

必ずお守りください！！

新型コロナウイルス感染防止対策について

- ※ 日本オリエンテーリング協会作成の「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」の遵守をお願いします。
- ※ 運営スタッフは、参加者と同様の体調管理を行うとともにマスクの着用と手指の消毒を徹底するほか、表彰式の簡素化や資料等のやり取りを極力回避しています。
- ※ 会場では、新型コロナウイルス感染防止監視員を配置し、見回りや注意喚起を行います。**監視員から注意を受けた際には、速やかに指示に従ってください。**守られない場合は、退場や出走の取消、失格等の措置を行いますので、ご注意ください。
- ※ (いつも近くにいる方も含め) 風邪症状がある等、新型コロナウイルス感染症に係る理由で欠席となる場合、参加料を返金いたしますので、問合せ先(協会事務局)まで連絡願います。

1 会場にお越しの際には

- ① **朝の検温と体調の確認、大会前2週間の体調管理**を行ってください。
- ② 本プログラムの最終ページにある**2種類の「体調申告用紙」**を各自印刷し、事前に**当日及び大会前2週間の体調等を記入し、受付に提出**してください。
- ③ 以下の事項にいずれか一つでも該当する方は参加を認めません。

【大会当日】

- ✓ 平熱を超える発熱または37.5℃以上の発熱
- ✓ 感染が疑われる症状(頭痛、咳、咽頭痛、味覚障害など)がある
- ✓ 体調申告用紙の未提出

【大会2週間前までに以下の事項が認められる場合】

- ✓ 平熱を超える発熱(概ね37.5℃以上)
- ✓ 感染が疑われる症状(頭痛、咳、咽頭痛、風邪の諸症状、味覚障害など)
- ✓ 陽性者との濃厚接触が判明した
- ✓ 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)等により、陽性者と接触した連絡を受けている場合
- ✓ 同居する家族や職場、学校などに感染が疑われる方がいる場合
- ✓ 直近2週間以内までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航やその方と濃厚接触がある場合

2 会場では

- ① **マスク(バフなどのヘッドウェアも含む)を必ず着用**してください。
- ② 青空会場となりますが、十分な広さのスペースがあります。**2m以上の間隔をあけてご利用ください。**
- ③ このほか、以下の点について、遵守の徹底をお願いします。
 - **会場では食事をしない**
 - ※ 飲み物は制限しませんが、飲んだらすぐマスクを着用してください。
 - **手指のアルコール消毒、手洗いをを行う**
 - ※ 会場へ入場する際、並びに大会終了後に顔を触るまたは飲み物を飲む前には、手洗い及び手指の消毒を必ずお願いします。
 - ※ アルコール消毒液は随所に設置しています。
 - **大声での会話は控え、お互いの距離を保つ**
 - **一切のゴミを各自で持ち帰る**

3 スタートまで

- ① 会場からの移動を含め、**マスクを必ず着用**してください。
- ② スタート地区での密集防止のため、5分前を目途に集合するよう、調整をお願いします。

4 競技中は

- ① **競技中は、マスクを外して競技しても結構です。**ただし、公園利用者とすれ違う際や、グループ参加者で会話を必要とする等、一定距離を保てない時などはマスク着用をお願いします。
※ 万が一に備え、マスクの携行を推奨します。
- ② グループで参加される方は、一定の間隔をあけて、歩いたり走ったりしてオリエンテーリングを楽しんでください。

5 フィニッシュから計算センター・会場までは

- ① フィニッシュしたら、**携行するマスクを着用**、もしくは**フィニッシュに備え付けのマスクを各自ピックアップして着用**し、速やかに計算センターへ移動してください。
- ② 計算センターでチェックを受けた後は、マスクなしでの会話を避ける、1ヶ所に集まらない、長時間会場に留まらないなど、感染防止対策に協力願います。

