

# 元気な伊勢原オリエンテーリング大会 兼 伊勢原スプリント（第42回サン・スーシ大会）

## プログラム

11/6 発行

JOA スプリント強化指定対象レース

開催日：2021年11月13日（土）、雨天決行、荒天中止

会場：伊勢原市総合運動公園（神奈川県伊勢原市西富岡320）体育館内

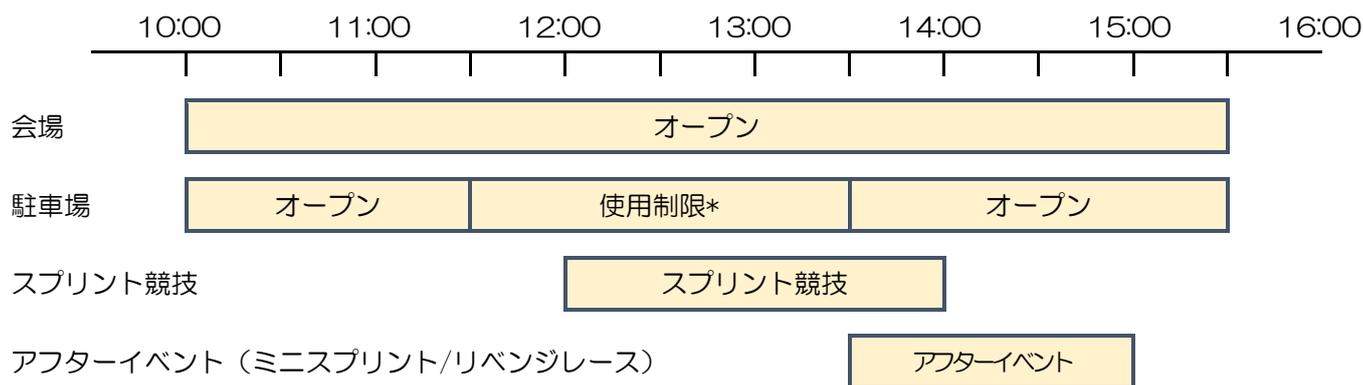
ホームページ：<http://www.genkina-isehara.net/>

本プログラムをよく読んで、来園者の安全にも配慮して秋の一日を楽しみましょう。

### 基本情報

- ・会場：伊勢原市総合運動公園（神奈川県伊勢原市）
- ・主催：元気な伊勢原づくり 共同事業体
- ・主管：オリエンテーリングクラブ サン・スーシ
- ・後援：伊勢原市、神奈川県オリエンテーリング協会
- ・協力：NPO 法人イセハライク
- ・競技形式：スプリント競技、個人競技
- ・計時方式：SI方式の電子パンチシステム（マイカード可、タッチフリー/差し込みのどちらも使用可）  
レンタルSIカードはタッチフリー対応です。
- ・使用地図：縮尺 1:4000 または 1:3000、等高線間隔 2m
- ・スタート開始時刻：12:00、スタート地区は会場のすぐそばです。
- ・アフターイベント：13:30、ミニスプリント大会（事前申込者限定）などを開催します。
- ・午前中に初心者対象のスコア競技が開催されます。スコア競技とスプリント競技の両方には参加できません。
- ・来園者の初心者対象のミニオリエンテーリング大会が開催されます。スプリント競技後にお子様と一緒に参加できます。詳しくは当日受付にお問い合わせください。

# タイムスケジュール



\*使用制限：11:30-13:30 はスタート前の競技者の出入と車の移動を禁止します。また、この間はスタート前の競技者はP4の案内図の出店エリアより南側へは行かないでください。11:30以降は駐車場に入れませんので、スタートの遅い方も11:30までに駐車してください。13:30以降は車の移動は可能ですが、**駐車場内と公園内は来園者やアフターイベントの出走者に充分に注意して走行**してください。競技の公平性と競技者の安全を確保するためです。ご不便をおかけしますが、ご了解ください。

## 参加者へのお願い

本大会は公益社団法人日本オリエンテーリング協会発行の「新型コロナウイルス感染症対策」に沿って運営しますので、ご協力をお願いします。

### ◆体調不良時は参加見合わせの決断を！

以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください

- 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

### ◆当日は以下のことを順守してください

- 検温にご協力を  
会場の入口で検温します。37.5 度以上の方は会場に入れませんので、ご了解ください。
- マスク着用  
着替え時やスタート前/フィニッシュ後など、競技時以外はマスクを着用してください。
- 手指消毒  
こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。（主催者でアルコールを用意します）
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離をできるだけ2mを目安に確保してください。
- イベント中に大きな声で会話、応援等をしないでください。

