

2021年度 愛知県オリエンテーリング選手権大会 プログラム

大雪やコロナの状況によっては、中止となることがあり得ますので
愛知県協会の web (<http://www.aichiol.com>) にご注意ください。

【とき】2022年 1月16日(日)

【集合場所】椈の湖総合グラウンド(岐阜県中津川市坂下5178)

[椈の湖総合グラウンド - Google 検索](#)

【主催】(特非)愛知県オリエンテーリング協会

【愛知県オリエンテーリング協会ホームページ】<http://www.aichiol.com>

【問合せ先】Eメールinfo@aichiol.com 携帯 090-1755-4534 松橋

【アクセス】JR坂下駅から4.5km 徒歩70分、タクシーで約10分
中央自動車道 中津川ICから約20km

【競技形式】ポイントオリエンテーリング

【競技規則】日本オリエンテーリング競技規則に準じて実施

【使用地図】「椈の湖」縮尺1:10,000 等高線間隔5m 走行可能度5段階表記
日本オリエンテーリング地図図式規程(ISOM2017)準拠
A4 縦長 耐水加工済み

【コントロール位置説明】

日本オリエンテーリング協会「コントロールに関する規則(JSCD2008)」準拠
コントロール位置説明は地図に印刷されています。
スタート2分前枠でも配布します。

【通過記録】エミット社電子パンチシステム(Eカード)

【競技責任者】稲葉 英雄

【コース設定者】松下 睦生

【クラス一覧表】

クラス	コース	距離(km)	登距離(m)	優勝設定時間	クラス	コース	距離(km)	登距離(m)	優勝設定時間
M10-15	3	1.8	50	20分	W10-15	3	1.8	50	20分
M16-18	1	4.3	135	35分					
M19-22	1	4.3	135	30分	W19-22	1	4.3	135	40分
M23-34	1	4.3	135	30分	W23-29	1	4.3	135	45分
M35-49	1	4.3	135	35分	W30-44	1	4.3	135	50分
M50-64	1	4.3	135	40分					
M65-	2	2.9	100	35分	W50-	2	2.9	100	30分
MO	4	4.1	125	30分	WO	4	4.1	125	40分
B	5	1.8	45	30分					

【当日の流れ】

- 10:00～11:30 受付
- 10:30～12:00 スタート
- 13:00頃 愛知県選手権者（コース1で最高タイムの男女各1名）表彰式
- 14:00 フィニッシュ閉鎖

【ご自宅を出発する前に】

体温の計測を行い、体調チェックシートに必要事項を記入してください。体調チェックシートは [愛知県選手権体調チェックシート - Google フォーム](#) から入力いただくか、プログラム最終ページを印刷して記載したものを提出してください。

【会場レイアウト】



【受付】

- ・受付では参加クラス、スタート時刻、お名前をお知らせください。
- ・受付担当者が体調チェックシートの記載を確認後、**スタートまでの誘導地図、Eカード（レンタルを申し込まれた方）、バックアップラベル**をお渡しします。
- ・自分のEカードを忘れた場合や故障が発生した場合は受付で借りてください。（300円）
- ・コンパスを借りられる方は、お申し出ください。レンタル料は無料ですが、紛失の場合は実費をいただくことがあります。
- ・参加料の過不足なども対応いたします。
- ・常時マスクを着用してください。

★★ 当日申し込みはありません。ご注意ください。 ★★

【スタートまで】

スタートまで **1.7km**、徒歩**約25分**

スタート→会場の防寒着の搬送を行います。

希望される方は防寒具をスタート枠横のビニル袋に入れてください。

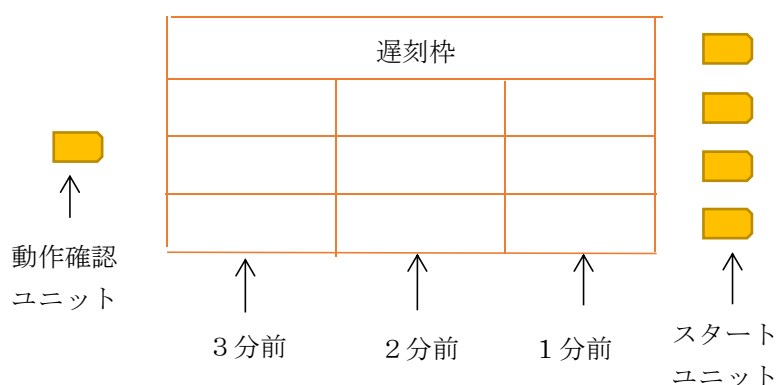
林の入口まで誘導地図に従って移動してください。林に入った後はピンク色テープ誘導 300m です。

