

# 平和の森公園スプリント 要項

Ver.2

## 概要

東京都大田区の平和島駅東の埋め立て地に広大に広がる「平和の森公園」をO-map化しました。フィールドアスレチックやバーベキュー場も公園内に存在しており、スプリントオリエンテーリングだけでなく様々なアクティビティを楽しむことができます。

コロナ禍でなかなか大会も開催できない時期ですが、個人のスプリント技能の向上や仲間内での小さな練習会などご利用ください。

本練習会は、新型コロナウイルス感染拡大防止対応を行って開催します。

## 詳細情報

日時：2021年**9月18日**（土）～**12月5日**（日）

開催地：東京都大田区**「平和の森公園」**

会場：A/B/C/スコアO→平和の森公園内**「平和の広場」**

2-予選/2-決勝→**大森ふるさとの浜辺公園**

アクセス：京急本線「平和島駅」または「大森町駅」

JR京浜東北線「大森駅」

徒歩での所要時間は以下の「周辺地図」参照



## 周辺地図

## コース情報

地図は1枚あたり300円（大学生・大学院生200円）です。  
フォトオリエンテーリングのみ500円（大学生・大学院生300円）です。

### ●新たに追加されたコース

コース名	コース距離（直線）	難易度	時間目安
A	2.8km	経験者向け	20-30分
B	2.3km	経験者向け	20-25分
C	1.5km	経験者向け	10-15分
スコアO	ベストルートで7km	全参加者向け	男子：40分 女子：50分
2-予選 (プランナー：濱宇津佑亮)	1.4km	経験者向け (南エリア)	10-15分
2-決勝 (プランナー：濱宇津佑亮)	3.1km	経験者向け (南エリア)	20-25分

### ★9/19（日）コース追加しました

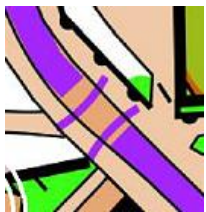
※全コース、NaviTabi・O-rangeによる計時が可能です  
コース詳細は「どこस्प」HPをご覧ください。→[リンク](#)



## 特殊表記



- 信号付き/交通量の多い道路の横断歩道  
信号付き/交通量の多い道路の横断歩道を「710.1渡河点」をBlue100%の色にして表現しています。



- 信号のない横断歩道  
信号のない横断歩道を「710.1渡河点」で表現し、車道部分をパープルの太実線で表現しています。  
車の往来に注意して、横断歩道を渡るようにしてください。

## 申込方法

### ● Japan-O-entrY経由

ナビゲーションスポーツ用申し込みサイトJOY経由で申し込み。  
以下のリンクより必要事項を記入いただき、お申込みください。

<https://japan-o-entry.com/event/view/826>

### ● 主催者に直接連絡

p.6にある「問い合わせ先」のメールアドレスにご希望のコースと枚数をご連絡ください。入金先などは別途ご連絡します。

## 全体のフロー

### 要項確認

- 注意事項を理解する
- 開催場所を確認する

### 申し込み

- Japan-O-entrYで申し込み
- 主催者にメールで連絡し申し込み

### 地図送付

- 主催者からコース図のpdfファイルを送付
- ご自身で印刷し、プレイ

### プレイ

- 現地にご自身で訪れ、オリエンテーリングをプレイ
- 希望に応じてNaviTabiやO-rangeで計時

### 感想/反省

- SNS (twitterやfacebookなど) で感想をシェア
- LiveloxやNaviTabiの機能でルート比較



#平和の森公園スプリント で呟いてください！（ほかの方のご感想を見てからプレイされる方もいるので、地図画像つきでのつぶやきはご遠慮ください）

## 競技情報

### ● テレインプロフィール

1982年に開園した公園。大田区の平和都市宣言のシンボルが飾られている。テレイン内にフィールドアスレチック、テニスコート、弓道場、野球場など様々なスポーツ施設があり、老若男女問わず楽しめる公園になっている。

都市公園らしいアーバンなエリア、里山を思わせる山林エリア、建物や柵によりルートチョイスが複雑になる団地エリアなど様々な特徴を併せ持つ。

テレインを南北に分断する都道318号線をどう横断するかもキーポイントとなる。

### ● 使用地図

地図名：HEIWA-NO MORI PARK

調査期間：2021年2月～4月

地図図式：ISSprOM2019

縮尺：1:4,000 等高線間隔：2m

作図者：小山温史、結城克哉、大石洋輔、濱宇津佑亮、  
出原優一（オリエンテーリングクラブトータス）

コース設定者：結城 克哉（オリエンテーリングクラブトータス）

## トータスでは新入会員を募集しています！！

### ✓ 八ヶ岳（山梨）に拠点！

小淵沢周辺を拠点に多くの大会を開催してきました。  
大会運営に興味のある方もぜひ！

### ✓ 若手の育成に注力！

毎年夏/冬に中高生や初心者向けの「Jr.合宿」を開催。  
数々の実力者を輩出してきました！

### ✓ 新たなチャレンジが好き！

新しいチャレンジを好む尖ったクラブ員が多いのも特徴。最近では遠出を避けるため首都圏のスプリントテレインを開発中！

入会にご興味のある方はお近くのクラブ員か  
以下公式TwitterまでDM等でご連絡を！

 @oc\_tortoise



兼地域クラブも可能！（多分）

八ヶ岳好き、オリエンテーリング好き、モルック好きなら楽しめるクラブです。



## 計時方法

本練習会では、スマホ用アプリ「NaviTabi」やGARMINウォッチ用アプリ「O-range」での計時を推奨しています。走って記録いただいたルートは、後日ルート比較用Webサービス「LiveloX」にて参加者限定公開します。