【その他】

※ **開催後2週間以内に新型コロナウイルスの感染が確認された場合、福島県オリエンテーリング協会に速やかに報告してください。**

【タイムスケジュール】

- 9:30~11:00 受付
10:30~ スタート
13:00 フィニッシュ閉鎖(予定)
13:30 閉場

【**交通案内**】※集合場所は、**福島空港公園「緑のスポーツエリア」駐車場**になります。

＜自家用車利用の方＞

「緑のスポーツエリア駐車場」をご利用ください。

最寄りのインターチェンジは東北道「鑑石スマートIC(約20分)」か、あぶくま高原道路「玉川IC(所要時間約10分)」となります。

スタッドレスタイヤの装着など、冬道での雪対策を必ずお願いします。

＜公共交通機関利用の方＞

JR東北新幹線・東北本線「須賀川駅」下車、福島交通のバスを利用してください。最寄りバス停から約2.5km、徒歩40分となります。バスの本数がありませんの乗り遅れないようにご注意ください。

○バス時刻表

行 き		帰 り	
須賀川駅前	→ 記念碑	記念碑	→ 須賀川駅前
9:30	→ 9:54	12:42	→ 13:04
「母畑経由石川」行きに乗車 (料金560円)		15:42	→ 16:04
		「須賀川駅前」行きに乗車	

【**集合場所(会場)**】 **福島空港公園「緑のスポーツエリア」駐車場**

(須賀川市田中宇関林 174-16)

※駐車場にある受付用テントが集合場所となります。

○ 会場は、**屋外(青空会場)**となります。

- 待機エリアは、駐車スペースや道路以外の駐車場内であればどこでも大丈夫です。他の来場者もいますので、自家用車でお越しの方の手荷物は、できる限り車の中へ置いてください。なお、待機スペースでは、2m程度の間隔をあけてください。
- 車のキーなどの貴重品は、受付でお預かりしますので、受付のスタッフへお申しつけください。
- 更衣用の個人テントの設営はできません。
- 雨天時のビニールシートや傘・雨合羽の準備等、待機時の雨対策をお願いします。

<女子更衣室・トイレ>

- 21世紀建設館のトイレや運営者が準備する簡易テントをご利用ください。テントは1名ずつの利用になります。また、使用後の消毒にご協力願います。

<公式掲示板・ウォーミングアップエリア>

- 公式掲示板やウォーミングアップエリアは設けていません。ウォーミングアップ駐車場内をお願いします。

【受付】 9:30~11:00 受付は全員通過するようにしてください。

会場に着いたら、下記の順で受付を行ってください。

- ① 手指用アルコールで消毒
- ② 体調申告用紙の提出
 - ※ プログラムの最終ページに掲載している「体調申告用紙」を各自印刷し、あらかじめ記入したものを受付に提出してください。グループの方も、全員提出してください。
- ③ 受付テント脇の配布所でナンバーカード、レンタルEカード等の入った袋、運営者で準備するペットボトルの水(500ml)と参加賞をご自身でピックアップしてください。
 - ※ 申込みの不備があった方には「お知らせ」の紙を入れてあります。「お知らせ」を持参の上、大会本部(受付)までお越しください。

<その他>

- ご自分のEカードを忘れた場合、Eカードに不具合があった場合は、ナンバーカードを持参のうえ本部へお越し下さい。Eカードレンタル料300円が必要です。
- レンタルEカードは、絶対に紛失しないようにしてください。紛失した場合は、弁償金として8,000円をいただきます。
- 感染症対策の一環で代走は受付できません。無断代走は厳禁とします。
- 若干の貸出用コンパスを用意します。競技終了後本部に返却して下さい。保証金は不要ですが、紛失・破損した場合は、弁償金として3,000円をいただきます。

