

WMG2021関西兵庫県実行委員会助成事業
WMG2021 関西神戸市実行委員会助成事業



WORLD
MASTERS
GAMES
2021 KANSAI
JAPAN



Japan Orienteering Association

WMG2021 関西プレイイベント 神戸スプリント大会

Bulletin2 ver1.1



WMG2021 KANSAI Pre-event Sprint Orienteering Competition

2021年12月26日(日)

雨天決行・荒天中止

会場：予選 神戸市垂水区県立舞子公園及びアジュール舞子
決勝及びパークO 明石市県立明石公園

主催：公益社団法人日本オリエンテーリング協会

共催：WMG2021関西兵庫県実行委員会、WMG2021関西神戸市実行委員会

主管：WMG2021関西オリエンテーリング競技実行委員会

後援：兵庫県、兵庫県教育委員会、神戸市、明石市

神戸新聞社、NHK神戸放送局、サンテレビ、ラジオ関西

協賛：株式会社ニチレイ



大会公式 Web サイト

<https://wmg2021-orienteing.jp/ja/preevent/>



問い合わせ先

大会前日まで **e-mail : info@ wmg2021-orienteing.jp**



大会当日 **090-2592-4377 (平島)**

迷惑メール防止のため、@マークは画像化してありま

もくじ

Index

◆ごあいさつ	3
◆大会役員	
【1】はじめに	4
【2】スケジュール	5
【3】大会全般、受付	6
【4】会場へのアクセス	11
【5】競技情報	13
【6】予選の会場、コース情報	17
【7】決勝・パーク O の会場、コース情報	20
【8】新型コロナウイルス感染拡大防止対応	23

※スタートリストは、大会公式 Web サイトに掲載しています



神戸スプリント大会開催にあたって



WMG2021 関西 JOA 実行委員会 副実行委員長
兵庫県オリエンテーリング協会 会長
尾上俊雄

年末のお忙しい時期ではありますが、神戸スプリント大会にお申込みいただき、有難うございます。
ご承知のように 2022 年 5 月に延期開催の予定であったワールドマスターズゲームズ (WMG) 2021 関西は、現下の状況に鑑みて国際大会としての開催が難しく、安心・安全な競技・交流・ツーリズムを楽しめる環境にはないとの判断で、再延期となりました。現在、2026 年の開催を目指して調整中です。

このような状況ですが、私どもはこれまで準備してきた成果の発表の場であるとの認識で、この神戸スプリント大会に皆様をお迎えする次第です。

大会には競技経験者の方々向けのスプリントOの部と生涯スポーツとしてのオリエンテーリングを楽しんでいただくためのパークOの部を設けました。

スプリントの部では会場を代えての予選決勝レースとなりますが、予選では古くから詩歌にも詠まれている舞子浜を、世界最長の吊り橋である明石海峡大橋を見上げながら走るようになります。走った後はトレイン内の海上プロムナードや異国情緒溢れる旧邸宅を訪ねたいところですが、明石公園に移動していただきます。決勝では、明石城址をフルに活用したスプリントコースを用意しております。

師走の休日を楽しんでいただければ幸いです。併せて本大会や WMG に対する忌憚のないご意見をお願いいたします。

最後に、本大会の開催にあたり、ご共催いただいた WMG2021 関西兵庫県実行委員会及び同神戸市実行委員会、多大なご理解・ご協力をいただいた兵庫県、神戸市、関西ワールドマスターズゲームズ組織委員会、兵庫県園芸・公園協会、神戸市公園緑化協会ほか、関係各位に深く感謝申し上げます。



大会役員

Officials

実行委員長	山西 哲郎 (日本オリエンテーリング協会)
副実行委員長	尾上 俊雄 (兵庫県オリエンテーリング協会)
運営責任者	平島 俊次 (滋賀県オリエンテーリング協会)
競技責任者	愛場 庸雅 (大阪府オリエンテーリング協会)
イベントアドバイザー	小野田 敦 (京都府オリエンテーリング協会)
アシスタントイベントアドバイザー	田中 徹 (千葉県オリエンテーリング協会)

	予 選	決 勝
コース設定者	藤井 範久	藤井 範久

Nニチレイ

おいしい瞬間を届けたい

<http://www.nichirei.co.jp>



本大会の競技・運営について

本プレ大会は、WMG2021 関西のリハーサル大会として位置付けており、競技・運営面において、国内での従来の大会とは異なる方法や数々の試みを行うとともに、課題の抽出を行い、本番の大会に備えることを大きな目的としています。ご意見や大会後アンケート等、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

WMOC マニュアル 2021 を基本に運営

<競技面>

1. スタート
 - ・ スタート地区をクラスに応じて S1、S2に分ける（高齢者クラスより S1、S2…の順）。ただし、同じ地区となる場合もある。
 - ・ スタートは 4 枠とする
 - ・ スタート 4 分前の入口の時計は呼び出し時刻を表示
 - ・ スタートチャイマーは予鈴 4 音のものを使用します。
 - ・ スタート 1 分前に、地図置場の前に立ち、合図とともに地図を取ってスタートする
2. 競技中
 - ・ SIAC の併用
 - ・ オンラインコントロール（複数個所）
3. 地図
 - ・ 全て耐水紙に印刷。
4. 速報
 - ・ 大形 TV モニタによる速報
 - ・ Web による速報のオンライン配信

<運営面>

5. 新型コロナ対応の受付 ～ガイドライン
 - ・ 体調確認
 - ・ 非接触検温
 - ・ 追跡システム
6. 受付
 - ・ ナンバーカード
 - ・ 地図返却方法
 - ・ VIP、マスコミ対応
 - ・ 海外対応（国内在住の海外オリエントアに協力依頼）
7. メダルセレモニー(表彰式)
 - ・ 事前に被表彰者は表彰台付近に集まっていたいただきメダル授与。副賞あり。



