

## 2021年度 名古屋市民オリエンテーリング大会 プログラム

【とき】2021年 12月19 日(日)

【集合場所】小幡緑地 東園 (名古屋市守山区・尾張旭市) 東屋 屋外会場です

[愛知県尾張旭市霞ヶ丘町北 - Yahoo!地図](#)

【主催】(特非)愛知県オリエンテーリング協会

【後援】東海地区オリエンテーリングクラブ連絡協議会

東海学生オリエンテーリング連盟

【愛知県オリエンテーリング協会ホームページ】<http://www.aichiol.com>

【問合せ先】Eメール[info@aichiol.com](mailto:info@aichiol.com) 携帯 090-1755-4534 松橋

【アクセス】名鉄瀬戸線「印場」駅より 徒歩約 1km 20分

地下鉄東山線 藤が丘駅下車 市バス「東谷山フルーツパーク」行き乗車「旭桜ヶ丘」下車 徒歩10分  
車でお越しの方は、公園東側駐車場に駐車してください。(満車の場合は西側に回ってください。)  
駐車場が狭いので、できるだけ公共交通機関の利用、相乗りをお願いします。

テープ誘導はありません

【競技形式】ポイントオリエンテーリング

【競技規則】日本オリエンテーリング競技規則に準じて実施

【使用地図】「小幡緑地東園」

縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m 走行可能度 3段階表記

日本オリエンテーリング地図図式規程(JSOM2007)準拠

A4 縦長 耐水加工済み

【コントロール位置説明】

日本オリエンテーリング協会「コントロールに関する規則(JSCD2008)」準拠

ただし、初心者、グループクラスは日本語表記

コントロール位置説明は地図に印刷されています。

スタート2分前枠でも配布します。(130mm×55mm以内)

【通過記録】エミット社電子パンチシステム(Eカード)

【競技責任者】松橋 徳敏

【コース設定者】小川 和之

【クラス一覧表】

クラス	距離(km)	クラス	距離(km)
MA	3.1	WA	3.1
M35	3.1	W35	1.9
M50	1.9	W50	1.9
M65	1.9	W65	1.9
M75	1.9	W75	1.9
M18	3.1	W18	1.9
M15	1.9	W15	1.9
MB	1.7	WB	1.7
MN	1.4	WN	1.4
G	1.4		

### 【当日の流れ】

10:00～11:00 受付

11:00～12:30 スタート

14:00 フィニッシュ閉鎖

表彰式なし、フィニッシュ後は流れ解散

### 【ご自宅を出発する前に】

体温の計測を行い、体調チェックシートに必要事項を記入してください。体調チェックシートは [体調チェックシート - Google フォーム](#) から入力いただくか、プログラム最終ページを印刷して記載したものを提出してください。

### 【受付】

- ・受付では参加クラス、スタート時刻、お名前をお知らせください。
- ・受付担当者が体調チェックシートの記載を確認後、Eカード（レンタルを申し込まれた方）とバックアップラベルをお渡しします。
- ・自分のEカードを忘れた場合や故障が発生した場合は受付で借りてください。（300円）
- ・コンパスを借りられる方は、お申し出ください。レンタル料は無料ですが、紛失の場合は実費をいただくことがあります。
- ・参加料の過不足なども対応いたします。
- ・常時マスクを着用してください。

★★ 当日申し込みはありません。ご注意ください。 ★★

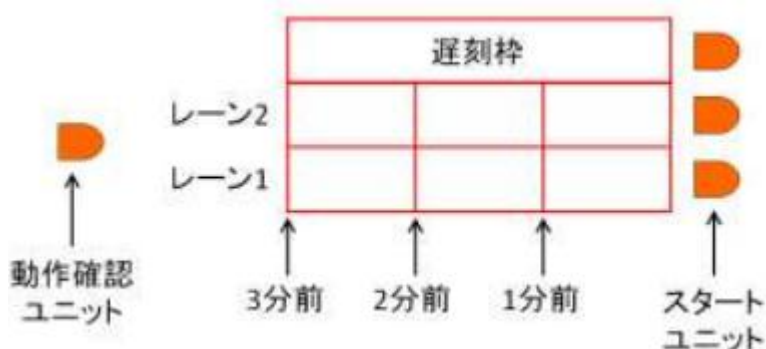
### 【スタートまで】

スタートは会場近くです。

スタート枠に入る前に、Eカードの作動確認を行ってください。作動不良の恐れがある場合は新しいEカードを借りてください。マイカードの場合はレンタル料300円をお支払いください。

会場～スタートの移動時は必ずマスクを着用して下さい。

### 【スタート】



- ・スタート3分前になったら動作確認ユニットにEカードをはめ込み、ユニットのランプの点滅を確認の上、3分前の枠に入ってください。
- ・動作確認ユニットのランプが点滅しない場合は、Eカードが故障している可能性がありますので、スタートの係員から代替りのEカードを受け取ってください。（マイカード不良の場合はレンタル

されたEカードを返却時、本部で使用料300円をお支払いください。)

- ・スタートチャイマーが鳴ったら、1つ前の枠に進んでください。
- ・2分前の枠で位置説明を受け取ってください。(MN, WN, Gは除く)
- ・1分前の枠に進んだら、係員にEカードの確認を受けてください。
- ・地図に記載されたクラス名がっているか確認をしてください。
- ・スタートチャイマーの10秒前の合図があったら、スタートユニットにEカードをはめ込み、そのまま待機してください。
- ・スタートチャイマーの合図で地図を取り、クラス名を確認し、スタートフラッグ(地図上の△印)まで進んでください。スタート枠のすぐ近くです。
- ・遅刻者はEカードの作動確認を行なった後、遅刻者枠の最前列に進み、クラスとスタート時刻を申し出て、Eカード確認を受けた後、スタートユニットにEカードを着脱して、地図のクラス名を確認してスタートしてください。

#### 【計時】

・所要時間の計測はスタートユニットからEカードが離れたときから開始されますが、遅刻者は正規のスタート時刻からの所要時間とします。

#### 【ウォームアップ等】

- ・特に設けません。
- ・テレーン内に給水所、救護所はありません。
- ・車道を横断する場合があります。事故にならないよう、十分に気を付けて下さい。

#### 【地図交換—2マップ】

・Aクラスの一部は、2マップを使用します。後半の地図は裏面に印刷してあります。  
コース前半の最後のコントロールについたら、(コントロールチェックを忘れずに!)地図を裏がえして競技を続けてください。前半最後のコントロールが後半のスタート△で記載されています。

#### 【フィニッシュ】

- ・最終コントロールからフィニッシュまでの誘導はありません。
- ・フィニッシュはパンチングフィニッシュです。
- ・フィニッシュ後はすぐにマスクを着用し、Eカードを本部に提出して記録の読み取りをして下さい。レンタルカード、レンタルコンパスは、ここで回収します。
- ・地図回収は行いませんので、スタート前の選手に見せないようお願いします。

#### 【競技終了時間】 14:00

- ・すべて回り切れなくてもこの時間までにフィニッシュしてください。

#### 【表彰、速報】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、表彰式は行いません。各クラス上位3名の方へ後日賞状を送付いたします。

紙による速報は行いません。Lap centerの速報をご覧ください。

#### 【その他】

- ・健康保険証をご持参ください。主催者は傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
- ・参加される方は自分自身自身のあるいは第三者に与えた事故・損傷・損害について、十分注意をしてください。事故などがありましたら、係員にお知らせください。
- ・自分で出したゴミは必ずお持ち帰りいただくようお願いいたします。

- ・地図販売、成績表の受付は行いません。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のために

日本スポーツ協会の「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大防止ガイドライン」、並びに日本オリエンテーリング協会の「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づいて、以下の点について、ご協力、ご留意をお願いいたします。

### 1. 全般的事項

- ・競技中を除きマスクは常時着用してください。こまめな手洗い、手指衛生の励行をお願いします。状況により、手袋、ゴーグル、キャップなどの着用も考慮してください。
- ・密集や大声を避ける適切な行動をお願いします。
- ・スマートフォンを活用した接触確認アプリ(COCoA)を活用してください。

Google play

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.go.mhlw.covid19radar>

Apple Store

<https://apps.apple.com/jp/app/id1516764458>

### 2. 申込～来場まで

- ・当日は受付がスムーズに行くように、主催者に協力してください。
- ・自家用車を利用する場合、車内換気を励行してください。
- ・大会の前から体調に留意し、当日の朝、検温をしてください。

発熱のある方、調査用紙の①～⑧に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。当日体温測定をさせていただく場合があります。

- ・体調チェックシートを下記リンク先から入力いただくか

[体調チェックシート - Google フォーム](#)

プログラム最終ページを印刷して記載したものを提出してください。

(注：万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するためのものです。これにより得られた個人情報に関しては、上記目的以外では使用しません。提出された書類は大会終了後1ヶ月間保存し、その後破棄いたします。)

### 3. 競技中

- ・会場からスタートまで、及びフィニッシュ後はマスクの着用をお願いします。
- ・適切なタイミングでスタート地区へ移動してください。
- ・他者との十分な距離の確保や位置取りを考慮してください。
- ・フィニッシュ後は、その場での滞留を避けるようにしてください。
- ・唾や痰を吐くことは極力行わないでください。

### 4. 会場にて

- ・トイレ使用前後の手指衛生（十分な手洗いと消毒薬の使用）を心がけてください。
- ・応援、掲示板の前、などでは、密集・長居を避け、スムーズな運営に協力してください。
- ・競技後の交流、意見交換の場では、マスクを着用するなどの感染予防策をし、短時間に留め、大声を出すのは避けてください。
- ・飲食については、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け会話は控えめにしてください。

## 5. 事後

- ・ 競技後の、保温、休養、栄養補給などの体調管理に努めてください。
- ・ もし自身あるいは大会に参加していた知人が発症した場合には、主催者に連絡してください。特にその方との濃厚接触者がいたかどうかについても情報提供するようにしてください。

### 参考資料

- ・ 日本オリエンテーリング協会「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」

[http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19\\_guideline/](http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19_guideline/)

次ページに体調チェックシートがあります。

アンケートを作成しました。  
大会参加後にご回答ください。

[名古屋市民大会アンケート \(google.com\)](#)

## 体調チェックシート

- ・当日、この調査用紙を事前に記入の上、受付に提出してください。万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するためのものです。
- ・概ね37.5度以上の発熱のある方、①～⑧に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。当日体温測定をさせていただく場合があります。
- ・これにより得られた個人情報に関しては上記目的以外では使用しません。また提出された書類は、大会終了後1ヶ月間保存し、その後破棄いたします。

・氏名： ・参加クラス：		
・イベント当日の体温：		
・イベント前2週間における以下の事項の有無		
①平熱を超える発熱	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
②咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
③だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
④嗅覚や味覚の異常	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑤体が重く感じる、疲れやすい	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑥新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑦同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑧過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし