

# 姫木ロングオリエンテーリング 2022 大会 参加者募集

Bulletin 2022年4月19日版

大会名	姫木ロングオリエンテーリング 2022 会 (略称: 姫木ロング O)
日時	<b>2022年5月14日(土)</b>
会場	姫木コミュニティセンター (長野県長和町)
会場アクセス	公共交通機関: JR 中央線「茅野駅」よりバス白樺湖線に乗って 52 分。バス停「大門峠」より徒歩 30 分。 自家用車: 中央自動車道「諏訪インター」から車で 25km。 駐車場: 無料大駐車場 (会場から 2.5km) (会場横の小駐車場で 3 分程度の乗降停車可能)
主催	長野県オリエンテーリング協会
協力	長和町ナビゲーションゲーム推進協議会
競技	ポイントオリエンテーリング (ロング)。公益社団法人日本オリエンテーリング協会の競技規則に基づく。
大会カテゴリ	日本ランキング対象大会 / World Orienteering Day 2022 参加大会 
競技エリア	長野県長和町姫木平の国道 152 号線より東部の森林 標高 1250m-1400m トレイン面積の 99%が森林。トレイン内に民家は無い。トレイン内部に移動の障害となる水系、崖は少ない。トレイン面積の 90%が走行可能。地形変化は全般的には少ない。
アンチドーピング	本大会参加者は、アンチドーピングに努めてください。
服装	使用する靴に制限はありません。
地図	縮尺 1:15,000 または 1:10,000 等高線間隔 5m ISOM2017-2 準拠 走行可能度 4 段階表示
パンチングシステム	EMIT システム (マイカード可)
参加費	A クラス一般 ¥5,000 / B・G クラス一般¥4,000 / 学生以下 ¥2,000 (マイカード利用時参加費。E-card 番号を事前連絡お願いします。)
レンタル E カード	¥300 (マイカードの無い方はレンタルになります)
参加クラス	以下の表に示す
表彰対象	各クラス上位 3 名
<b>エントリー期間</b>	<b>2022年4月1日 - 5月1日</b> (当日申込なし)
エントリー	申込用 web サイト「Japan O Entry」 ( <a href="https://japan-o-entry.com/">https://japan-o-entry.com/</a> ) にてエントリーを受け付けます。 または E-mail による申込み (この場合、個別に大会事務局に連絡ください)
大会事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話: 090-3333-0893 住所: 〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19
実行委員長	木村 佳司 (長野県オリエンテーリング協会)
新型コロナウイルス感染症対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本的に野外会場です。会場に手指消毒用品を用意します。</li> <li>会場など人が集まる場所、会話する時はマスク着用をお願いします。</li> <li>速報はオンラインにて行い、掲示による密集を避けます。</li> </ul>
子育て支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>小さなお子様連れのマイカーは会場役員駐車場に案内します。エントリー時に申告ください。</li> <li>子連れグループへのスタート時刻配慮を行います。エントリー時に申告ください。</li> </ul>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>本大会は以下の場合中止することがあります。その場合でも参加費の返却は行いません。 競技できる天候ではない場合 (中止の目安は気象上の警報発令時) 参加者の大半が参加できない状態になった場合 (気象、交通、緊急事態宣言、その他) 天変地異、感染症の蔓延などの理由により、地元から開催中止の要望が出た場合</li> <li>エントリー時に入力いただいた情報は、本大会の運営のみに利用し、他の目的での利用は行いません。</li> <li>氏名、性別、エントリークラス、はスタートリストに掲載され公開されます。</li> <li>本大会で撮影した写真、動画は、本大会の報道、記録などで利用します。</li> </ul>

## 参加クラス

クラス名	性別	年齢	難易度 距離	距離	登坂 距離	優勝 設定 タイム	使用する地図 縮尺	
WAL	女性	無制限	上級者	5.7km	230m	45分	1:10,000	
WAS	女性	無制限	上級者	3.8km	150m	45分	1:10,000	
WBL	女性	無制限	中級者ロングコース	3.0km	120m	40分	1:10,000	
WBS	女性	無制限	中級者ショートコース	1.8km	70m	30分	1:10,000	
MAL	無制限	無制限	上級者	8.5km	400m	60分	<b>1:15,000</b>	
MAS	男性	無制限	上級者	5.7km	230m	45分	1:10,000	WAL 共通
MASS	男性	無制限	上級者ショートコース	3.8km	150m	35分	1:10,000	WAS 共通
MBL	男性	無制限	中級者ロングコース	3.0km	120m	40分	1:10,000	WBL 共通
MBS	男性	無制限	中級者ショートコース	1.8km	70m	30分	1:10,000	WBS 共通
G	無制限	無制限	グループ用クラス	1.8km	70m	30分	1:10,000	WBS 共通

距離、登坂距離、優勝設定タイムは予定です

## 大会当日タイムテーブル

11:00-13:00	受付	
12:00-13:30	スタート	会場からスタートまで徒歩約 15 分 (1.0km)
12:00-15:30	競技時間	フィニッシュから会場まで徒歩 15 分 (1.0km)

エントリー時の入力内容：氏名、性別、生年月日、学生以下 or 社会人、E-mail Address、電話番号、住所、所属、エントリークラス  
レンタルカード利用の有無、アクセス手段アンケート

## アクセス情報リンク

<a href="#">会場（姫木コミュニティセンター）</a>
<a href="#">一時乗降スペース</a>
<a href="#">駐車場 1</a>
<a href="#">駐車場 2</a>
<a href="#">駐車場 3</a>
<a href="#">大門峠バス停</a>
<a href="#">JR 茅野駅</a>

参考バスダイヤ（2022年5月14日分）（アルピコ交通）

JR 茅野駅 西口 3 番乗場発		大門峠 着
07:45	→	08:35
10:20	→	11:10
13:45	→	14:35
14:55	→	15:45

大門峠 発		JR 茅野駅 着
09:16	→	10:10
11:56	→	12:50
15:01	→	15:55
16:21	→	17:15

## 宿泊案内

### [長和町ナビゲーションゲーム協賛宿泊施設へのリンク](#)

2021年に長和町で行われた全日本オリエンテーリング大会などで宿泊応援いただいた施設です。  
白樺湖への送迎などしていただける宿もありますので、宿に問い合わせしてください。