**参加者及び同行者は次ページのチェックリストに記入して受付に提出してください**

# スポーツ施設の利用にかかる新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

競技名 元気な伊勢原オリエンテーリング大会 兼 伊勢原スプリント（第42回サン・スーシ大会）

氏名 \_\_\_\_\_

参加クラス \_\_\_\_\_

団体名 ” 元気な伊勢原づくり ” 共同事業体

利用日 令和3年11月13日（土曜日）

利用時間 10:00~15:30

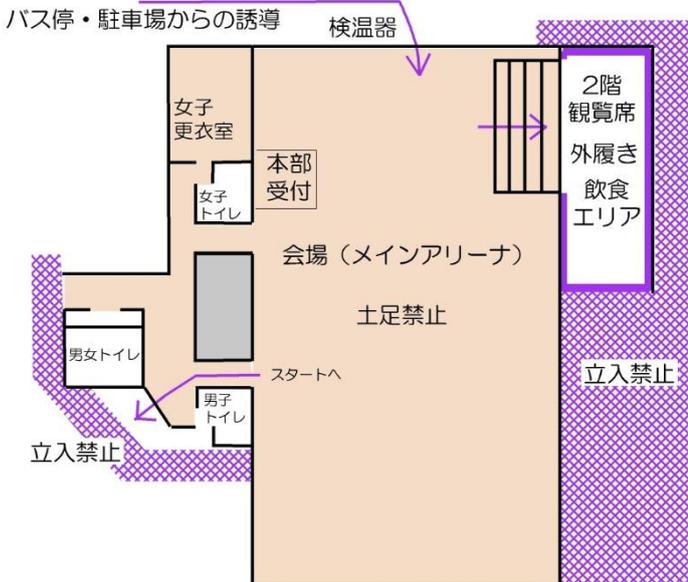
	確認項目	チェック欄
1	大会当日の体温が、37.5度以上又は平熱を超える（平熱比1度超過）発熱がない	
2	大会前の2週間における以下の事項の確認	
	ア 平熱を超える発熱がない	
	イ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がない	
	ウ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	
	エ 嗅覚や味覚の異常がない	
	オ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がない	
	カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
	キ 同居家族や身近な知人に感染を疑われる方がいない	
	ク 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	
3	受付・着替え等のスポーツを行っていない間、特に会話をするときにはマスクを着用できるよう、マスクを持参している（ハンカチ等代用可）	
4	施設利用前後においても3密（密閉・密集・密接）を避けるよう心掛ける	

※ 該当しない事項がある場合は、ご参加いただけません。また団体利用の代表者は参加者全員の確認をしてください。

## 交通案内



### ウォーミングアップエリア



## ◆公共交通機関

小田急小田原線伊勢原駅北口から神奈中バス利用  
新宿-伊勢原 約 60 分/小田原-伊勢原 約 30 分  
バス乗場は伊勢原駅北口 3 番乗り場です。  
案内図・時刻表詳細は[こちら](#)をご確認ください。

### ●(伊 34)総合運動公園経由七沢行

バス 10 分総合運動公園下車、公園内誘導徒歩 4 分  
8:20 9:40 11:00

### ●(伊 20)日向薬師行/(伊 23)川上経由産業能率大行

バス 8 分専修大学入口下車、徒歩 15 分(誘導なし)  
8:05/8:30(産)/9:05/9:35/10:05/10:30(産)  
10:35/11:05/11:35(産：産業能率大行き)

●帰りのバス便：[総合運動公園](#)/[専修大学入口](#)

## ◆自家用車

新東名高速道路伊勢原大山インターから約 6 分  
(東名名古屋方面からは行けません)

東名高速道路秦野中井インターから約 30 分

駐車券の地図の順路に従って公園に入ってください。

## 駐車場案内

スプリント競技者用の専用駐車場は第3駐車場です。  
この専用駐車場以外は駐車禁止です。また公園内には入らないでください。

- ・ロータリーは右周りの一方通行(赤矢印)です。
- ・駐車場に入る前に、このプログラムの駐車券を印刷してフロントに置いてください。
- ・10:00 にオープン(開錠)します。
- ・手前から順番に、間を空けず駐車してください。
- ・**駐車場に入って左側(高いフェンス側)は植栽保護のため前向き駐車をお願いします。(厳守)**
- ・会場へは駐車場入口まで駐車場内を通過してください。
- ・11:30-13:30 までスタート前の競技者の出入と車の移動を禁止します。駐車場は 15:30 に閉鎖です。
- ・駐車場内は一方通行で出口は反対方向です。

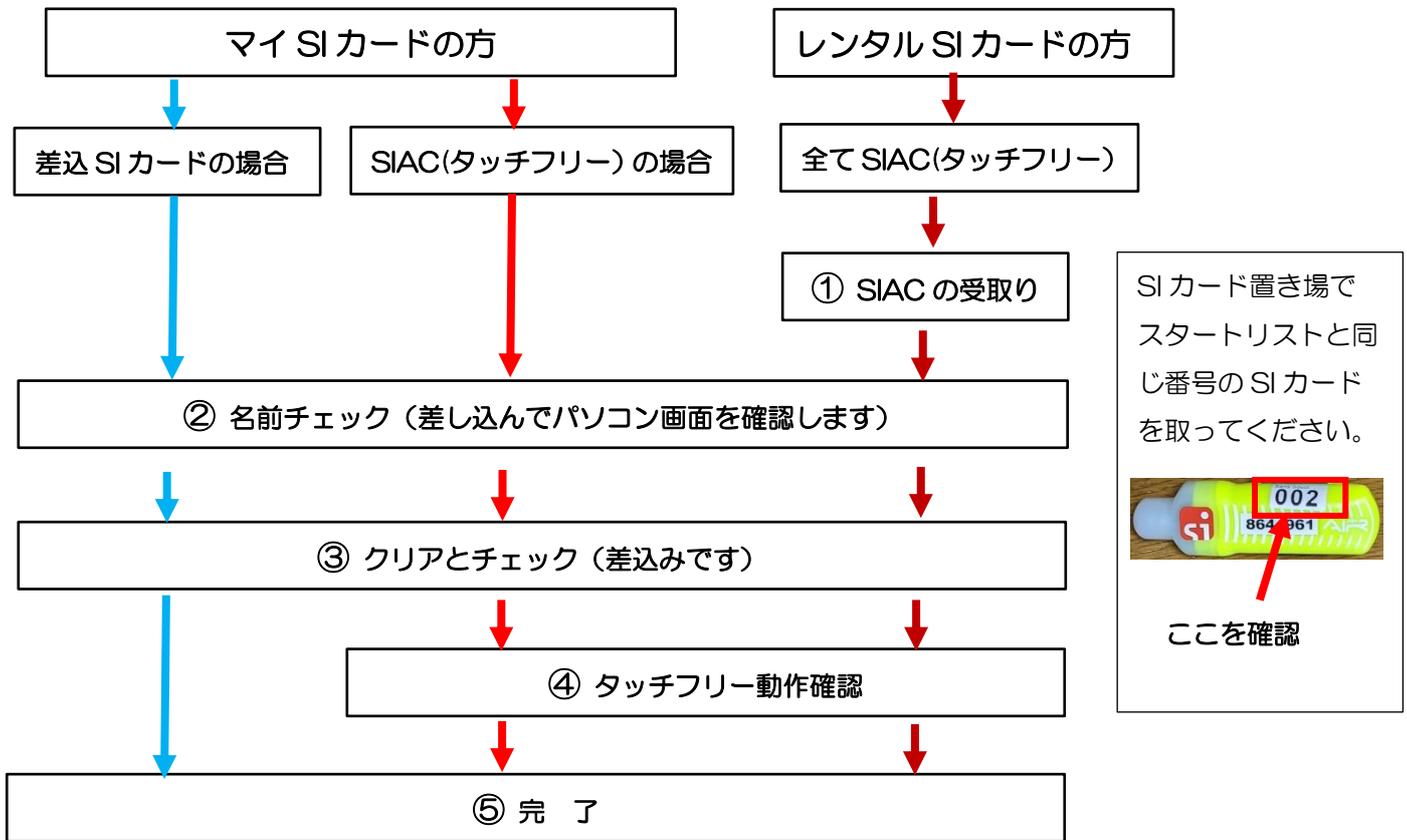
## 会場案内

- ・会場は体育館 1 階のメインアリーナです。誘導に従って、北側から入ってください。土足禁止です。
- ・会場は 10:00 にオープン、15:30 閉鎖です。
- ・第 1 駐車場の一角にイセハライク様の出店があります。伊勢原グルメや特産品などをどうぞ!
- ・**1 階では蓋つきの飲み物以外は飲食不可です。特設階段で登った 2 階の観覧席では飲食可です。観覧席へは外履きに履き替えてください。観覧席は荷物などでの占有は禁止します。**
- ・女子更衣室は図に表示してある場所です。室内のロッカーとシャワーは使用禁止です。
- ・公式掲示板は受付付近に設置します。
- ・貴重品の管理は各自お願いします。

