

# 2021 年度東大 OLK 夏場所練習会 3 日目

## プログラム

### 1. 概要

日程：2021 年 8 月 5 日(木) 雨天決行・荒天中止

場所：ニッ塚峠(東京都青梅市)

主催：東京大学オリエンテーリングクラブ

運営責任者	金子隼人 (東京大学 2 年)
コースプランナー	上田礼一 (東京大学 2 年)
コントローラー	永濱壮真 (東京大学 3 年)
コースアドバイザー	藤澤達也 (東京大学 3 年)

### 2. タイムスケジュール

- 9 : 3 0 受付開始
- 1 1 : 3 0 トップスタート
- 1 2 : 0 0 受付終了
- 1 3 : 0 0 スタート閉鎖
- 1 5 : 0 0 フィニッシュ閉鎖
- 1 6 : 3 0 開場閉鎖

### 3. 競技情報

#### 競技形式

ミドル・ディスタンス競技

EMIT 社製電子パンチングシステムを使用 (マイ E カード使用可能)

個人によるポイントオリエンテーリング方式

吊り下げ式ユニット使用

#### 使用地図

「ニッ塚峠」(2020 年発行 東京大学オリエンテーリングクラブ)

縮尺 1:10000 等高線間隔 5 m

## 競技クラス

クラス	距離	登距離	優勝設定
L	3.0km	240m	35分
M	2.5km	185m	25分
S	1.8km	95m	20分

## 4. 会場・アクセス

会場：上長洲自治会館 2F 和室

住所：〒198-0052 東京都青梅市長淵7丁目3-1-1

アクセス：JR 青梅線「青梅駅」より徒歩約20分

女子更衣室、トイレはございます。

会場前に駐車場はございますが、駐車可能な台数に限りがありますので電車でお越しをお願いいたします。

会場内に泥を持ち込まないでください。

会場内は飲食禁止です。



## 5. 競技の流れ

### スタートまで

- ・会場からスタート地区までは青色テープ誘導で徒歩約 15 分です。
- ・スタート地区には給水を設置します。
- ・3分前3分前になりましたら係員より E カードのチェックを受けてください。  
2 分前 コントロール位置説明を配布いたします。各自でお取りください。  
1 分前 地図を配布します。地図はスタートするまで見ないでください。10 秒前になったら E カードをスタートユニットにセットして、時刻になったら出走してください。

### 競技中

- ・競技中の誘導は赤色テープ誘導です。
- ・競技時間は全クラス共通で 1 2 0 分です。
- ・給水を一箇所設置しています。

### フィニッシュ

- ・フィニッシュ方式はパンチングフィニッシュです。
- ・給水を設置します。
- ・フィニッシュ後は青色テープ誘導に従い会場に戻ってください。
- ・E カードの読み取りは会場にて行います。読み取り忘れのないようご注意ください。

## 6. 参加費

OLK・杏友会 800 円

上記以外の方 1000 円

E カードレンタル +300 円

当日申し込み +300 円

当日申し込みの方は当日受付でお支払いください

## 7. 諸注意

- ・公序良俗に反する行為及び練習会運営への妨害とみなされる行為があった場合、本練習会への出場停止又は失格といった処分がなされる場合があります。
- ・トレイン内及び会場内は火気厳禁です。

- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・民家や私有地には入らないでください。
- ・樹木を傷つける行為はしないでください。
- ・本練習会では東京都オリエンテーリング協会が加入する傷害保険が適用されますが、熱中症は対象外ですのでご注意ください。また補償額には限度がございますので、各自で保険に加入されることを推奨します。
- ・トレイン北東端のピークにある東屋付近で蜂が多数確認されています。レース等のルート上にはございませんが、不用意に近づかないようご注意ください。

### 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策について

- ・参加当日の朝に各自で検温を行い、発熱のある方や体調が優れない方は参加を見送ってください。
- ・各自マスクを持参し、競技中以外は極力マスクを着用してください。
- ・こまめに手洗いやアルコール消毒を行ってください。
- ・当日は以下の健康チェック用 Google フォームに回答した上でご参加ください。

フォーム URL

<https://forms.gle/1YEDqUxudJLW9p1J8>

ご協力よろしく申し上げます。

### 連絡先

東京大学オリエンテーリングクラブ 東京大学 2 年 金子隼人

Email: kanekosouri☆gmail.com (☆→@に変えてください)