【注意事項】

- ① 公園利用マナーについて
 - 本大会は、福島空港公園内を自由通行の範囲での許可を得て開催します。また、この公園は、他のスポーツ等で多くの方が利用する公園です。競技中であってもマナーを守り、走行に十分注意し、すれ違う際や背後から追い抜く際には減速したり声掛けをするなど、他の公園利用者の迷惑にならないようご注意ください。
 - 衝突し怪我を負わせるなど、第三者へ与えた損害について、主催者は責任を負いません。
- ② 大会本部には、簡単な救急薬品等を備えています。また、競技中に怪我や事故で動けなくなった場合は、他の競技者に救護依頼するか、地図に記載の緊急連絡先に電話し、その場所を動かさないようにしてください。
 - 競技中に怪我人を発見した場合は、直ちに競技を中止し、救護に当たるとともに近くにいる競技者に声をかけ、大会本部まで連絡するようにしてください。
- ③ 参加者が、自分自身であるいは第三者に与えた損害・損傷・損失等について、主催者はその責任を負いません。
- ④ 大会で撮影した写真は、新聞記事のほか、オリエンテーリング協会広報等で使用することがありますのでご了承ください。

- ⑤ ごみは、ご自宅まで必ずお持ち帰りください。

【服装・靴】

- ナンバーカードを使用します（前1枚）。安全ピンは各自でご準備ください。
- 金属ピンの付いた靴の使用は禁止です。
 - ※ ゴム底にゴムのスタッドがある靴（オリエンテーリング専用の靴など）の使用は可能です。
- 服装について特に制約はありません。
- **Aクラスは長袖、長ズボンを強く推奨します。**
- 寒さが予想されますので、防寒対策を十分に行ってください。

【初心者説明】

- 特に設けません。オリエンテーリングのルール等に不安がある方は、受付のスタッフに申し出てください。オリエンテーリングの簡単なルール説明などを行います。

【表彰式】

- 成績が確定したクラスから順次、賞状を授与する簡易な形式で行います。

【競技に関する事項】

● コース情報

- 各クラスとも、優勝設定タイムは30～40分です。

クラス	距離(km)	登距離(m)	クラス	距離(km)	登距離(m)
MA	4.1	280	WA	3.5	250
M35A	3.5	250	W35A	2.6	170
M50A	2.6	170	W50A	1.7	110
M60A	1.7	110	W60A	1.7	80
M20A	2.5	170	W20A	1.7	80
B	1.4	100	N	1.2	80

- ※ 2月21日現在、約3cmの降雪がありますが、23日以降、天気が回復傾向にあるため、日陰を除きほぼ消えていると予想されます。

● スタート 10:30～

<スタート地区>

- ※ **マスクを着用して移動**してください。
- 駐車場にスタート地区があります。会場に到着したら、各自確認願います。
- 密集を避けるため、5分前を目途に集合するよう、各自調整をお願いします。

<アクティベート>

アクティベートは、スタート1分前のスタートユニットで行ってください。ユニットのランプが点滅することを確認し、ユニットのランプが点滅しないなど、異常があるときは、スタッフへ申し出てください。

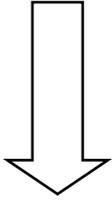
<スタート>

- 2レーンで、1分毎のスタートになります。
- 氏名等の呼び込みは行いません。指定されたスタート時刻の3分前になったら、**マスクを着用したまま**3分前枠に入り、1分毎に1つ前の枠に進んでください。

(3分前枠)

(2分前枠)

(1分前枠)



(スタートへ)

- | |
|--|
| ○ Eカードを提示し、氏名・Eカード番号のチェックを受けてください。 |
| ○ (個人クラスのみ) コントロール位置説明表を置きますので、各自で適宜お取りください。 |
| ○ スタートユニットを利用してアクティベートを行ってください。 |
| ○ 地図の確認を行ってください。地図の表面は、まだ見ないでください。 |
| ○ 時計を見ながらスタート10秒前に、Eカードをユニットに差し込んでください。 |
| ○ スタート時刻の合図と同時にEカードを離し、地図を取ってスタートしてください。(リフトアップ方式) |