# 競技の流れ

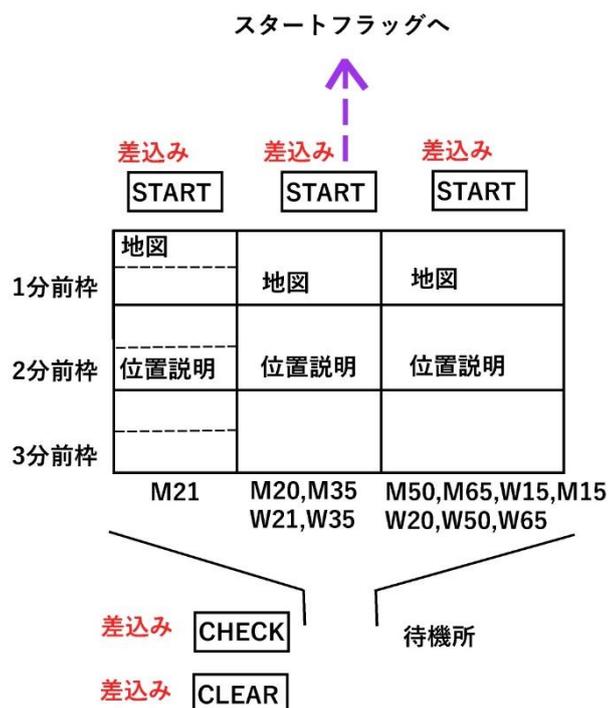
## ◆会場で

### ●SIカードの動作確認フロー



## ◆スタート地区

- ・スタート地区は会場からすぐです。



## ◆スタート方法

- ・スタートの時計は現在時刻を示しています。
- ・ブザーは30秒間隔で鳴ります。
- ・スタート3分前になったら、CLEARとCHECKを行ってください。CHECKパンチで出走が確定します。
- ・役員のOKの指示で3分前枠に入ります。
- ・2分前枠にコントロール位置説明が置いてあります。必要な方はお持ちください。
- ・M21クラスは30秒前枠で、その他のクラスは1分前枠で自分のクラスの地図を取ってください。**地図はまだ見ないでください。**
- ・ブザーの合図でスタートし、STARTに差込みパンチを行ってください。**地図はパンチ後に見ることができます。**パンチ時刻がスタート時刻になります。
- ・誘導に従って、スタートフラッグまで行ってください。スタートフラッグが地図上の△の位置です。
- ・スタートでのマスク回収はありません。

## ◆競技中

- ・地図に表示してある番号順に回ってください。
- ・各コントロールは**タッチフリーと差込みの両方のパンチが可能**です。
- ・タッチフリーの場合は、SIカード（SIAC）が音と光で反応します。必ずどちらかの反応を確認してください。反応しない場合は差込みでパンチしてください。それでも反応しない場合は、針パンチで地図のリザーブ欄に手動で印をつけてください。
- ・差込みパンチの場合は、ステーションが音と光で反応します。反応しない場合は、針パンチで地図のリザーブ欄に手動で印をつけてください。
- ・針パンチを行った場合は、SIカード読み取り時に役員に申告してください。
- ・**来園者との接触にはくれぐれも注意してください。来園者優先です。**

## ◆フィニッシュ

- ・最終コントロールからフィニッシュまではコーンなどで誘導します。徒歩約2分です。来園者との接触はほとんどありません。
- ・フィニッシュでFINISHステーションにパンチを行った時刻がフィニッシュ時刻になります。
- ・FINISHステーションは**タッチフリーと差込みの両方のパンチが可能**です。
- ・地図は回収しません。未出走者に地図を見せないでください。
- ・フィニッシュ後は誘導に従って、会場に戻ってください。
- ・フィニッシュ閉鎖は14:00です。

## ◆SIカード読み取りとライブ速報

- ・会場の入口でSIカードの読取りを行ってください。
- ・アフターイベントに出場する場合は、カード読み取り後も回収しません。
- ・成績は全員のスタート後に、ラップセンターのライブ速報で公開します。

## 競技情報

### ◆地図

- ・縮尺：1:4000または1:3000
- ・等高線間隔：2m
- ・地図記法：ISSprOM 2019 準拠
- ・コントロール位置説明：ISCD 2018
- ・A4サイズ、ビニール袋入り、プリンタ出力
- ・コントロール位置説明：IOF 記号
- ・コントロール位置説明表のサイズ  
：170mm×60mm 以内

### ◆コース

クラス	コース距離	登距離	地図の縮尺
M15	2.4km	40m	1:3000
M20	2.8km	60m	1:3000
M21	3.7km	90m	1:4000
M35	3.3km	70m	1:4000
M50	2.8km	60m	1:3000
M65	2.4km	40m	1:3000
W15	2.1km	40m	1:3000
W20	2.4km	40m	1:3000
W21	3.3km	70m	1:4000
W35	2.8km	60m	1:3000
W50	2.1km	40m	1:3000
W65	2.1km	40m	1:3000

## ◆テレイン・コース情報

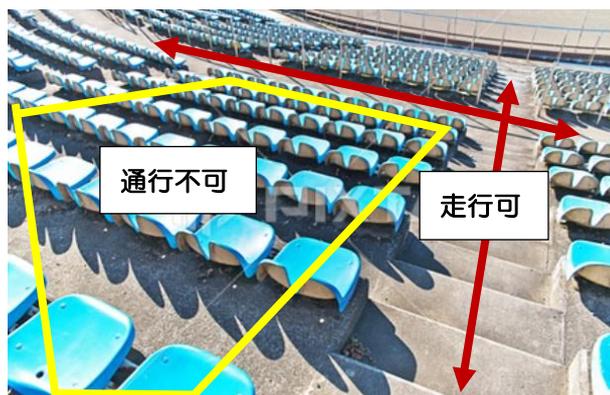
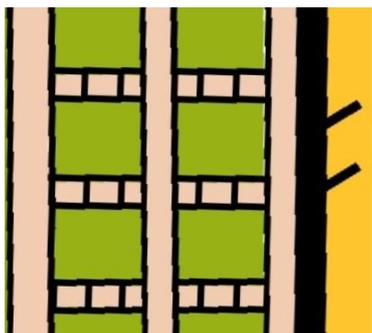
伊勢原市の丘陵地帯を切り開いてできた比高 80m 程度の総合公園です。体育館、広場、野球場などの施設を専用で使用します。特に野球場(いせはらサンシャイン・スタジアム)は通常開けないゲートを選択的に開放することで、複雑なスプリントコースを設定します。ルート選択では距離の差だけでなく、比高、階段、路面状態などの要素も複雑に絡み合うので、より綿密な地図読みが要求されます。

## ◆競技上の注意事項

- ウォーミングアップは会場である体育館の北側通路部分に限定します。利用時間は 13:00 までです。車が通ることがあるので、十分に注意してください。



- 11:30 以降、競技が終了するまでは出店のエリアに行くことはできますが、スプリント競技者用の専用駐車場に戻れませんので、ご注意ください。
- スタジアムの観客席は階段とメインの通路のみ走行可能で、地図上でオリーブ色に塗られた座席の間隙は通行不可です。ご注意ください。



- 図のように不整形の石でできた階段があります。通行する場合は捻挫などに十分に気を付けてください。



- ・駐車場の駐車スペースは下図のように地図表記されています。このパープル 50%で描かれたエリアは立入禁止です。車が駐車していなくても横断することはできません。



- ・スタジアム内に人工特徴物のコントロールが複数あります。(地図記号は黒の×)  
いずれも 70cm 高の三角コーンにフラッグとS I ステーションをかぶせたものです。(写真参照)



- ・また同時開催の初心者イベント用のコントロールとして、ミニサイズ (30cm 高) のコーンにミニフラッグとS I ステーションをかぶせたものが 15m の至近距離に置かれているエリアがあります。サイズが小さいことで区別してください。(写真参照)



