

練馬OLC 新歓練習会 募集要項

概要

日程 2022年4月16日(土)
会場 都立光が丘公園
使用地図 「光が丘公園」(東京都練馬区)
競技形態 スプリントリレー / スプリント 競技

アクセス

大江戸線「光が丘」→徒歩8分
副都心線/有楽町線「地下鉄成増」→徒歩15分
東武東上線「成増」→徒歩15分
→西武バス「光が丘公園北」下車

タイムテーブル(予定)

10:00	受付開始
11:00	メインレース(リレー) スタート
15:30	フィニッシュ閉鎖

参加費

4人リレー (*1)	1000円/人	レンタルSIカード	300円
追加メニュー	500円	(練馬クラブ員は全て半額)	

(*1) チーム単位でも個人でも申し込みできます。個人の方はチーム斡旋します。
(*2) 入会された方には全額キャッシュバックします。

申し込み

Japan O entrY ナビゲーションスポーツ専用申込システム
<https://japan-o-entry.com/event/view/972>

お問い合わせ

前中脩人 (ena.shu.6836@gmail.com)

コース情報

■メインレース

・Relay 1~4走 ※
ルート距離
Long: 3.3km (男子優勝設定 13~14分)
Short: 2km程度
コース路面: 林40%, 舗装路35%, 芝生25%

■追加メニュー

・Diamond ※
直線距離 2.4km
主に林と芝のエリアを走る、ショートレグ多めのメニュー。ループの短縮可能。

・RouteChoice
ルート距離 2.3km
主に舗装路を走る。パークOらしいミクロなルートチョイスや、リレーの焼き増しなどであるため、気軽に走ってほしい。

・Line
ルート距離 1.7km
前半は「塗り潰された2.5mm太線のルートの内側」から出ないように走り、後半はいわゆる「ウィンドウO」で白塗りに空いた穴を繋いで走る。

■プランナーからの注意点

「※」のついたコースでは、部分的に情報を減らしたコースマップの選択が可能。そのコースマップでは、一部のエリアにおいて、道やオープンなどが非表示になっている。
RelayとRouteChoiceでは、現地に存在しない立ち入り禁止記号が描画されている。

詳細は別途発行の「コース詳細情報」をご覧ください。