



新・北国〇

2021/10/16 Park 〇

開催地 札幌市南区真駒内公園

会場 札幌市南区真駒内公園 屋外競技場入口付近

2021/10/17 Middle

開催地 北海道北広島市島松

会場 恵庭市島松 島松公民館

主催 北海道オリエンテーリング協会

<u>大会役員</u>	大会責任者	宮川俊哉	副大会責任者	堂垂悠人
	競技責任者	信原靖	副競技責任者	大西肇
	運営責任者	笹田京	副運営責任者	末満寛太
	コース責任者	信原靖	副コース責任者	高木一人

後援 北広島市教育委員会

協賛 モイワ山荘

雨天決行・荒天中止

新・北国Oプログラム

2021年10月8日発行

目次

1. 大会挨拶

Day1

2. タイムテーブル
3. 会場案内
4. 競技情報
5. 競技の流れ

Day2

6. タイムテーブル
7. 会場案内
8. 競技情報
9. 競技の流れ

10. 物販・地図購入
11. 感染防止対策
12. 留意事項
13. 問い合わせ

Specialist Boot & Shoe Fittings Shop
Ski & Mountain Sports Pro Shop

モイワ山荘

1. 大会挨拶

副大会責任者の堂垂悠人(どうたれ ゆうと)です。

今回は 10/16(土),17(日)開催の『新・北国 O』にご参加頂き、誠にありがとうございます。8/28(土),29(日)での大会開催は延期となり、Day1 がレース 1 本になるなど規模も縮小しましたが、満を持して大会を開催できることを非常に嬉しく思います。

今大会の特徴は、何と言ってもプロマッパーである西村徳真氏による地図リメイクでしょう。北大 OLC ゆかりのトレイン『島松』の地図を一新したことで、競技力の向上や"北海道のオリエンテーリング"のブランド化への貢献に繋がることと考えています。

しかし、この企画も多額の寄付金をはじめとした皆様のご協力無くしては決して達成することはできませんでした。大会開催にご協力頂いた恩返しとして今大会をぜひ楽しんで頂ければと思います。

最後に、開催にあたりましてこれまで『島松』の歴史を紡いでこられ、寄付も頂戴しました OB,OG の皆様、協賛のモイワ山荘様、大会開催にお力添えを頂いた北海道オリエンテーリング協会の方々やその他の社会人オリエンティアの方々、参加者や運営者など全ての方々に御礼を申し上げ、挨拶とさせていただきます。

Day1

2. タイムテーブル (Day1)

11:00	開場/受付開始
12:00	トップスタート
14:15	スタート閉鎖
15:15	フィニッシュ閉鎖
16:00	会場閉鎖

3. 会場案内 (Day1)

集合場所

北海道立真駒内公園 (北海道札幌市南区真駒内公園 3 番 1 号)

