

# ～今井 JWOC 壮行会 プログラム～

## 【日時】

8月15日(日)  
(雨天決行、荒天中止)



## 【場所】

愛知県新城市作手「菅沼守義」

## 【スケジュール】



10:30～ 開場  
11:00～ トップスタート  
**15:00～ フィニッシュ閉鎖・  
撤収**  
16:00～ 撤収完了、解散

## 【参加費】

MA・WA **1500円**

F **1000円**

E カードレンタル1枚100円

※参加費とカンパ(任意)は当日回収します。

※本イベントの収益は今井選手の海外遠征費補助として寄贈されます。

## 【メニュー】

・サーキット

・レース(MA・WA・F)

クラス	距離	登距離
MA	4.2km	260m
WA	3.6km	230m
F	2.0km	120m

※駐車場からスタート地区までは徒歩 15 分かかります。

※サーキットはテレイン内に拠点を設定して行います。

拠点は駐車場から離れているので、駐車場から必要な物を持ってきてからサーキットをスタートしてください。

※レースではデフを用意しております。

#### 【注意事項】

◎フィニッシュ時間厳守。時間内に帰還できない場合は遭難と見なし、警察や消防への協力を要請する場合があります。

◎ごみは各自持ち帰りましょう。

◎感染症対策のため、競技中以外は必ずマスクの着用をお願いします。

◎トイレは旧菅守小学校のものを使用することができます。

◎オリエンテーリングは人の土地を借りて行うスポーツです。また知名度が低く、一般の方にはなかなか理解が得られていません。

① 地元の人には必ず挨拶をする。

② 何をしているのか聞かれたら足を止めて、オリエンテーリングをさせていただいていることを説明する。

③ テレイン内では極力静粛にするなど、配慮ある行動をよろしくお願いします。

#### 【集合場所・会場】

[旧菅守小学校 駐車場](#)

住所: 〒441-1404 愛知県新城市作手菅沼マンゼ付近  
(<https://goo.gl/maps/cpqmDbjAqRSPQyVz6>)



### 【COVID-関連】

本練習会は日本オリエンテーリング協会の制定した「オリエンテーリング大会、練習会開催における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づいて行います。

[\(オリエンテーリング大会、練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン - 日本オリエンテーリング協会 \(orienteering.or.jp\)\)](https://www.orienteering.or.jp/)

また、当日は体調チェックフォームの回答をお願いします。

<https://forms.gle/5d4zAkSYXamA2Nze9>

### 【連絡先】

近藤花保(名大3年)

Mail:kariho0589@gmail.com(\*→@)

Tell:090-1279-9015



～今井選手の行くトルコのお話～

右上の画像はかの有名なヨーロッパ有数の世界都市、イスタンブールの夜景です。とても綺麗。

トルコのお金はトルコリラで1TL は約25円。

ミネラルウォーターは1TL で販売しているそうなので水分には困らなさそうで安心。

ちなみにトルコのほとんどの水は硬水だそうです！

トルコアイス(ドナドナ)はサレップというラン科の花の球根を粉にしたものを原料にしているのですが

おうちでトルコアイスを楽しみたい方は納豆で代用するレシピもあるみたいです☆

本場のケバブやトルコアイス食べたい！長々失礼しました！