

# サマーオリエンテーリング練習会2021 感染防止対策実施とご協力お願い

本練習会の参加ならびに参加のご検討ありがとうございます。  
本練習会では、感染防止対策を下記の通り定めます。参加者の皆様におかれましても、対策実施のご協力をお願いいたします。

## 記

1. 原則競技中等運動をする場面を除き、マスクを着用して下さい。替えを含め、複数枚マスクを持参して下さい。競技スタート直前・フィニッシュ直後のマスク着用の為、ポケットのある服装でお越しください。
2. 密集を回避し、身体的距離を確保して下さい。
3. 会場体育館では、換気の為、ドア・窓を開放します。
4. こまめな手洗いを実施下さい。
5. 当日は熱中症のリスクも非常に高いと予想されます。身体的距離を確保したうえでマスクを外す、こまめな水分補給、無理に競技を続行しないなど、感染症・熱中症の両方の対策をお願いします。
6. 下記に該当する方は、参加をお控えください。
  - ・ 発熱、倦怠感や息苦しさ、咳など体調不良の方
  - ・ ワクチン接種時の副反応を除き、上記のような体調不良が過去14日以内にあった方
  - ・ 新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者の方
  - ・ 過去14日以内に海外渡航歴があるもしくはそのような方と濃厚接触がある方