



茶の里いるま オリエンテーリング大会

プログラム

- | | | |
|-----|-------------|--------|
| ☐1 | ごあいさつ | … P.1 |
| ☐2 | 大会概要 | … P.1 |
| ☐3 | 感染症拡大防止に向けて | … P.2 |
| ☐4 | タイムテーブル | … P.2 |
| ☐5 | アクセス | … P.3 |
| ☐6 | 会場案内 | … P.5 |
| ☐7 | 受付 | … P.7 |
| ☐8 | 競技情報 | … P.8 |
| ☐9 | 注意事項 | … P.12 |
| ☐10 | 大会役員 | … P.13 |
| ☐11 | クラブ紹介 | … P.14 |

付録 秩父観光案内
体調と連絡先の確認用紙

☑1 ごあいさつ

第18回茶の里いるまオリエンテーリング大会にエントリーいただき誠にありがとうございます。
今回の茶の里いるま大会は、2017年に大会を開催しました「秩父長尾根丘陵」をリメイクしての開催となります。前回の茶の里いるま大会では新型コロナウイルス感染症に関連する問題があり、一部地域からお越しの皆様には参加をご遠慮いただくことになってしまいました。今年はそのようなことはなく、晴れて皆様を秩父の地にお迎えできる見込みです。今回の大会でのコースは、競技情報にもありますが埼玉テレインらしからぬ爽快な高速レースができるコースとなっています。ぜひご堪能ください。

また、秩父といえば埼玉県有数の観光地です。温泉・酒蔵・グルメ…などなど多数ありますので、帰り道にぜひ寄り道いただいて秩父を堪能していただければと思います。その際は、感染症対策を忘れずに行うようお願いいたします。



最後になりますが、大会開催許可や運営協力をいただいた地元の皆様方、協賛をいただきました皆様には厚く御礼申し上げます。そして参加者の皆様にはオリエンテーリングのレースも含めて素晴らしい1日になりますよう、運営者一同祈念いたします。

実行委員長 坪居 大介

☑2 大会概要

開催日	2022年4月10日(日) 雨天決行・荒天中止
主催	入間市オリエンテーリングクラブ
協賛	O-Support、O-Ajari、小倉整体、狭山茶製造直売 田代園
後援	埼玉県秩父市・小鹿野町、秩父市教育委員会・小鹿野町教育委員会 NPO 法人埼玉県オリエンテーリング協会
開催地区	埼玉県秩父市・小鹿野町
会場	秩父ミュージックパーク 多目的広場(青空会場)

 **stro° Nii**
O-Support

O-Ajari



小倉整体



狭山茶製造直売

田代園

通信販売承ります。お気軽にどうぞ。

TEL 0120-1188-18

FAX 04-2962-6096



☑3 感染症拡大防止に向けて

- ・ 大会当日の朝に体温を測定していただき、下記のいずれかの方法でご提出ください。

- ① 当日午前 9:00 までに、PC またはスマートフォンにて「体調と連絡先の確認フォーム(<https://forms.gle/ksmadYKL92yjMuem7> /右図QR) 」へアクセスし必要事項を入力する。
- ② 当プログラム最終ページに添付する「体調と連絡先の確認用紙」に記入し、受付に提出する。



万が一各項目に該当する場合、参加を見合わせていただきますようお願いいたします。

- ・ 会場の規模とソーシャルディスタンス確保の観点より、当日参加は原則として受け付けません。
- ・ マスクを持参し、会場～スタート地区/フィニッシュ地区の移動を含めてテレイン内での競技中以外は必ず着用してください。スタート地区でのマスク回収、フィニッシュ地区でのマスク配布を行います。
- ・ 会場内や移動中は、会話は控えめをお願いいたします。
- ・ JOA ガイドラインに沿って感染症対策を実施いたします。ご協力をお願いいたします。詳しくは別資料「茶の里いるま大会の新型コロナウイルス対策について」をご確認ください。
- ・ 参加者は、開催後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症の感染が確認された場合、主催者に対して速やかに報告をお願いいたします。



☑4 タイムテーブル

6:00	(大会中止の場合) 入間市O L Cのホームページ、オリエンティア ML、公式 Twitter、および Facebook のオリエンティア情報サイトにて公表
9:00	開場
9:00~12:00	受付
9:00~15:00	キッズエリア開放
10:00~14:00	キッズO 受付
10:00	初心者説明開始
10:30	トップスタート
12:30	スタート閉鎖、成績のライブ速報開始
13:30	未出走者の地図および購入地図の受け渡し 開始
14:00	フィニッシュ閉鎖
15:00	調査依頼 締切
15:30	会場閉鎖

