



主催・主管 U20奥三河2days実行委員会

天候による
開催判断 気象庁の設楽町における気象警報が以下のいずれかに該当する場合、
当該日のイベントは中止となります

- ・前日午後 6 時時点で大雨警報かつ当日午前 6 時～9 時での継続予想
- ・当日午前 6 時時点で大雨警報

スケジュール

7/10(土)

9:00 会場開場、受付開始
11:00 トップスタート
表彰(確定次第順次)
12:30 スタート閉鎖
15:00 フィニッシュ閉鎖
16:00 会場閉場

7/11(日)

8:45 会場開場、受付開始
9:00 バス輸送開始
10:00 トップスタート
表彰(確定次第順次)
11:30 スタート閉鎖
13:00 フィニッシュ閉鎖
13:30 バス輸送終了
14:30 会場閉場

新型コロナウイルス感染症対応

詳しくは[こちら](#)をご覧ください。

参加者へのお願い

- 参加判断

体調が良くない、身近に感染の疑いがある人がいる、濃厚接触者である場合は、参加を見合わせてください。

- マスク着用

レース中を除き、常にマスクを着用してください。

- 手指消毒

こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください。

- 適切な距離を確保

2m以上を目安に人との距離を確保してください。

会場

つぐ高原グリーンパーク イベントサークル広場
〒441-2601 愛知県北設楽郡設楽町津具字東山2-156

交通

車でのご来場を推奨します。公共交通機関はありません。

現在地からのルートは[こちら](#)

レイアウト



受付の流れ

1. 体温計測

非接触体温計で体温を計測してください。

2. 配布物受取

ゼッケン、バックアップラベル、パンフレットが入った袋を受け取ってください。

対象者にはレンタルEカードや商品券も入っています。

安全ピンは各自用意してください。

昼食

- ペンショングリーンメッセージ(11:00~14:00)

ジビエカレー(限定**50**食程度)やかき氷などがあります。

- 道の駅つぐ高原グリーンパーク(11:00~15:00)

ラーメンやカレーうどん、ソフトクリームなどがあります。

テントサウナ

受付付近にて体験できます。

テントサウナに入った後は、ちょっぴり涼しい設楽町の風で外気浴...

ご家族や同乗者など身近な方ごとで利用し、譲り合いにご協力ください。

つぐ高原グリーンパーク宿泊の方へ

- 10(土)

13:00からのチェックインとなります。

ロング出走後に駐車場からテントサイトに車を移動してください。

- 11(日)

11:00までのチェックアウトとなります。

ミドル出走前にテントサイトから駐車場に車を移動してください。

7/10(土)ロング

個人によるポイントオリエンテーリング、EMIT社製電子パンチングシステムによる計時

地図

Newマップ「つぐ高原」、一部既存範囲あり

縮尺1:10000、通行可能度4段階、等高線間隔5m、ISOM2017-2準拠

コース

クラス	距離 / km	登距離 / m	優勝設定 / min
M20	4.0	200	45
W20	3.1	160	40
W15	2.6	140	35

テレインプロフィール

標高900～1100mに位置し、広葉樹林と針葉樹林が混在する。地形が緩やかで走りやすいエリアとやぶに覆われた急峻な尾根沢を擁するエリアからなる。

レースの流れ

1. 会場→スタート地区

赤テープ誘導で徒歩約**25分**です。

2. スタート

Eカードをアクティベートユニットにはめてランプが光ることを確認してください。

遅刻出走やEカード故障・紛失の場合は、運営スタッフに申し出てください。

スタート3分前にスタート枠に入ってください。

2分前に前の枠に進み、配布用位置説明表(60×108mm以内)を取ってください。

1分前に前の枠に進み、出走クラスの地図を取り出して足元に置いてください。

10秒前の予鈴と共にEカードをスタートユニットにはめたまま待機してください。

スタートの合図と共にEカードをスタートユニットから外して計時開始です。

地図を取り、必ず赤白テープ誘導を辿り、スタートフラッグを通過してください。

1. レース中

競技時間は**150分**です。

M20クラスの参加者が通過する給水所を設けます。

一部クラスで赤白テープ誘導の区間を設けます。

2. フィニッシュ

最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。

Eカードをフィニッシュユニットにはめて計時終了です。

レース記録の計算は会場の計算センターで行います。

3. フィニッシュ地区→会場

M20クラスは会場フィニッシュです。

その他のクラスは地図誘導で徒歩約**25分**です。

必ず計算センターにてEカードの読み取りを行ってください。

読み取り後、レンタルEカードは必ず返却してください。

7/11(日)ミドル

個人によるポイントオリエンテーリング、EMIT社製電子パンチングシステムによる計時

地図

Newマップ「面ノ木園地」、一部既存範囲あり

縮尺1:10000、通行可能度4段階、等高線間隔5m、ISOM2017-2準拠

コース

クラス	距離	登距離	優勝設定
M20	3.0	210	35
W20	2.5	150	35
W15	2.2	135	35

テレインプロフィール

標高900～1100mに位置し、広葉樹林と針葉樹林が混在する。地形が緩やかで走りやすいエリアとやぶに覆われた急峻な尾根沢を擁するエリアからなる。

レースの流れ

3. 会場→スタート地区

バス輸送と徒歩での移動で合計約**20分**です。

会場→バス乗り場、バス降り場→スタート地区はいずれも**赤**テープ誘導で徒歩約5分です。

バス乗車中は必ずマスクを着用してください。

以下のとおり、スタート時刻に応じて**指定されたバスを利用**してください。

スタート時刻	集合時刻	バス発車時刻
10:00～10:13	8:55	9:00

4. スタート

Eカードをアクティベートユニットにはめてランプが光ることを確認してください。

遅刻出走やEカード故障・紛失の場合は、運営スタッフに申し出てください。

スタート3分前にスタート枠に入ってください。

2分前に前の枠に進み、配布用位置説明表(60×96mm以内)を取ってください。

1分前に前の枠に進み、出走クラスの地図を取り出して足元に置いてください。

10秒前の予鈴と共にEカードをスタートユニットにはめたまま待機してください。

スタートの合図と共にEカードをスタートユニットから外して計時開始です。

地図を取り、必ず赤白テープ誘導を辿り、スタートフラッグを通過してください。

5. レース中

競技時間は**90分**です。給水所は設けません。

6. フィニッシュ

最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。

Eカードをフィニッシュユニットにはめて計時終了です。

レース記録の計算は会場の計算センターで行います。

7. フィニッシュ地区→会場

バス輸送と徒歩での移動で合計約20分です。

フィニッシュ地区→バス乗り場は青テープ誘導、バス降り場→会場は赤テープ誘導でいずれも徒歩約5分です。

バスは順次運行いたします。乗車中は必ずマスクを着用してください。

必ず計算センターにてEカードの読み取りを行ってください。

読み取り後、レンタルEカードは必ず返却してください。

表彰

各クラス上位3名を入賞者として表彰します。

入賞者が確定したクラスから順次表彰します。

表彰状と副賞として地元名産品を授与します。

諸注意

- 当日参加申込は受け付けません。
- 調査依頼は受け付けません。
- 地図販売は行いません。
- 事故等が発生した場合、主催者が加入する傷害保険の範囲外の責任は負いません。
- 会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

お問合せ

U20奥三河2days実行委員会

E-mail info@okumikawa-outdoor.com、TEL 050-3136-5691