

2021年度関東学連定例戦プログラム

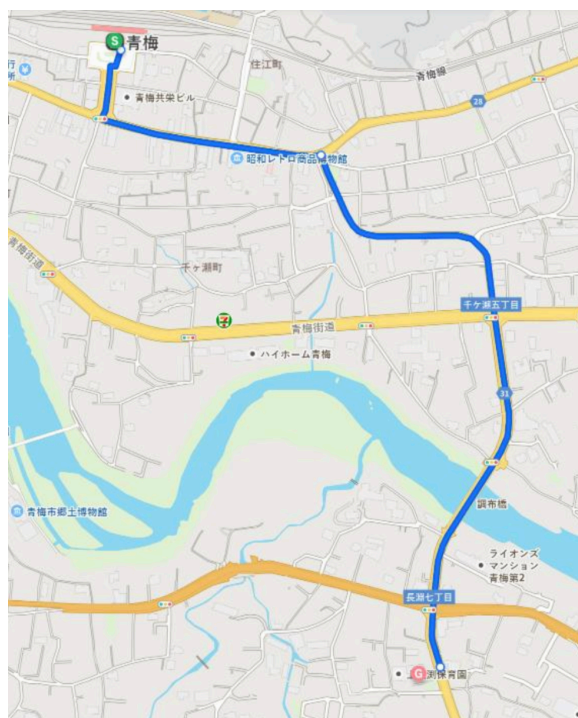
日程	2021年2月23日（水）雨天決行、悪天中止
会場	上長洲自治会館 〒198-0052 東京都青梅市長洲7丁目331
運営責任者	加賀谷湧（東京大学2020年度入学） 渡辺陽太（東京大学2020年度入学）
競技責任者	金子隼人（東京大学2020年度入学）
イベントアドバイザー	高見澤翔一（一橋大学2016年度入学）
競技形態	ミドルディスタンス競技
地図名	「二ツ塚峠 2020」

1 アクセス

会場：上長洲自治会館
〒198-0052 東京都青梅市長洲7丁目311

JR 青梅線 青梅駅より徒歩約20分
(約1.5km)

※会場には駐車スペースがありません。車でのご来場はご遠慮ください。



Yahoo地図より引用

2 競技情報

2.1 地図様式

地図表記 ISOM2017-2 準拠
縮尺 1:10000
等高線間隔 5m
走行可能度表記 4段階
耐水性 透明ビニール袋封入済み
特殊記号

特殊記号・通行禁止記号

- × 小さな神社
- 立入禁止区域
- 立入禁止区域
- ×× 通行禁止のルート

2.2 競技形式

個人によるポイントオリエンテーリング
方式(ミドルディスタンス競技)

2.3 パンチングシステム

EMIT 社製電子パンチングシステム使用
(My E カード使用可能) 」

2.4 競技規則

日本オリエンテーリング競技規則

2.5 テレインプロフィール

本テレインは、東京都青梅市南部、標高180-350m付近に位置する、比較的急峻な里山テレインである。比高30m程度の尾根とそれに伴う登山道が葉緑状に発達し、一部沢底には湿地も見られる。植生は全体的に見通しが悪く、大部分がB-Cといった構成である。

(一部2012年関東学連定例戦より抜粋)

2.6 クラス

クラス	コース距離	等距離	優勝設定時間
MA	3.1km	255m	35分
WA	2.7km	205m	35分
MB	1.9km	110m	25分
WB	1.8km	85m	30分
MF	1.7km	80m	25分

競技時間：1時間30分

全ての競技者を対象に、MA, WAの各クラスの上位3名、MB, WB, MFの各クラス上位1名を表彰します。
(表彰式は行いません。)

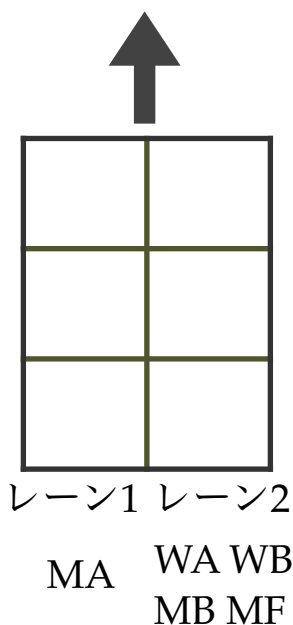
2.7 コントロール位置説明表

スタートの2分前枠にて配布します。

※寸法は12cm×6cmを超えない大きさです。

2.8 スタート

スタートフラッグへ
(赤テープ誘導)



1分前枠

1分前枠に入ったら、スタート役員の指示に従ってアクティベート確認を行ってください。スタート10秒前からEカードをユニットにセットして、チャイマーの合図とともにスタートしてください。

2分前枠

2分前枠に入ったら、必要な方はコントロール位置説明表を自分で袋から取り出してください。

3分前枠

自分のスタート時刻の3分前になったら、3分前枠に入ってください。

- ・遅刻者は役員に申し出てください。

※Eカード・ゼッケンの忘れがないようにご確認ください。
出走ができない可能性があります。

2.9 スタート時刻

スタート時刻から計時が開始されます。遅刻した場合も、正規のスタート時刻から計時されます。

2.10 防寒着の回収と輸送

希望者に対して、スタート地区でのウィンドブレーカーなどの防寒着の回収・会場への輸送を行います。利用される方は、スタート地区の係員の指示に従ってください。

必ずしも各選手のフィニッシュまでに会場へ輸送できるとは限りませんので、ご了承ください。

11:30, 12:00, 12:40にスタート地区から会場に輸送する予定です。

2.11 フィニッシュ

一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法でEカードをフィニッシュに提出してください。提出がない場合は未帰還者として検索の対象となります。計センはフィニッシュ付近に設置する予定です。

2.12 テレインの注意事項

テレイン内に立入禁止エリア及び私有地があります。絶対に立ち入らないようにしてください。

2.13 公式掲示板

会場に公式掲示板を設置します。

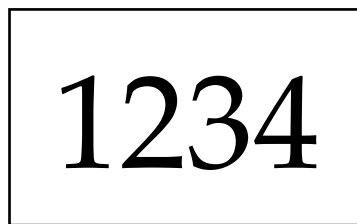
2.14 ナンバーカード（ゼッケン）

ナンバーカードを各自でご用意ください。
再利用でも構いません。当日会場受付にても
販売いたします（1枚50円）

各自スタート時刻とレーンを表す4桁の数字
をマジック等で大きく分かりやすい文字で記
入してください。ゼッケン番号はスタートリ
ストに記載しています。

ゼッケンはトリム等の前面に安全ピン等で固
定してください。

見本



目安：縦18cm×横25cm

（大きさは多少前後しても問題ありません。）
数字は大きく（10cm以上）書いてください。

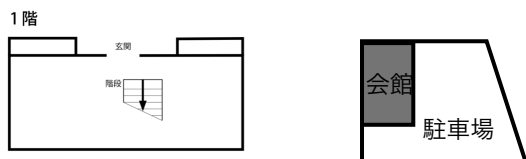
3 当日の流れ

3.1 会場

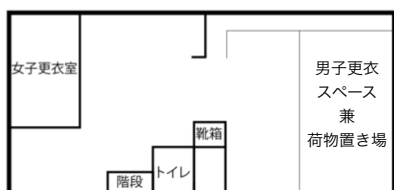
当日の会館は上長渚自治会館の会館2階部
分および駐車場です。会館のスペースが限ら
れており、収容人数が参加者の1/2程度であ
るため、会館内を更衣室とお手洗いのために
使用していただき、主に会館の駐車場を待機
場所とする予定です。車に気をつけて過ごし
てください。

そして、密を避けるためにも、スタート直
前にお越しいただき、レース後はお早めにお
帰りください。できる限り会館に滞在する時
間を短くするようご協力をお願いいたしま
す。

また、以上のことから防寒をしっかりさ
れることを推奨します。



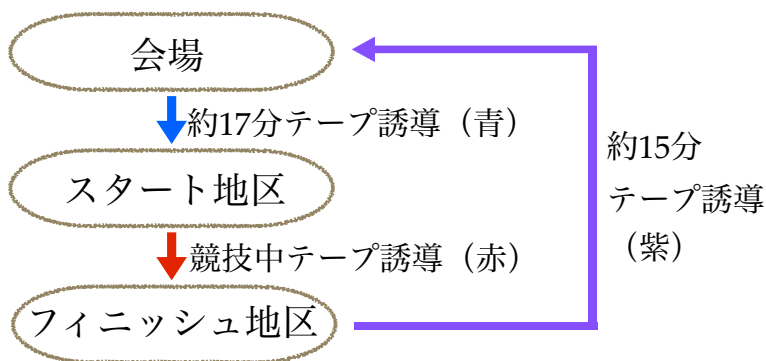
2階



3.2 タイムスケジュール

- 10:00 開場
- 11:00 トップスタート
- 12:30 スタート閉鎖
- 14:30 フィニッシュ閉鎖

3.3 誘導



※スタートエリアは非常に狭くなっており、密
になることが予想されます。

スタート時刻より過度に早めにスタートエリ
アに来ることはお控えください。

また、スタート地区にはウォーミングアップ
はありません。

4 コロナウイルス感染対策について

・大会当日、会場到着までに以下の体調確認フォームにご回答ください。新型コロナウイルス感染が疑われる症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

<https://forms.gle/9WsTU8VB5xhCw2ps8>

・大会は感染症対策として以下のJOAのガイドラインに準じて行います。参加者の皆様もご協力お願いいたします。

https://www.orienteering.or.jp/events/covid-19_guideline/

運営者により以下の対策を行います

- ・会場、スタート地区での密集を避けるため、2分間に3選手が出走するスタートで行います。
- ・フィニッシュにてマスクをお渡しします。
- ・表彰式は主催者から賞状等を授与のみとする簡単な方法で行います。

以下の事項を遵守してください。

- ・スタート誘導、フィニッシュ誘導含め、競技中以外はマスクを着用する。
- ・会場内での密集を避け、会話は極力控える。
- ・こまめな手洗い、手指のアルコール消毒を行う。
- ・ごみは各自で持ち帰る。
- ・開催後2週間以内に新型コロナウイルス感染が判明した場合、東京大学オリエンテーリングクラブまで速やかに連絡する。

5 注意事項

- ・調査依頼・提訴は受け付けません。
- ・要項にて、表彰対象を関東学連に加盟している競技者を対象としていましたが、要項から変更し、所属に関係なく対象者を表彰します。

・服装と用具

公序良俗に反しない格好とし、肌の露出の少ない長袖長ズボンを推奨いたします。

- ・当日申し込みは行いません。
- ・大会が中止された場合、エントリーされていた方にはJOYを通じて返金を行います。

6 連絡先

ご不明な点、ご質問などがございましたら、下記のお問い合わせ先までご連絡ください

お問合せ先：44th☆comp.olk.jp (☆→@)