

# サマーオリエンテーリング練習会 プログラム

## 概要

- 開催日：2021年8月28日(土) ※雨天決行・荒天中止
- テレイン：水別
- 会場：愛知県野外教育センター 〒444-3432 愛知県岡崎市千万町町字大平田 17-5
- 主催：三河オリエンテーリングクラブ
- テレイン管理者：桑山 朋巳

## タイムテーブル

- 9:00 開館・受付開始
- 10:00 メインレーススタート
- レース後 サークットメニュー
- 14:00 フィニッシュ閉鎖

## 交通

- コロナウイルス感染症対策のため、できるだけ乗り合わせはお控えいただけますと幸いです。
- 駐車場は右図にありますように野外

教育センター体育館西にあります、  
第一駐車場に停めてください。

出典:Google マップ

<https://goo.gl/maps/7ZAWEKhapDVceyzj9>



※画像は加工してあります。



## メニュー

### ○ ロングレース1本

クラス	距離	登高	優勝設定
L	6.5km	395m	65分
M	5.1km	340m	65分
F	1.9km	130m	30分

### ○ サーキット(任意)

2km程度 ×3

## 注意事項

- 当日申し込みは原則受け付けません。どうしても参加を希望される方は下記問い合わせ先までご連絡ください。
- 大会中止の場合は申し込みサイト(Japan-O-Entry)にて通知します。
- 荒天、感染症等いかなる理由でございまして、中止となる場合、参加費の返金はありません。ご了承ください。
- 愛知県のテレインを利用するにあたり、当日受付時に誓約書を記載いただきます。記入にあたり、感染症予防のためできるだけご自身の筆記用具をご利用ください。
- 体育館の開館は9:00 からになります。
- 体育館内の女子更衣室はご利用いただけます。
- スタート地区までは徒歩 10 分です。運営の都合上、スタート地区及びスタート誘導を地図に記載しません。また、スタート地区での流れは以下の通りです。
  - ・スタート 3 分前になりましたら、役員の指示に従って E-card の動作チェックを行っていただきます。動作チェック後スタート 3 分前枠に入ってください。
  - ・スタート 2 分前になりましたら、スタート 2 分前枠に入ってください。2 分前枠にコントロール位置説明表が置いてあるので必要な方は 1 枚取ってください。
  - ・1 分前になりましたら、スタート 1 分前枠に入ってください。
  - ・10 秒前になりましたら、E-card をユニットにはめてください。
  - ・スタート時刻になりましたら、E-card をユニットから外し、スタートしてください。

- 会場からスタート地区までの誘導は青色、スタート地区から地図上の△までは赤色のテープ誘導がついています。
- ゴミにつきましては原則としてお持ち帰りいただきますようご協力ください。

## 感染防止対策ご協力のお願い

(別資料「サマーオリエンテーリング練習会 2021 感染防止対策実施とご協力お願い」と同様の内容です。)

1. 原則競技中等運動をする場面を除き、マスクを着用して下さい。替えを含め、複数枚マスクを持参して下さい。競技スタート直前・フィニッシュ直後のマスク着用の為、ポケットのある服装でお越しください。
2. 密集を回避し、身体的距離を確保して下さい。
3. 会場体育館では、換気の為、ドア・窓を開放します。
4. こまめな手洗いを実施して下さい。
5. 当日は熱中症のリスクも非常に高いと予想されます。身体的距離を確保したうえでマスクを外す、こまめな水分補給、無理に競技を続行しないなど、感染症・熱中症の両方の対策をお願いします。
6. 下記に該当する方は、参加をお控えください。
  - ・ 発熱、倦怠感や息苦しさ、咳など体調不良の方
  - ・ ワクチン接種時の副反応を除き、上記のような体調不良が過去 14 日以内にあった方
  - ・ 新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者の方
  - ・ 過去 14 日以内に海外渡航歴があるもしくはそのような方と濃厚接触がある方

**上記内容をお守りいただけない場合は、参加をご遠慮させていただく場合があります。**

## 問い合わせ先

岩瀬 史明 olpos4joy@gmail.com (\*→@に代えて送信)