

必ずお守りください！！

新型コロナウイルス感染防止対策について

- ※ 日本オリエンテーリング協会作成の「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」の遵守をお願いします。
- ※ 運営スタッフは、参加者と同様の体調管理を行うとともにマスクの着用と手指の消毒を徹底するほか、表彰式の簡素化や資料等のやり取りを極力回避しています。
- ※ 会場では、新型コロナウイルス感染防止監視員を配置し、見回りや注意喚起を行います。**監視員から注意を受けた際には、速やかに指示に従ってください。**守られない場合は、退場や出走の取消、失格等の措置を行いますので、ご注意ください。
- ※ **開催後 2 週間以内に新型コロナウイルスの感染が確認された場合、福島県オリエンテーリング協会に速やかに報告してください。**

1 会場にお越しの際には

- ① **朝の検温と体調の確認、大会前 2 週間の体調管理**を行ってください。
- ② 本プログラムの最終ページにある「**体調申告用紙**」を各自印刷し、事前に**当日及び大会前 2 週間の体調等を記入し、受付に提出**してください。
- ③ 以下の事項にいずれか一つでも該当する方は参加を認めません。

【大会当日】

- ✓ 平熱を超える発熱または 37.5℃以上の発熱
- ✓ 感染が疑われる症状(頭痛、咳、咽頭痛、味覚障害など)がある
- ✓ 体調申告用紙の未提出

【大会 2 週間前までに以下の事項が認められる場合】

- ✓ 平熱を超える発熱(概ね 37.5℃以上)
- ✓ 感染が疑われる症状(頭痛、咳、咽頭痛、風邪の諸症状、味覚障害など)
- ✓ 陽性者との濃厚接触が判明した
- ✓ 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)等により、陽性者と接触した連絡を受けている場合
- ✓ 同居する家族や職場、学校などに感染が疑われる方がいる場合
- ✓ 直近 2 週間以内までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航やその方と濃厚接触がある場合

2 会場では

- ① **マスク(バフなどのヘッドウェアも含む)を必ず着用**してください。
- ② 青空会場となりますが、十分な広さのスペースがあります。**2m以上の間隔をあけてご利用ください。**雨天時は、小学校体育館を開放しますが、荷物置き場と着替えのみでの利用となり、長時間の滞在は禁止します。
- ③ このほか、以下の点について、遵守の徹底をお願いします。
 - **会場では食事をしない**
 - ※ 飲み物は制限しませんが、飲んだらすぐマスクを着用してください。
 - **手指のアルコール消毒、手洗いを行う**
 - ※ 会場へ入場する際、並びに大会終了後に顔を触るまたは飲み物を飲む前には、手洗い及び手指の消毒を必ずお願いします。
 - ※ アルコール消毒液は随所に設置、手洗い場にはハンドソープを設置しています。
 - **大声での会話は控え、お互いの距離を保つ**
 - **一切のゴミを各自で持ち帰る**

3 スタートまで

- ① 会場からの移動を含め、**マスクを必ず着用**してください。
- ② スタート地区での密集防止のため、5分前位に到着するよう、各自調整をお願いします。

4 競技中は

- ① マスクを携行してください。
- ② **競技中は、マスクを外して競技しても結構です。**ただし、公園利用者とすれ違う際や会話を必要とする時、一定距離を保てない時などはマスクの着用をお願いします。
※ マスクを着用して競技される方も、決して無理をせず、息苦しい時はマスクを外してください。
- ③ グループで参加される方は、一定の間隔をあけて、歩いたり走ったりしてオリエンテーリングを楽しんでください。

5 フィニッシュから計算センター・会場までは

- ① フィニッシュしたら、**携行するマスクを着用**、もしくは**フィニッシュに備え付けのマスクを各自ピックアップして着用**し、速やかに計算センターへ移動してください。
- ② 計算センターでチェックを受けた後は、マスクなしでの会話を避ける、1ヶ所に集まらない、長時間会場に留まらないなど、感染防止対策に協力願います。

