



# 朱雀 OK 初夏の練習会(真夏の練習会)プログラム

## 1. 練習会概要

開催日	:2021(令和3)年 7月 31日(土) 正午~ 雨天決行 荒天中止
於	:将軍塚 (京都市東山区・山科区)
会場	:東山山頂公園 ※青空会場
主催	:朱雀オリエンテーリングクラブ
Web サイト	:Japan-O-Entry 内 本練習会用 Web サイト <a href="https://japan-o-entry.com/event/view/701">https://japan-o-entry.com/event/view/701</a>
問合せ先	: <a href="mailto:suzaku.ok.training.session@gmail.com">suzaku.ok.training.session@gmail.com</a>

## 2. 新型コロナウイルス感染症対策について

○本練習会は、「オリエンテーリング大会、練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」(2020年7月20日(公社)日本オリエンテーリング協会作成)に基づいて行います。

ガイドラインについて詳しくは、下記サイトをご覧ください。

・新型コロナウイルス感染症対策 [http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19\\_gaideline/](http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19_gaideline/)

### ○ご参加のみなさまへのお願い

・下記感染症対策チェックリストを**当日朝 5:00 以降~受付前**にご入力ください。

**事前登録厳禁**です。

**<https://forms.gle/tb7Rpnn1bXt9URS26>**

当日受付までにご確認いただけない又は内容をお守りいただけない場合は、出走をお断りいたします。

・(公社)日本オリエンテーリング協会では他にも下記チェックリストを用意していますので、併せてご覧ください。

・参加者向けチェックリスト [http://www.orienteering.or.jp/joa/2020/2020\\_0720\\_COVID-19\\_4.pdf](http://www.orienteering.or.jp/joa/2020/2020_0720_COVID-19_4.pdf)

・感染症対策のみならず、安全面の観点でも、他の公園利用者の妨げや不安を抱かせる行為はおやめください。

・練習会后に新型コロナウイルス感染症の陽性が確認された場合、速やかにご連絡ください。

○本プログラム発行時点では、参加者及び運営者ともに上記を守ることを条件として開催させていただきます。

今後、国及び地方自治体の要請その他やむを得ない場合、練習会を中止する可能性があります。



## 3. 交通案内

地図アプリ等で「東山山頂公園」と検索してアクセスしてください。

競技前の立ち入り禁止区域は特に指定しません。



公共交通機関 :京都市街より徒歩又は京阪バス

(参考: <http://www.shogunzuka.com/access.html>)

自家用車

:東山山頂公園駐車場(無料)に駐車ください。(アクセス道路である東山ドライブウェイは四輪車通行無料、自動二輪車通行禁止です)

## 4. 練習会の流れ

受付・練習開始 :13:00 ※早めの到着可

○受付について

受付にて、ご自身で参加者リストにチェックし、感染症対策チェックリストの確認状況を申告ください。

運営者でも筆記具を用意しますが、**極力ご自身でも筆記具をお持ちください。**

確認後、SIカードと申込時クラスの地図を1枚お受け取りください。密にならないようご配慮願います。

#### ○会場について

屋外会場です。会場すぐそばにトイレがあります。更衣テントは男女1帳ずつ用意します。

スタート方法 : リフトアップ形式による自由スタートです。  
会場からスタート地区までは約250mをテープ誘導します(色未定)。  
スタート地区からスタートフラッグまでは赤白テープ誘導です。  
初心者には同伴者から説明をお願いします。

フィニッシュ : フィニッシュは会場近くです。フィニッシュ後はマスクを着用してから会場の計算センターにお越しください。2本目以降何本でも出走いただけます。引き続き計時をご希望の方は、計算センターにて申告してください。SIカードを破損・紛失等しご返却いただけなかった場合、弁償していただきます。

フィニッシュ閉鎖:16:00(厳守)

### 5. 練習内容等

練習形式 : 個人・ポイント形式のオリエンテーリング競技  
計時 : SIカード  
コースプランナー : 佐野萌子  
使用地図 : 「華頂山將軍塚 2021 初夏」  
縮尺 1:10000、等高線間隔 5m、A4サイズ、走行可能度 4 段階表示  
最新のJSOMに準拠  
コントロール位置説明 IOF 記号(Nクラスは日本語も併記)。  
チャック式ビニール袋を1人1枚お渡ししますので、ご自身で封入をお願いします。

メニュー内容 :

コース	距離	登距離	難易度等	コントロール位置説明記号*
A	2.5km	当日のお楽しみ♪	上級者向け	IOF 記号
B	1.6km		中級者向け	IOF 記号
N	1.1km		初心者向け	IOF 記号及び日本語併記
Extra	2.1km		追加メニュー	IOF 記号

\*コントロール位置説明のみの配布は行いません。

初心者には聞きなれない用語として「ケルン」があります。同伴者から説明をお願いします。

○スタート地区～スタートフラッグ間について

赤白テープ誘導です。

○最終コントロール～フィニッシュ間について

誘導を行いませんので、フィニッシュまでナビゲーションを継続してください。

○2本目以降何本でも出走いただけますが、A,B,Nクラスの地図には限りがあります。2本目以降に出走される場合、帰還後に地図を一度ご返却ください。次の方は、使用前にアルコール消毒をお願いします。

○地図販売は行いません。

○練習時間中、いつでもどのクラスでも参加者同士で教え合い(伴走等)可能です。

- 学生の新人指導を目的としてエントリーをせず伴走のみを行う方も、必ず事前に受付にお立ち寄り頂き、伴走のみの旨と連絡先をご申告ください(感染症対策のため)。
- この練習会では、教え合いを歓迎します。オリエンテーリングを教わりたいという参加者の方がいらっしゃいましたら、当日受付で申し出てください。事前に教える側の対応可と申し出ていただいた参加者の方等に相談して、マッチングを試行してみようと思います。
- ※事前に教える側の対応可と申し出ていただいた参加者の方も、強制ではありませんので、当日の状況等を踏まえてご判断いただいて差し支えありません。

## 6. 備考

---

- 参加者ご自身の又は参加者が第三者へ与えた事故・損傷・損害について、主催者は責任を負いかねます。
- 傷害保険は、各自の判断で個別にご加入ください。保険証を持参されることをお勧めします。
- 本プログラムの記載内容は予告なく変更される可能性があります。
- いかなる場合でも、参加費の返金は致しません。予めご了承ください。
- 当日申込は行いません。ご用があれば、「1. 練習会概要」記載の連絡先までお問合せください。
- その他ご不明な点がございましたら、「1. 練習会概要」記載の連絡先までお問合せください。