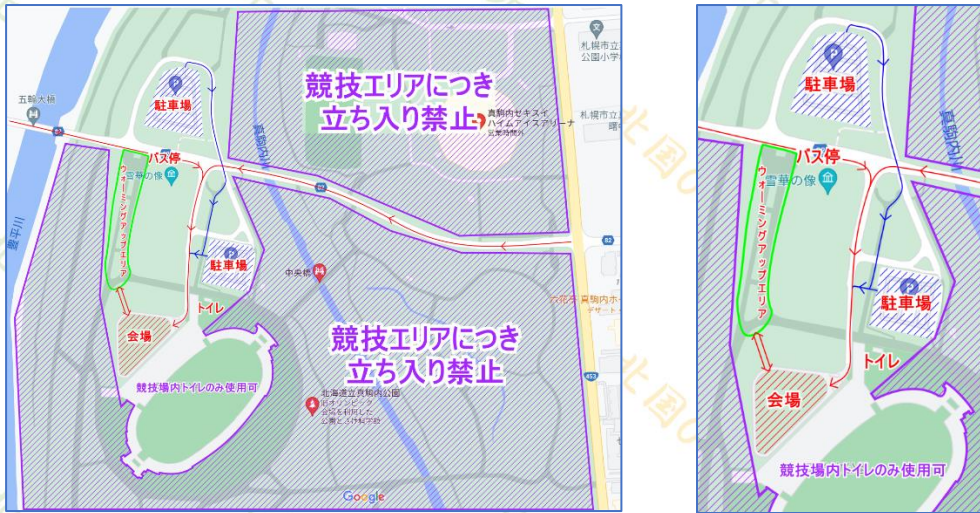
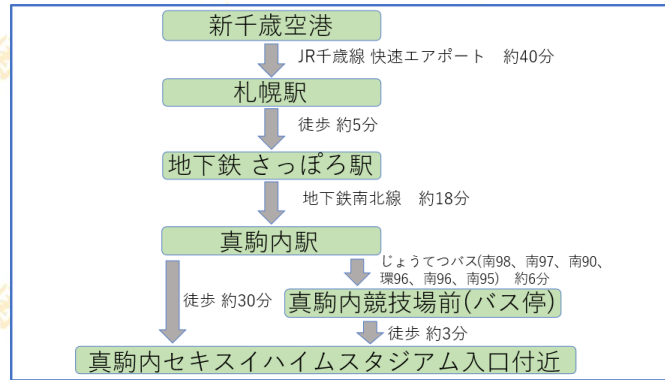
真駒内セキスイハイムスタジアム入口付近 (青空会場)

[詳しい場所はこちらをご覧ください。](#)

〈外部サイト(Google マップ)に移動します。ご注意ください。〉



アクセス・会場周辺図



立ち入り禁止区域に注意して、上記の矢印に沿って会場までお越してください。

駐車場所

真駒内公園内に駐車される方は、誘導図に示された駐車場（1日320円）をご利用ください。

会場について

青空会場になっています。各自で雨天対策の用意をお願いします。

公式掲示板

公式掲示板は、受付横に設置します。出走前にご確認ください。

トイレ・更衣室

会場に女子更衣のためのテントを設置します。また、トイレは会場周辺図に示されたトイレまたは屋外競技場のトイレをご利用ください。数が非常に限られているので、事前に済ませてからお越してください。

配布物

受付脇にて配布物の入った封筒を用意します。各自で自分の名前の書かれた封筒を取ってください。

配布物一覧

バックアップラベル、レンタル Ecard（レンタル者のみ）、
Tシャツ引換券（事前購入者のみ）、地図引換券（事前購入者のみ）

- ・Tシャツ引換券は、受付にて大会Tシャツと交換します。
- ・地図引換券は、受付にて地図と交換します。フィニッシュ後にお越してください。

4. 競技情報 (Day1)

競技形式

パークオリエンテーリング・個人によるポイントオリエンテーリング

計時方法および通過証明

EMIT 社製電子パンチングシステムを使用

Ecard が正常に作動しない場合は、バックアップラベルによりコントロールの通過が確認される時のみ完走とします。

使用地図・地図仕様

「花魁淵 ver3.00」(2021 年制作)

縮尺… 1:4000 等高線間隔… 2.5m 走行可能度… 4 段階表記 地図図式規定… ISSprOM2019 準拠
コントロール位置説明表… JSCD2008 準拠 配布用位置説明表の最大寸法…縦 175 mm×横 56 mm

トレイン情報

札幌市南区に位置し、野鳥の観察スポットとしても知られる自然豊かな公園です。公園は南北に長く、西には豊平川、東には真駒内川が流れます。平坦で走行可能度の非常に高いオープンヤ林、そして所々に繁茂する笹藪が特徴的です。北海道らしい広々とした公園をどうぞお楽しみください。