☑5 アクセス

会場：秩父ミュージックパーク 多目的広場（埼玉県秩父郡小鹿野町長留 1129）



<自家用車でお越しの場合>

圏央道「狭山日高 IC」から約 1 時間 10 分、または 関越自動車道「花園 IC」から約 50 分

<公共交通機関でお越しの場合>

西武秩父線「西武秩父駅」から 大会専用バス または
路線バス（秩父ミュージックパーク循環バス「ぐるりん号」）に乗車（乗車時間 約 25 分）
「ミュージックパーク スポーツの森」バス停下車後 約 0.3 km（徒歩 5 分）

大会専用バスをご利用の場合

- ・ バス乗り場は西武秩父駅バス停 6 番乗り場付近です。
- ・ 運賃は片道 250 円です。乗車時に大会役員より乗車券を購入してください。
- ・ 交通系 IC カードは利用できません。現金のみ使用可能ですので、小銭の準備をお願いいたします。
- ・ 秩父鉄道秩父駅を經由しません。秩父鉄道をご利用で大会専用バスに乗車される方は、御花畑駅より西武秩父駅まで徒歩でお越しく下さい（所要時間 10 分程度）。

路線バス（秩父ミュージズパーク循環バス「ぐるりん号」）をご利用の場合

- ・ バス乗り場は西武秩父駅バス停 6 番乗り場です。
- ・ 西武秩父駅より音楽寺先回りと秩父病院先回りの 2 ルートありますが、どちらも大会会場バス停に停車します。
- ・ 運賃は片道 270 円です。降車時にお支払いください。
- ・ 交通系 IC カードを利用できます。
- ・ 秩父鉄道秩父駅からも同じバスにご乗車いただけます。

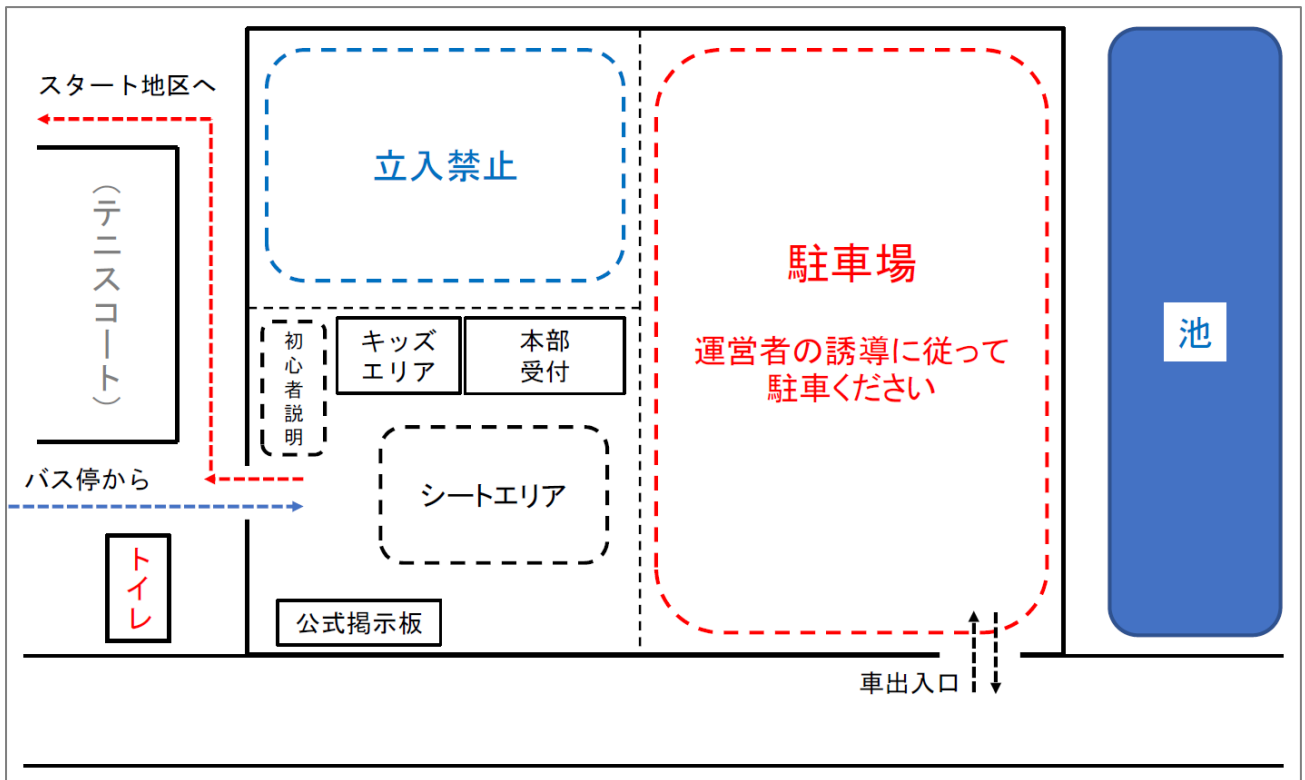
<バス時刻表>

往路		台数	西武秩父駅	→	秩父駅	→	スポーツの森
	路線バス	1	8:20		8:26		8:46
	大会専用	2	9:05				9:30
	路線バス	2	9:30		9:37		9:51
	大会専用	2	10:05				10:30
	路線バス	1	11:00		11:06		11:26

復路		台数	スポーツの森	→	秩父駅	→	西武秩父駅
	路線バス	1	12:26		12:45		12:55
	大会専用	2	13:50				14:15
	路線バス	1	14:21		14:33		14:45
	大会専用	2	14:50				15:15
	路線バス	1	15:21		15:40		15:50
	大会専用	1	15:40				16:05
	路線バス	1	16:41		16:53		17:05

※万が一乗り切れない場合は、大会役員より後続バスのご利用をお願いする場合があります。
お急ぎの場合はタクシーをご利用ください。所要時間は約 15 分、料金は約 2,500 円です。
時間に余裕をもってお越しく下さい。

□6 会場案内



<注意事項>

- ・ プログラム発行後以降の情報は公式掲示板にて掲載いたします。必ずご確認ください。
- ・ 会場内に参加者用の荷物置き場を設けますが、スペースには限りがありますので譲り合ってください。
- ・ 駐車場内での車の往来には十分ご注意ください。

<誘導について>

区間	誘導方法	距離	所要時間
会場 → スタート地区	地図誘導	1.5 km	25 分
フィニッシュ → 計算センター	青テープ誘導	0.4 km	7 分
計算センター → 会場	地図誘導	1.5 km	25 分
競技中	赤白テープ誘導	—	—
立入禁止区域	青黄テープ	—	—

- ・ 地図誘導区間を汽車型の移動遊戯施設が走行しているためご注意ください。
- ・ 公園利用者とのすれ違いや追い越しの際も十分ご注意ください。

<初心者説明>

- ・ 下記のスケジュールにて初心者説明を行います。ご希望の方は出走準備を整えたうえで、ご自身のスタート時刻に応じて初心者説明エリアにお越しください。

説明開始時間	対象スタート時刻
10:00	11:11 ~ 11:30
10:20	11:31 ~ 11:50
10:40	11:51 ~ 12:10
11:00	12:11 ~ 12:30

- ・ そのほか、競技全般に関して不明な点がございましたら、お気軽にご質問ください。

<キッズエリア>

- ・ 受付と同様のテントを託児用として設けます。例年のように屋内の施設等はありませんので、ご了承ください。
- ・ 専任のスタッフがおりますが保育士ではありません。各自の責任でご利用ください。
- ・ 熱中症予防のため、水分補給用の飲み物や着替えを十分にご用意ください。

<キッズO>

- ・ お子様向けにキッズオリエンテーリングコースをご用意しております。参加される場合はキッズエリアまでお越しください。
- ・ 参加費は無料です。完走されたお子様にはささやかな賞品もございます。
- ・ 原則、保護者同伴とさせていただきますが、参加形態などお気軽にご相談ください。

