

霧ヶ峰

ミドルオリエンテーリング

2021

大会プログラム

ナビゲーションスポーツで

新しい日常を実践

「森のスポーツ・オリエンテーリング」は広い範囲に参加者が散らばる競技特性から、ウイズ・コロナ時代に適したスポーツです。いち早く健康的な日常に続く各自のルートを見つけて走り出しましょう。

開催日：2021年 **7月3日** (土)

会場：霧ヶ峰ファミリーグレンデ

長野県諏訪市強清水 (標高 1640m)



タイムテーブル

11:00-13:00	受付	霧ヶ峰ファミリーグレンデ
12:00-13:30	スタート	会場より徒歩約 10 分
12:00-15:00	競技時間	

ごあいさつ

オリエンテーリング競技は「新しい生活様式」に対応しています。時代のトップランナーとして、ウイズ・コロナ時代のスポーツの形を示してゆきたいと思っています。本大会では新型コロナウイルス感染拡大を封じ込めるよう各種対策を行います。みなさま対策にご協力いただき、楽しい競技会を実現しましょう。

参加者へのお願い

感染症が疑われるときは参加しない

以下に該当する場合は、参加を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合 (例：発熱・咳・咽頭痛などの症状)
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去 14 日以内に、政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国や地域に渡航した場合、または当該地域の在住者と濃厚接触がある場合

マスク着用

参加受付時や着替え時等、競技以外の際はマスクを着用してください。マスクは各自持参してください。

手指消毒

こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください

人との距離は 2m 以上を目安

他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)

大きな声で会話、応援等をしないでください。

公益社団法人日本オリエンテーリング協会発行の「新型コロナウイルス感染症対策」に沿って運営します。

アクセス

自家用車

自家用車

中央自動車道「諏訪インター」から車で 30 分。

駐車場：会場広場に隣接して第 1 駐車場、および会場から 200m の場所に第 2 駐車場があります。(無料)

会場スペース近くに駐車してある自家用車には運営の状況により場所の移動をお願いします。移動依頼には必ず応じてください。第 1 駐車場は会場スペース横ですが、明確な仕切りはありません。

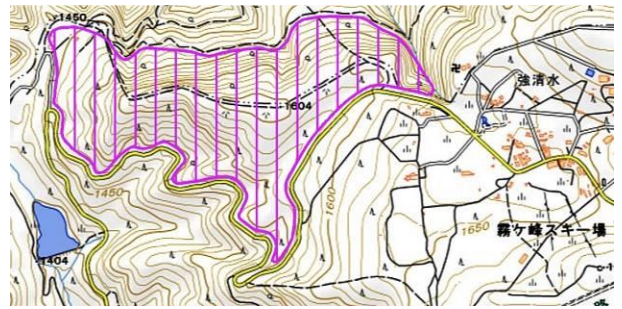
霧ヶ峰高原地区に宿泊予定の方はなるべく宿舎に車を置いて徒歩で来場ください。

公共交通機関

JR 中央線「上諏訪駅」諏訪湖口より霧ヶ峰方面行きバスに乗って 34 分。バス停「強清水 (こわしみず)」下車すぐ。(¥960)

上諏訪駅諏訪湖口 09:30→強清水 10:04
 上諏訪駅諏訪湖口 10:25→強清水 10:59
 上諏訪駅諏訪湖口 13:45→強清水 14:19
 上諏訪駅諏訪湖口 14:45→強清水 15:19

強清水発 10:58→上諏訪駅着 11:29
 強清水発 12:04→上諏訪駅着 12:35
 強清水発 13:19→上諏訪駅着 13:50
 強清水発 16:07→上諏訪駅着 16:38



会場

- ・青空会場です。
- ・会場から 300m 離れた霧ヶ峰体育館を荷物置場として開放します。荷物紛失について主催者は責任をとりません。
- ・体育館内に女子更衣室として 1 人用ドームテントを用意します。
- ・公衆トイレが会場内にあります。
- ・足洗い場は会場にありません。

競技の流れ

11:00-13:00 受付

- ・受付時に検温を行います。
発熱により体温が 37.5℃以上のかたは参加できません。
- ・配布物
E-card (バックアップラベル)
マイカード利用をエントリ時に申請されているかたは、バックアップラベルのみの配布です。
出走前に、必ず E-card の動作テストを行ってください。会場に E-card ユニットのテストユニット (アクティベートユニット) を置きます。E-card が反応し、テストユニットの LED が点滅すれば動作しています。

公式掲示板 (霧ヶ峰トイレ前)

プログラムの発行以降に発生したお知らせは、霧ヶ峰トイレ前に設置する公式掲示板に掲示します。競技参加前に必ず掲示内容を確認してください。

ウォーミングアップ

本大会の競技前は以下の赤縦線範囲への立入を禁止しています。この範囲外にてウォーミングアップを行ってください。会場の霧ヶ峰スキー場の草原には立入禁止場所があります。現地看板に従ってください。

スタート地区へ移動 (徒歩 10 分)

スタート時刻 20 分前までは、会場付近に留まってください。スタートまで 20 分前になりましたら、会場からスタート地区へ移動を開始してください。これはスタート地区での密集を避け、感染症を予防するための対応です。

会場からスタート地区までは約 0.8km 徒歩 10 分
 ピンク色のストリーマ (マーキングテープ) に沿って徒歩で移動してください。

移動の際は走行中の車に充分ご注意ください。

スタート (12:00-13:30)

- ・スタートの進行はスタートに設置された電波時計に従って行います。
参加者は自分の責任で時計を見てスタートしてください。
- ・補助として以下のことを行います。
スタートチャイマーを使用します。
役員によるスタート前の誘導を行うことがあります。
- ・使用する予定のスタートチャイマーの動作

スタート	10 秒前にピーブ音	(315Hz0.5 秒間)
スタート	4 秒前にピーブ音	(315Hz0.2 秒間)
スタート	3 秒前にピーブ音	(315Hz0.2 秒間)
スタート	2 秒前にピーブ音	(315Hz0.2 秒間)
スタート	1 秒前にピーブ音	(315Hz0.2 秒間)
スタート	時刻にピーブ音	(630Hz0.75 秒間)
- ・スタート 3 分前にスタート地区で E-card のアクティベート確認を行います。確認できないかたはスタートできません。
このあと、参加するクラスのスタート 3 分前枠に入ってください。
- ・E-card が故障している場合は、役員に申し出てください。
- ・スタート 2 分前になりましたら、2 分前枠にお進みください。
ここにコントロール位置説明を置いておきます。自分のコースの位置説明を 1 枚自分で取ってください。コントロール位置説明は WBL、WBS、MBL、MBS クラスは日本語。そのほかのクラスでは JSCD を使用します。
- ・コントロール位置説明の最大サイズ 15cmx6cm
- ・スタート 1 分前になりましたら、1 分前枠にお進みください。
スタート 10 秒前になりましたら、E-card をスタートユニットに嵌め込んでください。
(スタートチャイマーでは 10 秒前にもピーブ音が鳴ります。)
スタート 1 分前からは役員は声掛けしません。
スタート時刻になりましたら E-card をスタートユニットから外し、

自分のクラスの地図を取ってスタートしてください。(リフトアップ
スタート方式)

- ・遅刻者は、スタート役員に申し出てください。他のスタート者の邪魔にならない時刻にスタートしていただきます。スタート閉鎖時刻後のスタートはできません。
- ・スタート閉鎖時刻は 13:30 です。

スタート地区レイアウト

↑ スタートフラッグハ

WAS
MBL
MBS
WAL WBL
MAL MAS WBS 遅刻

■地図 ■地図 ■地図
■時計 ■時計 ■時計

1分前枠			
2分前枠			
3分前枠			

■ EMIT アクティバート

競技 (12:00-15:00)

- ・スタート後は必ずフィニッシュを通過してください。競技を中断し、無連絡で帰宅しないようにお願いします。このときは未帰還者として扱われ、搜索の対象となります。
- ・最大競技時間は 90 分です。これを超える場合は競技を中断してフィニッシュしてください。
- ・競技中に怪我人を見つけた場合は、競技を中断して救護にあってください。