クラス情報

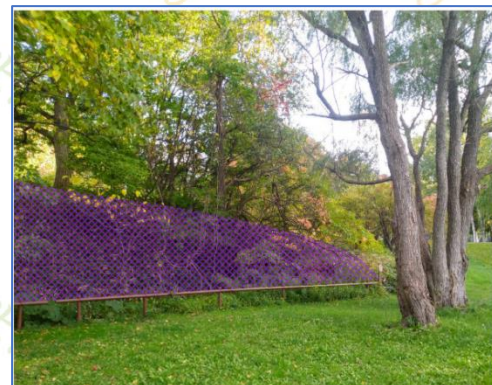
クラス	優勝設定	距離	登距離	競技時間
Long	14 分	3.1 km	35m	60 分
Short		2.1 km	15m	

トレイン内の立ち入り禁止区域

・トレイン内に立ち入り禁止区域のミズバショウ生息地が存在します。立ち入り禁止区域は、地図上で赤紫色のハッチがかけられています。現地にテープ等で位置を示していません。立ち入らないようご注意ください。

服装

- ・公序良俗に反する服装での出走は認めません。
- ・ピン付きシューズの使用は認めません。
- ・藪を切るルートチョイスも考えられるため、長袖・長ズボンの着用を推奨致します。
- ・熊鈴持参を推奨致します。



立ち入り禁止区域

競技の公平性を保つため、本大会の参加予定者は右の紫線で囲まれた範囲へのオリエンテーリング目的での立ち入りを本大会の終了まで禁止します。

[詳しい場所はこちらをご覧ください。](#)

〈外部サイト(Google マップ)に移動します。ご注意ください。〉



5. 競技の流れ (Day1)

会場からスタートまで

- ・会場に着いたら、受付横の自身の配布物を取って、公式掲示板を確認してください。受付を通過する必要はありません。
- ・会場からスタート地区までの誘導テープはありません。公式掲示板のスタート誘导图に従って、スタート地区までお越しください。
- ・スタート地区の3分前枠までは、マスクを着用してください。
- ・会場からスタート地区まで所要時間徒歩1分となっております。
- ・ウォーミングアップは会場図で示したウォーミングアップエリアで行ってください。

スタート地区

- ・スタート地区の3分前枠に入る時にマスクを捨てることが可能です。
- ・スタート3分前になりましたら、3分前枠にお入りください。E card のアクティベートと E card 番号の確認を行います。ここで E card の不良が見つかった際には E card の交換を行います。
- ・スタート2分前になりましたら、2分前枠に進んでください。自身の参加クラスのコントロール位置説明表を取ることができます。
- ・スタート1分前になりましたら、1分前枠にお進みください。係員から地図を受け取り、注意事項をお聞きください。
- ・スタート10秒前になりましたら E card をスタートユニットにセットして待機してください。
- ・自身のスタート時刻になりましたら、スタートユニットから E card をはずして出走してください。
- ・出走後、スタートフラッグのある地図上のスタートマーク (△) の位置まで移動してから競技を開始してください。誘導テープはありません。
- ・スタート時刻に遅刻した場合は、係員にその旨を伝え指示に従ってスタートしてください。やむを得ない事情がない限り、正規のスタート時刻からタイムを計測します。
- ・スタート閉鎖時刻は 14 時 15 分です。それ以降の出走は一切認めません。

給水所・救護所

- ・給水所と救護所は設置していません。

フィニッシュ

- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュにあるユニットに Ecard をはめてフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュ後に係員の指示に従い、Ecard の読み取りをしてください。
- ・地図の回収は行いません。スタート前の参加者に見られないように各自管理をお願いします。
- ・マスクを配布します。
- ・Ecard 読み取り後、係員の指示に従って会場にお戻りください。その際、マスクを必ず着用して下さい。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 15 時 15 分です。

表彰

- ・表彰式は行いません。表彰対象者は Long クラスの男女それぞれ上位 3 位以内かつトップ比 125% 以内の方です。後日、表彰状と景品を郵送にてお送りします。

Day2

6. タイムテーブル (Day2)