☑7 受付

- ・ 本部テント脇の配布物置き場にて配布物を受け取ってください。封筒に E-card (レンタルの方のみ)、バックアップラベル、ナンバーカード、スタート地区への誘導用地図が入っています。
- ・ マイ E-card を忘れた場合や番号を変更する場合は、受付にて E-card 変更を行ってください。当日レンタルする場合は 300 円をお支払いください。
- ・ レンタル E-card を破損・紛失した場合には、弁償金として 8,500 円をいただきます。
- ・ 代走を希望する方は、代走する事前申込者の配布物をお持ちのうえ、受付にて代走受付を行ってください。ただし、参考記録扱いとなります。
- ・ 申し込み内容に不備のある方は、配布物に「お知らせ」の紙を封入しております。
- ・ ナンバーカードを付ける安全ピンは各自でご持参ください。



<コンパス貸出>

- ・ 希望者は受付に申し出てください。なお、貸出数には限りがございます。
- ・ 貸出時に保証金として 2,000 円をお預かりします。保証金はコンパス返却時にお返しします。
- ・ 貸出コンパスを破損または紛失した場合には、保証金はお返しできません。
- ・ 貸出コンパスは競技終了後、受付にてご返却ください。

<送迎について>

- ・ 70 歳以上の方および新茶クラスご参加で小学生以下のお子様（同伴の保護者含む）限定で、会場からスタート地区付近まで、計算センターから会場までの送迎をいたします。ご希望の方は送迎希望の 30 分前までに会場受付にてお申し付けください。
- ・ 送迎車は 10:00~12:00 まで、約 20 分間隔で運行します。
- ・ 会場~スタート地区付近までの所要時間は約 5 分です。

<未出走者の地図および購入地図の受け渡し>

- ・ 13:30 頃より受付にて未出走者の地図および購入地図の受け渡しを行います。エントリー時に記念用地図販売をお申し込みされた方は、忘れずにお受け取りください。

☑8 競技情報

8.1 地図・トレイン・コース

<使用地図>

「秩父長尾根丘陵」

入間市オリエンテーリングクラブ・NishiPRO 2017 年作成

入間市オリエンテーリングクラブ 2022 年リメイク

ISOM2017-2 準拠、等高線間隔 5m、走行可能度表示 4 段階表示

<競技形式>

ポイントオリエンテーリング（EMIT 社製パンチングシステムを使用）



<トレインプロフィール>

平坦だが植生が発達するエリア、大きな地形に特徴物が点在するエリア、複雑に尾根沢が入り組むエリアなど、場所によって違う様々な顔を見せるトレインである。概して走行可能度は高いが地面は固く落ち葉で滑りやすいため高速での走行には度胸を要求する。主尾根線には道を通る一方、トレイン全体を通して小径は少なく、数少ない小径の視認性も低いため注意されたし。

<コース情報>

	距離	登距離	縮尺	優勝設定	難易度の目安
玉露	4.7 km	200 m	1 : 10,000	35 分	ME,M21A
煎茶	4.0 km	130 m	1 : 10,000	35 分	M21AS,M35A WE,W21A
抹茶	2.7 km	105 m	1 : 10,000	35 分	M18-20A M40-50A W35-40A
烏龍茶	2.1 km	80 m	1 : 10,000	35 分	M15A,M55A- W18-20A W45A-
ほうじ茶	1.9 km	60 m	1 : 7,500	25 分	W15A,B
新茶	1.3 km	20 m	1 : 7,500	20 分	N

※玉露・煎茶クラスは日本ランキング対象クラスです。

<コースプロフィール>

玉露・煎茶クラス

テレインを広く大胆に使い、テレインの様々な顔を楽しめるコースに仕上げた。概してスピードを維持できるコースであり、ミクロなナビゲーションと大胆にスピードを上げる区間の使い分けが鍵となるだろう。ここは本当に埼玉テレインか?となるコースを、あなたはどれほどのスピードで駆け抜けることができるだろうか。スピードを上げすぎてあらぬ方向にさようなら...なんてことの無きよう。

その他クラス

テレインに存在するラインを正確に辿り、乗り換える技術を試すコースとなっている。沢線、尾根線、道など使うべき特徴物を読み切りナビゲーションする基礎的な能力を問うよう仕上げた。玉露・煎茶クラス以上に走行可能度の高いエリアを利用したコースを爽快に駆け抜けていただきたい。



