

2022年 OLP兵庫 春合宿 要項

大会概要

老若男女、レベルを問わず、基礎を反復練習したいとか、オリエン漬けでレベルアップしたいとか、楽しそうだからとか、トレインが好きだからとか、地域を盛り上げたいとか、そういう人たちのための合宿です。どなたでも遠慮なくご参加ください！宿泊は任意です。単日参加でもOKです。

日程	5 / 7(土)	5 / 8(日)
場所	兵庫県養父市「ハチ高原」	兵庫県香美町「ハチ北高原」
集合場所	交流促進センター	ハチ北スキー場ゲレンデ駐車場
集合時間	11:00	9:30
宿泊先	兔和野高原野外教育センター ※WMG 立入禁止エリアのため WMG 出場予定者は建物以外立入禁止です。	

競技情報

競技形式：ポイントオリエンテーリング (SPORTident システムを使用)
使用地図：「ハチ高原」(2020年) 縮尺 1:10000 または 1:7500 / 等高線間隔 5m
「ハチ北高原」(2020年) 縮尺 1:10000 または 1:7500 / 等高線間隔 5m
地図規定 ISOM2017-2 に準拠

メニュー

- ✓ レース (計時)：練習の成果をレース形式で確認。
- ✓ コントロールピッキング：正置とアタック (と歩測) といったコンパスワークの反復練習。
- ✓ サーキット：1 km 程度のコース数本。グループでの技術確認やランオブでの技術指導。
- ✓ マスタートレーニング：リレー対策練習。競り合い追い込み練習。
- ✓ 夜メニュー (机上)：検討中。

参加費および宿泊費

【参加費】	一般	大学生(院生)以下	OLP 兵庫クラブ員
全日参加	5000 円	3000 円	無料
5/7(土)のみ参加	2500 円	1500 円	無料
5/8(日)のみ参加	2500 円	1500 円	無料

参加申し込みは、[Japan-O-entrY](#) からお願いします。

宿泊については、申し込みは [Japan-O-entrY](#) で受け付けますが、費用は現地でお支払いください。現金のみです。3 日前からキャンセル料発生します。参加申し込み締切後に変更がある場合は片山までご連絡ください。

【宿泊費】	18 歳以上	18 歳未満
1 泊 2 日 (夕食、朝食、弁当付き)	3280 円	2680 円

お問い合わせ

片山裕典 ktyhhh☆maia.eonet.ne.jp (☆→@)