9:30	開場/受付開始
11:00	トップスタート
14:00	スタート閉鎖
16:00	フィニッシュ閉鎖
17:30	会場閉鎖

7. 会場案内 (Day2)

集合場所

島松公民館(恵庭市島松本町 3-12-20)

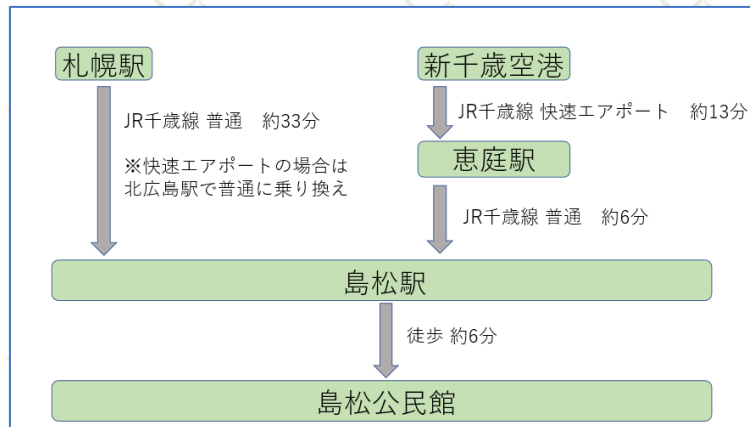
1階 集会室

[詳しい場所はこちらをご覧ください。](#)

〈外部サイト(Google マップ)に移動します。
ご注意ください。〉

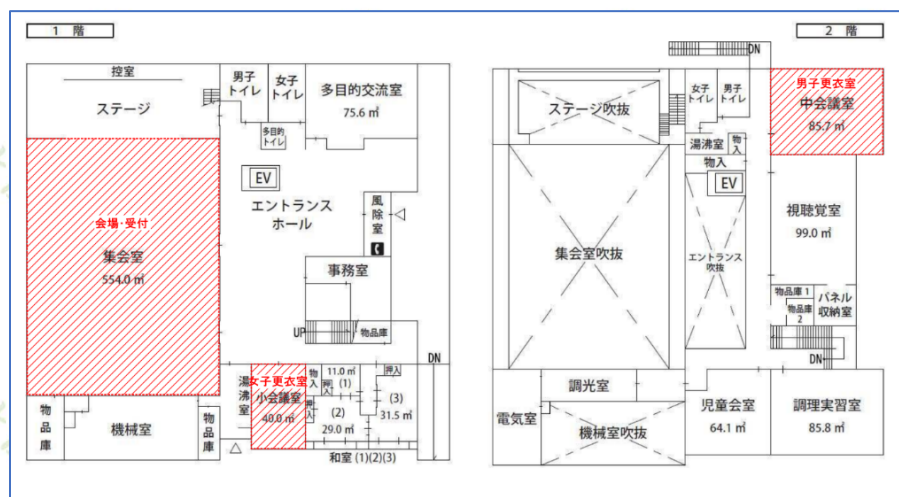


大会会場アクセス



駐車場

車でお越しの方は、島松公民館の駐車場が利用できます。駐車場の利用状況によって、島松駅横有料駐車場での駐車をお願いする場合があります。



公式掲示板

公式掲示板は、受付脇に設置します。出走前までにご確認ください。

トイレ・更衣室

島松公民館内のトイレをご利用ください。

2階の中会議室を男子更衣室、1階の小会議室を女子更衣室として用意しています。

配布物

受付脇にて配布物の入った封筒を用意します。各自で、自分の名前の書かれた封筒を取ってください。

配布物一覧

ゼッケン、バックアップラベル、レンタル Ecard（レンタル者のみ）、スタート誘導地図、Tシャツ引換券（事前購入者のみ）、地図引換券（事前購入者のみ）

- ・ゼッケンにつける安全ピンは各自ご用意ください。
- ・Tシャツ引換券は、受付にて大会Tシャツと交換します。
- ・地図引換券は、受付にて地図と交換します。フィニッシュ後にお越しください。