スタート枠に入る前に、Eカードの作動確認を行ってください。作動不良の恐れがある場合は新しいEカードを借りてください。マイカードの場合はレンタル料300円をお支払いください。

会場～スタートの移動時は必ずマスクを着用して下さい。

スタート地区にマスク廃却用ごみ袋があります。

【スタート】



・スタート3分前になったら動作確認ユニットにEカードをはめ込み、ユニットのランプの点滅を確認の上、3分前の枠に入ってください。

・動作確認ユニットのランプが点滅しない場合は、Eカードが故障している可能性がありますので、スタートの係員から代替りのEカードを受け取ってください。（マイカード不良の場合はレンタルされたEカードを返却時、本部で使用料300円をお支払いください。）

・スタートチャイマーが鳴ったら、1つ前の枠に進んでください。

・2分前の枠で位置説明を受け取ってください。

・1分前の枠に進んだら、係員にEカードの確認を受けてください。

・地図に記載されたクラス名があっているか確認をしてください。

・スタートチャイマーの10秒前の合図があったら、スタートユニットにEカードをはめ込み、そのまま待機してください。

・スタートチャイマーの合図で地図を取り、クラス名を確認し、スタートフラッグ（地図上の△印）まで進んでください。**赤白テープ誘導 120m です。**

・遅刻者はEカードの作動確認を行なった後、遅刻者枠の最前列に進み、クラスとスタート時刻を申し出て、Eカード確認を受けた後、スタートユニットにEカードを着脱して、地図のクラス名を確認してスタートしてください。

【計時】

・所要時間の計測はスタートユニットからEカードが離れたときから開始されますが、遅刻者は正規のスタート時刻からの所要時間とします。

【ウォームアップエリア 等】

・ウォームアップエリアは、特に設けません。

・テレイン内に給水所、救護所はありません。

・車道を横断する場合があります。事故にならないよう、十分に気を付けて下さい。

【フィニッシュ】

- ・最終コントロールからフィニッシュまで赤白テープ誘導です。
- ・フィニッシュはパンチングフィニッシュです。
- ・**フィニッシュで使い捨てマスクを配布しますので、すぐにマスクを着用してください。**
- ・**フィニッシュから会場まで2km、徒歩約30分。フィニッシュで誘導地図を渡しますので、その地図に従って会場までお戻りください。（地図の誘導ルートから外れないでください）**
- ・会場に戻ったらEカードを本部に提出して記録の読み取りをして下さい。レンタルカード、レンタルコンパスは、ここで回収します。
- ・地図回収は行いませんので、スタート前の選手に見せないようお願いします。

会場の本部にてEカードの読み込みをお願いします。読み込みを忘れると、未帰還者として捜索隊を出すこととなりますので、ご注意ください。

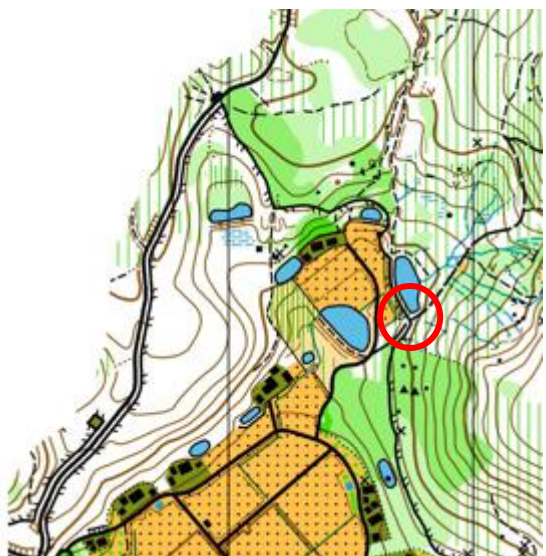
【競技終了時間】 14:00

- ・すべて回り切れなくてもこの時間までにフィニッシュしてください。

【獣害防止用柵の横切り方法（テレイン北部で棄権する場合）】

このテレインには、田畑が荒らされないように、シカやイノシシが林から外へ出ることを防止する柵が設けられています。

万が一、テレイン北部（椈の湖より最も遠いところ）で棄権することになった場合には、下図の赤丸印のところのみ横断可能ですので、写真を参考にして支柱を抜き横切ってください。その後、必ず元通りに戻しておいてください。