2

スケジュール

Schedule

予 選

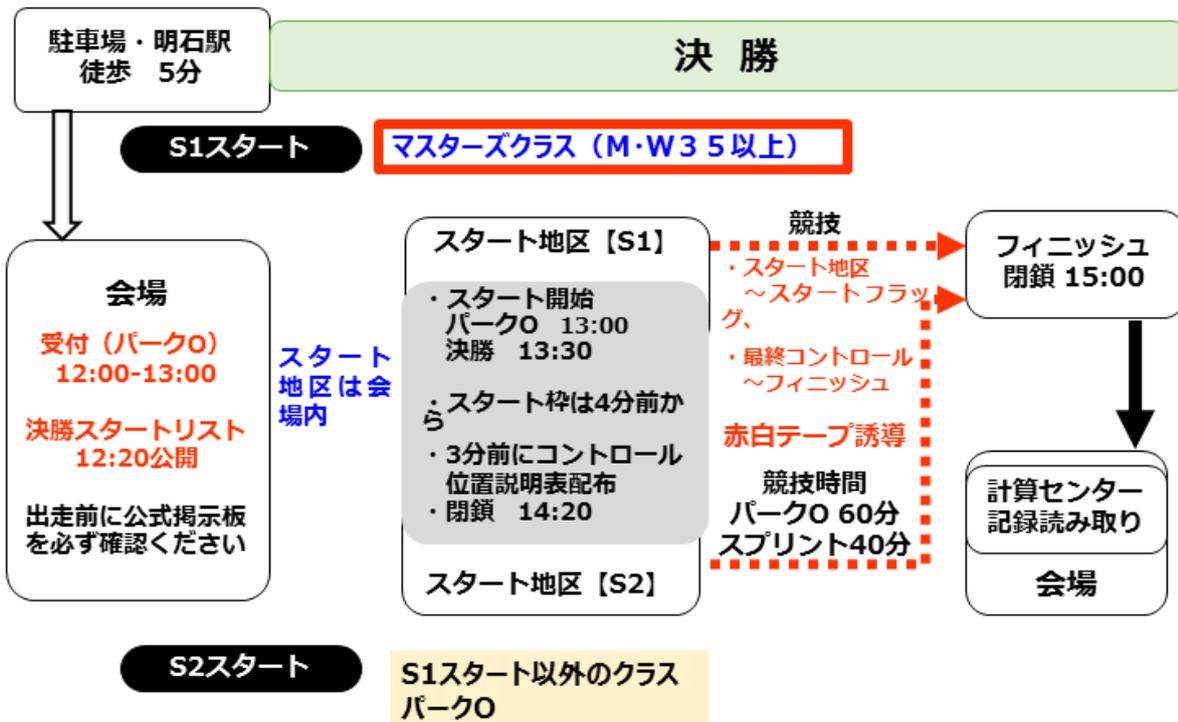
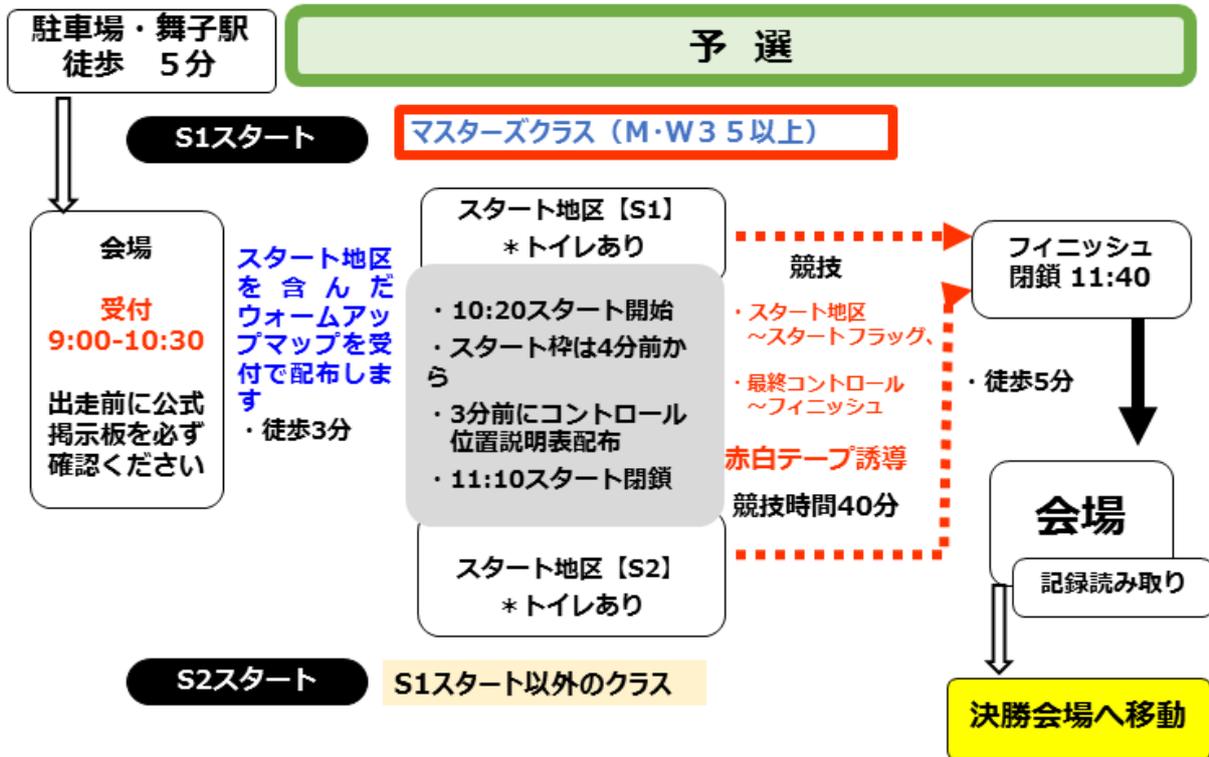
9:00-10:30	受付
10:30	スタート開始
11:10	スタート閉鎖
11:40	フィニッシュ閉鎖
12:00	会場閉鎖