8. 競技情報 (Day2)

競技形式

個人によるポイントオリエンテーリング・ミドルディスタンス競技

計時方法および通過証明

EMIT 社製電子パンチングシステムを使用

Ecard が正常に作動しない場合は、バックアップラベルによりコントロールの通過が確認される時のみ完走とします。

使用地図

「島松・南の里 2021」（2021 年制作）

*旧図は[大会公式サイト](#)にて公開しています。

地図仕様

縮尺… 1:7500 等高線間隔… 5m 走行可能度… 4 段階表記

地図図式規定… ISOM2017-2 準拠

逸脱事項 …以下の記号サイズは本来の 75%に縮小(1:10,000 と同等)されています。

701 スタート

702 地図配布場所

703 コントロール位置

704 コントロール番号

706 フィニッシュ

コントロール位置説明表… JSCD2008 準拠 配布用位置説明表の最大寸法…168 mm×56 mm

トレイン情報

本トレインは北海道北広島市の島松・南の里地区にまたがる森林です。今回使用するエリアは道がほとんど走っておらず、尾根と沢が複雑に入り組んでいるため高いナビゲーション能力が求められます。一方で、地形的・植生的情報の少ない平らな尾根も横たわり、そこをどう乗り切るかも勝負のカギとなってきます。北大 OLC に長く使われ愛されてきましたが、トレインの難易度に加えてレーザー測量が入っていないことで、これまでに幾多の調査者たちを苦しめてきました。今大会、西村徳真氏(NishiPRO)の手で誰も知らない「本物の島松」に生まれ変わる、可能性に満ちたトレインです！

クラス情報

クラス	優勝設定時刻	距離	登距離	給水位置	競技時間
M21A	35分	4.6 km	200m	50%(関門)	120分
M35A		3.4 km	150m	50%(関門)	
M50A		2.2 km	70m	65%(関門)	
M70A		1.6 km	40m	なし	
W21A		3.4 km	150m	50%(関門)	
W35A		2.2 km	70m	65%(関門)	
W50A		1.6 km	40m	なし	
W70A		1.0 km	10m	なし	

・ M21A/W21A クラスは日本ランキング対象クラスです。

・ 給水所は各クラスの関門になります。出走後、80分以内に関門を通過できなかった方は係員の指示に従って競技を終了してください。

服装

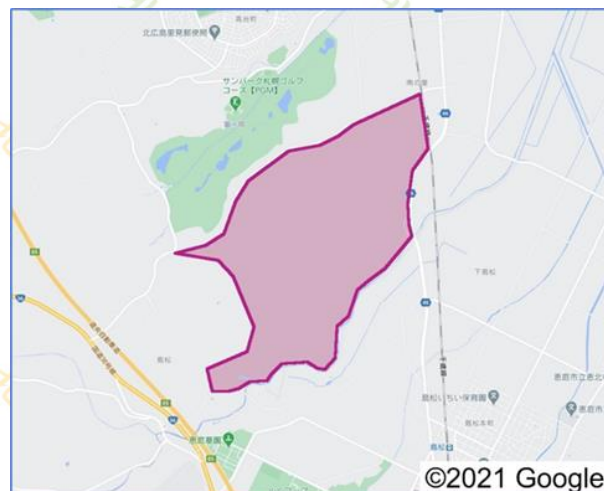
- ・ 公序良俗に反する服装での出走は認めません。
- ・ 長袖・長ズボン、熊鈴持参を推奨致します。
- ・ Day2 では、前から確認できるように胸の前面にゼッケンを付けてください。

立ち入り禁止区域

競技の公平性を保つため、本大会の参加予定者は以下の紫線で囲まれた範囲へのオリエンテーリング目的での立ち入りを本大会の終了まで禁止します。

[詳しい場所はこちらをご覧ください。](#)

〈外部サイト(Google マップ)に移動します。ご注意ください。〉



9. 競技の流れ (Day2)