片方の支柱を抜き、柵を横切ってください。
横切った後、必ず元に戻しておいてください。

【表彰、速報】

愛知県選手権者（コース1で最高タイムの男女各1名）のみ、表彰します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、他のクラスの表彰式は行いません。各クラス上位3名の方へ後日賞状を送付いたします。

紙による速報は行いません。Lap center の速報をご覧ください。

【その他】

・ 桜の湖周辺の道路は積雪の可能性があります。冬タイヤやチェーンの準備をお願いします。

（1/4 時点、坂下駅から桜の湖に上がる道路にも部分的に雪が残っております）

- ・ 健康保険証をご持参ください。主催者は傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
- ・ 参加される方は自分自身自身のあるいは第三者に与えた事故・損傷・損害について、十分注意をしてください。事故などがありましたら、係員にお知らせください。
- ・ 自分で出したゴミは必ずお持ち帰りいただくようお願いいたします。
- ・ 地図販売、成績表の受付は行いません。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

日本スポーツ協会の「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大防止ガイドライン」、並びに日本オリエンテーリング協会の「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づいて、以下の点について、ご協力、ご留意をお願いいたします。

1. 全般的事項

- ・ 競技中を除きマスクは常時着用してください。こまめな手洗い、手指衛生の励行をお願いします。状況により、手袋、ゴーグル、キャップなどの着用も考慮してください。
- ・ 密集や大声を避ける適切な行動をお願いします。
- ・ スマートフォンを活用した接触確認アプリ(COCoA)を活用してください。

Google play

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.go.mhlw.covid19radar>

Apple Store

<https://apps.apple.com/jp/app/id1516764458>

2. 申込～来場まで

- ・ 当日は受付がスムーズに行くように、主催者に協力してください。
- ・ 自家用車を利用する場合、車内換気を励行してください。
- ・ 大会の前から体調に留意し、当日の朝、検温をしてください。

発熱のある方、調査用紙の①～⑧に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。当日体温測定をさせていただく場合があります。

- ・ 体調チェックシートを下記リンク先から入力いただくか

[愛知県選手権体調チェックシート - Google フォーム](#)

プログラム最終ページを印刷して記載したものを提出してください。

(注：万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するためのものです。これにより得られた個人情報に関しては、上記目的以外では使用しません。提出された書類は大会終了後1ヶ月間保存し、その後破棄いたします。)

3. 競技中

- ・会場からスタートまで、及びフィニッシュ後はマスクの着用をお願いします。
- ・適切なタイミングでスタート地区へ移動してください。
- ・他者との十分な距離の確保や位置取りを考慮してください。
- ・フィニッシュ後は、その場での滞留を避けるようにしてください。
- ・唾や痰を吐くことは極力行わないでください。

4. 会場にて

- ・トイレ使用前後の手指衛生（十分な手洗いと消毒薬の使用）を心がけてください。
- ・応援、掲示板の前、などでは、密集・長居を避け、スムーズな運営に協力してください。
- ・競技後の交流、意見交換の場では、マスクを着用するなどの感染予防策をし、短時間に留め、大声を出すのは避けてください。
- ・飲食については、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け会話は控えめにしてください。

5. 事後

- ・競技後の、保温、休養、栄養補給などの体調管理に努めてください。
- ・もし自身あるいは大会に参加していた知人が発症した場合には、主催者に連絡してください。特にその方との濃厚接触者がいたかどうかについても情報提供するようにしてください。

参考資料

- ・日本オリエンテーリング協会「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」

http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19_guideline/

次ページに体調チェックシートがあります。

体調チェックシート

- ・当日、この調査用紙を事前に記入の上、受付に提出してください。万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するためのものです。
- ・概ね37.5度以上の発熱のある方、①～⑧に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。当日体温測定をさせていただく場合があります。
- ・これにより得られた個人情報に関しては上記目的以外では使用しません。また提出された書類は、大会終了後1ヶ月間保存し、その後破棄いたします。

・氏名： ・参加クラス：		
・イベント当日の体温：		
・イベント前2週間における以下の事項の有無		
①平熱を超える発熱	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
②咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
③だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
④嗅覚や味覚の異常	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑤体が重く感じる、疲れやすい	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑥新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑦同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑧過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし