

多摩川台公園スプリントagain 要項 Ver.1

概要

東京都大田区にある古墳公園「多摩川台公園」をO-map化しました。以前も販売したことがありましたが、今回は新たにコースを追加しました。過去日本学連幹事長を務め、インカレスプリントの存続にも尽力した筑波大学OBの谷野文史さんにコースを組んでいただいています！過去に販売実績のあるコースと少し違った趣向となっております。スプリント愛にあふれたコースをご堪能ください。

詳細情報

日時：2021年**11月7日**（日）～2022年**2月4日**（金）

開催地：東京都大田区「**多摩川台公園**」

会場：「**多摩川台公園 古墳展示室前の広場**」

※駅の1F東口にもコインロッカーがあります。お一人の場合はこちらをご利用ください。

アクセス：東急東横線「多摩川駅」徒歩5分



周辺地図

コース情報

地図は1枚あたり300円（大学生・大学院生200円）です。

※実際に印刷した枚数に応じてお支払ください。直接やり取りして事後のお支払いでも可能です。

●Newコース

| コース名 | コース距離（実走） | 難易度 | 時間目安 |
|--------------|-----------|-------|--------|
| Tanino-Elite | 1.6km | 経験者向け | 10-20分 |

●過去イベントのコース

| コース名 | コース距離（実走） | 難易度 | 時間目安 |
|---------|-----------|-------|--------|
| ICS2021 | 2.0km | 経験者向け | 10-20分 |
| Enjoy | 1.5km | 経験者向け | 10-20分 |
| Hard | 1.6km | 経験者向け | 10-20分 |

プランナー

Tanino-Elite：谷野文史氏（筑波大学OB）

その他のコース：結城克哉（オリエンテーリングクラブトータス）

※全コース、NaviTabi・O-rangeによる計時が可能です

本トレイン以外の取り扱い地図は「どこスプ」HPをご覧ください。→[リンク](#)



申込方法

- Japan-O-entrY経由
ナビゲーションスポーツ用申し込みサイトJOY経由で申し込み。
以下のリンクより必要事項を記入いただき、お申込みください。
<https://japan-o-entry.com/event/view/866>
- 主催者に直接連絡
p.6にある「問い合わせ先」のメールアドレスにご希望のコースと枚数をご連絡ください。入金先などは別途ご連絡します。

全体のフロー

要項確認

- 注意事項を理解する
- 開催場所を確認する

申し込み

- Japan-O-entrYで申し込み
- 主催者にメールで連絡し申し込み

地図送付

- 主催者からコース図のpdfファイルを送付
- ご自身で印刷し、プレイ

プレイ

- 現地にご自身で訪れ、オリエンテーリングをプレイ
- 希望に応じてNaviTabiやO-rangeで計時

感想/反省

- SNS (twitterやfacebookなど) で感想をシェア
- LiveloxやNaviTabiの機能でルート比較



#多摩川台公園スプリント で呟いてください！ (ほかの方のご感想を見てからプレイされる方もいるので、地図画像つきでのつぶやきをご遠慮ください)

競技情報

● テレインプロフィール

東急東横線多摩川駅至近、田園調布の閑静な住宅に囲まれた丘陵地に整備された公園。周辺道路から公園主要部分までは15m～20mほど高くなっており、アップダウンに富んだコースとなる場合が多い。全体的には北西～南東に細長く伸びる構造をしている。公園内には古墳群が存在し、それらの周囲に複雑に入り組んだ小径が張り巡らされている。

細かい読図とルートチョイスがキーとなる。

● 使用地図

地図名：多摩川台公園

調査期間：2021年1月～2月

地図図式：ISSprOM2019

縮尺：1:3,000 等高線間隔：2m

作図者：結城克哉（オリエンテーリングクラブトータス）

トータスでは新入会員を募集しています！！

✓ 八ヶ岳（山梨）に拠点！

小淵沢周辺を拠点に多くの大会を開催してきました。
大会運営に興味のある方もぜひ！

✓ 若手の育成に注力！

毎年夏/冬に中高生や初心者向けの「Jr.合宿」を開催。
数々の実力者を輩出してきました！

✓ 新たなチャレンジが好き！

新しいチャレンジを好む尖ったクラブ員が多いのも特徴。最近では遠出を避けるため首都圏のスプリントテレインを開発中！

入会にご興味のある方はお近くのクラブ員か
以下公式TwitterまでDM等でご連絡を！

 @oc_tortoise



兼地域クラブも可能！（多分）

八ヶ岳好き、オリエンテーリング好き、モルック好きなら楽しめるクラブです。

計時方法

本練習会では、スマホ用アプリ「NaviTabi」やGARMINウォッチ用アプリ「O-range」での計時を推奨しています。走って記録いただいたルートは、後日ルート比較用Webサービス「Livelox」にて参加者限定公開します。

NaviTabi

公式HP : <https://navitabi.co.jp/>

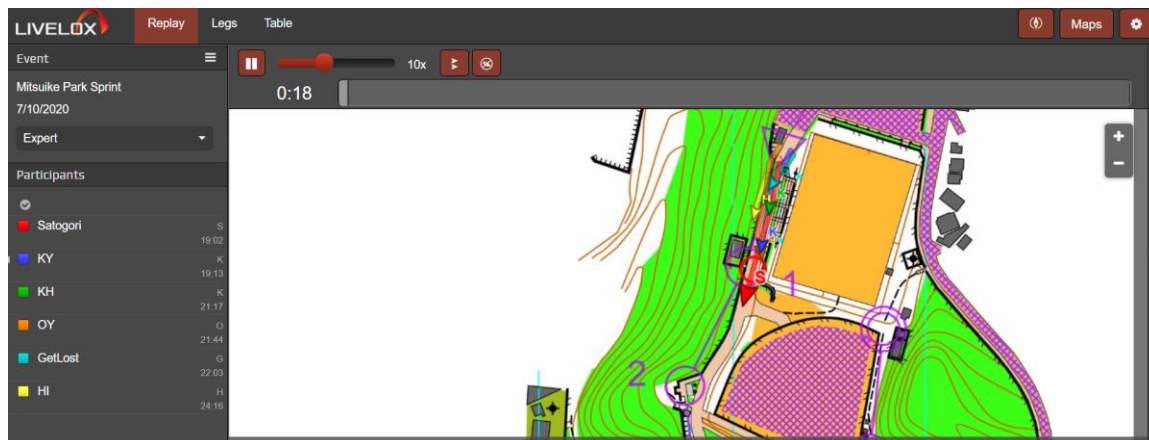
- ① アプリストアからNaviTabiアプリをダウンロード
- ② 地図に印刷されたQRコードを読み込む または「地域」から「神奈川県」→「未指定」→「川崎駅スプリント」の順でイベントを選択する
- ③ 走りたいコースを選択し、「スタート」を押す
※ すべてコントロールから30m以内に近づいたら反応する「自動パンチ」形式の通過証明となっています。

-RANGE

公式HP : <https://www.storler.no/orange/>

- ① GARMINウォッチをリンクさせたスマホに「Connect IQ」アプリをダウンロード
 - ② 「Connect IQストア」で「O-range」で検索。
 - ③ O-rangeアプリをインストール
 - ④ O-range上で、GARMINウォッチとスマホをリンクさせる
 - ⑤ スマホ上で走りたいコースを選択した状態で「Load Course」を押す
 - ⑥ 「Congrats！」という文字が出現したらロード完了。あとはスタートするだけ。
※ 上記の作業は非常に煩雑なので、以下の説明書およびレビュー記事を参照ください
- JPN tutorial : <https://view.genial.ly/5edd4dac66f0540d7b88bc23/presentation-o-range>
 - レビュー記事 : <https://note.com/moyashibot/n/n9a5d4b229e7e>

■ Liveloxでのルート比較 (イメージ図)



イベント参加後、ご自身のルートの**GPXファイル**を主催者まで共有ください。主催者側でルートをアップロードし、ルート比較のページのURLとパスワードを送付いたします。(NaviTabiをご利用いただいた方は主催者側で対応します)

注意事項



□ コロナウイルス感染拡大防止に努めてください。

日本オリエンテーリング協会発行の「オリエンテーリング大会・練習会開催における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づき、以下にご留意ください。

- ・会場への来場時や帰宅時は、マスクを着用ください。
競技中も、人の近くをすれ違う際には着用をお願いします。
- ・密集や、大声を避ける適切な行動をお願いします。
- ・以下の場合、出走を控えてください。
 - ・発熱、咳やのどの痛みといった風邪の症状がある
 - ・だるさや息苦しさ、味覚や嗅覚の異常がある
 - ・からだが重く感じる、疲れやすい
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
 - ・過去14日以内に海外渡航歴がある、もしくは、海外渡航歴がある方との濃厚接触がある

□ 基本的にはご自身で地図準備→現地でのプレイをいただくこととなります。親しい仲間同士数人で集まるのも良いですが、集団になることによる密接・密集にご注意ください。

□ 周辺施設への渉外は実施していないため、フラッグの設置はご遠慮下さい。ランニング等の一般利用の範囲とお考え下さい。

□ 競技中、他利用者や車との衝突には十分にご注意ください。
一部、細い通路・階段を通る可能性があります。

□ テレイン内に、9時～17時でしか開門しない門があります。いずれのコースでもこの門を通るので、上記時間内にご利用ください。

問い合わせ先

練習会担当者：結城 克哉

✉ moyashibot@gmail.com (■→@) ※迷惑メール防止用に、リンク設定はありません。