日本気象庁)

年	最低気温	最高気温	日照時間
2017 年	7.1℃	15.8℃	5.2h
2018 年	3.7℃	18.0℃	10.9h
2019 年	7.2℃	12.7℃	0.0h
2020 年	-0.1℃	18.5℃	12.8h
2021 年	3.9℃	21.3℃	10.4h

傷害保険

本大会は以下の保険に加入しています。

保険の種類：行事参加者の傷害危険担保契約

死亡・後遺障害	一人あたり 225 万円
入院	一人一日あたり 3,000 円
通院	一人一日あたり 2,000 円

適用のかたは大会事務局まで連絡ください。

その他

・本大会は以下の場合中止することがあります。その場合でも参加費の返却は行いません。

競技できる天候ではない場合（中止の目安は気象上の警報発令時）

参加者の大半が参加できない状態になった場合（気象、交通、緊急事態宣言、その他）

天変地異、感染症の蔓延などの理由により、地元から開催中止の要望が出た場合

- ・エントリー時に入力いただいた情報は、本大会の運営のみに利用し、他の目的での利用は行いません。
- ・氏名、性別、エントリークラス、はスタートリストと結果リストに掲載され公開されます。
- ・本大会で撮影した写真、動画は、本大会の報道、記録などで利用します。大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。

免責事項

- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

大会事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話：090-3333-0893 住所：〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19
-------	---

宿泊案内

長和町ナビゲーションゲーム推進協議会協賛宿泊施設

http://www.c-trail.com/navi_stay/

ご希望により、大会会場への送迎もサービスします。

公共交通ご利用で参加される方には、白樺湖バス停留所から宿泊施設へ送迎いたします。

姫木平ホワイトバーチキャンプフィールド

<https://whitebirch-himeki.com/>

会場から 100m です。

周辺情報

最寄りのコンビニエンスストア

ローソンビーナスライン白樺湖店（会場から 3km）

<https://www.google.co.jp/maps/@36.1105005,138.2421201,19.07z?hl=ja>

営業時間 7:00-22:00（24 時間営業していない）

最寄りの温泉

白樺湖温泉すずらの湯（会場から 4.2km）

<https://www.google.co.jp/maps/@36.1042219,138.2379931,18.95z?hl=ja>

営業時間 10:00-20:00。料金 700 円。

長門温泉やすらぎの湯（会場から 19km）

<https://www.google.co.jp/maps/@36.2743541,138.2570081,17z?hl=ja>

営業時間 10:00-21:30。料金 500 円。

和田宿温泉ふれあいの湯（会場から 20km）

<https://www.google.co.jp/maps/@36.2045698,138.2156807,17z?hl=ja>

営業時間 10:00-21:00。料金 500 円。

更新情報

2022 年 5 月 6 日 発行

スタートリスト

クラス	スタート	氏名	クラブ	E-card No
MAL1	12:01	谷川 友太	-	238946
MAL1	12:02	伊藤 夏生	ES 関東	(レンタル)
MAL1	12:03	金子 隼人	東大 OLK	513027
MAL1	12:04	山崎 晃一	筑波大学	513092
MAL1	12:05	本庄 祐一	さつまいも	251151
MAL1	12:06	塩入 央尚	北杜 OLC	(レンタル)
MAL1	12:07	渡辺 陽太	東大 OLK	513028
MAL1	12:08	生田 峻	ES 関東 C	(レンタル)
MAL1	12:09	高橋 直道	考える会	240524
MAL1	12:10	三井 健世	東大 OLK	(レンタル)
MAL1	12:11	嶋崎 渉	青葉会	236139
MAL1	12:12	祖父江 有祐	筑波大学/OLC ルーパー	519048
MAL1	12:13	小浦 姿	北大 OLC	(レンタル)
MAL1	12:14	大竹 達也	ES 関東 C	(レンタル)
MAL1	12:15	水嶋 孝久	入間市 OLC	519067
MAL1	12:16	小林 哲郎	青葉会	240424
MAL1	12:17	前野 達也	OLC ルーパー	(レンタル)
MAL1	12:18	高塚 碩己	-	240114
MAL1	12:19	豊澤 義文	すずかけ OLC/つばめ会	515800
MAL1	12:20	弓田 和生	東大 OLK	(レンタル)
MAL1	12:21	小泉 知貴	入間市 OLC	254702
MAL1	12:22	堀口 航	堀口航 olc	254363
MAL1	12:23	宮岡 竜也	練馬 OLC	510502
MAL1	12:24	向井 悠真	京大 OLC	510485
MAL1	12:25	黒田志音	早大 OC	519527
MAL1	12:26	齋藤 佑樹	練馬 OLC	510941
MAL1	12:27	波根 竣介	逸般仙台市民	249315
MAL1	12:28	根岸 健仁	東大 OLK	513035
MAL1	12:29	櫻井 千尋	名楯 OLC	510244
MAL1	12:30	平岩 伊武季	筑波大学	512729
MAL1	12:31	南河 駿	OLC ルーパー/GROK	519379
MAL1	12:32	佐藤 優太郎	東大 OLK	(レンタル)
MAL1	12:33	美濃部 駿	KOLC	512367
MAL1	12:34	藤井 宣之	東大 OLK	513038
MAL1	12:35	坂本 慧	越王会	(レンタル)
MAL1	12:36	入江 龍成	トータス	510500

MAL1	12:37	齋藤 航世	-	511067
MAL1	12:38	大橋 陽樹	静岡 OLC/GROK	(レンタル)
MAL1	12:39	小寺 義伸	すずかけ OLC	507479
MAL1	12:40	藤原 悠平	杏友会	244653
MAL1	12:41	前中 脩人	練馬 OLC/あざお OLC	208295
MAL1	12:42	藤原 考太郎	筑波大学	513095
MAL1	12:43	古池 将樹	朱雀 OK/TORCH	519420
MAL1	12:44	福田 雅弥	新潟大学	514059
MAL1	12:45	森田 邦夫	静岡 OLC	(レンタル)
MAL1	12:46	角田 和貴	京大 OLC	(レンタル)
MAL1	12:47	市橋 駿	新潟大学	519033
MAL1	12:48	丸山 幸太	越王会	(レンタル)
MAL1	12:49	佐藤 諒平	東大 OLK	257859
MAL1	12:50	村田 千真	筑波大学	513091
MAL1	12:51	若林 海人	新潟大学	519038
MAL1	12:52	鈴木 皓紀	越王会	(レンタル)
MAL1	12:53	長縄 知晃	静岡 OLC	258955
MAL1	12:54	大石 遥	新潟大学	519035
MAL1	12:55	倉上 英	慶應義塾大学	513114
MAL1	12:56	遠藤 陽太	東大 OLK	(レンタル)
MAL1	12:57	小林 伸次	青葉会/考える会	240417
MAL1	12:58	池 陽平	京葉 OLC	(レンタル)
MAL1	12:59	羽田 拓真	KOLC	510454
MAL1	13:00	和田 康次郎	トータス/入間市 OLC	254595
MAL1	13:01	高見 博道	OPC43	(レンタル)
MAL1	13:02	大沼 陽介	東大 OLK	(レンタル)
MAL1	13:03	知久 純也	無所属	(レンタル)
MAL1	13:04	鎌倉 京平	筑波大学	513096
MAL1	13:05	澤野 祐希	新潟大学	519034
MAL1	13:06	白川 和希	東北大 olc	254356
MAL1	13:07	川邊 太清	KOLC	519394
MAL1	13:08	仲長 航	東大 OLK	250512
MAL1	13:09	楊 泓志	KOLC	519386
MAL1	13:10	加賀谷 湧	東大 OLK	513039
MAL1	13:11	新田見 優輝	練馬 OLC	513034
MAL1	13:12	太田 貴大	みちの会	(レンタル)
MAL1	13:13	高橋 友理奈	青葉会	515817
MAL1	13:14	佐藤 遼平	入間市 OLC	239527
MAL1	13:15	藤澤 達也	東大 OLK	251150

