

## ノックアウトスプリントについて

- 参加数40名
  - 当日11時までに受付を済ませてください。
  - 受付で参加料を納め、体調管理表も提出願います。
  - ナンバーカードを受け取ってください。
- 予選－準決勝－決勝の流れについて
- スタート間隔は、予選、準決勝とも30秒間隔です。

### 予選

- 受付後、出走順を決めるため、くじを引いてください。  
[1を引いた方6名、以後2を引いた方の順]
- 予選は、同時に6名出走します。
- トップスタート開始時刻 11時15分

### 準決勝

- 準決勝へは、上位20名(うち、女性4名)が出走できます。
- 出走者名は、計セン前に張り出します。
- 出走順を決めるため、くじを引いてください。  
[1を引いた方5名、以後2を引いた方の順]
- 準決勝は、同時に5名出走します。

### 決勝

- 決勝へは、上位6名(うち、女性2名)が出走できます。
- 出走者名は、計セン前に張り出します。