

2021 年度 日本学生オリエンテーリング選手権大会

ロング・ディスタンス競技部門 関東地区代表選考会

兼 関東学生オリエンテーリング選手権大会個人戦

兼 全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会関東地区予選

プログラム(6/23 更新)

前回からの変更箇所は青マーカー表記をしています

概要

- 日時 2021 年 6 月 27 日(日) 雨天決行・荒天中止
- 場所 栃木県日光市
- 会場 高畑運動広場
- 主催 関東学生オリエンテーリング連盟
- 主管 2021 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ロング・ディスタンス競技部門
関東地区代表選手選考会実行委員会

実行委員長 櫻井 一樹 (東京工業大学 2017 年度入学)

運営責任者 浴 歩輝 (東京工業大学 2017 年度入学)

競技責任者 高橋 洸太 (東京工業大学 2017 年度入学)

コース設定者 宮嶋 哲矢 (千葉大学 2017 年度入学)

渉外責任者 岩佐 一大 (千葉大学 2017 年度入学)

資材責任者 得能 渉 (千葉大学 2017 年度入学)

会計責任者 岡田 翔太 (千葉大学 2016 年度入学)

イベントアドバイザー 宮西 優太郎 (宮西山野精図)

目次

1. 交通案内
2. 立ち入り禁止範囲
3. 会場案内
4. スケジュール
5. 競技情報
6. 競技の流れ
7. 関東地区代表選考・表彰対象
8. 新型コロナウイルス対応
9. ヒル対策
10. 諸注意・問い合わせ

1. 交通案内

▶ 公共交通機関を利用の場合

- 東武鬼怒川線「大谷向」駅から会場まで徒歩 60 分、「大桑」駅から会場まで徒歩 75 分。
※駅から会場までのテープ誘導はございません。
- タクシーを併用する場合
「大谷向」駅から会場まで 約 10 分 料金(概算) 1900 円
「下今市」駅から会場まで 約 20 分 料金(概算) 2300 円
※料金や時間はあくまでも概算です。実際には異なる可能性があります。
※タクシーを利用する場合、予約をお勧めします。実行委員会での斡旋はございません。

▶ 自家用車を利用の場合

日光宇都宮道路「今市」IC から会場まで車で約 15 分

■ 駐車場案内

駐車場は会場である「高畑運動広場」を利用します。当日は係員の指示に従って駐車を行ってください。

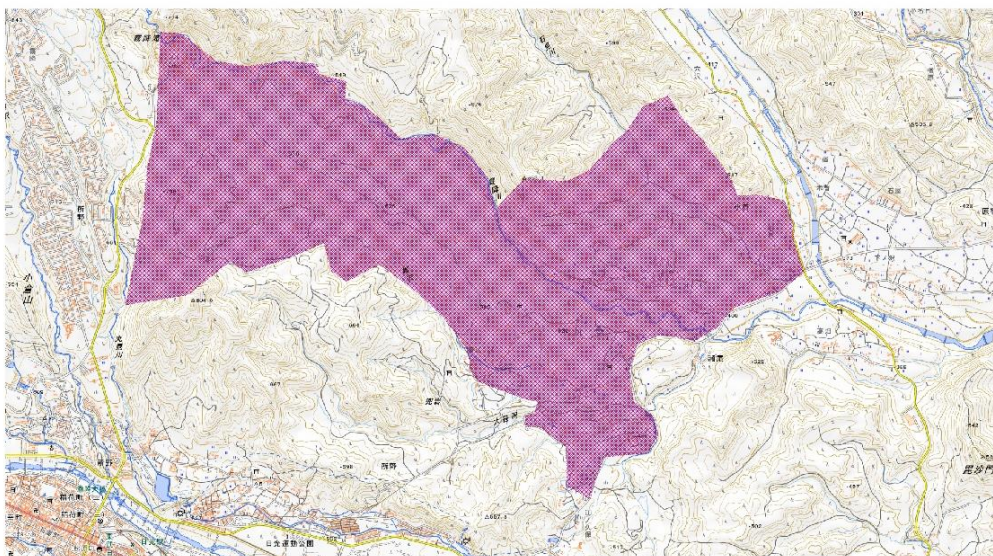
駐車スペースが限られています。申込時に申請した台数以上での参加はご遠慮ください。

駐車スペースがなくなった場合、近隣の「小百川桜公園」への駐車をお願いする場合がございます。時間に余裕を持ったご来場をお願いします。

2. 立ち入り禁止範囲

本選考会に参加を予定している方の、以下の競技エリア(下図パープルハッチで囲まれた競技範囲)へのオリエンテーリングを目的とする立ち入りを選考会終了まで禁止とします。ただし、選考会参加時を除きます。違反した場合、大学単位で失格することがあります。

クローズテレイン:『日光霧降』および『不動の滝(北)』



※地理院地図を加工して使用

3. 会場案内

- 貴重品の管理は各自でお願いします。
- ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
- 会場は青空会場になります。雨をしのげる設備の用意はございません。
- トイレの数が非常に限られています。事前に駅や SA で済ませることをお勧めします。
- テレインの持続を脅かす涉外問題が日本各地で発生しています。地元の方への理解を得るためにも出会った方への挨拶は怠らず、必要であれば大会趣旨の説明を行ってください。(マスク着用)
- 会場では必ずマスクを着用してください。また、各クラブで手指の消毒の徹底をお願いします。
- 当日体温が 37.5℃以上ある場合、体調が優れない場合は参加をお控えください。

4. スケジュール

8:30	開場・受付開始
10:30	トップスタート
12:45	スタート閉鎖 地図販売開始
14:45	フィニッシュ閉鎖
15:30	調査依頼受付終了
16:00	会場閉鎖