会場からスタートまで

- ・会場に着いたら、受付横の自身の配布物を取って、公式掲示板を確認してください。受付を通過する必要はありません。
- ・会場からスタート地区までの誘導テープはありません。配布物のスタート誘導地図に従って、スタート地区までお越しください。
- ・スタート地区までは、マスクを着用してください。
- ・会場からスタート地区まで誘導距離 4.0 km、所要時間徒歩 50 分となっております。
- ・M70A、W70A の参加者は、車による輸送を行います。12 時 00 分に受付前にお越しください。

ウォーミングアップエリア

- ・ウォーミングアップはスタート地区までの誘導の間で行ってください。

スタート地区

- ・スタート地区にて、給水を受けることができます。
- ・スタート 3 分前枠に入る前に、誘導地図およびマスクを捨てることが可能です。
- ・スタート 3 分前になりましたら、3 分前枠にお入りください。E card のアクティベートと、出走者のゼッケン番号、E card 番号の確認を行います。ここで E card の不良が見つかった際には E card の交換を行います。
- ・スタート 2 分前になりましたら、2 分前枠に進んでください。自身の参加クラスのコントロール位置説明表を取ることができます。
- ・スタート 1 分前になりましたら、1 分前枠にお進みください。係員から地図を受け取り、注意事項をお聞きください。
- ・スタート 10 秒前になりましたら E card をスタートユニットにセットして待機してください。
- ・自身のスタート時刻になりましたら、スタートユニットから E card をはずして出走してください。
- ・出走後、スタートフラッグのある地図上のスタートマーク (△) の位置まで赤白に誘導テープに沿って移動してから競技を開始してください。
- ・スタート時刻に遅刻した場合は、係員にその旨を伝え指示に従ってスタートしてください。やむを得ない事情がない限り、正規のスタート時刻からタイムを計測します。
- ・スタート閉鎖時刻は 14 時 00 分です。

給水所・救護所・関門

- ・有人給水所を 1 か所設置しています。係員が水の入った紙コップを用意します。
- ・救護所は設置していません。有人給水所とフィニッシュに簡易応急用具を用意しています。レース中に処置を行っても失格にはなりません。必要な場合は係員にお知らせください。
- ・給水所は各クラスの関門になります。出走後、80 分以内に関門を通過できなかった方は係員の指示に従って競技を終了してください。
- ・関門通過時にゼッケン番号等の確認を行う場合があります。その際は、係員の指示に従ってください。

フィニッシュ

- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュにあるユニットに Ecard をはめてフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュ後に係員の指示に従い、Ecard の読み取りをしてください。
- ・地図の回収は行いません。スタート前の参加者に見られないように各自管理をお願いします。
- ・マスクと 500ml のペットボトルの水を配布します。
- ・係員からフィニッシュから会場までの誘導用地図を受け取り、誘導に沿って会場にお戻りください。その際、マスクを必ず着用して下さい。
- ・フィニッシュから会場まで誘導距離 2.7 km、所要時間徒歩 35 分となっております。
- ・M70A、W70A の参加者は、車による輸送を行います。Ecard 読み取り後、係員の指示に従ってください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 16 時です。

調査依頼

・質問・苦情等は受付にて文書のみ受け付けます。提出された調査依頼の回答を公式掲示板に掲示します。回答内容に不服な場合は、再度文書にて提訴をすることができます。

- ・本大会では裁定委員会を用意しています。

本大会の裁定委員

茅野 耕治 様 (ワンダラーズ)

山田 健一 様 (札幌 OLC)

小野寺 はるみ 様 (札幌 OLC)

- ・調査依頼の受付締め切り時刻は 16 時です。

表彰

・表彰式は行いません。表彰対象者は各クラス上位 3 名かつトップ比 125%以内の方です。後日、表彰状と景品を郵送にてお送りします。

10. 物販・地図購入

グッズ(大会 T シャツ)及び地図の当日販売を行います。購入を希望する方は両日とも受付にお声掛けください。特に大会 T シャツにつきましては、北国 O 延期開催により在庫を抱えております。ご協力をお願いします。

