

IOLD 大会 in 湯ノ岳

新型コロナウイルス感染症対策について

◆ ガイドライン

本大会は、日本学生オリエンテーリング協会発行の「[オリエンテーリング大会、練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン](#)」の遵守をお願いいたします。

◆ 運営スタッフ

運営スタッフは参加者と同様に体調管理を行うとともに、マスクの着用と手指の消毒を徹底します。

◆ 全体事項

- ・ **マスクの着用、こまめな手洗い、手指の消毒を行ってください。**状況により、手袋、ゴーグル、キャップなどの着用も考慮してください。
- ・ 密集や大声での会話などを避け、3密にならないようにしてください。
- ・ 地元の方の意向を尊重し、地元への協力、迷惑をかけない適切な行動をお願いいたします。

※係員から注意を受けた際には、速やかに指示に従ってください。守られない場合は、退場や出走の取消、失格等の措置を行いますので、ご注意ください。

1. 会場にお越しの際

大会前 2 週間の体調管理を行ってください。

大会当日では朝に体調の計測を行い、「体調管理シート」に必要事項を記入してください。

体調管理シートは Google Forms から入力して送信いただくか、プログラム最初のページにある「体調管理シート」の PDF ファイルを各自印刷し、当日記入の上、受付に提出してください。

体調管理シートのリンク:<https://forms.gle/kYY17ouDnBGM5MEP8>

以下の事項にいずれかの事項に当てはまる場合は申込み後でも参加をご遠慮ください。

【大会当日】

- ・ 平熱を超える発熱または 37.5℃以上の発熱
- ・ 感染が疑われる症状(咳、咽頭痛、風邪の症状、倦怠感、嗅覚味覚障害など)
- ・ 体調チェックシートの未提出

【大会 2 週間前までに以下の事項が認められる場合】

- ・ 平熱を超える発熱(概ね 37.5℃以上)
- ・ 感染が疑われる症状(咳、咽頭痛、風邪の症状、倦怠感、嗅覚味覚障害など)
- ・ 新型コロナウイルス感染陽性と判断された者との濃厚接触した場合
- ・ 同居家族や職場に感染が疑われる方がいる場合
- ・ 大会開催日より過去 2 週間前までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航やその方との濃厚接触がある場合

2. 会場内

◆ 会場内では

- ・ 会場に入る際には、手指の消毒をしてください。
- ・ 密集・長居は避け、スムーズな運営にご協力ください。
- ・ 会場内は換気のため常に窓を開けています。体が冷える場合は車で待機していても構いません。
- ・ 車内でも、適宜換気を行い密集を避けるようにしてください。

◆ トイレや更衣室

- ・ 利用後は必ず手洗い及び手指の消毒をしてください。
- ・ トイレや更衣室での長期滞在はお控えください。

◆ 飲食

- ・ **会場内(体育館内)での飲食は禁止となります**ので、会場外をお使いください。
- ・ 飲食中は周囲の人となるべく距離をとって、対面を避け、会話は控えてください。
- ・ 飲食後はすぐにマスクを着用してください。

※ごみは各自でお持ち帰りください。

3. 競技の時

- ◆ スタートまで
 - ・ スタート地区での密集を避けるため、適切なタイミングでスタート地区に移動してください。
 - ・ **会場から移動を含め、マスクの着用をしてください。**なお、マスクは競技開始2分前枠に回収する袋がありますので、捨てるか各自で携帯するようにお願いします。
 - ・ 他者との十分な距離の確保や位置取りを考慮してください。
 - ・ スタート地区に用意してあるペンを利用される場合、使用前に手指の消毒をお願いします。
- ◆ 競技中
 - ・ **競技中は、マスクを外して競技しても結構です。**ただし、会話を必要とする時、一定距離を保てない時などマスクの着用をお願いいたします。
- ◆ フィニッシュ
 - ・ フィニッシュ後は、その場での滞留を避けるようにしてください。
 - ・ **配布されるマスク、もしくは各自で携帯しているマスクを着用し、速やかに計算センターへ移動してください。**

4. 競技後

- ◆ 計算センターまで
 - ・ チェックを受ける際には**必ずマスクを着用**してください。
 - ・ 並ぶ時は2m以上距離をあけて、密集にならないようにしてください。
- ◆ 会場まで
 - ・ マスク無しでの会話を避け、他者との十分な距離を確保してお戻りください。
- ◆ 会場に戻ったら
 - ・ 競技後の交流、意見交換の場では、マスクを着用するなどの感染予防策をし、短時間に留め、大声を出すのは避けてください。クラブミーティングな

どは、事後にオンラインで行うことなども検討して下さい。

- ・ 大会での運営者への挨拶等のご遠慮ください。運営スタッフと参加者の接触を極力避けるため、ご協力お願いいたします。
- ・ 表彰式は簡素化し、密回避のため表彰は表彰者が決まったクラスから、会場にて行います。

5. その他

- ・ 体調管理は自己責任となります。競技後の保温、休養、栄養補給などの体調管理に努めてください。
- ・ **もし自身あるいは大会に参加していた知人が発症した場合には、それを主催者に連絡してください。特にその方との濃厚接触者がいたかどうかについても情報提供するようにしてください。**