

2021年冬のトータスジュニア&ユース合宿

2021年11月19日

今年も年末恒例のトータスジュニア合宿を開催します。新型コロナウイルスが感染拡大している中ですが、感染症対策を施して開催します。

JWOC、中高選手権、インカレなど、それぞれの目標に向けてレベルアップを図る良い機会となるように準備しています。オリエンテーリングが好きでもっと上達したい、という人はぜひ参加してください！

日時：2021年12月28日(火)～30日(木)

場所：静岡県富士区域

使用トレイン(予定)：1日目 鳥追窪 2日目 丸火自然公園 3日目 村山口登山道

集合：12/28(火) 11:00(予定) 村山ジャンボ(予定)

宿泊：昨今の情勢を鑑み、宿泊は任意とします。全日程の単日参加も可能です。

宿舎：村山ジャンボ 〒418-0012 静岡県富士宮市村山 1071-2

※宿泊先への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

交通：引率や保護者による自家用車推奨。電車で参加の場合は、富士宮駅より輸送予定。

対象

原則として20歳(2022年3月31日現在、以下同)以下のジュニア(大学生、高校生)、及びユース(小・中学生)。特にユースは、保護者や引率者の同行が望ましいです。

※21歳以上の参加も可能ですが、20歳以下の参加人数次第ではジュニアユース世代のコーチをお願いする場合があります。

合宿のねらい

・ジュニア世代(U20,18)

将来の国際大会出場、ジュニア選手権・インカレで結果を残すために、競技力レベルアップの機会、また日常のトレーニングを見直す場とする。

・ユース世代(U12-16)

オリエンテーリング上達のために、基礎的な技術、及びトレーニング法についての習得の場とする。

クラス分け

初級：まだ正置が分からなかったり、道から外れるオリエンテーリングが苦手だったりする、ユース世代やオリエンテーリング初心者向け。保護者や引率者による指導も可。

中級：将来の国際大会や中高選手権、インカレの選手権クラスを目指すユース・ジュニア世代向け。(目安：月間走行距離 100km 未満)

上級：国際大会で結果を残したい、ジュニア選手権優勝やインカレ入賞したい選手向け。(目安：月間走行距離 100km 以上)

メニュー

昼：競技力向上のための技術練習、体力向上のためのフィジカル練習、選手間交流メニュー
夜：地図読み講習、トレーニングについての基礎知識

参加費

宿泊・地図・コーチ代含め 2 万円程度（全日参加・当日集金）。保護者、引率者は実費。
※詳細はプログラムに記載

定員 50 名程度（保護者・引率者含む）

参加申込

締切：12 月 15 日(水) ※但し、定員に達したら締め切ります。

・ Japan-O-entry <https://japan-o-entry.com/event/view/871>

可能な限り、JOY からの申し込みをお願いします。

・ メール申込

メールの場合は申し込みアドレスまで、必要事項を記入したエントリーシート、もしくは以下の情報を送ってください。複数名申込可能。

申し込み先アドレス mail : yyyouwaseda1135@gmail.com (※☆→@に変更)

- ・ 参加日程
- ・ 宿泊の有無
- ・ 氏名
- ・ 住所
- ・ 携帯電話番号
- ・ E-mail アドレス
- ・ 生年月日
- ・ 年齢(2021 年 3 月 31 日現在)
- ・ 参加希望クラス(初級・中級・上級)
- ・ 今年度・前年度の主なオリエンテーリング成績 (3 つ程度)
- ・ 月間走行距離 (10 月、11 月)
- ・ 引率者(氏名・人数)
- ・ 交通 駅からの送迎希望、自家用車 (引率車運転)、相乗り
- ・ E カード番号またはレンタル希望

その他

- プログラムは 1 週間前までに **Web** に公開します。
- スポーツ保険に加入します。
- 部分参加・日帰り参加も可能です。
- キャンセルに関しましては柔軟に対応します。体調不良等がありましたら、参加を自粛していただくようお願いします。
- ユース参加で保護者による指導を希望される場合はメニューの事前相談にも応じます。

問い合わせ：大石洋輔 TEL(080-1146-8913)、mail(yyyouwaseda1135☆gmail.com)

(※☆→@に変更してください。)

当日スタッフ（予定）：大石洋輔、尾崎弘和、糸早穂、糸潤哉、濱宇津佑亮、堀田遼、結城克哉、和田康次郎