【その他】

- ① 表彰式は簡素化し、大会本部前で賞状の配布のみを行います。
- ② 運営スタッフはマスクの着用と手指の消毒を徹底するほか、参加者と同様の感染対策と体調管理を行います。
- ③ 資料等のやり取りを極力回避しています。
※ **開催後2週間以内に新型コロナウイルスの感染が確認された場合、福島県オリエンテーリング協会に速やかに報告してください。**
※ **基本的にセルフ方式となりますので、ご協力をお願いします。**

【タイムスケジュール】

- 9:15~10:30 受付
10:00~11:00 スタート
12:00 フィニッシュ閉鎖(予定)
13:00 閉場

【交通案内】※集合場所は、公園西口駐車場になります。最寄りバス停から徒歩2~3分です。

<自家用車利用の方>

逢瀬公園の西口駐車場をご利用ください。

最寄りのインターチェンジは「郡山中央スマートIC(逢瀬公園まで約10分)」か「郡山IC(所要時間約15分)」となります。

<公共交通機関利用の方>

JR東北新幹線・東北本線
「郡山駅」下車、福島交通の
バスを利用してください。

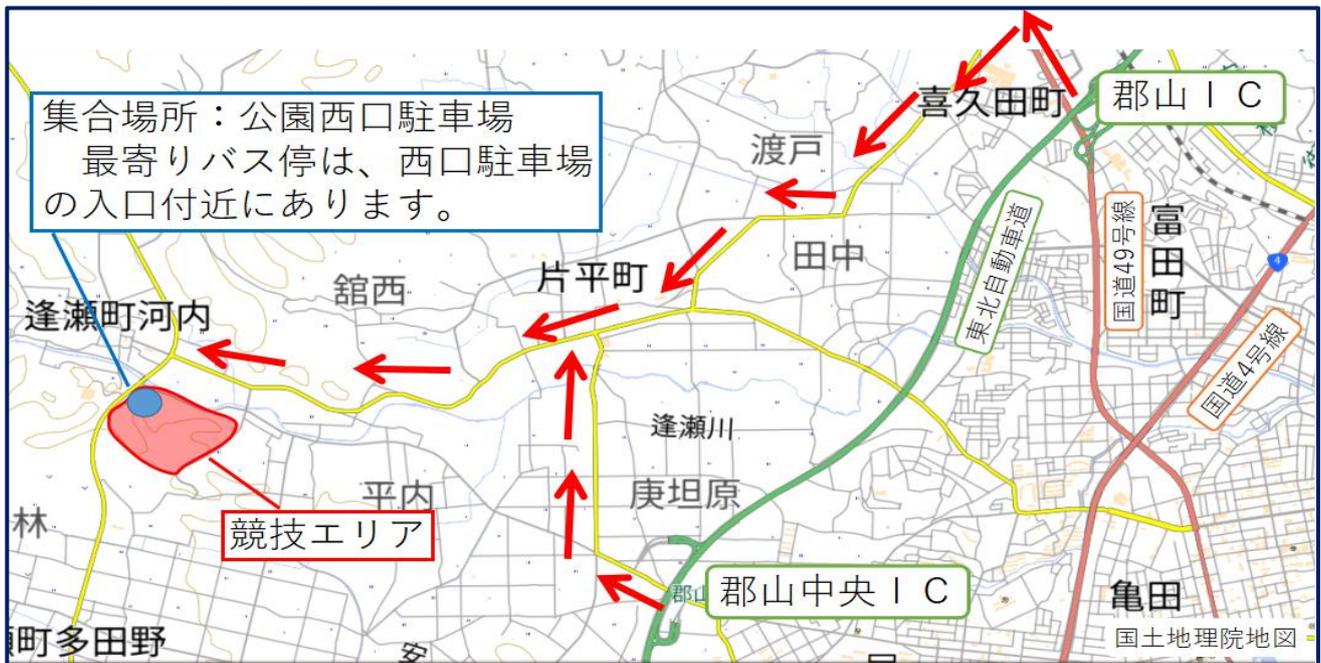
バスの本数がないので

乗り遅れないようにご注意ください。(バス料金:片道740円)

○バス時刻表

行 き		帰 り	
郡山駅前	→ 緑化センター	緑化センター	→ 郡山駅前
9:30	→ 10:07	14:01	→ 14:40
「市役所・新さくら通り経由河内」行きに乗車		「郡山駅前」行きに乗車	

<集合場所（会場）付近案内図>



【集合場所（会場）】逢瀬公園西口駐車場（郡山市逢瀬町河内字東長倉）

※駐車場のトイレ近くにある受付用テントが集合場所となります。

「がんばろうふくしま」の横断幕を掲げる予定です。

- 会場は、**屋外（青空会場）**となります。
- 待機エリアは、駐車スペースや道路以外の駐車場内であればどこでも大丈夫ですが、天気の良いと多くの来場者がありますので、自家用車でお越しの方の手荷物は車の中へ置いてください。また、公共交通機関利用の方の荷物は受付付近に2m程度の間隔をあけて置いてください。
- 車のキーなどの貴重品は、受付でお預かりしますので、受付のスタッフへお申しつけください。
- 更衣用の個人テントの設営はできません。
- 雨天時のビニールシートや傘・雨合羽の準備等、待機時の雨対策をお願いします。

<女子更衣室・トイレ>

- 駐車場のトイレや運営者が準備する簡易テントをご利用ください。テントは1名ずつの利用になります。また、使用後の消毒にご協力願います。
- 「駐車場」もしくは「わんぱく広場」のトイレをご利用ください。他のトイレは、競技エリア内に入ってしまうので、競技前の使用はご遠慮願います。利用前後の手指消毒にご協力願います。

<公式掲示板・ウォーミングアップエリア>

- 公式掲示板やウォーミングアップエリアは設けていません。

【受付】 9:30~10:30 **受付は全員通過するようにしてください。**

会場に着いたら、下記の順で受付を行ってください。

- ①手指用アルコールで消毒
- ②体調申告用紙の提出
※ プログラムの最終ページに掲載している「**体調申告用紙**」を各自印刷し、あらかじめ記入したものを受付に提出してください。グループの方も、全員提出してください。
- ③受付テント脇の配布所でナンバーカード、レンタルEカード等の入った袋、運営者で準備するペットボトルの水（500ml）と参加賞をご自身でピックアップしてください。
※ 申込みに不備のあった方には「お知らせ」の紙を入れてあります。「お知らせ」を持参の上、大会本部（受付）までお越しください。

<その他>

- ご自分のE-カードを忘れた場合、Eカードに不具合があった場合は、ナンバーカードを持参のうえ本部へお越し下さい。Eカードレンタル料300円が必要です。
- レンタルEカードは、絶対に紛失しないようにしてください。紛失した場合は、弁償金として8,000円をいただきます。
- 感染症対策の一環で代走は受付できません。無断代走は厳禁とします。
- 若干の貸出用コンパスを用意します。競技終了後本部に返却して下さい。保証金は不要ですが、紛失・破損した場合は、弁償金として3,000円をいただきます。

【スタート時刻の申告】 9：30～10：30 必ず申告してください。

- 本大会では、スタート時刻の事前指定は行わず、準備ができ次第、自己申告をしてもらい、適宜、スタートしてもらう方式で実施します。
- スタート時刻の申告場所は、受付脇にあります。申告一覧表が置いてありますので、希望する時刻に「クラス」「カードNo.」「氏名」を記入してください。
※ 受付からスタート地区まで、徒歩約5分です。急な階段を約20m登りますので、早めの申告をお願いします。
- スタート地区において、記入したスタート時刻を改めて聞き取りしますので、覚えておいてください。

【注意事項】

① **公園利用マナーについて**

- 本大会は、逢瀬公園内を自由通行の範囲での許可を得て開催します。また、この公園は、小さなお子さんを連れた家族連れやご高齢の方が多く利用する公園です。競技中であってもマナーを守り、走行に十分注意し、すれ違う際や背後から追い抜く際には減速したり声掛けをするなど、他の公園利用者の迷惑にならないようご注意ください。
- 衝突し怪我を負わせるなど、第三者へ与えた損害について、主催者は責任を負いません。
- ② 大会本部には、簡単な救急薬品等を備えてあります。また、競技中に怪我や事故で動けなくなった場合は、他の競技者に救護依頼するか、地図に記載の緊急連絡先に電話し、その場所を動かさないようにしてください。
競技中に怪我人を発見した場合は、直ちに競技を中止し、救護に当たるとともに近くにいる競技者に声をかけ、大会本部まで連絡するようにしてください。
- ③ 参加者が、自分自身であるいは第三者に与えた損害・損傷・損失等について、主催者はその責任を負いません。
- ④ 大会で撮影した写真は、新聞記事のほか、オリエンテーリング協会広報等で使用することがありますのでご了承ください。
- ⑤ ごみは、ご自宅まで必ずお持ち帰りください。

【服装・靴】

- ナンバーカードを使用します（前1枚）。安全ピンは各自でご準備ください。
- 金属ピンの付いた靴の使用は禁止です。
※ ゴム底にゴムのスタッドがある靴（オリエンテーリング専用の靴など）の使用は可能です。
- 服装について特に制約はありません。濡れても冷えない合成繊維のシャツなどを推奨します。

【初心者説明】

- 初心者で、オリエンテーリングのルール等に不安がある方は、受付のスタッフに申し出てください。オリエンテーリングの簡単なルール説明などを行います。

【表彰式】

- 成績が確定したクラスから順次、賞状を授与する簡易な形式で行います。

【競技に関する事項】

● コース情報（個人A・Bクラス、個人初心者クラス）

- 各クラスのコース距離等は、後日公表しますが、現時点の想定は以下のとおりです。。

MA：3.5～4km、登距離 150～180m、優勝想定 30分

WA・M35A：2～3.5km、登距離 100～140m、優勝想定 30分

その他クラス：2～3km、登距離 100～140m、優勝想定 30分

- 本大会のテレインとなる逢瀬公園は、郡山市西部の丘陵地帯にある里山を都市公園と森林公園の両面から整備した施設です。広場は緩やかな丘陵に整備されているが、森林部は比較的急な斜面を形成しています。植生は比較的良好ですが、遊歩道が密に整備されています。今回のコースでの路面の状況は、舗装道路 1：未舗装道路や芝生面（階段や砂利等で路面整備済みの道路も含む） 8：不整地 1 程度の割合になります。これを参考に靴の選択をしてください。



<禁止事項>

- 公園内に希少植物やカタクリ等の群生地やあります。これらの場所には写真のような表示がされています。地図には現地より広めに立入禁止のハッチで囲んでいます。絶対に立ち入らないようお願いします。



● スタート 10:00～11:00

<スタート地区>

- ※ マスクを着用して移動してください。

- 受付からスタート地区まで、赤テープ誘導約 80m、徒歩 5 分程度です。大きな階段を約 20m 登った先にスタート地区があります。

- 密集を避けるため、5 分前位に到着するよう、各自調整をお願いします。

<アクティベート>

アクティベートのユニットは、スタート地区近くに設置しますので、スタート枠に入る前にアクティベートを行い、ユニットのランプが点滅することを確認してください。ユニットのランプが点滅しないなど、異常があるときは、スタッフへ申し出てください。

<スタート>

- 1レーンで、1分毎のスタートになります。
- スタート枠に入る前に、スタート時刻の確認を行います。スタッフから声掛けしますので、申告したスタート時刻をお伝えください。
- 氏名等の呼び込みは行いません。指定されたスタート時刻の 3 分前になったら、マスクを着用したまま 3 分前枠に入り、1 分毎に 1 つ前の枠に進んでください。

（3分前枠）

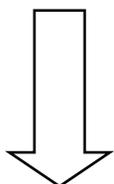
- Eカードを提示し、氏名・Eカード番号のチェックを受けてください。

（2分前枠）

- （個人クラスのみ）コントロール位置説明表を置きますので、各自で適宜お取りください。

（1分前枠）

- 地図の確認を行ってください。地図の表面は、まだ見ないでください。
- 時計を見ながらスタート 10 秒前に、Eカードをユニットに差し込んでください。
- スタート時刻の合図と同時にEカードを離し、地図を取ってスタートしてください。（リフトアップ方式）



(スタートへ)

- スタート地区からスタートまで、**赤白テープ誘導**となります。
- スタート位置には、コントロールフラッグが置いてあります。
- ※ マスクは、スタートするまで着用し、スタート後、適宜外して競技してください。

● 使用地図、コントロール位置説明

- ◆縮尺 1：4,000 (5色刷り) 等高線間隔 5m
通行可能度表示 4段階 JSSOM2007準拠 (一部特殊記号を使用)
- ◆コントロール位置説明 個人クラスはJSCD記号による表記。Nクラスは日本語説明。

● 競 技

- 指定された順番に回ってください。
- コントロールに到達したら、記号を確認し、ユニットにEカードを差し込んでください。順番を間違ふなど、間違ったコントロールをチェックした場合もそのまま競技を続け、正しいコントロールのユニットにEカードを差し込んでください。
- Eカードの紛失及びミスパンチは失格です。

(給水・救護所)

- テレイン内に給水所及び救護所は設けません。体調管理には十分注意してください。

● フィニッシュ、計算センター

- 最終コントロールからフィニッシュまで**赤白テープ誘導**となります。
- フィニッシュの方法は、パンチングフィニッシュです。フィニッシュラインにあるユニットにEカードを差し込んだ時点でフィニッシュとなります。
- グループの方は、グループ全員でフィニッシュしてください。
- フィニッシュしたら、息を整えた上で、**携行したマスクもしくはフィニッシュに備え付けのマスクを着用**してから、誘導に従って計算センターへ進んでください。
- 計算センターは会場にあります。EカードをMTR4ユニットに置いてスタッフの確認を受けてください。マイカードの方はチェック完了後、カードを返却します。
- 地図回収は行いません。未出走者に見られないよう、各自管理をお願いします。
- 棄権する場合も必ずフィニッシュを通過してください。やむを得ず通過できなかった場合でも、何らかの方法で連絡してください。
- コンパスを借りた方は、本部に返却してください。
- ※フィニッシュとスタート地区は、同じ広場内にあります。

<クレームの申告>

- 申告は、フィニッシュ後、1時間以内に文書により大会本部へ提出して下さい。

競技終了時刻 12:00

- フィニッシュ閉鎖は12時です。12時以降は、競技を中止し、フィニッシュに直行してください。

※ 受付に必ず提出してください。

※ チェックシートは、福島県オリエンテーリング協会にて保管し、1ヶ月後を目途にシュレッダーで確実に廃棄処分いたします。

福島県総合体育大会 健康チェックシート（大会当日提出用）

記入日 _____

※大会期間中は毎日提出すること

氏名 _____

住所 _____

連絡先 _____

保護者連絡先 _____

※日中に連絡が取れる電話番号を記入してください

保護者連絡先は、少年の部以下の場合のみ記入

以下の項目に記入をお願いします。

過去14日間の体調及び状況についてお答えください。		
健康 調 査	体温	
	のどの痛みがある	有 ・ 無
	咳（せき）が出る	有 ・ 無
	痰（たん）がでたり、からんだりする	有 ・ 無
	鼻水、鼻づまりがある※アレルギーを除く	有 ・ 無
	頭が痛い	有 ・ 無
	だるさ（倦怠感）がある	有 ・ 無
	息苦しさがある	有 ・ 無
	体が重く感じる、疲れやすい	有 ・ 無
	味覚異常がある	有 ・ 無
	嗅覚以上がある	有 ・ 無
行 動 調 査	新型コロナウイルスに感染（陽性）された方と濃厚接触（※1）がある	有 ・ 無
	同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	有 ・ 無
	海外渡航（※2）	有 ・ 無
	出張・休暇（※3）	有 ・ 無

※1 濃厚接触とは、「新型コロナウイルスに感染していることが確認された方と1m程度以内で15分以上接触があった場合」と定義します。

※2 過去2週間日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航した場合

※3 過去2週間日以内にクラスターが発生している都道府県や該当地域に出張又は休暇等で訪れた場合

第74回福島県総合体育大会【オリエンテーリング】 参加者リスト

No.	クラス	氏名	所属 チーム名	所要時間	順位	EカードNo.	備考
101	MA	高野橋 侑大	信陵会	: :		レンタル	
102	MA	宮本 樹	京葉OLクラブ	: :		510434	
103	MA	鹿島 健人	(郡山市)	: :		あり	
104	MA	伊藤 啓太	信陵会	: :		レンタル	
105	MA	丹治 洸太郎	福島大学	: :		210422	
106	MA	安田 吉耀	福島大学	: :		210594	
107	MA	宇野 彬	福島大学	: :		210993	
108	MA	小野寺 新之介	福島大学	: :		210901	
109	MA	杉原 輝俊	郡山市	: :		501743	
110	MA	皆川 美紀子	みちの会	: :		505189	
111	MA	宮嶋 哲矢	京葉OLクラブ	: :		514069	
151	WA	宮本 知江子	京葉OLクラブ	: :		253913	
152	WA	佐久間 文香	(郡山市)	: :		あり	
153	WA	堀川 菜津美	(郡山市)	: :		レンタル	
201	M20A	廣田 航歩	(福島市)	: :		148293	
301	M35A	源後 知行	みちの会	: :		507591	
501	M50A	五十嵐 則仁	横浜OLクラブ	: :		512763	
601	M60A	鈴木 健夫	京葉OLクラブ	: :		レンタル	
602	M60A	山本博司	ES関東クラブ	: :		510601	
603	M60A	伊東 博司	広島OLクラブ	: :		506235	
351	W35A	佐藤 典子	(福島市)	: :		レンタル	
651	W60A	山本 陽子	ES関東クラブ	: :		510602	
851	WB	廣田 真実	(福島市)	: :		412180	
901	N	渡部 敏弘 渡部 魁斗	チームかいと	: :		レンタル	
902	N	太田 了介 太田 絵梨子	いわき市立 泉小学校	: :		レンタル	
903	N	太田 光一 太田 信和	いわき市立 泉中学校	: :		レンタル	
904	N	堀川 真之 堀川 悠真	(郡山市)	: :		レンタル	

競技役員

【運営責任者】 加藤 一郎

【運営副責任者】 堀切 秀敏

廣田 雅幸

【競技責任者】 廣田 雅幸

【競技副責任者】 渡辺 研也

【運営スタッフ】

受付・総務 ○加藤 一郎

堀切 秀敏

(佐藤 典子)

廣田 雅幸

スタート ○武藤 祐輝

廣田 雅幸

フィニッシュ ○久保田 宏彰

安田 喜友

堀切 秀敏

計算センター ○渡辺 研也

コース管理 ○廣田 雅幸

渡辺 研也

久保田 宏彰

武藤 祐輝

会場 ○堀切 秀敏

加藤 一郎

渡辺 研也

久保田 宏彰

武藤 祐輝

安田 喜友

廣田 雅幸

小林 宗雄

斎藤 朋子

中城 直美

コース設定 廣田 雅幸

※少人数での運営になります。至らぬ点多々あると思いますが、ご協力をお願い申し上げます。