<会場が変わります。予選会場(舞子)から決勝会場(明石)への移動が必要です>

決 勝・パークO

12:00-13:00	受付 (パークO)
12:20	決勝スタートリスト発表
13:00	パークO スタート開始
13:30	決勝スタート開始
14:20	スタート閉鎖
14:30	パークO 表彰
15:00	フィニッシュ閉鎖 スプリントメダルセレモニー
15:30	会場閉鎖

時間に関するまとめ



3

大会全般、受付

General Information, Reception

略称

大会全体（本プログラム含む）を通して、以下の略称を使用することがあります。

略称	正式名称、備考
JOA	公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 Japan Orienteering Association
ISSprOM2019	国際スプリントオリエンテーリング地図図式 International Specification for Sprint Orienteering Maps
ISCD 2018	コントロール位置説明仕様 International Specification for Control Descriptions

大会公式 Web サイト、連絡先

本プログラム表紙を参照ください

大会中止について

- ・大会当日午前7時の時点で当該地域に気象警報が発令され、参加者の安全が確保できないと判断された場合は大会を中止します。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては中止することがあります。
- ・その他やむを得ず中止する場合も含めて大会公式 Web サイトにも掲載いたします。また、電話でのお問い合わせは、090-2592-4377（平島）までお願いします。

新型コロナウイルス感染対策

体調不良の方、37.5 度以上の発熱のある方は大会出場を控えてください。

体調確認

大会1週間前から体温測定をしてください。受付に先立って、体調確認を行います。以下の2種類のどちらかの方法で回答ください。

◆方法①：オンラインでの回答

こちらから入力してください。

<https://forms.gle/HdAxb5dBkJ8iSQKB9>

◆方法②：書面による回答

本プログラム末尾にある回答用紙を印刷してご記入いただき、受付に提出ください。

兵庫県新型コロナ追跡システム

本大会はメールアドレス、もしくは LINE アカウントを使用する「兵庫県新型コロナ追跡システム」に対応しています。参加する日にQRコードを読み込み登録してください。



メール版



Line 版

受付

舞子浜会場 9:00-10:30

明石会場 12:00-1300

◆スプリントO(舞子浜予選会場で受付)



・参加クラスごとに氏名とナンバーを記載したカード（ネームタグ）を貼ったボードがあります。自分のネームタグをはがして配布係へ渡してください。
受付では、次ページ以下に示す物品を配布します。

・SIカードの番号変更がある場合、受付に申告ください。

◆パークO（明石決勝会場で受付）

- ・参加できるクラスは、N、Gのみです。用意する地図の枚数には限りがありますのでご注意ください。
- ・参加申込用紙に必要事項を記入のうえ、受付に提出し、参加費をお支払いください。
- ・スタート時刻とSIカードの番号を指定します。個人所有のSIカードは使用できません。
- ・受付完了後、参加者用配布袋をお渡しします。

◆SIカード、コンパスのレンタル

- ・SIカード、SIACを忘れるなどして追加レンタルを希望する場合、また、コンパスのレンタルを希望する場合は、受付へお申し出ください。レンタル料は以下の通りです。
 - ・SIカード：200円
 - ・タッチフリー用SIAC：300円
 - ・コンパス：無料
- *パークO参加者は参加費に含みます。

受付での配布物

- ・ナンバーカード（ゼッケン） 2枚
- ・安全ピン
- ・レンタル用SIカード（レンタル申込者のみ） 1個
- ・各種案内などのパンフレット
- ・ウォームアップマップ（予選のみ）
- ・運営からの連絡事項がある場合、メモが入っています。受付にお申し出ください。

・貸し出したコンパス・SIカードを破損・紛失してしまった場合、弁償金として実費（コンパスは2,000円、SIカードは5,000円、SIACは9,000円）をいただきます。破損・紛失しないようご注意ください。

ナンバーカード（ゼッケン）

- ・受付にて配布します。裏面（1枚のみ）に緊急情報（下記）を記入の上、胸と背につけて出走ください。パークOの部は胸につけてください。
 - ・氏名、住所、生年月日
 - ・緊急連絡先の氏名・住所・Tel
 - ・現症（今かかっている病気）、服用中の薬、薬アレルギーについて
 - ・大会に参加している知人の氏名・Tel
 - ・その他

*スペシャルナンバーカード

予選の各クラス上位3名には、スペシャルナンバーカードをつけていただきます。決勝スタート地区に準備しますので各自それを取り、胸につけて出走してください。

代走

本大会では、代理出走（代走）を行うことはできません。

地図販売

本大会の地図を販売します。購入を希望される方は、決勝のレース後に大会本部にてお求め下さい（1部500円予定）。なお、販売枚数には限りがございますので、ご承知おきください。

メダルセレモニー

- ・各クラス上位3名を表彰します。ただし、エントリー数が3人以内のクラスは1位のみ対象とします。
- ・地元特産品をはじめとした副賞があります。



託児所

託児所は設けません。お子様を預かることはできません。

留意事項

- 参加申込者の個人情報、本大会運営上必要な用途（スタートリスト、記録のWebサイト掲載を含む）以外に使用いたしません。
- 大会中の写真、映像、記事、記録などの肖像権・掲載権はすべて主催者に属します。大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用される場合があります。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- アウトドアで行うスポーツであるため、そのリスクを十分ご理解の上ご参加ください。
- 参加者が自分自身または第三者へ与えた事故、損傷、損害について、主催者は一切責任を負いません。主催者は傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。各自で体調管理に責任を持って参加してください。健康保険証の持参をお勧めします。
- 主催者は大会中の紛失、盗難、事故などについて一切の責任を負いません。貴重品の管