8.2 競技の流れ

<スタート>

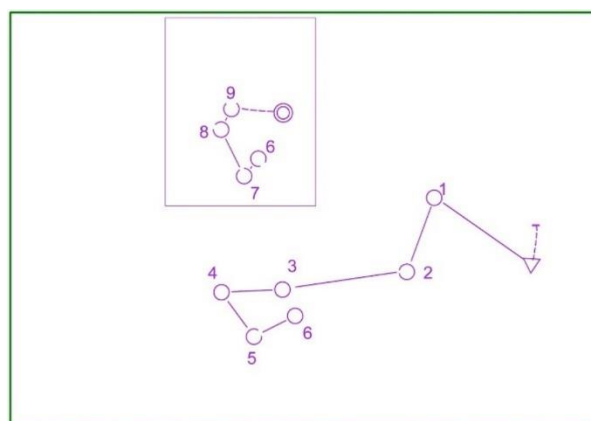
- ・ 会場からスタート地区までは、地図誘導にて徒歩 25 分 (1.5 km) です。誘導用地図は配布物と同封してお渡しいたします。
- ・ 会場からスタート地区付近までは、70 歳以上の方および新茶クラスご参加で小学生以下のお子様 (同伴の保護者含む) 限定で車での送迎をいたします。詳細は☑7 受付の<送迎について> (p.7) をご覧ください。
- ・ スタート地区に向かう前に、会場出口にあるアクティベートユニットにて E-card の動作確認を行ってください。E-card が動作しない場合は受付までお越してください。
- ・ E-card をお持ちでない場合、もしくはナンバーカードを着用していない場合、出走できません (新茶クラスでのグループ出走では代表者がナンバーカードを着用してください)。
- ・ 長袖・長ズボンでの出走を推奨します。
- ・ スパイクシューズの使用は可能です。
- ・ ウォームアップは会場からスタート地区までの誘導区間で行ってください。
- ・ スタート地区に水を用意しますが、量に限りがあります。ご了承ください。
- ・ 3 分前枠の手前で使用済マスクを捨てることのできる袋をご用意いたします。
- ・ 会場から徒歩 20 分程度 (スタート地区まで 5 分程度) のところにスタート待機場を設けます。トイレと飲用可能な水道がありますが、雨風をしのぐことはできません。
- ・ スタート地区は非常に狭いため、スタート時刻 10 分前を目安にスタート待機所を出発してください。
- ・ 誘導区間内に横断歩道があります。車に注意して横断してください。

3 分前	大会役員がナンバーカードと E-card の確認を行います。その後、案内に従って E-card の動作確認を行ってください。
2 分前	出走クラスのレーンに入り、コントロール位置説明表をお取りください。コントロール位置説明表は 150×60 mm を超えない大きさです。
1 分前	地図箱から地図をお取りください。地図はスタートの合図まで見ないでください。
10 秒前	E-card をスタートユニットにセットしてください。
スタート	合図とともにスタートしてください。スタートフラッグまでは赤白テープ誘導に従って進んでください。

※スタート時刻に遅刻した方は、大会役員の指示に従って遅刻枠からスタートしてください。
遅刻の場合、競技時間は正規の時刻からスタートしたものと計算します。

<競技中>

- 玉露および煎茶の地図は、レグ線が複雑になる関係でフリップ式の 2 マップを片面に印刷したレイアウトになっています。レイアウトの例を右図に示します。なお、縮尺は 2 マップともに 1:10,000 です。
- コントロールは地図に指定された順番に回ってください。
- コントロールに到着したら、コントロール番号を確認し、E-card をユニットにパンチしてください。誤ったコントロールにパンチした場合でも、正しいコントロールにパンチし直せば通過が認められます。
- コントロールユニットや E-card の不具合により電子記録が残っていない場合、バックアップラベルで通過判定を行います。
- トレイン内に救護所、給水所を設置します。地図の判読性を高めるため、「712 救護所」の記号を実際の位置から北に約 40m 移して記載しておりますのでご注意ください。
- トレイン内で怪我人や病人を発見した場合は、救護・救助を最優先していただきますようお願いいたします。万一の場合には、トレイン内をパトロールしている大会役員やスタート・フィニッシュの大会役員等に救助を求めてください。
- 民家や畑などの立ち入り禁止区域には絶対に立ち入らないでください。
- 競技時間は 90 分です。競技時間を超えた場合は失格となります。競技時間を超えそうな場合は、競技の途中でも速やかにフィニッシュに向かってください。
- トレイン内に青黄テープで区切られているエリアがあります。地図上では「708 立入禁止の境界線」の記号で表記されておりますので、そのエリアには立ち入らないでください。