- スタート地区からスタートまで、**赤白テープ誘導**となります。
- スタート位置には、コントロールフラッグが置いてあります。
- ※ マスクは、スタート直前まで着用し、スタート後、適宜外して競技してください。マスクを携行しない場合は、スタート枠にあるごみ袋へマスクを入れてください。

● 使用地図、コントロール位置説明

- ◆縮尺 1 : 10,000 (5色刷り) 等高線間隔 5m
通行可能度表示 4段階 ISOM2017準拠
- ◆コントロール位置説明 個人クラスはJSCD記号による表記。Nクラスは日本語説明。

● 競 技

- 指定された順番に回ってください。
- コントロールに到達したら、記号を確認し、ユニットにEカードを差し込んでください。順番を間違えるなど、間違ったコントロールをチェックした場合もそのまま競技を続け、正しいコントロールのユニットにEカードを差し込んでください。
- Eカードの紛失及びミスパンチは失格です。

(給水・救護所)

- テレイン内に給水所及び救護所は設けません。体調管理には十分注意してください。

● フィニッシュ、計算センター

- 最終コントロールからフィニッシュまでの**誘導はありません**。
- フィニッシュの方法は、パンチングフィニッシュです。フィニッシュラインにあるユニットにEカードを差し込んだ時点でフィニッシュとなります。
- グループの方は、グループ全員でフィニッシュしてください。
- フィニッシュしたら、息を整えた上で、**携行したマスクもしくはフィニッシュに備え付けのマスクを着用**してから、誘導に従って計算センターへ進んでください。
- 計算センターは会場にあります。EカードをMTR4ユニットに置いてスタッフの確認を受けてください。マイカードの方はチェック完了後、カードを返却します。
- 地図回収は行いません。未出走者に見られないよう、各自管理をお願いします。
- 棄権する場合も必ずフィニッシュを通過してください。やむを得ず通過できなかった場合でも、何らかの方法で連絡してください。
- コンパスを借りた方は、本部に返却してください。

<クレームの申告>

- 申告は、フィニッシュ後、1時間以内に文書により大会本部へ提出して下さい。

競技終了時刻 13:00

- フィニッシュ閉鎖は13時です。13時に間に合うように競技を中止し、フィニッシュに直行してください。

第31回福島県オリエンテーリング選手権大会

体 調 申 告 用 紙

- 当日、この調査用紙を事前に記入の上、受付に提出してください。
- 万が一、大会参加者の中から「新型コロナウイルス感染症」の陽性者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するために使用するものです。また、オリエンテーリングのガイドラインにも規定されているものです。
- 当日、37.5度以上の発熱、あるいは平熱を超える発熱がある方、①～⑩に該当する症状等のある方は、参加をご遠慮ください。また、当日会場で検温させていただく場合もあります。
- これにより得られた個人情報に関しては、上記目的以外では使用しません。また、提出書類は、大会1ヶ月間保存し、その後、シュレッダー処理にて廃棄します。

氏 名：		
参加クラス：		
エントリー番号（ナンバーカード番号）：		
連絡先（※）	住所：	
	電話番号：	
	Eメールアドレス：	
※同じグループで同居家族の方は、代表者の方のみ連絡先を記入してください。		
当日朝の体温：		
大会開催前2週間における以下の事項の有無 「あり」「なし」のいずれかに○をつけてください。		
①平熱を超える発熱（概ね37.5℃以上）	あり	なし
②咳（せき）、のどの痛みなどの風邪症状	あり	なし
③だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）	あり	なし
④臭覚や味覚の異常	あり	なし
⑤体が重く感じる、疲れやすい等	あり	なし
⑥新型コロナウイルス感染症陽性と診断された	あり	なし
⑦新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触	あり	なし
⑧同居家族や身近な知人（職場、学校など）に感染が疑われる方がいる	あり	なし
⑨新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)等により、陽性者と接触した連絡を受けた	あり	なし
⑩過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある	あり	なし
※この申告用紙は、全員提出してください。		
福島県オリエンテーリング協会事務局 TEL：090-2882-3313		