

二子玉川公園スプリント 要項

Ver.2

概要

東京都世田谷区、有名IT企業の本社が構える「二子玉川駅」至近の「二子玉川公園」をO-map化しました。多摩川を一望でき、またショッピングモールから至近の距離ながら自然を感じることもできる公園で、区民や子供連れの憩いの場となっています。競技的には、自然を感じられる「公園エリア」、「河川敷エリア」に加え、二子玉川Riseの一部を使用した「都市エリア」があり、変化に富んだナビゲーションが楽しめます。

詳細情報

日時：2021年**10月16日**（土）～**1月13日**（日）

開催地：東京都世田谷区**「二子玉川公園」**

会場：**「二子玉川公園」脇の河川敷**

※至近のショッピングセンター内にコインロッカーがあります。詳しくはこちら→[リンク](#)

アクセス：東急田園都市線・大井町線「二子玉川駅」徒歩10分



周辺地図

コース情報

地図は1枚あたり300円（大学生・大学院生200円）です。

●11/18以前のコース

コース名	コース距離（実走）	難易度	時間目安
A	2.5km	経験者向け	10-20分
B	2.8km	経験者向け	10-20分
C	2.3km	経験者向け	10-20分

※河川敷の護岸工事の影響で一部変更になっています。以前のコースを改変したコース名は「+」表記を追加して残しています。

●現在販売中のコース

コース名	コース距離（直線）	難易度	時間目安
A+	2.0km	経験者向け	10-20分
B+	2.1km	経験者向け	10-20分
C+	1.7km	経験者向け	10-20分
D	1.7km	経験者向け	10-20分
E	2.0km	経験者向け	10-20分

プランナー

A+/D：結城克哉、B+/E：小山温史、C+：堀田遼
（オリエンテーリングクラブトータス）

※全コース、NaviTabi・O-rangeによる計時が可能です

本テレイン以外の取り扱い地図は「どこスプ」HPをご覧ください。→[リンク](#)



特殊表記



- 下部が通行可能な植え込み
2階部分が植え込み、1階部分が通行可能となっていることを表しています。

申込方法

● Japan-O-entrY経由

ナビゲーションスポーツ用申し込みサイトJOY経由で申し込み。
以下のリンクより必要事項を記入いただき、お申込みください。

<https://japan-o-entry.com/event/view/826>

● 主催者に直接連絡

p.6にある「問い合わせ先」のメールアドレスにご希望のコースと枚数をご連絡ください。入金先などは別途ご連絡します。

全体のフロー

要項確認

- 注意事項を理解する
- 開催場所を確認する

申し込み

- Japan-O-entrYで申し込み
- 主催者にメールで連絡し申し込み

地図送付

- 主催者からコース図のpdfファイルを送付
- ご自身で印刷し、プレイ

プレイ

- 現地にご自身で訪れ、オリエンテーリングをプレイ
- 希望に応じてNaviTabiやO-rangeで計時

感想/反省

- SNS (twitterやfacebookなど) で感想をシェア
- LiveloxやNaviTabiの機能でルート比較



#二子玉川公園スプリント で呟いてください！（ほかの方のご感想を見てからプレイされる方もいるので、地図画像つきでのつぶやきはご遠慮ください）

競技情報

●トレインプロフィール

国分寺崖線のみどりと多摩川の水辺に囲まれた場所に位置する自然豊かな公園。平成25年4月14日にオープンした、比較的新しい公園。

比較的走りやすい「河川敷」「公園」の2エリア、および二子玉川Riseの都市部エリアなど様々な特徴を併せ持つ。河川敷・公園エリアは開けた芝生がメインだが、随所に階段・スロープなどの人工物が存在し、アタックで細かい読図が必要となる。都市部エリアは、立体構造の読み解きがカギを握る。

●使用地図

地図名：二子玉川公園

調査期間：2021年4月～9月

地図図式：ISSprOM2019

縮尺：1:4,000 等高線間隔：2m

作図者：小山温史、堀田遼、結城克哉
(オリエンテーリングクラブトータス)

コース設定者：小山温史、堀田遼、結城克哉
(オリエンテーリングクラブトータス)

トータスでは新入会員を募集しています！！

✓ 八ヶ岳（山梨）に拠点！

小淵沢周辺を拠点に多くの大会を開催してきました。
大会運営に興味のある方もぜひ！


✓ 若手の育成に注力！

毎年夏/冬に中高生や初心者向けの「Jr.合宿」を開催。
数々の実力者を輩出してきました！

✓ 新たなチャレンジが好き！

新しいチャレンジを好む尖ったクラブ員が多いのも特徴。最近では遠出を避けるため首都圏のスプリントトレインを開発中！

入会にご興味のある方はお近くのクラブ員か
以下公式TwitterまでDM等でご連絡を！

 @oc_tortoise



兼地域クラブも可能！（多分）

八ヶ岳好き、オリエンテーリング好き、モルック好きなら楽しめるクラブです。

計時方法

本練習会では、スマホ用アプリ「NaviTabi」やGARMINウォッチ用アプリ「O-range」での計時を推奨しています。走って記録いただいたルートは、後日ルート比較用Webサービス「LiveloX」にて参加者限定公開します。

NaviTabi

公式HP : <https://navitabi.co.jp/>

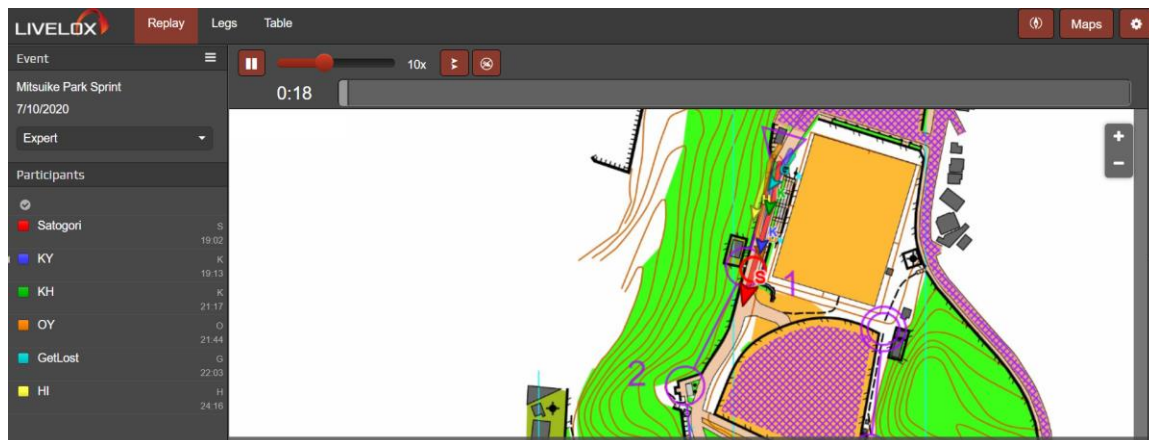
- ① アプリストアからNaviTabiアプリをダウンロード
- ② 地図に印刷されたQRコードを読み込む または「地域」から「神奈川県」→「未指定」→「川崎駅スプリント」の順でイベントを選択する
- ③ 走りたいコースを選択し、「スタート」を押す
※ すべてコントロールから30m以内に近づいたら反応する「自動パンチ」形式の通過証明となっています。

-RANGE

公式HP : <https://www.storler.no/orange/>

- ① GARMINウォッチをリンクさせたスマホに「Connect IQ」アプリをダウンロード
 - ② 「Connect IQストア」で「O-range」で検索。
 - ③ O-rangeアプリをインストール
 - ④ O-range上で、GARMINウォッチとスマホをリンクさせる
 - ⑤ スマホ上で走りたいコースを選択した状態で「Load Course」を押す
 - ⑥ 「Congrats！」という文字が出現したらロード完了。あとはスタートするだけ。
※ 上記の作業は非常に煩雑なので、以下の説明書およびレビュー記事を参照ください
- JPN tutorial : <https://view.genial.ly/5edd4dac66f0540d7b88bc23/presentation-o-range>
 - レビュー記事 : <https://note.com/moyashibot/n/n9a5d4b229e7e>

■ LiveloXでのルート比較（イメージ図）



イベント参加後、ご自身のルートの**GPXファイル**を主催者まで共有ください。主催者側でルートをアップロードし、ルート比較のページのURLとパスワードを送付いたします。（NaviTabiをご利用いただいた方は主催者側で対応します）

注意事項



□ コロナウイルス感染拡大防止に努めてください。

日本オリエンテーリング協会発行の「オリエンテーリング大会・練習会開催における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づき、以下にご留意ください。

- ・会場への来場時や帰宅時は、マスクを着用ください。
競技中も、人の近くをすれ違う際には着用をお願いします。
- ・密集や、大声を避ける適切な行動をお願いします。
- ・以下の場合、出走を控えてください。
 - ・発熱、咳やのどの痛みといった風邪の症状がある
 - ・だるさや息苦しさ、味覚や嗅覚の異常がある
 - ・からだが重く感じる、疲れやすい
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
 - ・過去14日以内に海外渡航歴がある、もしくは、海外渡航歴がある方との濃厚接触がある

□ 基本的にはご自身で地図準備→現地でのプレイをいただくこととなります。親しい仲間同士数人で集まるのも良いですが、集団になることによる密接・密集にご注意ください。

□ 周辺施設への渉外は実施していないため、フラッグの設置はご遠慮下さい。ランニング等の一般利用の範囲とお考え下さい。

□ 競技中、他利用者や車との衝突には十分にご注意ください。
一部、細い通路・階段を通る可能性があります。

□ テレイン内の人出は、午前10時を境に徐々に増え、午後になるとお子様連れも増えてきます。可能な限り、早い時間帯での出走を推奨します。

問い合わせ先

練習会担当者：結城 克哉

✉ moyashibot@gmail.com (■→@) ※迷惑メール防止用に、リンク設定はありません。