<フィニッシュ>

- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。
- ・ フィニッシュはパンチングフィニッシュです。E-card をフィニッシュユニットにパンチしてください。
- ・ 地図回収は行いません。スタートをしていない選手には地図を見せないでください。
- ・ フィニッシュ後に会場への誘導地図を受け取ったあと、青テープ誘導をたどって計算センターに向かってください。
- ・ フィニッシュ地区でマスクを配布いたします。会場まで移動の際は必ず着用してください。
- ・ 会場へ戻る前に、計算センターにて E-card の読み取りを必ず行ってください。レンタル E-card は読み取り後にそのまま回収いたします。
- ・ 計算センターから会場までは、地図誘導にて徒歩 25 分（1.5 km）です。
- ・ フィニッシュ閉鎖は 14:00 です。競技の途中でも 14:00 までにフィニッシュを通過してください。
- ・ 途中棄権する場合でも、必ずフィニッシュを通過してください。フィニッシュの通過を確認できない場合、未帰還者として搜索の対象となります。

<調査依頼と提訴>

- ・ 競技に関して疑義が生じたときの調査依頼は、本部備え付けの所定の用紙に記入のうえ 15:00 までに本部に提出してください。
- ・ 調査依頼に対する回答が不服の場合、提訴することができます。回答が出されてから原則 15 分以内に本部備え付けの用紙で提出してください。

<成績>

- ・ 感染症対策のため、速報掲示は行いません。12:30 より行う Lap Center のライブ速報（<https://mulka2.com/lapcenter/index.jsp>）にてご確認ください。

<裁定委員>

谷野 文史 さん（ときわ走林会）
中村 茉菜 さん（ES 関東クラブ）
柳下 大 さん（みちの会）

<表彰>

玉露・煎茶・抹茶・烏龍茶・ほうじ茶クラス

各クラス上位 3 名と女性 1 位を表彰いたします。13:00 以降に順位が確定し次第、順次対象者をお呼びしますので、受付までお越しください。

新茶クラス

参加者全員に参加賞をお渡しいたします。受付までお越しください。

☑9 注意事項

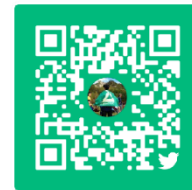
<大会の中止>

当日に荒天などで大会が中止になる場合、朝 6 時までに入間市 OLC のホームページ、オリエンティアメーリングリスト、公式 Twitter、Facebook のオリエンティア情報サイトにて連絡いたします。また、下記の問い合わせ先にて対応いたします。参加費の返金はできかねますので、ご了承ください。

<問い合わせ先>

大会アドレス chanosato18th◆gmail.com (◆→@)
クラブ HP <http://www.orienteering.com/~iruma/>
公式 Twitter @IrumaOLC

公式 Twitter



<その他>

- ・ 本大会で使用する地図を第三者に譲渡することはお控えください。また、個人情報が記載されておりますので、SNS をはじめとしたインターネット上にアップする際はくれぐれも個人情報が公開されないように処理をお願いいたします。
- ・ 主催者が参加者の安全を確保できないと判断した場合、大会を中止いたします。その際、参加費の返金はいたしません。あらかじめご了承ください。
- ・ スポーツ障害保険には主催者側でも加入いたしますが、各自でも十分な備えをお願いします。
- ・ 参加者が自分自身または第三者に与えた損傷・損害について、主催者側では一切責任を負いません。
- ・ 忘れ物の保管期限は 4 月 30 日までとし、それ以降は処分させていただきます。
- ・ 民家や畑などの立ち入り禁止区域には絶対に入らないでください。
- ・ 大会出場中の映像、写真、記録、参加者の氏名などに関するメディア（テレビ、新聞、雑誌、インターネット等）への掲載権および肖像権は、主催者側に属するものとします。
- ・ レンタル E-card を破損・紛失した場合には、弁償金として 8,500 円をいただきます。
- ・ 自分で出したゴミは必ずお持ち帰りください。
- ・ 申込時に登録された個人情報は、大会関連以外には一切使用いたしません。
- ・ トレイン内には一般の方もいらっしゃいます。すれ違いや追い越しの際には十分ご注意ください。

□10 大会役員

実行委員長：坪居 大介

競技責任者：和田 康次郎

運営責任者：上松 遼

コース設定：佐藤 遼平

新井 和彦
泉田 みどり
植松 裕子
太田 宏樹
川名 竣介
小泉 知貴
近藤 豊
清水 容子
須藤 馨
田島 三郎
丹藤 信二
西村 駿
平島 勝彦
増田 健也
溝端 昭子
森谷 風香
山本 梨乃
渡辺 徹也

