

公式掲示板 2022.4.17

<当日の流れ>

	初心者・初級者	指導員（経験者）	経験者
12:30~13:00	① 問診票入力（事前）・記入 ② 受付で以下3点を受け取る ・SIカード ・「体験用①②」地図 ・地図入れ用ビニール袋		① 問診票入力（事前）・記入 ② 受付で以下3点を受け取る ・SIカード ・「A1コース」地図 ・地図入れ用ビニール袋
13:00~13:40（目安）	指導員の説明を受けながら「体験①コース」を回る	「体験①コース」を初心者に説明しながら回る	「A1コース」をフリースタートする
13:40~14:00（目安）	指導員に伴走してもらいながら自分で「体験②コース」を回る	「体験②コース」を回る初心者の伴走をする	
14:00~15:00（目安） ※フィニッシュ閉鎖 15:30	① 受付で「Nコース」の地図を受け取る（スタート前に地図を見ない） ② 「Nコース」を一人で回る（SIカードで記録をとる）	① 受付で「A2コース」の地図を受け取る（スタート前に地図を見ない） ② 「A2コース」をファシユタする（フリースタートでもOK。その場合、「A1コース」からでもOK） ③ 受付で「A1コース」の地図を受け取る（スタート前に地図を見ない） ④ 「A1コース」をフリースタートする	① 受付で「A2コース」の地図を受け取る（スタート前に地図を見ない） ② 「A2コース」をファシユタする（フリースタートでもOK。）
15:00~16:00（目安）	成績、区間ラップを見比べて、身支度して解散		

<2本目をスタートする前に、SIカードのクリア・チェックを必ず行ってください。記録が残りません。>

<スタート位置は、体験、レースとも共通です。スタートフラッグからリフトアップスタートになります。ファシユタは時刻設定スタートです。>

<成績は、[Lap Center \(オリエンテーリング大会の結果・ラップ解析\) \(mulka2.com\)](http://mulka2.com) に掲載予定です。>