MAL1	13:16	古屋 洸	青葉会	514071
MAL1	13:17	朝間 玲羽	京葉 OL クラブ	244600
MAL1	13:18	村上 巧	横浜 OL クラブ	512132
MAL1	13:19	渡邊 大地	青葉会	240526
MAL1	13:20	谷口 瞬生	阪大 OLC	510491
MAL1	13:21	八房 穰	京葉 OL クラブ	511061
MAL1	13:22	川崎拓巳	早大 OC/練馬 OLC	519514
MAL1	13:23	南 吏玖	OLC ルーパー	507347
MAL1	13:24	小林 祐子	青葉会	515747
MAL1	13:25	吉仲 瑞貴	京大 OLC	519345
MAL1	13:26	市川 礼人	名楯 OLC	515777
MAL1	13:27	平野 良	北大 OLC	(レンタル)
MAL1	13:28	中野 喬博	GROK	(レンタル)
MAL1	13:29	新 隆徳	入間市 OLC	239644
MAL1	13:30	四宮 裕一郎	京大 OLC	519335
MAL1	13:31	秋元 賢吾	チーム kawawa22	(レンタル)
MAL1	13:32	佐藤 宏紀	-	513229
MAL1	13:33	中西 悠太	東大 OLK	257854
MAL1	13:34	植西 柳太	新潟大学	519032
MAL1	13:35	田中 基成	京葉 OL クラブ/桐嶺会	507356
MAL1	13:36	千葉 奨太郎	KOLC	519385
MAL1	13:37	棚橋 一樹	三河 OLC	515775
MAL1	13:38	和田 佳丈	静岡 OLC	(レンタル)
MAL1	13:39	松尾 怜治	GROK	(レンタル)
MAL1	13:40	犬山 瑛斗	北大 OLC	250418
MAL1	13:41	片岡 佑太	大阪 OLC	505105
MAL1	13:42	稲吉 勇人	三河 OLC	254704
MAL1	13:43	石原 湧樹	アークスキーチーム	231466
MAL1	13:44	久保木 航	東大 OLK	257858
MAL1	13:45	中嶋 律起	丘の上名古屋支部	505308
MAL1	13:46	谷野文史	ときわ走林会	(レンタル)
MAL2	12:01	加藤 弘之	ES 関東 C	250481
MAL2	12:02	堀尾 健太郎	OLC ルーパー	(レンタル)
MAL2	12:03	小暮 喜代志	ES 関東 C	513236
MAL2	12:04	根岸 龍宏	筑波大学	513094
MAL2	12:05	石野 夏幹	入間市 OLC	240513
MAL2	12:06	本多 哲大	北大 OLC	(レンタル)
MAL2	12:07	田中 宏明	京都 OLC	510355
MAL2	12:08	八巻 伶門	新潟大学	519041

MAL2	12:09	井土 宙	とりまいく OLC/静岡 OLC	505256
MAL2	12:10	舘 直輝	名楯 OLC	515774
MAL2	12:11	鹿島 健人	-	(レンタル)
MAL2	12:12	吉澤 雄大	丘の上	518943
MAL2	12:13	森 隆志	名楯 OLC	251274
MAL2	12:14	永山 遼真	筑波大学	506122
MAL2	12:15	内藤 愉孝	浜松 OLC	401958
MAL2	12:16	相馬 哲兵	東大 OLK	251117
MAL2	12:17	大六野 祐斗	-	513232
MAL2	12:18	小野 旭陽	名楯 OLC	512667
MAL2	12:19	山田 峻大	青葉会	240489
MAL2	12:20	横山 大樹	東北大 OLC	254354
MAL2	12:21	池ヶ谷 雄太	静大 OLC	251480
MAL2	12:22	山崎 嘉津人	東工大 OLT	512245
MAL2	12:23	森田 拓之	入間市 OLC	239630
MAL2	12:24	田濃 邦彦	静岡 OLC	513119
MAL2	12:25	倉本 輝	静大 OLC	505257
MAL2	12:26	長岡 凌生	甥大好き bot	515808
MAL2	12:27	平岡 丈	京大 OLC	510640
MAL2	12:28	川口 真司	OLCルーパー	(レンタル)
MAL2	12:29	谷口 直弥	京大 OLC	(レンタル)
MAL2	12:30	新田見 俊宣	練馬 OLC	260113
MAL2	12:31	加藤 千晴	考える会	240454
MAL2	12:32	野口 遊瑚	KOLC	519400
MAL2	12:33	井上 匠梧	京大 OLC	510643
MAL2	12:34	結城 克哉	トータス	244596
MAL2	12:35	菅波 崇志	筑波大学	513093
MAL2	12:36	二俣 真	京大 OLC	510495
MAL2	12:37	大東 祐汰	晴れの国岡山 OLC	512138
MAL2	12:38	イルマズ 恵明	京大 OLC	519342
MAL2	12:39	田中 創	大阪 OLC/OLCレオ/練馬 OLC	(レンタル)
MAL2	12:40	松澤 俊行	浜松学院大学短期大学部	(レンタル)
MAL2	12:41	大野 絢平	KOLA	506243
MAL2	12:42	市川 優人	早大 OC	519515
MAL2	12:43	谷口 瑞樹	筑波大学	519050
MAL2	12:44	稲毛 日菜子	練馬 OLC	507582
MAL2	12:45	下條 史	北杜 OLC	(レンタル)
MAL2	12:46	池田 匠	練馬 OLC	502867
MAL2	12:47	橋本 遼佑	神大 OLK	519404

MAL2	12:48	沖中 陽幸	京都 OLC	519334
MAL2	12:49	菅谷 裕志	OLC ルーパー	238842
MAL2	12:50	加用 直也	京大 OLC	(レンタル)
MAL2	12:51	伊藤 元春	京葉 OL クラブ	244606
MAL2	12:52	宮川 靖弥	-	507471
MAL2	12:53	島田 智也	名楯 OLC	513108
MAL2	12:54	田淵 ヒカル	丘の上	507743
MAL2	12:55	大橋 晴彦	杏友会	512728
MAL2	12:56	出原 優一	京都 OLC	258951
MAL2	12:57	今野 陽一	青葉会	240420
MAL2	12:58	内藤 駿	名楯 OLC	251272
MAL2	12:59	谷口 恵祐	青葉会	515815
MAL2	13:00	石山 良太	三河 OLC/トータス	(レンタル)
MAL2	13:01	中村 茉菜	ES 関東 C	222755
MAL2	13:02	入江 崇	サン・スーシ	(レンタル)
MAL2	13:03	高見澤 翔一	ES 関東 C	231082
MAL2	13:04	用松 知樹	KOLC	510559
MAL2	13:05	立松 空	早大 OC/入間市 OLC	510497
MAL2	13:06	小俣 敦宏	-	507383
MAL2	13:07	東 将央	京葉 OL クラブ	(レンタル)
MAL2	13:08	徳力 雅哉	無所属	519346
MAL2	13:09	森 創之介	KOLC/OLC 東海	512401
MAL2	13:10	神戸 錬一郎	-	511244
MAL2	13:11	衣笠 匠斗	東大 OLK	251010
MAL2	13:12	伊藤 太地	北杜 OLC	(レンタル)
MAL2	13:13	根本浩平	早大 OC	519534
MAL2	13:14	藺部 駿太	青葉会/アイスの会	235938
MAL2	13:15	藤岡 克利	-	513238
MAL2	13:16	小森 直人	東大 OLK	251154
MAL2	13:17	橋 孝祐	ES 関東 C	518965
MAL2	13:18	倉田 瞭一	-	507508
MAL2	13:19	加藤 偉於	KOLC	519388
MAL2	13:20	佐藤 大樹	京葉 OLC	(レンタル)
MAL2	13:21	浦部 健二	KOLC	519383
MAL2	13:22	桑原 大樹	ES 関東 C/ソニー-OLC	518387
MAL2	13:23	木村 耕平	入間市 OLC	83105
MAL2	13:24	宮川 達哉	所沢 OLC	483422
MAL2	13:25	寺町 俊輝	-	511060
MAL2	13:26	山本 智士	TORCH	512658

