

## 公式掲示板 2022.4.17

### <当日の流れ>

	初心者・初級者	指導員（経験者）	経験者
12:30~13:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 問診票入力（事前）・記入</li> <li>② 受付で以下3点を受け取る <ul style="list-style-type: none"> <li>・SIカード</li> <li>・「体験用①②」地図</li> <li>・地図入れ用ビニール袋</li> </ul> </li> </ol>		<ol style="list-style-type: none"> <li>① 問診票入力（事前）・記入</li> <li>② 受付で以下3点を受け取る <ul style="list-style-type: none"> <li>・SIカード</li> <li>・「A1コース」地図</li> <li>・地図入れ用ビニール袋</li> </ul> </li> </ol>
13:00~13:40（目安）	指導員の説明を受けながら「体験①コース」を回る	「体験①コース」を初心者に説明しながら回る	「A1コース」をフリースタートする
13:40~14:00（目安）	指導員に伴走してもらいながら自分で「体験②コース」を回る	「体験②コース」を回る初心者の伴走をする	
14:00~15:00（目安） ※フィニッシュ閉鎖 15:30	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 受付で「Nコース」の地図を受け取る（スタート前に地図を見ない）</li> <li>② 「Nコース」を一人で回る（SIカードで記録をとる）</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 受付で「A2コース」の地図を受け取る（スタート前に地図を見ない）</li> <li>② 「A2コース」をファシユタする（フリースタートでもOK。その場合、「A1コース」からでもOK）</li> <li>③ 受付で「A1コース」の地図を受け取る（スタート前に地図を見ない）</li> <li>④ 「A1コース」をフリースタートする</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 受付で「A2コース」の地図を受け取る（スタート前に地図を見ない）</li> <li>② 「A2コース」をファシユタする（フリースタートでもOK。）</li> </ol>
15:00~16:00（目安）	成績、区間ラップを見比べて、身支度して解散		

<2本目をスタートする前に、SIカードのクリア・チェックを必ず行ってください。記録が残りません。>

<スタート位置は、体験、レースとも共通です。スタートフラッグからリフトアップスタートになります。ファシユタは時刻設定スタートです。>

<成績は、[Lap Center \(オリエンテーリング大会の結果・ラップ解析\) \(mulka2.com\)](http://mulka2.com) に掲載予定です。>