- ・スタート時刻とともに、競技の計時を開始します。
- ・スタート時刻後は赤白色のストリーマ (マーキングテープ) に沿ってスタートフラッグまで進んでください。フラッグの位置が地図で示されたスタートマーク (△) の中心です。ここからオリエンタリング開始してください。
- ・競技範囲内に高い危険な岩ガケがあります。(地図では通行不能の岩ガケ表記)。岩ガケの上部に立入禁止を示す青黄テープを張ります。青黄テープを越えないでください。
- ・給水所、給水コントロールはありません。
- ・競技中の選手を写真撮影しています。

フィニッシュ (12:00-15:00)

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白色のストリーマ (マーキングテープ) に沿って進んでください。
- ・フィニッシュにあるユニットに E-card を嵌め込んだ時刻をフィニッシュ時刻とします。ここで競技終了となります。(パンチングフィニッシュ方式)
- ・競技終了したあと、E-card 読み取り場所までお進みください。読み取り場所は黄色テープに沿って 200m 先です。

【初めてのかたはココに注意！】

E-card をフィニッシュユニットに嵌め込まず、そのまま E-card 読み込み回収された場合は、コースを正しく回ったことにならず、失格となります。

- ・読み取り場所にて E-card を回収します。
マイカードのかたは、E-card は回収せず、E-card に記録されたデータの確認とバックアップラベルの確認を行います。
- ・フィニッシュ後からフィニッシュ閉鎖時刻までの間は競技エリアに戻ることを禁止します。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻 15:00
- ・フィニッシュは会場と離れています。
- ・競技が終了した地図の回収は行いません。最終スタート時刻以前には、会場で競技上の情報交換を禁止します。地図返却時に人が密集してしまうことを避けるための処置です。新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。

会場まで移動 (徒歩 10 分)

- ・フィニッシュから会場までは徒歩約 10 分。
ピンク色のストリーマ (マーキングテープ) に沿って進んでください。
会場ではスタート前の選手との接触、コース、地図情報交換を禁止します。特に監視員は置きませんが、スポーツマンシップに則り、公正な競技が最後まで行うことができるようご協力ください。

結果速報

- ・競技結果速報をネット上 LapCenter にて公開します。



救護所

救護所は会場に置きます。

表彰式

確定情報が出たらすぐに表彰を行います。
各クラス上位 3 名を表彰します。

トレイン開放

フィニッシュ閉鎖時刻以降、当日日没前の明るい時刻までトレインを開放します。競技の検証など行うことができます。トレインに入るときは自己の責任でお願いします。
フィニッシュ閉鎖時刻以降はコントロールフラッグの撤収を行います。ご協力いただくと、たいへん助かります。

地図販売

全クラススタート後に、競技で使用した地図の販売を行います。売り切れの際はご容赦ください。

競技情報

大会名	霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング 2021 大会
日時	2021 年 7 月 3 日 (土)
会場	霧ヶ峰スキー場ファミリーゲレンデ
主催	長野県オリエンテーリング協会
協力	諏訪市オリエンテーリング協会
競技	ミドルオリエンテーリング 公益社団法人日本オリエンテーリング協会の競技規則に基づく。
トレイン	長野県諏訪市の霧ヶ峰高原西部の森林 標高 1450m-1600m
立入禁止エリア	本大会に参加する者は、「ウォーミングアップ」の項の図に示す立入禁止範囲に競技開始まで立ち入らないでください。 ただし周囲の車道の通行は妨げません。
服装	使用する靴に制限はありません。
給水所	スタート地区、コース途中で給水所はありません。
地図	縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m ISOM2017-2 準拠
パンチシステム	EMIT システム
実行委員長	木村佳司 (長野県オリエンテーリング協会)
コース設定者	田中悠 (長野県オリエンテーリング協会)

コース情報

クラス	位置説明	距離 km	登高 m	優勝 設定分
MAL	JSCD	3.3	180	30
MAS/WAL	JSCD	2.9	120	35
WAS	JSCD	2.3	90	30
MBL/WBL	日本語	3.0	165	35
WBS/MBS	日本語	1.6	50	25

JSCD 資料リンク

http://www.orienteering.or.jp/archive/rule/rule_038.pdf

コースプロフィール

不要なアップダウンを極力抑えたコース設定となっています。
基本的なオリエンテーリング技能に加え、高地/高負荷下でのナビゲーション能力も勝敗の鍵になるでしょう。
国内屈指の高地トレインにおけるレースをご堪能ください。

トレインプロフィール

霧ヶ峰の西側斜面、標高 1,450-1,600m に位置しており、地形は単純な尾根沢で特徴に乏しく、斜面は急峻ですが、見通しは概して良好です。

トレイン内に高い危険な岩ガケがあります。(地図では通行不能の岩ガケ表記)。岩ガケの上部に立入禁止を示す青黄テープを張ります。

岩や倒木で足場が悪いエリアが所々に見受けられ、一部は笹に隠れています。獣道が随所に見受けられ、目立つものは不明瞭な小径として、地図に表記しています。

目立つ岩は、0.5m 程度の小さい岩も地図に表記しています。トレインでは鹿を見ること多いです。熊の目撃情報はありません。

地図情報

縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m 通行可能度 4 段階
ISOM2017-2 準拠

逸脱事項

以下の記号サイズは本来の 75% に縮小(1:10,000 と同等)されています。

- 701 スタート
- 702 地図配布場所
- 703 コントロール位置
- 704 コントロール番号
- 706 フィニッシュ
- 711 Out-of-boundsroute

気象状況

過去5年の7月3日気象情報

野辺山気象観測所（標高 1350m）（日本気象庁）

年	最低気温	最高気温	日照時間
2016年	18.6℃	27.0℃	3.1h
2017年	20.5℃	25.4℃	3.4h
2018年	18.2℃	25.1℃	9.9h
2019年	16.1℃	20.0℃	0.9h
2020年	14.0℃	19.1℃	0.5h

傷害保険

本大会は以下の保険に加入しています。

保険の種類：行事参加者の傷害危険担保契約

死亡・後遺障害	一人あたり 225 万円
入院	一人一日あたり 3,000 円
通院	一人一日あたり 2,000 円

適用のかたは大会事務局まで連絡ください。

その他

競技中止の方針

大会は以下の場合中止することがあります。その場合でも参加費の返却は行いません。

- ・競技できる天候ではない場合
(中止の目安は気象上の警報発令時)
- ・長野県諏訪市を含む地域に緊急事態宣言、またはまん延防止法の適用が発出された場合、
- ・参加者の大半が参加できない状態になった場合
(気象、交通、緊急事態宣言、その他)
- ・天変地異、感染症の蔓延などの理由により、会場が利用不能になった場合、あるいは地元から開催中止の要望が出た場合。
- ・最終的にはプロデューサーが現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。

免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

大会事務局	木村佳司 E-mail:kimurakeishi11@gmail.com 電話:090-3333-0893 住所:〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19
-------	--------------------------------------------------------------------------------------------------

宿泊案内

会場徒歩圏内の宿（強清水地区）

ヒュッテ霧ヶ峰	0266-57-0333
温泉旅館双葉屋	0266-52-0560
ホテルこわしみず	0266-52-1983

霧ヶ峰高原は標高 1600m の高地にあり、夏は気温が 25℃ を超えることは少なく、非常にさわやかです。すべての宿で、地下 1500m から湧き出す天然温泉を楽しめます。

スタートリスト

スタート	クラス	氏名	所属	カード
12:01	MAL	秋元賢吾	チーム kawawa22	
12:02	MAL	皆川美紀子	みちの会	505189
12:03	MAL	植西柳太	NUOC	509514
12:04	MAL	柿野誠		
12:05	MAL	岩淵悠太	NUOC	509513
12:06	MAL	須藤かおる	入間市 OLC	401534
12:07	MAL	井口良範	高崎 OLC	505188
12:08	MAL	木村詠吉		512325
12:09	MAL	大塩耕平		
12:10	MAL	富田吉郎	上尾 OLC	
12:11	MAL	鎌倉京平	筑波大学	513092
12:12	MAL	藤原真吾		505095
12:13	MAL	宮本樹	京葉 OL クラブ	510434
12:14	MAL	浅野貴生		
12:15	MAL	樋口一志	朱雀 OK	401335
12:16	MAL	藤生考志	東京 OL クラブ	513103
12:17	MAL	河野弘士		512322
12:18	MAL	田辺洋一	Club 阿蘭梨	511969
12:19	MAL	鹿野勘次	岐阜 OLC	510336
12:20	MAL	田淵ヒカル	KOLC	507743
12:21	MAL	古田島貴之	長岡 OLC	
12:22	MAL	渋谷泰樹	入間市 OLC	239646

