

品川スプリント -2018春-

World Orienteering Day 2018@Shinagawa Season Terrace プログラム



日時 2018年(平成30年) **5月23日** (水)

主催 ソニー オリエンテーリング & トレイルランニングクラブ(ソニーOLC)

会場 品川シーズンテラス 2階 イベント広場

※アクセス用地図はこちらです。⇒ <http://sst-sr.jp/access/>

交通 JR品川駅下車(港南口)徒歩6分

受付時間 17:00~19:30(予定)

競技形式 ポイントオリエンテーリング スプリント競技の練習会です。

コース距離 0.8kmのコースを2本用意します。

※ミニコーンに規定サイズのフラッグを設置する為、規定より高さが低いです。

※計時は行いません。

※規定より隣接するコントロールがあります。

※イベント広場のロープで囲われた芝生は全て立入禁止とします。528.1立入禁止区域で表記されています。階段の入口にもロープが張られている可能性があります、跨いで通過可能です。

地図 「品川シーズンテラス」(ソニーOLC作成 縮尺1/2,500 等高線間隔2m

JSSOM2007対応 A5×2 コース印刷済み ポリ袋入り)

トレインプロフィール 品川シーズンテラスの北側2階イベント広場と南側1階エコ広場はコンパクトながら複雑なつくりの人口緑地です。

市街地で街灯があるので、進む方を照らす為のヘッドライトは不要ですが走りながら地図読みする為のハンドライトなどは有効でしょう。

早い時間帯の方が、よりストレスの無いスプリント競技が楽しめます。

参加費 無料(カンパ歓迎、カンパのお礼に品川スプリント-2018冬-の地図を進呈します)

更衣 青空会場ですが、品川シーズンテラス2階のRUNCUBE品川ランをご利用いただけます。700円(ロッカー、シャワー、バスタオル貸出)⇒ <http://www.runcube.jp/shoplist/shinagawa/>

受付 イベント広場のビル寄り中央のフラッグを付けたテーブルに受付スタッフがおりますので、チェックを受けて地図を受け取ってください。別刷のコントロール位置説明はありません。

ウォームアップ ウォームアップは、イベント広場のビル寄りのスペースで行ってください。

スタート スタートは受付のすぐ近くのフラッグが設置されている場所です。スタート時刻は指定しませんので、譲り合ってスタートしてください。スタートチャイムは有りません。各自の時計などで計時を開始してください。

競技中 フラッグには計時用のユニットなどは付いていません。番号を確認したら、次のコントロールに進んでください。

競技エリア内には一般の方(特に品川シーズンテラスから品川駅に向かう多数の歩行者)がいらっしゃいます。くれぐれも接触事故等起こさないように、ご注意ください。

フィニッシュ フィニッシュはイベント広場の一角にあります。各自の計測をストップして下さい。よろしければ、受付に自己計測の所要時間を申告してください。

フィニッシュ閉鎖は、20:10です。

スポーツ傷害保険 主催者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。

問合せ ・ ソニー オリエンテーリング & トレイルランニングクラブ
笠原健司 090-3534-0116 kenji.k.16@gmail.com
※なるべくEメールでお願いします。

注意事項

※参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等については、主催者は一切責任を負いません。

※自分で出したゴミは必ずお持ち帰り下さい。

※走り足りない方は、レインボーブリッジ経由でお台場往復約10kmのランニングをお勧めしますが、レインボーブリッジへの進入は20:30までです。また荷物はお預かりできませんので、上記RUNCUBEをご利用ください。