MAL2	13:27	前川 一彦	大阪 OLC	507551
MAL2	13:28	早川 正真	OLC 東海	(レンタル)
MAL2	13:29	滝沢 壮太	NUOC	519031
MAL2	13:30	藤井 一樹	三河 OLC	507384
MAL2	13:31	矢田 祐喜	-	(レンタル)
MAL2	13:32	森 旭陽	-	240249
MAL2	13:33	井上 拓紀	東大 OLK	513037
MAL2	13:34	山本 明史	京都 OLC	(レンタル)
MAL2	13:35	酒川 卓登	新潟大学	519039
MAL2	13:36	中谷 太陽	無所属	519350
MAL2	13:37	折橋 旺	東大 OLK/トータス	257856
MAL2	13:38	加賀 萌起	東大 OLK	513025
MAL2	13:39	武田 信悟	北大 OLC	(レンタル)
MAL2	13:40	滝川 真弘	青葉会	(レンタル)
MAL2	13:41	森山 凌佑	京葉 OL クラブ/隼の会	240114
MAL2	13:42	殿垣 佳治	練馬 OLC	257849
MAL2	13:43	津田 卓磨	丘の上名古屋支部	505311
MAL2	13:44	伊藤 高真	杏友会	250409
MAL2	13:45	坂倉 豊	Club 阿闍梨	(レンタル)
MAL2	13:46	鎌倉京平	筑波大学/長野県	(レンタル)
MAS	12:01	源後 知行	みちの会	507591
MAS	12:02	大塚 友一	-	483384
MAS	12:03	渡辺 達也	サン・スーシ/静岡 OLC	239397
MAS	12:04	下山 敬史	横浜 OL クラブ	(レンタル)
MAS	12:05	植田 博貴	京大 OLC	(レンタル)
MAS	12:06	稲田 旬哉	OLC ふるはうず	512140
MAS	12:07	蔵田 真彦	神奈川県川崎市	502859
MAS	12:08	木村 修	ES 関東クラブ	(レンタル)
MAS	12:09	小林 直登	名楨 OLC	510392
MAS	12:10	伊藤 崇仁	東大 OLK	257851
MAS	12:11	玉木 圭介	大阪 OLC	(レンタル)
MAS	12:12	井口 良範	高崎 OLC	505188
MAS	12:13	藤原 三郎	北杜 OLC	(レンタル)
MAS	12:14	飯島 浩平	静大 OLC	(レンタル)
MAS	12:15	奥山 景得	川口 OLC/入間市 OLC	519062
MAS	12:16	滝 正晴	静岡 OLC	518385
MAS	12:17	北川 賢也	ES 関東 C	(レンタル)
MAS	12:18	佐東 一輝	鳩の会	(レンタル)
MAS	12:19	小島 由幸	入間市 OLC	259778

MAS	12:20	五十嵐 則仁	横浜 OL クラブ	512763
MAS	12:21	栗田 稜也	東大 OLK	(レンタル)
MAS	12:22	久保田 優	入間市 OLC	259787
MAS	12:23	四俣 徹	東京 OL クラブ	76951
MAS	12:24	青木 俊之	練馬 OLC	300014
MAS	12:25	井上 太陽	静大 OLC	(レンタル)
MAS	12:26	鈴木 応輔	名楯 OLC	515786
MAS	12:27	佐藤 信彦	OLC サンスーシ	512772
MAS	12:28	大林 俊彦	大阪 OLC	254579
MAS	12:29	大木 孝	みちの会	(レンタル)
MAS	12:30	田中 郁也	名楯 OLC	251268
MAS	12:31	鵜飼 須彦	OLC ルーパー	258954
MAS	12:32	内潟 風翔	北大 OLC	(レンタル)
MAS	12:33	浴 歩輝	つばめ会	(レンタル)
MAS	12:34	富田 吉郎	上尾 OLC	(レンタル)
MAS	12:35	小野 健未	筑波大学	513097
MAS	12:36	本多 一成	鳩の会	(レンタル)
MAS	12:37	大類 健介	静岡 OLC	(レンタル)
MAS	12:38	中野 航友	-	(レンタル)
MAS	12:39	小寺 実	丘の上	(レンタル)
MAS	12:40	屋敷 龍吾	京大 OLC	(レンタル)
MAS	12:41	高橋 公康	上尾 OL クラブ	(レンタル)
MAS	12:42	海老沢 正	入間市 OLC	519065
MAS	12:43	荒井 正敏	多摩 OL	514076
MAS	12:44	伴 毅	京都 OLC	(レンタル)
MAS	12:45	対馬 立也	静大 OLC	(レンタル)
MAS	12:46	山内 亮太	横浜 OL クラブ	(レンタル)
MAS	12:47	柳澤 貴	ES 関東 C	(レンタル)
MAS	12:48	安藤 克美	-	(レンタル)
MAS	12:49	本多 太郎	OLC ルーパー/OLC ふるはうず	(レンタル)
MAS	12:50	太矢 隆士	京葉 OL クラブ	518371
MAS	12:51	茅野 耕治	ワンダラーズ	518386
MAS	12:52	今泉 知也	京葉 OL クラブ	(レンタル)
MAS	12:53	古畑 和真	-	519069
MAS	12:54	鈴木 拳直	京葉 OL クラブ	518370
MAS	12:55	齋藤 英之	川越 OLC	260238
MAS	12:56	森 恒大	-	519049
MAS	12:57	武藤 拓王	横浜/京都/桐嶺会	(レンタル)
MAS	12:58	小山 清	京葉 OL クラブ	259001

MAS	12:59	福田 雅秀	川越 OLC	255888
MAS	13:00	池田 俊彦	つるまい OLC	(レンタル)
MAS	13:01	藤生 考志	東京 OL クラブ	513103
MAS	13:02	奥村 理也	TREKNAO	401574
MAS	13:03	井上 仁	OLCレオ	504996
MAS	13:04	須藤 かおる	入間市 OLC	519061
MAS	13:05	角岡 明	三河 OLC	240232
MAS	13:06	樋口 一志	MTBO JAPAN	401335
MAS	13:07	田代 雅之	静岡 OLC	512388
MAS	13:08	宇野 浩一	多摩 OL	(レンタル)
MAS	13:09	大野 政男	下野市 OLC	258953
MAS	13:10	平沢 正紀	つるまい OLC	(レンタル)
MAS	13:11	佐賀 寛	OLP 兵庫	(レンタル)
MAS	13:12	高田 滉平	-	511059
MAS	13:13	荒川 恭誠	名楢 OLC	512665
MAS	13:14	岩佐 一大	鳩の会	506389
MAS	13:15	加藤 以千弘	岡崎 OL 協会	249027
MAS	13:16	長井 翔太郎	京大 OLC	510641
MAS	13:17	森 竜生	横浜 OL クラブ	255102
MAS	13:18	杉本 光正	ES 関東クラブ	513104
MAS	13:19	坪居 大介	入間市 OLC	254581
MAS	13:20	橋本 八州馬	岐阜 OLC	(レンタル)
MAS	13:21	中堀 剛	入間市 OLC	239401
MAS	13:22	鹿野 勘次	岐阜 OLC	510336
MAS	13:23	塩谷 光希	神大 OLK	(レンタル)
MAS	13:24	渋谷 泰樹	入間市 OLC	239646
MAS	13:25	勝野 智喜	名楢 OLC	514078
MAS	13:26	三浦 開登	つばめ会	509771
MAS	13:27	中野 佑太郎	新潟大学	519042
MAS	13:28	及川 貴大	KOLC	251479
MAS	13:29	大石 洋輔	トータス	510609
MAS	13:30	岡田 航大	新潟大学	519040
MAS	13:31	井崎 竜之介	KOLC	519390
MAS	13:32	吉田 勉	みちの会	(レンタル)
MAS	13:33	上島 通浩	つるまい OLC	(レンタル)
MAS	13:34	鈴木 規弘	多摩 OL	512663
MAS	13:35	秋元 郁	-	507429
MAS	13:36	岡田 泰三	サン・スーシ	512135
MAS	13:37	河野 隼司	杏友会	244655

MAS	13:38	浦瀬 太郎	ゾウガメ OLK	(レンタル)
MAS	13:39	浅川 竣風	KOLC	519392
MAS	13:40	竹下 俊輔	桐嶺会	(レンタル)
WAL	13:41	大澤 貴子	サン・スーシ/静岡 OLC	(レンタル)
WAL	13:42	吉田菜々子	みちの会/早大 oc	519375
WAL	13:43	浦瀬 香子	ゾウガメ OLK	(レンタル)
WAL	13:44	岩城 美奈	-	254357
WAL	13:45	羽鳥 汐音	新潟大学	519037
WAL	13:46	中神 智香	静陵会	(レンタル)
WAL	13:47	稲森 夕衣	横浜 OL クラブ/丘の上	221973
WAL	13:48	樋口 佳那	筑波大学	513098
WAL	13:49	松尾 七彩	GROK	195994
WAL	13:50	林 明穂	-	254359
WAL	13:51	宮本 知江子	京葉 OL クラブ	253913
WAL	13:52	田中 洋江	サン・スーシ	(レンタル)
WAL	13:53	阿部 悠	ES 関東 C/さつまいも	244709
WAL	13:54	木口 瑞穂	KOLC	519395
WAL	13:55	池田 麻子	-	(レンタル)
WAL	13:56	下村 淳子	青葉会	(レンタル)
WAL	13:57	鷺津 加子	東北大 olc	254667
WAL	13:58	神戸 麻衣	越王会	(レンタル)
WAL	13:59	鈴木 彩心	入間市 OLC	254580
WAL	14:00	福田 有紗	東大 OLK	513029
WAL	14:01	落合 英那	京大 OLC	518834
WAL	14:02	柴崎 愛有	新潟大学	519036
WAL	14:03	佐野 響	桐嶺会/スキーO	507373
WAL	14:04	平田 千畝	東大 OLK	(レンタル)
WAL	14:05	近藤 花保	名梶 OLC	510352
WAL	14:06	加納 尚子	朱雀 OK	483354
WAL	14:07	浦中美里	早大 OC	519530
WAL	14:08	伊東 瑠実子	-	519056
WAL	14:09	木植 早生	Team 白樺	(レンタル)
WAL	14:10	内木 睦	東大 OLK	257870
WAL	14:11	大類 亜美里	静岡 OLC	510357
WAL	14:12	長瀬 麻里子	東大 OLK	251256
WAL	14:13	榎戸 麻衣	早大 OC/練馬 OLC	510508
WAL	14:14	桑原 唯歩	KOLC	519391
WAL	14:15	水上 玲奈	-	239520
WAL	14:16	水嶋 直子	渋谷で走る会	512390

WAL	14:17	宮川 葵衣	早大 OLC	519372
WAL	14:18	森谷 風香	入間市 OLC	240590
WAL	14:19	皆川 美紀子	みちの会	505189
WAL	14:20	番場 洋子	-	240246
WAL	14:21	樋口佳那	筑波大学/長野県	(レンタル)
WAL	14:22	石ヶ谷侑季	長野県協会	(レンタル)
MASS	12:01	石川 昌	長野県協会	(レンタル)
MASS	12:02	小幡 昭次	三河 OLC	(レンタル)
MASS	12:03	永元 秀和	京葉オリエンテーリングクラブ	(レンタル)
MASS	12:04	大場 隆夫	サン・スーシ	208254
MASS	12:05	今井 信親	ワンダラーズ	514074
MASS	12:06	田中 博	入間市 OLC	401266
MASS	12:07	児玉 拓	多摩 OL	512771
MASS	12:08	田島 三郎	入間市 OLC	220410
MASS	12:09	新貝 康将	-	(レンタル)
MASS	12:10	宮林 修	松阪 OLC	(レンタル)
MASS	12:11	大塚 校市	千葉 OLK	513248
MASS	12:12	佐藤 政明	大府市	253997
MASS	12:13	浅沼 英博	多摩 OL	(レンタル)
MASS	12:14	新井 悠功	みちの会	200629
MASS	12:15	柏樹 芳雄	ナビ鍋部	511511
MASS	12:16	平島 勝彦	入間市 OLC	401745
MASS	12:17	荻田 育徳	OC△下野	512134
MASS	12:18	池田 博	方向音痴会	502767
MASS	12:19	高尾 笙甫	京大 OLC	(レンタル)
MASS	12:20	鈴木 正夫	千葉 OLK	483383
MASS	12:21	奥田 知輝	KOLC	251478
MASS	12:22	丸山 則和	見附 OLC	(レンタル)
WAS	12:23	吉田 芳美	-	(レンタル)
WAS	12:24	日高 綾音	京大 OLC	519344
WAS	12:25	上島 乃英	つるまい OLC	(レンタル)
WAS	12:26	丸山 由美子	見附 OLC	(レンタル)
WAS	12:27	高津 寿三鈴	Club 阿闍梨	505192
WAS	12:28	坂池 なつほ	筑波大学	513090
WAS	12:29	三好 暢子	上尾 OLC	(レンタル)
WAS	12:30	小島 優唯	東大 OLK	257863
WAS	12:31	加藤 涼子	KOLC	510456
WAS	12:32	植松 裕子	入間市 OLC	(レンタル)
WAS	12:33	香取 菜穂	京葉 OL クラブ	(レンタル)

WAS	12:34	金子 詩乃	ES 関東 C	514075
WAS	12:35	藤澤 ゆい	とまと	519410
WAS	12:36	須藤 友絵	入間市 OLC	239629
WAS	12:37	宮川 祐子	ES 関東 C	(レンタル)
WAS	12:38	河内 絵里香	東大 OLK	257869
WAS	12:39	泉田 みどり	入間市 OLC	240510
WAS	12:40	村越 久子	静岡 OLC	483347
WAS	12:41	渡辺 加与美	入間市 OLC	519064
WAS	12:42	栗山 ももこ	KOLC	512370
WAS	12:43	崎原 美咲紀	-	513231
WAS	12:44	安部 紗也佳	KOLC	512372
WAS	12:45	宇野 明子	多摩 OL	(レンタル)
WAS	12:46	鈴木 咲希	鳩の会	(レンタル)
WAS	12:47	大場 節子	サン・スーシ	488155
WAS	12:48	吉田 しのぶ	方向音痴会/ワンダラーズ	(レンタル)
WAS	12:49	上妻 紅音	-	513101
WAS	12:50	今井 栄	ワンダラーズ	514073
WAS	12:51	溝端 昭子	入間市 OLC	257868
WAS	12:52	二俣 みな子	つくば Cocco	(レンタル)
WAS	12:53	富田 明花	-	240250
WAS	12:54	成田 美奈子	入間市 OLC	239400
WAS	12:55	佐藤 頌子	阪大 OLC	513276
WAS	12:56	服部 早苗	入間市 OLC	254700
WAS	12:57	齋藤 まどか	川越 OLC	210412
WAS	12:58	重吉 未来子	大阪 OLC	(レンタル)
WAS	12:59	市川 真優花	京葉 OL クラブ	(レンタル)
WAS	14:21	谷川 理恵	-	238945
WAS	14:22	渡辺 円香	ES 関東 C	513237
MBL	13:01	牧野 剛士	-	(レンタル)
MBL	13:02	増子 直人	KOLC	519398
MBL	13:03	山口 俊幸	-	(レンタル)
MBL	13:04	佐々木 渉真	筑波大学	519054
MBL	13:05	大浦 貴史	入間市 OLC	(レンタル)
MBL	13:06	白戸俊裕	筑波大学	519055
MBL	13:07	水嶋 竜也	入間市 OLC	(レンタル)
MBL	13:08	村岡 泰輝	KOLC	513115
MBL	13:09	田中雅崇	筑波大学	519053
MBL	13:10	中村 諒	早大 OC 寿会	507430
MBL	13:11	小玉幹太	筑波大学	519052

MBL	13:12	竹山 翔悟	早大 OC 寿会	507528
MBL	13:13	木明拓玖	筑波大学	519056
MBL	13:14	大川 将司	KOLC	519393
WBL	13:15	山崎葵	筑波大学	519046
WBL	13:16	池田 玲子	-	502768
WBL	13:17	井岡 亜優	京大 OLC	(レンタル)
WBL	13:18	鈴木 清美	多摩 OL	(レンタル)
WBL	13:19	工藤 美優	-	511059
WBL	13:20	木村 雪乃	東大 OLK	513047
MBS	13:31	高橋 厚	多摩 OL	483410
MBS	13:32	丹羽 慶吾	東工大 OLT	507474
MBS	13:33	山口 龍之介	鳩の会	(レンタル)
MBS	13:34	千葉 颯	-	518934
MBS	13:35	竹村 龍悟	東工大 OLT	507508
WBS	13:36	池 藍	チーム IKEIKE	(レンタル)
WBS	13:37	長澤 静代	-	(レンタル)
WBS	13:38	小野 萌菜	-	513233

クラス	スタート	チーム名	E-card No	1人目	2人目	3人目	4人目	5人目
G	13:50	KOLC1	513117	宮澤 海帆	泉 英里	小山 充星	古吟 健晟	松浦 旦陽
G	13:52	ゆみおさガンバルゾ	(レンタル)	勝田 治	勝田 有美			
G	13:54	東工大 A	507473	米山 慧	大越 温斗	飯野 正太郎		
G	13:56	KOLC2	512370	栗山 ももこ	熊谷 周	高野 真人	長谷川 敬祐	小山 翔平
G	13:58	なつちかガンバルゾ	(レンタル)	勝田 智佳子	勝田 夏妃			
G	14:00	東工大 B	507510	松島 康祐	並木 陸	岡田 真悟		
G	14:02	KOLC3	518366	打越 瑞重	井出 千尋	高橋 美沙	小泉 陽菜乃	
G	14:04	東工大 C	507475	古寺 功明	阿部 稜大			
G	14:06	KOLC4	519382	北江 溪吾	霜田 凌佑	伊藤 哲	松井 英輔	小森 大輔