

JR川崎駅スプリント要項

Ver.1

概要

人口約150万人の巨大都市・川崎市の中心「JR川崎駅」。ラゾーナ川崎、ルフロン、ミュージアなど様々な施設が、空中回廊により複雑に接続されています。日本の他の場所では味わえない大胆な立体交差ルートチョイスを味わうことができます。

計時には“NaviTabi”と“O-range”を用い、現地にはなにも設置をしないという新感覚のスプリント。そのため、主催者がいない状態でも自由な時間に出走いただくことができます。コロナ禍を経て辿り着いた新しい形式の練習会をお楽しみください！

本練習会は、新型コロナウイルス感染拡大防止対応を行って開催します。

詳細情報

日時：2021年**9月5日**（日）～**11月27日**（土）

開催地：神奈川県川崎市川崎区「**JR川崎駅**」

ロッカー：JR川崎駅中央口至近にロッカーがあります。（利用料200～400円）

詳しくはこちらのサイトをご覧ください↓

<https://coin-locker.net/kawasaki/>

アクセス：JR京浜東北線・東海道線「川崎駅」下車すぐ



周辺地図

コース情報

地図は1枚あたり300円（大学生・大学院生200円）です。
フォトオリエンテリングのみ500円（大学生・大学院生300円）です。

●新たに追加されたコース

コース名	コース距離（直線）	難易度	時間目安
Delta	1.8km	経験者向け	20-30分
Long2	1.9km	経験者向け	20-25分
Kawasaki-WOC	4.3km（実走）	経験者向け	25-30分
Delta-walk	1.8km	経験者向け	15-20分
フォトオリエンテリング	6～7km（実走）	全参加者向け	男子：35分 女子：40分

※DeltaとLong2の2本でほぼ全域を楽しむことができます。

●過去の「川崎駅スプリント」での販売コース（2021年5月～7月）

コース名	コース距離（直線）	難易度	時間目安
Elite-Long	2.8km	経験者向け	30分
初級	0.9km	経験者向け	10-15分
中級	1.1km	経験者向け	15-20分
上級	1.7km	経験者向け	15-20分

※全コース、NaviTabi・O-rangeによる計時が可能です
コース詳細は「どこスプ」HPをご覧ください。→[リンク](#)



★2020年5月の「川崎駅コースプラン選手権」優勝コースを追加

JR川崎駅のテレインを題材に、コースセッティングの良さを競う「コースプラン選手権」で最も得票数の多かった上島浩平氏作の「Kawasaki-WOC」コースを販売対象に追加しました！

※ルート比較動画もYoutubeで視聴することができます。

<https://www.youtube.com/watch?v=NbcZDW8GmYE&t=17s>

申込方法

● Japan-O-entrY 経由

ナビゲーションスポーツ用申し込みサイトJOY経由で申し込み。
以下のリンクより必要事項を記入いただき、お申込みください。

● 主催者に直接連絡

p.6にある「問い合わせ先」のメールアドレスにご希望のコースと枚数をご連絡ください。入金先などは別途ご連絡します。

全体のフロー

要項確認

- 注意事項を理解する
- 開催場所を確認する

申し込み

- Japan-O-entrYで申し込み
- 主催者にメールで連絡し申し込み

地図送付

- 主催者からコース図のpdfファイルを送付
- ご自身で印刷し、プレイ

プレイ

- 現地にご自身で訪れ、オリエンテーリングをプレイ
- 希望に応じてNaviTabiやO-rangeで計時

感想/反省

- SNS (twitterやfacebookなど) で感想をシェア
- LiveloxやNaviTabiの機能でルート比較



#川崎駅スプリント で呟いてください！（ほかの方のご感想を見てからプレイされる方もいるので、地図画像つきでのつぶやきはご遠慮ください）

●テレインプロフィール

利用者数全国第10位のマンモス駅・JR川崎駅周辺をO-map化したテレイン。ラゾーナ、ルフロン、ミュージアなど大型の商業施設が空中回廊で複雑に接続されており、立体的なナビゲーション力が求められる。日中は人通りが多いため、早朝のプレイが望ましい。高層ビルが多いため、GPS電波の捕捉力が弱くO-rangeはかなり反応が悪い。NaviTabiを推奨。

●使用地図

地図名：JR川崎駅

調査期間：2020年5月～7月初稿、2021年1～4月修正

地図図式：ISSprOM2019

縮尺：1:3,500 等高線間隔：2m

作図者：結城 克哉（オリエンテーリングクラブトータス）

コース設定者：結城 克哉（オリエンテーリングクラブトータス）

トータスでは新入会員を募集しています！！

✓ 八ヶ岳（山梨）に拠点！

小淵沢周辺を拠点に多くの大会を開催してきました。
大会運営に興味のある方もぜひ！

✓ 若手の育成に注力！

毎年夏/冬に中高生や初心者向けの「Jr.合宿」を開催。
数々の実力者を輩出してきました！

✓ 新たなチャレンジが好き！

新しいチャレンジを好む尖ったクラブ員が多いのも特徴。最近は
遠出を避けるため首都圏のスプリントテレインを開発中！

入会にご興味のある方はお近くのクラブ員か
以下公式TwitterまでDM等でご連絡を！

 @oc_tortoise



兼地域クラブも可能！（多分）

八ヶ岳好き、オリエンテーリング好き、モルック好きなら楽しめるクラブです。

計時方法

本練習会では、スマホ用アプリ「NaviTabi」やGARMINウォッチ用アプリ「O-range」での計時を推奨しています。走って記録いただいたルートは、後日ルート比較用Webサービス「Livelox」にて参加者限定公開します。

NaviTabi

公式HP : <https://navitabi.co.jp/>

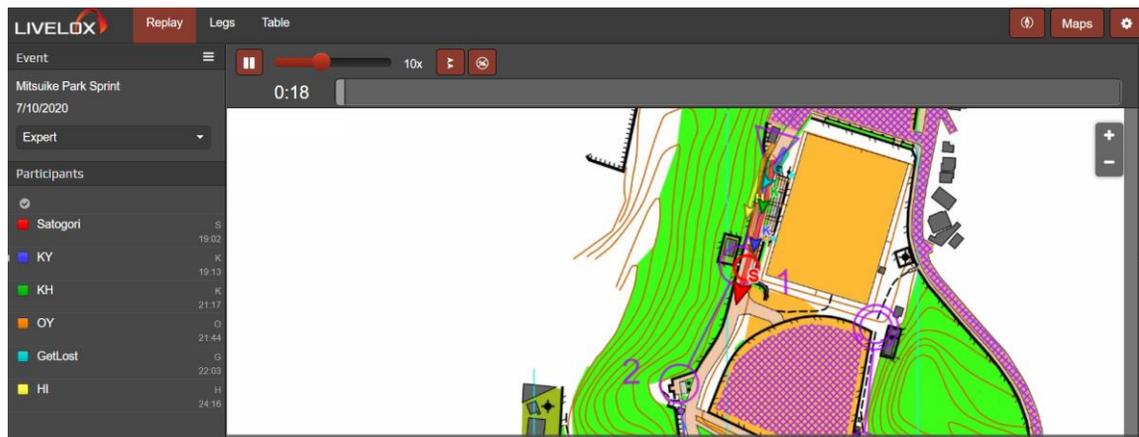
- ① アプリストアからNaviTabiアプリをダウンロード
- ② 地図に印刷されたQRコードを読み込む または「地域」から「神奈川県」→「未指定」→「川崎駅スプリント」の順でイベントを選択する
- ③ 走りたいコースを選択し、「スタート」を押す
※ すべてコントロールから30m以内に近づいたら反応する「自動パンチ」形式の通過証明となっています。

-RANGE

公式HP : <https://www.storler.no/orange/>

- ① GARMINウォッチをリンクさせたスマホに「Connect IQ」アプリをダウンロード
 - ② 「Connect IQストア」で「O-range」で検索。
 - ③ O-rangeアプリをインストール
 - ④ O-range上で、GARMINウォッチとスマホをリンクさせる
 - ⑤ スマホ上で走りたいコースを選択した状態で「Load Course」を押す
 - ⑥ 「Congrats！」という文字が出現したらロード完了。あとはスタートするだけ。
※ 上記の作業は非常に煩雑なので、以下の説明書およびレビュー記事を参照ください
- JPN tutorial : <https://view.genial.ly/5edd4dac66f0540d7b88bc23/presentation-o-range>
 - レビュー記事 : <https://note.com/moyashibot/n/n9a5d4b229e7e>

■ Liveloxでのルート比較（イメージ図）



イベント参加後、ご自身のルートの**GPXファイル**を主催者まで共有ください。主催者側でルートをアップロードし、ルート比較のページのURLとパスワードを送付いたします。（NaviTabiをご利用いただいた方は主催者側で対応します）

注意事項



□ コロナウイルス感染拡大防止に努めてください。

日本オリエンテーリング協会発行の「オリエンテーリング大会・練習会開催における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づき、以下にご留意ください。

- ・会場への来場時や帰宅時は、マスクを着用ください。
競技中も、人の近くをすれ違う際には着用をお願いします。
- ・密集や、大声を避ける適切な行動をお願いします。
- ・エントリー時に入手した個人情報、万が一一本練習会参加者から新型コロナウイルス感染者が発生した場合、保健所や、同時期に出走した可能性がある方への連絡用に使用します。（個人情報は7月末まで保存し、その後破棄します）
- ・以下の場合は、練習会の参加を控えてください。
 - ・発熱、咳やのどの痛みといった風邪の症状がある
 - ・だるさや息苦しさ、味覚や嗅覚の異常がある
 - ・からだが重く感じる、疲れやすい
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
 - ・過去14日以内に海外渡航歴がある、もしくは、海外渡航歴がある方との濃厚接触がある

□ 午前10時より早い時間の人の少ない時間帯を推奨します。

□ 基本的にはご自身で地図準備→現地でのプレイをいただくこととなります。親しい仲間同士数人で集まるのも良いですが、集団になることによる密接・密集にご注意ください。

□ 周辺施設への渉外は実施していないため、フラッグの設置はご遠慮下さい。ランニング等の一般利用の範囲とお考え下さい。

□ 競技中、他利用者や車との衝突には十分にご注意ください。

問い合わせ先

オリエンテーリングクラブトータスWebサイト：<http://www.tortoise.jp/>

練習会担当者：結城 克哉

✉ moyashibot@gmail.com (■→@) ※迷惑メール防止用に、リンク設定はありません。