

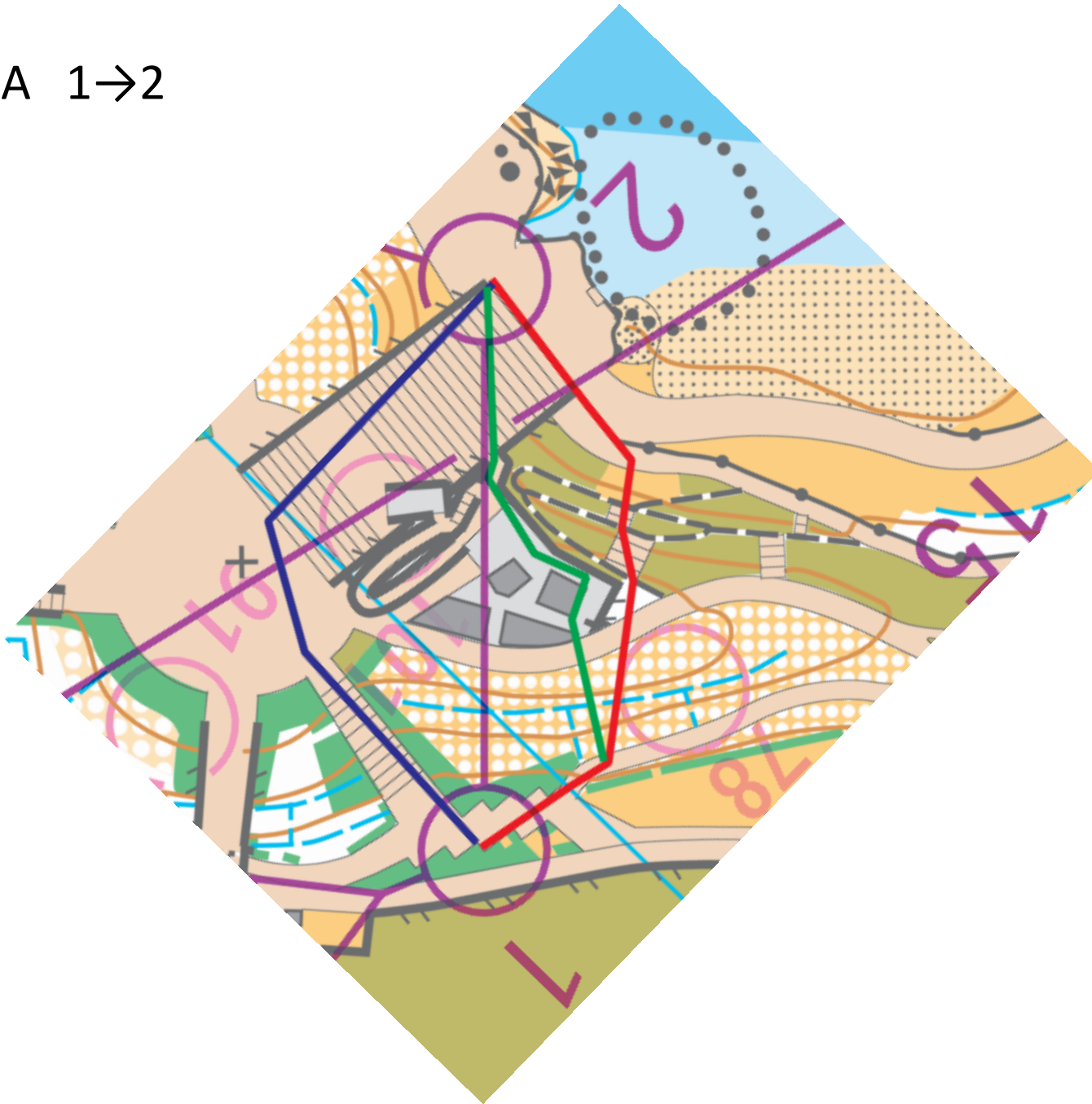
# 新春大会2022 コース解説

コース設定者

KOLA 直井萌香

MA

MA 1→2



赤 123m

青 129m

緑 125m

ベストルート想定

赤ルート植栽エリアの階段  
緑ルートの建物内  
でスピードが落ちる

青ルート(階段横のオープン  
通過)がベストか？

MA 3→4



赤 748m

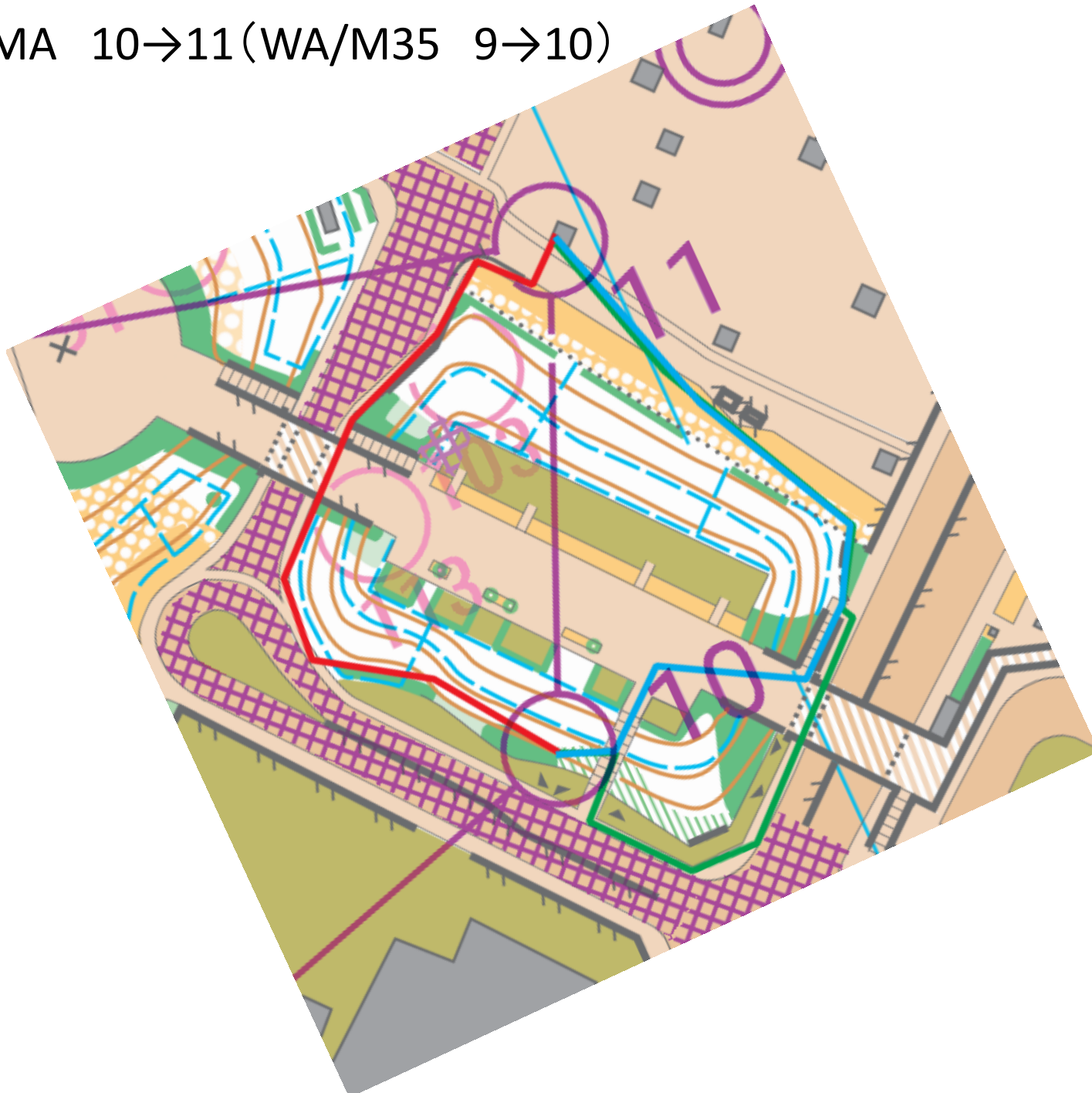
青 955m

ベストルート想定

青ルートの方が赤ルートより  
200m距離が延びるが、  
海風の影響を受けない

当日の風の強さによってベスト  
ルートが変わるかも？

MA 10→11(WA/M35 9→10)



赤 174m  
青 180m  
緑 219m

ベストルート想定

青ルートは登り損がある

緑ルートは登らないものの距離が延びる

出戻りかつ不整地があるが、赤ルートがベストか？



MA 11→12(WA/M35 10→11)



赤 374m  
青 375m  
緑 359m

ベストルート想定

赤ルート、青ルートは登り損  
緑ルートでスタート直後の気分  
を味わうのがベスト？

MA 15→16(WA/M35 12→13)



赤 416m

青 528m

ベストルート想定

青ルートはシンプルだが、距離が延びる

赤ルートが見えるかどうか...



MA 19→20(WA/M35 15→16)



赤 447m

青 444m

ベストルート想定

赤ルートは登り損になってしまふ

公園外に出る青ルートが見えれば、青ルート一択か



WA/M35  
(一部MAと共通レッグ)



赤 89m  
青 82m  
緑 109m

ベストルート想定

赤ルートがシンプルだが、最後に階段を上る必要あり

緑ルートは距離、登距離ともに劣る

建物内をスピードを維持したまま走れば青ルートがベスト？



赤 853m

青 867m

緑 1042m

ベストルート想定

緑ルートは風の影響を受けないが、距離が長い

赤ルートと青ルートはほとんど同じだが、

赤ルートの方がシンプルか？