### NaviTabi

公式HP : <https://navitabi.co.jp/>

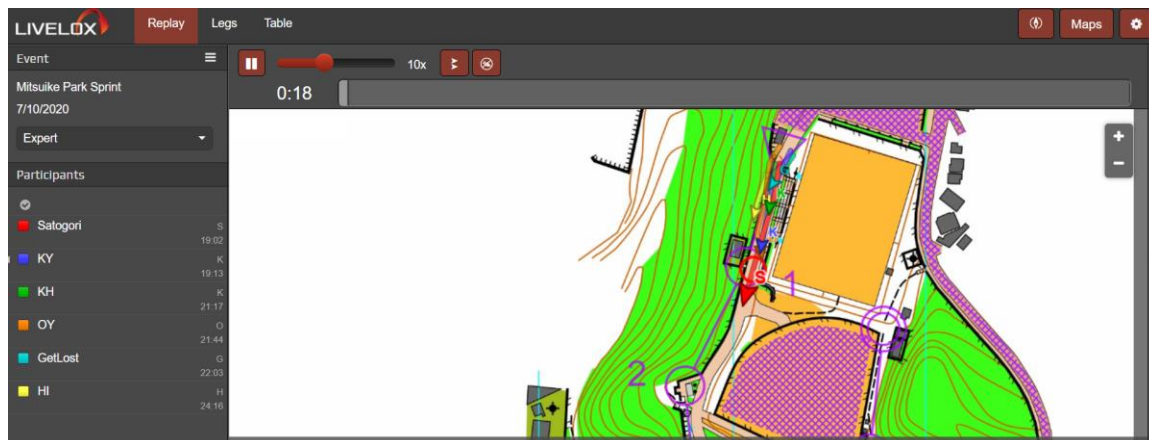
- ① アプリストアからNaviTabiアプリをダウンロード
- ② 地図に印刷されたQRコードを読み込む または「地域」から「神奈川県」→「未指定」→「川崎駅スプリント」の順でイベントを選択する
- ③ 走りたいコースを選択し、「スタート」を押す  
※ すべてコントロールから30m以内に近づいたら反応する「自動パンチ」形式の通過証明となっています。

### -RANGE

公式HP : <https://www.storler.no/orange/>

- ① GARMINウォッチをリンクさせたスマホに「Connect IQ」アプリをダウンロード
  - ② 「Connect IQストア」で「O-range」で検索。
  - ③ O-rangeアプリをインストール
  - ④ O-range上で、GARMINウォッチとスマホをリンクさせる
  - ⑤ スマホ上で走りたいコースを選択した状態で「Load Course」を押す
  - ⑥ 「Congrats！」という文字が出現したらロード完了。あとはスタートするだけ。  
※ 上記の作業は非常に煩雑なので、以下の説明書およびレビュー記事を参照ください
- ・JPN tutorial : <https://view.genial.ly/5edd4dac66f0540d7b88bc23/presentation-o-range>
  - ・レビュー記事 : <https://note.com/moyashibot/n/n9a5d4b229e7e>

## ■ LiveloXでのルート比較 (イメージ図)



イベント参加後、ご自身のルートの**GPXファイル**を主催者まで共有ください。主催者側でルートをアップロードし、ルート比較のページのURLとパスワードを送付いたします。(NaviTabiをご利用いただいた方は主催者側で対応します)

## 注意事項



### □ コロナウイルス感染拡大防止に努めてください。

日本オリエンテーリング協会発行の「オリエンテーリング大会・練習会開催における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づき、以下にご留意ください。

- ・会場への来場時や帰宅時は、マスクを着用ください。  
競技中も、人の近くをすれ違う際には着用をお願いします。
- ・密集や、大声を避ける適切な行動をお願いします。
- ・以下の場合、練習会の参加を控えてください。
  - ・発熱、咳やのどの痛みといった風邪の症状がある
  - ・だるさや息苦しさ、味覚や嗅覚の異常がある
  - ・からだが重く感じる、疲れやすい
  - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
  - ・過去14日以内に海外渡航歴がある、もしくは、海外渡航歴がある方との濃厚接触がある

□ 基本的にはご自身で地図準備→現地でのプレイをいただくこととなります。親しい仲間同士数人で集まるのも良いですが、集団になることによる密接・密集にご注意ください。

□ 周辺施設への渉外は実施していないため、フラッグの設置はご遠慮下さい。ランニング等の一般利用の範囲とお考え下さい。

□ 競技中、他利用者や車との衝突には十分にご注意ください。

## 問い合わせ先

オリエンテーリングクラブトータスWebサイト：<http://www.tortoise.jp/>

練習会担当者：結城 克哉

✉ moyashibot@gmail.com (■→@) ※迷惑メール防止用に、リンク設定はありません。