・大会 T シャツ

各サイズ(S,M,L,XL)1 枚 2000 円です。T シャツカラーはネイビー色になっています。画像はイメージです。

* T シャツ本品に記載された日付も延期前の開催日のものになっていますので、ご注意ください。



(表)



(裏)

サイズ	S	M	L	XL
着丈(cm)	65	68	71	74
身幅(cm)	48	51	54	57
肩幅(cm)	45	47	49	51
袖丈(cm)	20	21	22	23

・地図

Day1 の各コース図、全コントロール図は 1 枚 500 円です。Day2 の各コース図は 1 枚 500 円、全コントロール図は 1 枚 800 円です。フィニッシュ後に購入が可能になります。

11. 感染防止対策

新型コロナウイルス感染症の影響による中止・延期判断基準

以下の事項に該当する場合、本大会は中止としHPにて告知致します。

- ・政府及び北海道知事による大会エリアを対象とした緊急事態宣言の発令期間が開催日を含む場合
- ・大会会場の臨時休館等により、大会会場を用意できない場合
- ・その他、中止及び延期が妥当であると判断した場合

参加者による感染防止策

オリエンテーリングの競技自体では、濃厚接触による感染拡大が起こりにくいスポーツです。そのため、大会参加や感染リスクの高まる会場や移動において、以下の事項をはじめとした感染症対策へのご協力をお願いいたします。

・大会当日の体温や体調などを以下のフォームより回答して送信してください。回答が難しい方は、受付にお声掛けください。

Day1 [参加同意・健康状況報告 1日目](#)

Day2 [参加同意・健康状況報告 2日目](#)

・以下の条件に該当する方の参加を認めません。

ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）

イ 新型コロナウイルス感染の疑いのある者や、そのような者と接触した場合

ウ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

・厚生労働省が提供する接触確認アプリケーション“COCOA“をインストールし、大会当日まで日常的に利用して下さい。

・マスクを持参し、競技中以外の時は必ず着用して下さい。

・受付や入室をする際は、必ず手指消毒を行い、こまめに手を清潔に保ってください。

・他の参加者との距離を保つことを心がけて下さい。

・大会中の大きな声での会話、応援などはお控え下さい。

・一切のごみは各自でお持ち帰り下さい。

・感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従って下さい。

・イベント終了 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告して下さい。

主催者による感染防止策

主催者では「参加者による感染防止対策」に加えて、以下の事項を遵守いたします。

・会場や受付には手指消毒液を設置します。

・会場において、窓を常時開放します。

・競技中の給水は紙コップで行います。

・競技後に回収した地図の返却は行いません。

・レース後にマスクを配布します。

12. 留意事項

- ・プログラムおよび大会公式サイトに記載されている事項は、予告なく変更される場合があります。
- ・本大会では傷害保険に加入しますが補償額には限度がありますので、各自での保険加入をお勧めします。
- ・個人情報については、大会運営にのみ使用し、その後適切な形で処分します。
- ・トレインや会場内にて、役員が撮影にあたります。撮影した写真は、本大会の記録や広報などで利用させていただくことがあります。写真の利用について何かございましたら、事前にお申し出ください。
- ・気象条件やその他の条件により、大会の中止や競技の中断を行う場合があります。
- ・競技中、病人やけが人を発見した場合は、競技を中断して、救助と最寄りの役員への連絡を行ってください。
- ・貴重品は各自で管理を行ってください。
- ・参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損傷、損失、損害について主催者は一切責任を負いません。

13. 問い合わせ

大会メールアドレス kitagunio.2021@gmail.com (●を@に置き換えて下さい)

大会ホームページ <https://sites.google.com/view/kitagunio2021/>



Specialist Boot & Shoe Fittings Shop
Ski & Mountain Sports Pro Shop

モイワ山荘