新 隆徳
井上 博人
浦野 弘
奥山 景得
木村 耕平
小泉 陽子
嵯峨 駿佑
白石 達也
須藤 友絵
田中 博
友田 雅大
西脇 正展
藤平 歩
水嶋 孝久
宮林 勝
山口 雄太
弓削田 槇一
渡部 裕美子

石神 愛海
猪俣 祐貴
海野 とみ子
小野澤 清楓
久保田 優
小島 由幸
渋谷 泰樹
白石 太郎
世良 史佳
田中 洋子
中堀 剛
服部 早苗
堀田 遼
水嶋 竜也
村山 友梨
山下 智之
和田 やよい
Bettridge Isabelle

石野 夏幹
植松 彩
海老沢 正
片岡 茅悠
小泉 佳織
小林 二郎
清水 伸好
鈴木 彩心
高野 由紀
田村 直登
成田 美奈子
平方 遥子
堀口 奈保
水嶋 直子
森田 拓之
山本 淳史
渡辺 加与美
Harn Joshua



☑11 クラブ紹介

入間市オリエンテーリングクラブへようこそ！！

入間市オリエンテーリングクラブは埼玉県入間市を中心とした地域クラブで、今年で創立 46 年を迎えるとても歴史の古いクラブです。今では幅広い年齢層の会員が約 120 名、楽しみで歩いている人からエリートまで、層の厚さ、大会参加者数の多さなど、埼玉で最も活発なオリエンテーリングクラブのひとつです。

クラブ大会の定期的な開催や、クラブカップ7人リレーでの優勝を目標とした練習会や合宿の開催など、オリエンテーリングクラブとして充実した活動を行っております。2021年度からはスポーツ競技としてのオリエンテーリングを理解し楽しんでいただくための普及活動として、彩の森 入間公園（埼玉県入間市）でのオリエンテーリング体験会を開始しました。また、埼玉県オリエンテーリング協会と入間市スポーツ協会に加入し、組織の一員としての役割も担っています。

しかし、入間市オリエンテーリングクラブは競技志向というよりは「楽しさ」を大切に思っているクラブです。特徴といえば、なんといっても年齢の隔てがなく仲がいいこと、そしてオリエンテーリング以外にも、スキー・登山・駅伝・飲み会などの企画が多いです。

アウトドアスポーツを楽しみたい方、楽しくお酒を飲みたい方、まずは遊びにきてください！

オリエンテーリングから生まれた
ナビゲーションスポーツギア専門ショップ
O-Support Web Shop
for Orienteering, Mountain Marathon, Rogaining and Training