12:23	MAL	小林岳人	ES 関東 C	512386	13:04	MAL	山崎嘉津人		512245
12:24	MAL	青田正樹			13:05	MAL	村上巧	横浜 OL クラブ/つばめ会	512132
12:25	MAL	木原浩明			13:06	MAL	美濃部篤	釜利谷 OLK	77044
12:26	MAL	渡部司			13:07	MAL	内野誠		
12:27	MAL	佐藤隆		512243	13:08	MAL	丸山則和	見附 OLC	
12:28	MAL	金子隼人	東大 OLK	513027	13:09	MAL	加藤以千弘	岡崎 OL 協会	92768
12:29	MAL	奥村理也	TREKNAO	401574	13:10	MAL	古市秀明		
12:30	MAL	青木健悟	名古屋大学東京		13:11	MAL	前中脩人	練馬 OLC/あざお OLC	208295
12:31	MAL	古畑和真			13:12	MAL	前川一彦	大阪 OLC	507551
12:32	MAL	小林二郎	入間市 OLC	231714	13:13	MAL	坂倉豊	Club 阿蘭梨	
12:33	MAL	石渡雄也	KOLC	507406	13:14	MAL	加賀萌起	東大 OLK	513025
12:34	MAL	池田直人	新潟大学 OC	505206	13:15	MAL	海老沢正	入間市 OLC	479632
12:35	MAL	永山遼真	筑波大学/ときわ走林会	506122	13:16	MAL	鹿島健人		
12:36	MAL	桜井剛	ES 関東 C		13:17	MAL	吉野信治	OLP 兵庫	210441
12:37	MAL	杉戸崇彦	Club 阿蘭梨		13:18	MAL	南河駿	OLC ルーバー-/GROK	
12:38	MAL	森清星也	OLC 東海	510612	13:19	MAL	神戸錬一郎		511244
12:39	MAL	用松知樹	KOLC	510559	13:20	MAL	倉上英	KOLC	513114
12:40	MAL	山崎晃一	筑波大学	513093	13:21	MAL	井上昌信	ちーむとりけも	
12:41	MAL	大川秀之	Trailion		13:22	MAL	大林俊彦	大阪 OLC	254579
12:42	MAL	磯山高志	櫛会		13:23	MAL	渡辺達也	サン・スーシ	239397
12:43	MAL	小寺実	丘の上		13:24	MAL	小暮喜代志	ES 関東 C	513236
12:44	MAL	加藤昭治	東海市	512769	13:25	MAL	源後知行	みちの会	507591
12:45	MAL	角岡明	三河 OLC	240232	12:01	WAL	渡辺円香	ES 関東 C	513237
12:46	MAL	羽田拓真	KOLC	510454	12:03	WAL	増山春菜		
12:47	MAL	菅谷裕志	OLC ルーバー	238842	12:05	WAL	植松彩	入間市 OLC	201335
12:48	MAL	白石達也	入間市 OLC	239537	12:07	WAL	須本みずほ	OLC ルーバー	245058
12:49	MAL	和田康次郎	トータス/入間市 OLC		12:09	WAL	須藤友絵	入間市 OLC	239629
12:50	MAL	近内京太	練馬 OLC	512773	12:11	WAL	栗山ももこ	KOLC	239291
12:51	MAL	小島由幸	入間市 OLC	502866	12:13	WAL	池田麻子		
12:52	MAL	青木俊之	練馬 OLC	410403	12:15	WAL	丸山由美子	見附 OLC	
12:53	MAL	宮園貴之			12:17	WAL	大石遥	NUOC	514056
12:54	MAL	平岩伊武季	筑波大学	512729	12:19	WAL	福田有紗	東大 OLK	513029
12:55	MAL	杉浦慶一			12:21	WAL	佐久間文香		
12:56	MAL	根岸龍宏	筑波大学	513094	12:23	WAL	横井里乃	静岡 OLC	
12:57	MAL	倉田瞭一		509520	12:25	WAL	片岡茅悠	入間市 OLC	236159
12:58	MAL	菅波崇志	筑波大学	513090	12:27	WAL	日下部朝美		
12:59	MAL	滝沢壮太	NUOC	509513	12:29	WAL	深浦茂子		
13:00	MAL	内藤ヒロオ	アルパでオメガ		12:31	WAL	細見喜世		
13:01	MAL	中野航友	鳩の会		12:33	WAL	泉田みどり	入間市 OLC	240510
13:02	MAL	田口滉一	つばめ会	507454	12:35	WAL	香取菜穂	京葉 OL クラブ	
13:03	MAL	村越真	静岡 OLC		12:37	WAL	八木悦子		

12:39	WAL	三好暢子	上尾 OLC		12:36	WBS	井上満美	ちーむとりけも	
12:41	WAL	羽鳥汐音	NUOC	514058	12:38	WBS	黄文青		507458
12:43	WAL	和田やよい	入間市 OLC	513102	12:40	MBL	美濃部駿	KOLC	240242
12:45	WAL	古田島鈴音	長岡 OLC		12:42	MBL	福田雅也	NUOC	514059
12:47	WAL	藤井みずほ			12:44	MBL	中村心汰	浦和高校	
12:49	WAL	富永美和	大阪 OLC		12:46	MBL	谷口生貴斗	筑波大学	513091
12:51	WAL	大澤貴子	サン・スーシ		12:48	MBL	岡田航大	NUOC	514057
12:53	MAS	緒方賢史	奈良市		12:50	WBL	樋口佳那	筑波大学	513096
12:55	MAS	橋本八州馬	岐阜 OLC		12:52	WBL	木口瑞穂	KOLC	240503
12:57	MAS	小山俊洋	朱雀 OK		12:54	WAS	渡辺加与美	入間市 OLC	401448
12:59	MAS	土屋晴彦	愛知 OLC	185418	12:56	WAS	高橋明美	サン・スーシ	
13:01	MAS	児玉拓	多摩 OL	512771	12:58	WAS	長瀬朋子	つるまい OLC	507590
13:03	MAS	関野賢二	YTC78		13:00	WAS	山本陽子	ES 関東	510602
13:05	MAS	高橋公康	上尾 OL クラブ		13:02	WAS	植松裕子	入間市 OLC	190157
13:07	MAS	浦野弘	入間市 OLC	220409	13:04	WAS	酒井か代子	Team 白樺	401492
13:09	MAS	大塚校市	千葉 OLK	513248	13:06	WAS	緒方美智	奈良市	
13:11	MAS	森川正己							
13:13	MAS	山本博司	ES 関東クラブ	510601					
13:15	MAS	板谷日出男	OLP 兵庫	210740					
13:17	MAS	伊藤和生	ES 関東						
13:19	MAS	鈴木雄輔	杏友会						
13:21	MAS	伊藤夏生	ES 関東						
13:23	MAS	酒井克明	Team 白樺						
13:25	MAS	土井洋平	群馬県太田市	233371					
12:02	MBS	江尻航汰		507457					
12:04	MBS	青木颯汰		507405					
12:06	MBS	近藤慶音		507473					
12:08	MBS	松島康祐		507474					
12:10	MBS	世良清	名古屋市中村区	438959					
12:12	MBS	高橋厚	多摩 OL	233372					
12:14	MBS	宇野優大	KOLC	240502					
12:16	MBS	奥水亮秀							
12:18	MBS	伊藤最	KOLC	240610					
12:20	MBS	山口英昭		507475					
12:22	WBS	松嶋夏子	横市 OG	505316					
12:24	WBS	丸山永梨奈	見附 OLC						
12:26	WBS	古谷直央	横市 OG	501839					
12:28	WBS	大塚ふみ子	千葉 OLK	488196					
12:30	WBS	長澤静代							
12:32	WBS	飯田真琴		507456					
12:34	WBS	和田真由子	筑波大学	513095					