## アフターイベント

### ◆アフターイベント共通

- ・スプリント競技終了後に再度公園内でオリエンテーリングを行うことができます。
- ・アフターイベントにはミニレースとリベンジレースとの2つがあります。ミニレースは事前申込者限定です。リベンジレースはどなたでも自由に参加できます。
- ・時間は 13:30-15:00 です。15:00 までに会場に戻り、SI カードの読取りを行ってください。会場ではクリアとチェックのステーションを用意しますので、複数回チャレンジすることもできます。
- ・SI カードをレンタルした方はアフターイベント終了後に計算センターまたは本部に返却してください。
- ・**帰宅する参加者の車がコース上を走行します。くれぐれも接触には注意してください。**

### ◆アフターイベント ミニレース

エリアに体育館内も加えたミニレースを提供します。大縮尺の特製地図を使います。本格的なスプリントコースではありませんが、楽しく走ってください。事前申込者のみ参加できます。

- ・地図：縮尺：1:1500/等高線間隔：2m
- ・コース距離：1.7km
- ・スタートはスプリント競技と同じ場所です。スタート時刻は指定しません。各自パンチングスタートで、自由にスタートしてください。
- ・スタートは差込みパンチです。コントロールとフィニッシュではタッチフリーパンチが可能です。

### ◆アフターイベント リベンジレース

- ・競技に使った地図で同じコース（全部または一部）を回ることができます。新しい地図は販売しません。
- ・ご自分のルート比較、他のランナーとの同時スタートでのタイム比較などにご利用ください。
- ・すべてのコントロールを残しておきますので、自由にスタートしてください。
- ・成績は出しませんが、SI カードを読み取ってラップを印刷することができます。
- ・時間内であれば何回出走しても Ok です。

## 注意事項

- ・**公園内には一般の方が多数来園されます。接触には十分に注意してください。**
- ・金属ピン付きシューズの使用は禁止します。
- ・競技途中で棄権する場合も、必ずフィニッシュを通過してください。やむを得ずフィニッシュを通過できない場合でも、なんらかの方法で役員に連絡してください。
- ・大会当日の天候などにより主催者が参加者の安全が確保できないと判断した場合は、大会を中止します。なお、大会が中止の場合でも参加費の返金はいりませんのであらかじめご了承ください。
- ・スポーツ傷害保険には主催者側で加入しますが、万が一に備えて健康保険証、又はコピーをご持参ください。
- ・主催者は参加者が自分自身及び第三者に与えた損害に対し一切責任を負いません。
- ・ごみは各自自宅までお持ち帰りください。会場周辺には絶対に捨てないでください。
- ・本大会はごく少人数での運営となりますので、スムーズな運営にご協力お願い致します。
- ・スタート閉鎖時刻の30分後を目安として、欠席者の地図を会場でお渡します。地図の郵送は行ないません。
- ・地図販売は行いません。
- ・参加者の写真を撮影し SNS など公開予定です。差しさわりのある方は事前に申し出てください。
- ・大会参加予定者は、伊勢原運動公園への事前の立入りを禁止します。
- ・大会終了後、オリエンテーリング目的で大会地図を使用することを禁止します。

## イセハライチ出店のお知らせ

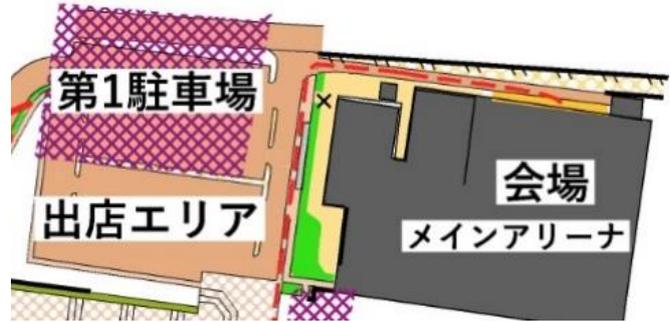
体育館西の第1駐車場でキッチンカーなどの出店があります。ぜひご利用ください。参加者特典の割引クーポンあります！！一人一枚、当日配布します。

### 食べ物

豚汁、春巻き、クレープ、パン、ケバブ  
カツサンド、カレー、カフェなど

### お子様向け

スーパーボールすくい、当てくじなど



伊勢原市公式イメージキャラクター  
**クルリン**

## 問い合わせ先

尾上 秀雄：inquiry◆hear.to (◆=@)

元気な伊勢原オリエンテーリング大会 兼 伊勢原スプリント

駐車場に入る前に、車のフロントに置いてください

# 駐車券