理は各自でお願いします。荷物預かりの予定はありません。

- 公園内の競技なので来園者との接触は十分注意願います。
- 未成年者は保護者の同意を得て参加してください。
- 自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。
- 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規定に基づくドーピング・コントロール対象大会です。本競技会参加者は、日本アンチ・ドーピング規程に従わなければなりません。ドーピング検査に関する詳細は、下記 JOA アンチ・ドーピング委員会ウェブサイトをご覧ください。
<http://www.orienteering.or.jp/AD/>
- キャンセルポリシー
気象警報が発令された場合など、参加者の安全が確保できないと判断される場合には大会を中止することがあります。その場合の参加費の返金は致しませんのでご了承ください。
新型コロナウイルスの影響で出場できなくなった場合、大会開催ができなくなった場合は必要経費を差し引いて全額返金いたします。



4 会場へのアクセス

Access to Race Venue

予選会場 兵庫県立舞子公園 <https://hyogo-maikopark.jp/>

テープ誘導はありません。



自家用車によるアクセス

GPS 34.631508, 135.034011 ~ 駐車場（有料）あり
（大阪方面から）阪神高速・第二神明道路利用は高丸ICを出て南西へ約4km、約10分
（姫路方面から）第二神明道路利用は玉津ICを出て南東へ約10km、約25分
（山陽自動車道方面から）山陽自動車道利用は布施畑ICを出て南西へ約9km、約20分
（淡路・四国方面から）神戸淡路鳴門自動車道利用は垂水ICを出て南西へ約6km、約15分

公共交通機関によるアクセス

<鉄道> JR山陽本線(神戸線)「舞子」駅、山陽電鉄「舞子公園」駅下車、南東へ約5分
<高速バス> 「高速舞子バスのりば」下車、南へ約5分

予選会場から決勝会場への移動

<鉄道> JR山陽本線(神戸線)「舞子」駅から姫路・西明石方面行き快速／普通
（頻発、所要時間4~5分）で「明石」駅下車、北へ約5分
<自動車> 国道2号線を西へ、約5.2km、約12分



決勝会場 パークO会場 兵庫県立明石公園 <https://hyogo-akashipark.jp/>
テープ誘導はありません。



自家用車によるアクセス

GPS 34.650788, 134.988265 ~駐車場（有料）あり

公共交通機関によるアクセス

JR山陽本線(神戸線)・山陽電鉄「明石」駅下車、北へ約5分
新幹線「西明石」よりJR「明石」まで5分



5

競技情報

Competition Information

競技規則

以下の競技規則を適用します。

- ・IOF が定める「フットオリエンテーリング競技規則」
- ・JOA が定める「日本オリエンテーリング競技規則」

競技形式

＜スプリントOの部＞スプリント競技（優勝設定時間12～15分）、予選決勝方式を採用
 ＜パークOの部（初心・初級者向け）＞ポイントO（優勝設定時間20～30分）

地図

	予選	舞子浜
地図名・調査期間	2021年7月～2021年12月	
	決勝	明石公園
	2021年5月～2021年12月	
縮尺	1:4,000	
等高線間隔	2 m	
サイズ	A4	
地図規定	ISSprOM2019 に準拠	
コントロール位置説明	ISCD2018 に準拠	
耐水性	耐水紙使用、デジタル印刷またはプリンタ印刷	

立入禁止範囲

本大会の競技前に、「神戸市垂水区県立舞子公園及びアジュール舞子」,「明石市県立明石公園」へのオリエンテーリング目的（下見含む）の立ち入りを禁止します。

トレーニングコース

トレーニングコースは設けません。

計時システム

- ・SPORTident 社の電子パンチ計時システム（SI システム）を使用します。
- ・SIAC によるタッチフリー（Air+）を併用します。
- ・SI カードを紛失した場合は失格となります。
- ・フィニッシュもタッチフリーです。

◆SI カード使用上の注意事項

- ・SI カード使用方法の説明が必要な方は、大会受付でその旨を申し出てください。
- ・コントロールに到達したら、コントロール識別番号（コード）を確認し、ステーションの穴に SI カードを差し込み、光とピッ！という音でコントロールの通過を確認してください（SI カードに通過情報が記録されます）。
- ・途中で誤ったコントロールの通過を記録した場合であっても、その後正しい順番で回ったことが確認できれば、完走になります。
- ・SI ステーションが反応しない（音や光がない）場合は、コントロールに設置されているバックアップ用のピンパンチを用いて、地図のリザーブ（R）欄にパンチしてください。バックアップ用のピンパンチは、ホルダーの裏側についている場合と、ひもでぶら下げている場合があります。
- ・ピンパンチによるパンチは、SI ステーションが故障でない場合に使用しても通過証明になりません。
- ・SI カードに記録がなく、かつピンパンチによるパンチも無い場合は、失格（コントロール不通過）となります。これはタッチフリー（SIAC）についても同様ですので、反応しない場合は通常の SI と同じやり方で、穴にカードを差し込んでください。
- ・SIAC のバッテリーテスト用のステーションは本部に置く予定です。（クリア・チェック後の動作確認のユニットは各スタート地区にあります）

公式掲示板



大会本部横に、公式掲示板を設けます。プログラムの修正・追加情報などを随時掲示しますので、出走前に必ずご確認ください。

服装、用具

服装については特に制限は設けませんが、金属ピン付きシューズの使用を禁止します。

- GPS 機能を有するデバイス(時計など)は、地図表示機能がなく、かつナビゲーション目的で使用しなければ携行を可とします。
- 競技者による、競技中のテレイン内の撮影(写真・動画)は禁止とします。撮影のための用具は持ち込めません。

過去の気象情報

12月26日の、神戸市における過去5年間の気象情報を以下に示します。

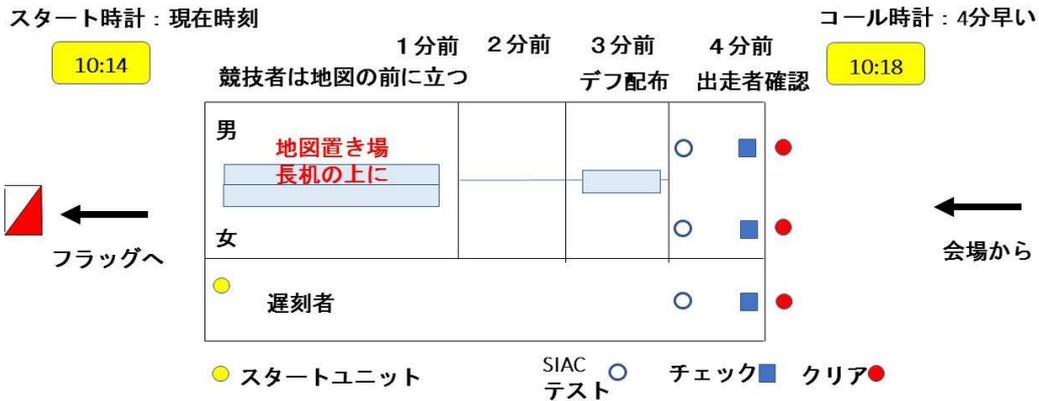
日付	天気概況	気温[°C]	
		最高	最低
2020年	晴時々曇	11.4	3.7
2019年	曇時々雨	11.9	9.4
2018年	曇一時雨	11.5	7.3
2017年	晴一時薄曇	9.1	4.1
2016年	曇時々雨	13.8	7.5

スタート方式

スタート方法は WMOC マニュアルに準じて実施します。日本で行われている他の大会と異なる点がありますのでご注意ください。

- スタート枠は、4分前からの4枠となります。
- スタート枠前の時計は現在時刻でなく、枠に入るべき人のスタート時刻を表示します。
(時計は4分進んでいます)
- スタートチャイマーは予鈴4音のものを使用します。





上記レイアウト図は概念図です。現地の状況により、レーンの配置などは異なる場合があります。

◆スタート4分前

- スタート枠に入る前に SI カードをクリアした上で、スタート枠に入って下さい。その際、役員の確認を受けるとともに、チェックステーションで SI カードのチェックをしてください。確認できなかった方は、役員に申し出てください。役員が再度チェックし、故障の場合には予備の SI カードをお渡しします。その際、マイ SI カードの方は、レンタル料 200 円を、フィニッシュ後にお支払ください。
- SIAC をお持ちの方は、SIAC テストステーションに SIAC をかざして作動することを確認してください。作動しない場合は通常の SI カードと同様に扱ってください。

◆スタート3分前

- 1つ前の枠に進み、各自で自分のクラスの配布用コントロール位置説明表をお取りください。正しい位置説明表を取るの責任は競技者の責任です。グループの部のクラスについては、コントロール位置説明表の配布は行いません。コントロール位置説明表は地図にも記載されています。

◆スタート2分前

- 1つ前の枠にお進みください。

◆スタート1分前

- 1つ前の枠に進み、自分のクラスの地図の入った箱の前でスタートの合図までお待ち

- ください。その位置がスタート位置となります。（注意）地図は取らないでください。
- スタート時刻のチャイムと同時に、地図を取り、競技を開始してください。
- スタートチャイマーは予鈴4音のものを使用します。

遅刻スタート

- 遅刻者は、スタート枠入口の役員による確認を受けた後、スタート遅刻者枠に向かい、スタート役員にその旨を伝えてください。役員の指示に従い、遅刻者枠からスタートしてください。その際、スタートユニットをパンチしてください。
- 遅刻の原因が主催者の責任である場合を除き、遅刻者の所要時間は指定された正規のスタート時刻から計算します。

競技中の誘導

スタート枠からスタートフラッグ（地図上の△の中心）、および最終コントロールからフィニッシュまでは、**赤白テープ**による誘導です。また、一部のクラスではコース途中で誘導区間があります。誘導は**赤白テープ**による誘導です。

競技中の注意事項

- 地図上で示されている立入禁止区域、もしくは現地にてテープなどで表示されている立ち入り禁止区域には決して入ることのな



いよう、ご注意ください。立入禁止区域に入った場合には、失格となります。

- けが人を発見した場合には、速やかに場所・状況などを係員にお知らせください。けが人の救助は、競技よりも優先してください。
- コース内に救護所は設けていません。緊急時は本部または役員までご連絡願います。救急箱は本部にあります。

フィニッシュ

- フィニッシュ方法は、パンチングフィニッシュ（SI カードをフィニッシュステーションに差し込み光と音を確認する）で、競技終了となります。• SIAC 使用の場合はタッチフリーで可能です。
- その後、すみやかに SI カード読取り所にて SI カードの読み取りを行ってください。予選フィニッシュ後はそのままお持ちいただけます。紛失しないように管理してください。決勝フィニッシュ後、およびパーク O 参加の方は、ここでレンタル SI カードを回収します。
- フィニッシュ閉鎖時刻は以下の通りです。

予選 11:40

決勝・パーク O 15:00

閉鎖時刻にはコントロール撤収を開始しますので、競技が終了しなかった場合でも、必ず閉鎖時刻までにフィニッシュを通過してください。フィニッシュ閉鎖時刻になっても、フィニッシュの通過が確認できない場合には、未帰還者として捜索いたします。

- 競技時間（スプリント競技は 40 分、パーク競技は 60 分）を超えた場合は、失格となります。

給水

コース途中に主催者が設置する給水所はありません。決勝のフィニッシュ後には飲料水の提供があります。（予選ではありません）

地図回収

本大会では地図の回収は行いません。競技終了後も未出走の方には地図を見せないようにお願いいたします。

調査依頼、提訴

- 競技運営に関する調査依頼は、本部備付けの所定の用紙に記入の上、速やかに本部（競技責任者）に提出してください。
- 調査依頼に対する結果は、依頼者に通知もしくは公式掲示板に掲載します。
- 調査依頼の結果に対して不服であり提訴する場合には、本部備付けの所定の用紙により、通知後 15 分以内に本部または裁定委員に提出してください。
- 提訴は所定の用紙に記入してください。提出先は、本部、イベントアドバイザ、もしくは裁定委員です。
- 提訴に対する裁定委員会の判断結果は、公式掲示板に掲載します。
- 裁定委員は、吉村年史(福岡県協会)、稲田旬哉(大阪府協会)、富永美和(大阪府協会)の各 3 氏です。

成績速報

- 予選会場では結果の速報はしません。各自、Lap Center で確認してください。



- ・決勝会場と Web 上で、予選結果と決勝スタートリストを公開します。12:20 公開予定。



<https://jp.mulka2.com:8443/cloud/live/index.jsp?language=ja>

- ・決勝成績速報は、会場テント内にて大型モニタにより発表します。なお、大会当日中に Lap Center (<http://mulka2.com/lapcenter/>) に掲載予定です。
- ・公式記録（成績表）は、1 週間以内に大会公式 Web サイトに掲載します。

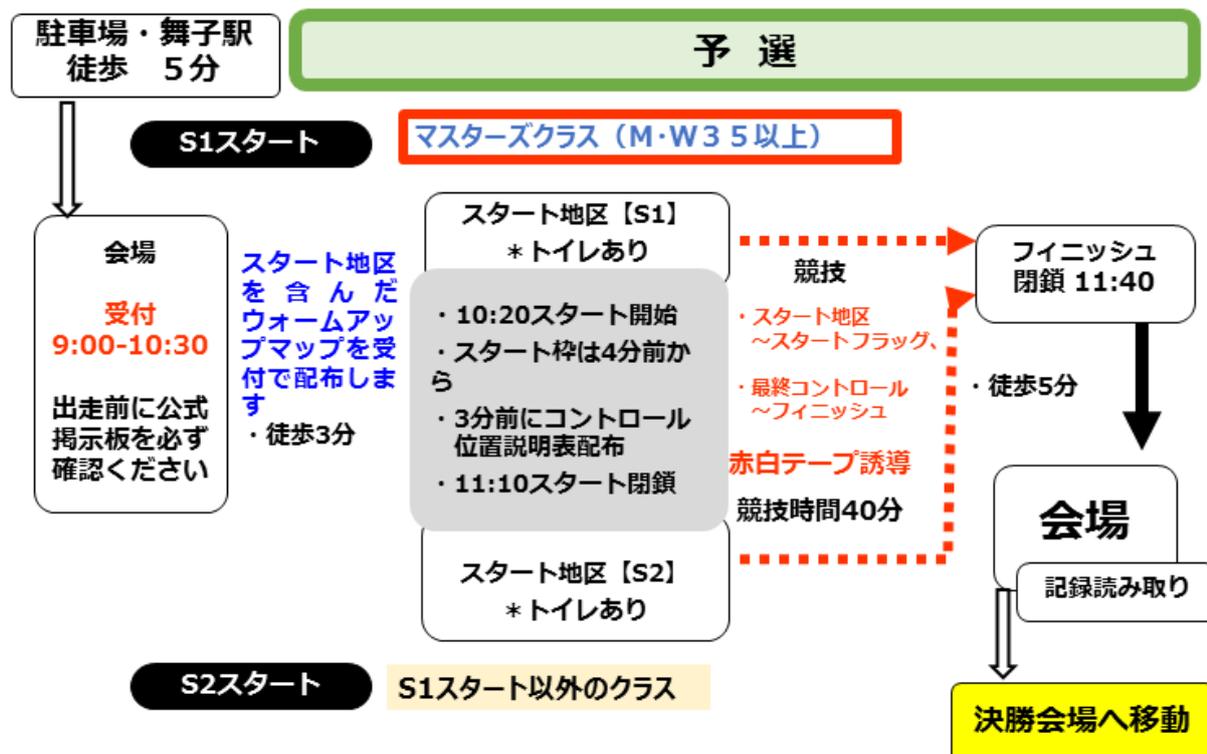
- ・成績表の郵送をご希望の方は、本部にてお申し込みください。（1部 300 円）

予選決勝方式

- ・予選の各クラス（エントリー）の上位 1/2 が A 決勝、残りが B 決勝（同順位があれば両方 A）になります。
- ・エントリー 15 名未満の場合は、全員が A 決勝となります。
- ・予選失格者は、B 決勝（上記の場合 A 決勝）を走ることができませんが、正式結果にはなりません。
- ・予選の成績の下位のものから順にスタートします。

6 予選の会場、コース情報

競技の流れ



会場案内





テレイン情報

予選のテレインとなる舞子公園及びアジュール舞子は、古くから白砂青松の地として知られた舞子の浜と、世界一の吊り橋である明石海峡大橋を見上げるように整備された施設や松林、芝生広場、石畳・舗装区域、人工の砂浜からなります。アップダウンはほとんどありません。海岸なので天候によっては風の影響を強く受ける可能性があります。

522.1 屋根のない柱状コンクリート構造物



コントロール位置説明表のサイズ

・配布用コントロール位置説明表の最大サイズ：180mm×60mm

コース情報：予選

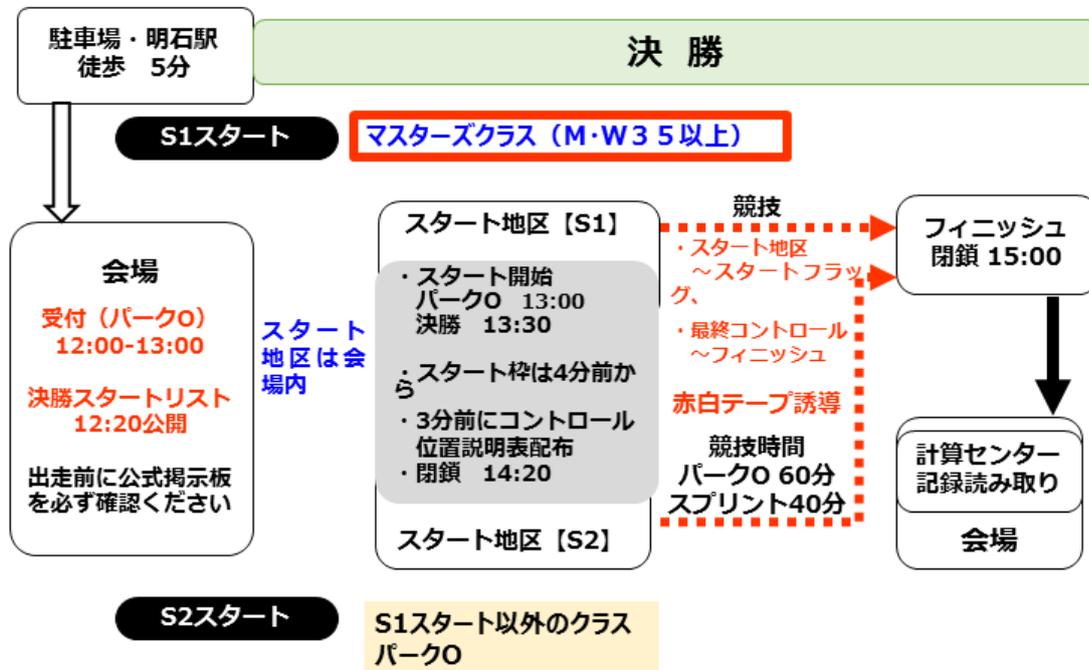
コースは公園内の整備された林、芝生広場、植込み、散在する各種施設などを活用して生まれ、瞬時の地図読みとルート選択、走力などスプリントの要素が試されます。

クラス Class	スタート 地区 Start	コース距離 Length (km)	登高 Climb (m)	クラス Class	スタート 地区 Start	コース距離 Length (km)	登高 Climb (m)
M35	S1	2.8	10	W35	S1	2.3	8
M40	S1	2.8	10	W40	S1	2.3	8
M45	S1	2.8	10	W45	S1	2.3	8
M50	S1	2.8	10	W50	S1	2	8
M55	S1	2.6	10	W55	S1	2	8
M60	S1	2.3	8	W60	S1	2	8
M65	S1	2	8	W65	S1	1.9	8
M70	S1	2	8	W70	S1	1.9	8
M75	S1	1.9	8	W75	S1	1.7	8
M80	S1	1.9	8	W80	S1	1.7	8
M85	S1	1.7	8	W85	S1	1.6	8
M90	S1	1.7	8				
M21	S2	3.1	12	W21	S2	2.9	10
M20	S2	2.8	12	W20	S2	2.8	12
M18	S2	2.8	12	W18	S2	2.8	12
M15	S2	2.3	10	W15	S2	2.3	10
M12	S2	1.8	8	W12	S2	1.8	8
M10	S2	1.8	8	W10	S2	1.8	8



7 決勝・パーク0の会場、コース情報

競技の流れ



会場案内

明石公園会場



テレイン情報

明石公園は、国の史跡に指定された明石城跡を中心に整備された都市公園。櫓、石垣、堀などの城跡とともに、各種スポーツ施設が点在します。多くの樹木や植物が生い茂った林、芝生広場、遊歩道、池など、変化に富んだ園内には、年間を通して多くの市民が訪れます。

予選と異なりアップダウンがあります。ルートのとおり方によっては森林部分を通ることもありますので、下半身はカバーしておくことをお勧めします。城郭の石垣をはじめ随所で工事中、立入禁止となっているところがあります。非常に危険ですので立ち入らないように注意してください。

516 通過可能な柵・手摺り



コントロール位置説明表のサイズ

配布用コントロール位置説明表の最大サイズ：180mm×60mm

コース情報：決勝、パークO

コースは明石城の城跡と公園のエリアを活用して生まれ、高低差も含めた瞬時の地図読みとルート選択が問われるコースとなっています。



クラス Class	スタート 地区 Start	コース距離 Length (km)	登高 Climb (m)	スタート開始 Start time	クラス Class	スタート 地区 Start	コース距離 Length (km)	登高 Climb (m)	スタート開始 Start time
M35A	S1	2.6	48	13:38	W35A	S1	2.4	140	13:40
M40A	S1	2.6	48	13:41	W40A	S1	2.4	120	13:44
M45A	S1	2.6	48	13:44	W45A	S1	2.4	120	
M50A	S1	2.5	44	13:52	W50A	S1	2.1	90	13:39
M55A	S1	2.4	44	13:47	W55A	S1	2.1	75	13:45
M60A	S1	2.4	44	13:59	W60A	S1	2.1	70	13:51
M65A	S1	2.1	40	13:55	W65A	S1	1.7	60	14:02
M70A	S1	2.1	40	14:00	W70A	S1	1.7	60	14:06
M75A	S1	1.7	32	14:07	W75A	S1	1.5	40	
M80A	S1	1.7	32		W80A	S1	1.5	20	
M85A	S1	1.5	26	14:05	W85A	S1	1.5	15	14:09
M90A	S1	1.5	26	14:07					
M21A	S2	3.4	66	13:43	W21A	S2	2.6	52	13:30
M21B	S2	3.1	60	13:30	W20A	S2	2.8	60	13:37
M20A	S2	2.8	60		W18A	S2	2.8	60	13:36
M18A	S2	2.8	60		W15A	S2	2.1	38	13:34
M15A	S2	2.1	38	13:30	W12	S2	1.9	36	13:33
M12	S2	1.9	36		W10	S2	1.9	36	
M10	S2	1.9	36	13:31	N	S1	1.8	20	
					G	S1	1.9	26	



8

新型コロナウイルス感染拡大防止対応

Measures to prevent the spread of the new coronavirus

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、以下の点についてご協力、ご留意をお願いいたします。

全般的事項

- ・マスクの着用、こまめな手洗い、手指衛生の励行をお願いします。状況により、手袋、ゴーグル、キャップなどの着用も考慮してください。
- ・密集や大声を避ける適切な行動をお願いします。
- ・地元の方の意向を尊重し、地元への協力、迷惑をかけない適切な行動をお願いします。
- ・スマートフォンを活用した接触確認アプリを活用してください。

申し込み、来場

- ・できるだけ事前に正確な申込をして、当日は受付がスムーズに進むよう、ご協力をお願いいたします。
- ・野外出場のための準備をしてください。
- ・大会の前から体調に留意し、当日の朝、検温をしてください。
発熱のある方、調査用紙の①～⑧に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。当日体温測定をさせていただく場合があります。
- ・体調確認結果を大会当日、オンラインもしくは書面にて回答ください。また、「兵庫県新型コロナ追跡システム」として、QRコードを読み取ってください。
(注：万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するためのものです。これにより得られた個人情報に関しては、上記目的以外では使用しません。提出された書類は大会終了後 1 ヶ月間保存し、その後破棄いたします)
- ・医療機関の受診に備えて、健康保険証やお薬手帳をご持参ください。

競技中

- ・適切なタイミングでスタート地区へ移動してください。
- ・他者との十分な距離の確保や位置取りを考慮してください。
- ・フィニッシュ後は、その場での滞留を避けるようにしてください。
- ・唾や痰を吐くことは極力行わないでください。
- ・できるだけマイコンパス、マイカードを利用することが推奨されます。

会場にて

- ・トイレ使用前後の手指衛生(十分な手洗いと消毒薬の使用)を心がけてください。
- ・速報ボード・掲示板の前、物品購入、表彰式などでは、密集・長居を避け、スムーズな運営に協力してください。
- ・速報はインターネットを介しても提供する予定です。
- ・競技後の交流、意見交換の場では、マスクを着用するなどの感染予防策をし、短時間に留め、大声を出すのは避けてください。クラブミーティングなどは、事後にオンラインで行うことなども検討して下さい。
- ・飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離をとって、対面を避け、会話は控えめにしてください。

*競技中以外はマスクを着用してください。

大会後

- ・体調管理は自己責任です。競技の後の、保温、休養、栄養補給などの体調管理に努めてください。
- ・もし自身あるいは大会に参加していた知人が発症した場合には、それを主催者に連絡してくだ



さい。特にその方との濃厚接触者がいたかどうかについても情報提供するようにしてください。

参考資料

- 日本オリエンテーリング協会「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」

<http://www.orienteering.or.jp/archive/s/%e3%82%aa%e3%83%aa%e3%82%a8%e3%83%b3%e3%83%86%e3%83%bc%e3%83%aa%e3%83%b3%e3%82%b0%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%80%81%e7%b7%b4%e7%bf%92%e4%bc%9a%e9%96%8b%e5%82%ac%e6%99%82%e3%81%ab%e3%81%8a%e3%81%91%e3%82%8b/>

- 厚生労働省新型コロナウイルス接触確認アプリ COCOA

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakuni tsuite/bunya/cocoa_00138.html

- 兵庫県新型コロナ追跡システム

https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk39/covid19_chase.html

ステップ 1

店舗・施設やイベントに
掲示されているQRコードを、
訪れるたびに読み取ってください。



ステップ 2

QRコード読み取り後の画面で
LINEアカウント情報または
メールアドレスをご登録ください。



ステップ 3

QRを読み取った店舗・施設やイベントで
陽性者の利用が判明した場合、
注意喚起情報を通知します。



体調と連絡先の確認用紙 WMG2021 関西プレイベント神戸スプリント大会

- ・当日、この調査用紙を事前に記入の上、受付に提出してください。万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するためのものです。
- ・37.5 度以上の発熱のある方、①～⑧に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。当日体温測定をさせていただく場合があります。
- ・これにより得られた個人情報に関しては、上記目的以外では使用しません。また提出された書類は、大会終了後 1 ヶ月間保存し、その後破棄いたします。

・氏名：		
・連絡先		
・イベント当日の体温：		
・イベント前 2 週間に於ける以下の事項の有無		
① 平熱を超える発熱	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
② 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
③ だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
④ 嗅覚や味覚の異常	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑥新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑦同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑧過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし

地図表記について

- ・地図はISSpr0M2019に準拠しますが、本大会では以下のような特徴物に適用しています

	[311] 小さなコンクリート水槽
	[313] 水飲み場
	[410] 通過不能な植生、細い植込み
	[418, 419] 独立樹、目立つ大きな木
	[501] 舗装区域（車が通る道路・駐車場）
	[501] 舗装区域（歩道・横断歩道、園内の道路、石畳、コンクリート敷など）
	[505] 未舗装の道・道路
	[513.1] 通過可能な石・コンクリートなどの塀
	[513.2] 通過可能な壁・石垣など（高さ0.6~1.5m）
	[515] 通過不能な塀・壁・擁壁・石垣（高さ1.5m以上）
	[516] 通過可能な柵・手摺り <写真>
	[526] 石碑、歌碑、アート作品など（大きいものは [521] 建物として実寸表記）

- ・記号の流用

	[522] 大きな遊具・健康器具・藤棚など、外郭線で表記 <写真>
	[522.1] 屋根のない柱状コンクリート構造物の表記に使用 <写真>

- ・記載しない特徴物

- 案内板、街灯、ベンチなどは記載していません。また、道路沿いの通過可能なロープ柵は記載していないものがあります。
- 階段は舗装されたものおよび道路脇を通行しがたいもののみを表記し、数段の小さなもの、緩い傾斜面にある階段は表記していません。



つめたいから、 あたたかくなれる。

できたてのアツアツを凍結させたり。
食材を冷凍して長持ちさせたり。
氷が大好きなペンギンくんたちも
ビックリの凍らす力で、おいしさを生みだす。
それがニチレイの「冷力(れいりょく)」です。
ニチレイは、この「冷力」をつかって、
さまざまな事業を展開しています。
新しいアイデアで生みだした健康的なおいしさを、
日本最大の低温物流ネットワークで、今日もあなたの食卓へ。
これからもニチレイはおいしさを、
みんなのあたたかい笑顔につなげていきます。

<http://www.nichirei.co.jp/>



おいしい瞬間を
届けたい