stro
ストレイト
コンパス

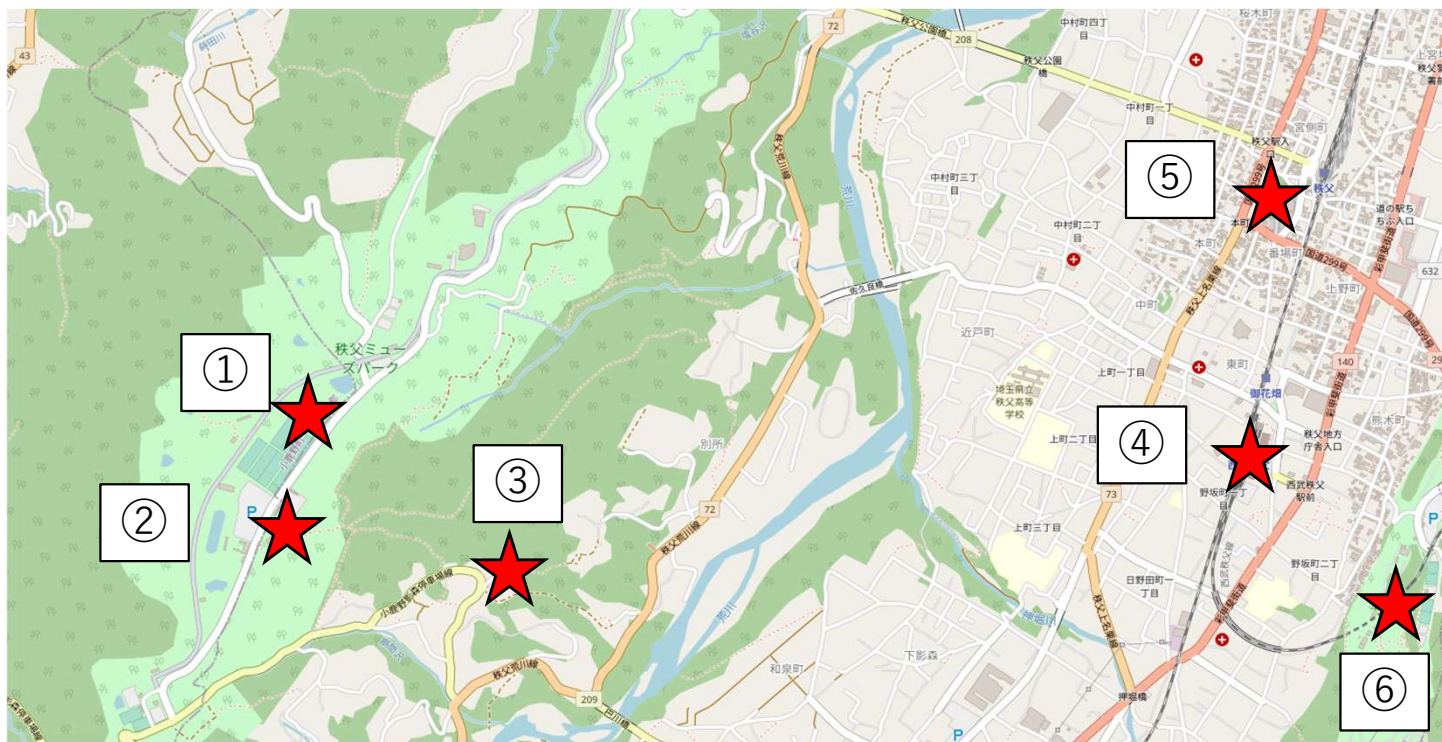
n noname
ノーネーム
ウェア

Nvii
ネヌヴィー
オリエンテーリングシューズ

shop.o-support.net

**New Nvii
coming
in this spring!**

秩父周辺観光案内



From openstreetmap.org

①秩父ミュージアムパーク（大会会場）

大会会場として使っているのはごく一部、ミュージアムパーク全体は非常に広い公園です。レース後散策するのも良いかも。

②PICA秩父 樹音の湯

大会会場バス停より徒歩5分。公共交通機関でもレース後すぐにお風呂に入れます。ただし営業は15時からなのでご注意ください。すぐ近くにフォレストアドベンチャーもありますので、もし体力が有り余っていたらどうぞ。

③酒づくりの森

銘酒「秩父錦」の酒造見学観光物産館や酒蔵資料館があります。4/9(大会前日…惜しい)には酒蔵開放イベントがあるそうですよ。

④西武秩父駅前温泉 祭の湯

駅前に温泉・フードコート・土産などが揃っています。帰りの電車の前にひとつ風呂・わらじカツ・お酒などなど様々ありますよ。

⑤秩父神社

西武秩父駅から徒歩15分。オリエンテーリングが早くなれるよう神頼みをしたい方はこちらへどうぞ。（※祀っている神様はスポーツではなく知恵・学問の神だそうです）

⑥羊山公園

西武秩父駅から徒歩20分。4月中旬～5月初旬の芝桜が有名です。大会当日もある程度なら咲いているかも？

他にも様々な観光名スポットがあります。ぜひまた秩父にお越しください。

体調と連絡先の確認用紙

- ・当日、この調査用紙を事前に記入の上、受付に提出してください。万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するためのものです。
- ・37.5度以上の発熱のある方、①～⑧に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。当日体温測定をさせていただく場合があります。
- ・これにより得られた個人情報に関しては、上記目的以外では使用しません。また提出された書類は、大会終了後1ヶ月間保存し、その後破棄いたします。

・氏名：		
・参加クラス：		
・ゼッケン番号：		
・連絡先 <input type="checkbox"/> 申込時と同じ	住所：	
	電話番号：	
	Eメールアドレス：	
・イベント当日の体温：		
・イベント前2週間における以下の事項の有無		
① 平熱を超える発熱	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
② 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
③ だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
④ 嗅覚や味覚の異常	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし