

# 公式掲示板

## 受付

学生は団体(申込受付単位)毎に受付してください。  
名簿にチェックを入れてバックアップラベルを受け取り参加費を浄財箱にお入れください。

## スタート誘導

スタートまでは城の湯の前の舗装道路を西に向かい、高速道路のトンネルを抜けて出てすぐ右から黄色テープ誘導で徒歩約 10 分です。

## スタート

スタッフはいません。  
スタートリストに氏名と時刻を記入し、置いてあるカゴから地図をとり、スタートチャイマーに合わせて 30 秒おきにリフトアップで出走してください。  
配布用の位置説明は W クラスと BF クラスで用意されています。(M クラスはセレクションに合わせてありません。)

## フィニッシュ

パンチングフィニッシュです。スタッフはいません。競技用地図を見て集合地点まで徒歩でお帰りください。約 800m です。E カードの読み取りは集合地点で行

います。

## 追加メニュー

本部で出走リストにチェックを入れ、地図をもらい、Eカードを必ずアクティベートした上で、本レースのフィニッシュ地点に向かい、Xtra用のスタートユニットをチェックして開始してください。

フィニッシュ閉鎖は14:30です。Xtraは先着110枚。地図がなくなったら使用済みの地図を走り終えた人に借りて出走ください。