➤ 当日申込

要項 2 に記載通り当日申し込みは設けません。

➤ 配布物

受付横にて、大学ごと(併設は個人)に配布致します。

➤ 更衣室

会場内に女子更衣室(テント)を設けます。

➤ お手洗い

会場内のお手洗いの数に限りがあるため、事前に駅や SA で済ませてからお越しください。

➤ コンパスの貸出

受付にてコンパスの貸出を行います。コンパスを破損した場合は実費を負担していただきます。スタート地区での貸出は行いません。

➤ 成績速報

スタート閉鎖時刻(12:45)を目途に、Lap Centerにてライブ速報を行います。会場での紙による速報掲示は感染症対策のため行いません。

➤ 地図販売

12:45 頃より地図販売を行います。事前に申し込みを頂いた方のみ、受け取りに来てください。

当日販売はございません。

➤ 表彰式

表彰式は感染症対策のため行いません。

➤ 調査依頼

調査依頼および検索依頼は会場にて受け付けます。フィニッシュ地区での依頼申請は一切受け付けません。15:30 までに受付の所定の用紙に必要な事項を記入して提出してください。

5. 競技情報

- ▶ **競技形態** ポイントオリエンテーリング ロング・ディスタンス部門
EMIT 社製電子パンチングシステム使用(My E-card 使用可能)

- ▶ **使用地図** 『日光霧降』『不動の滝(北)』
日本学生オリエンテーリング連盟作成
2021 年一部修正 A4 サイズ
等高線間隔 5m 走行可能度 4 段階 ISOM2017 準拠
縮尺
 - ME/WE/MEC/WEC 1:15,000
 - その他クラス 1:10,000

- ▶ **トレイン概要**

トレインは標高約 400-800m に位置する。日光霧降エリアは概して急峻であるが、緩やかな場所も存在し緩斜面のエリアには細かな地形を伴うことが多い。また間伐材や藪により走行可能度が低下するエリアや、見通しや走行可能度が低い広葉樹林も存在する。不動の滝(北)エリアは比較的なだらかな尾根と侵食された深い沢や急峻な斜面で構成されている。全域にわたって道や小道、小径が発達しており、走行の障害となるような岩石地等も見られない。どちらのエリアも大部分は見通しが良く走行可能度の高い針葉樹林である。(第 45 回全日本オリエンテーリング大会プログラム、2004 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ミドル・ディスタンス、リレー競技部門要項 3 より一部修正)

- ▶ **コース概要**

ME/WE クラスでは、ロングらしいルートチョイスを問い、最後まで体力、集中力、技術力を維持してナビゲーションをすることが求められる。

MA/WA/M18A/W18A クラスでは、基本的なルートチョイス、技術を問い、最後までしっかり走りきることが求められる。

MF/WF/M15A/W15A クラスでは、基本的には道を辿るコースになっているが、一部に地形を利用したナビゲーションが必要な部分も存在する。

➤ コース情報

クラス	距離 (km)	登距離 (m)	優勝設定時間 (min)	給水位置 (%)
ME/MEC	7.3	330	60	35,60
WE/WEC	5.3	280	60	50
MA/MAC	4.5	245	45	55
WA/WAC	3.3	170	45	40
M18A	4.5	175	45	55
W18A	3.3	125	45	40
M15A	3.2	125	35	なし
W15A	2.5	55	35	なし
MF	2.7	70	25	なし
WF	2.0	25	25	なし

コントロール位置説明はスタート 2 分前枠にて配布します(「7. 競技の流れ」参照)。コントロール位置説明は縦 175 mm、横 70 mm を超えない大きさです。また、MF / WF クラスについては、地図に日本語表記のコントロール位置説明も併記しています。一部クラスを除いて有人または無人の給水所を設けます。ルート選択によっては給水所を通らない場合があります。

➤ 競技時間・フィニッシュ閉鎖

全クラス、競技時間は 120 分です。競技時間を超過した場合は失格となります。直ちに競技を中断しフィニッシュに向かってください。

全クラスフィニッシュ閉鎖は 14:45 です。この時刻までに必ずフィニッシュを通過してください。

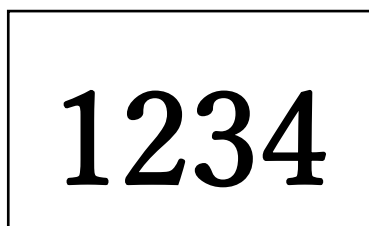
➤ ナンバーカード(ゼッケン)

■ 各自でご用意ください(安全ピン含めて)

- 再利用品でも構いません。
- 当日、会場受付においても販売いたします。(一枚 50 円)
- 大きくわかりやすい文字で記入してください。読みづらく、計時に誤差が発生した場合は責任は持ちません。
- ゼッケン番号はレーン番号+出走時間の下三桁を記入してください。(スターリストにも記載があり)

例 ME クラス(レーン 1)、10:40 出走の場合→1040

WF クラス(レーン 3)、12:00 出走の場合→3200



縦 18cm×横 25cm (大きさは多少前後しても問題ありません)

※数字は大きく(10 cm 以上)書いてください。

▶ シード選手

本選考会では競技の公平性確保のため、シード選手制を採用します。男子 4 名・女子 2 名の選手をシード選手とし、スタート抽選において別扱いとします。

ME(4名)

永山 遼真(筑波大学 3)

阿部 遼太郎(横浜市立大学 4)

朝間 玲羽(東京大学 4)

伊藤 元春(東京大学 4)

WE(2名)

長瀬 麻里子(お茶の水女子大学 3)

上島 じゅ菜(お茶の水女子大学 3)

▶ 諸注意

以下の点について違反した場合、大学単位で失格とすることがあります。

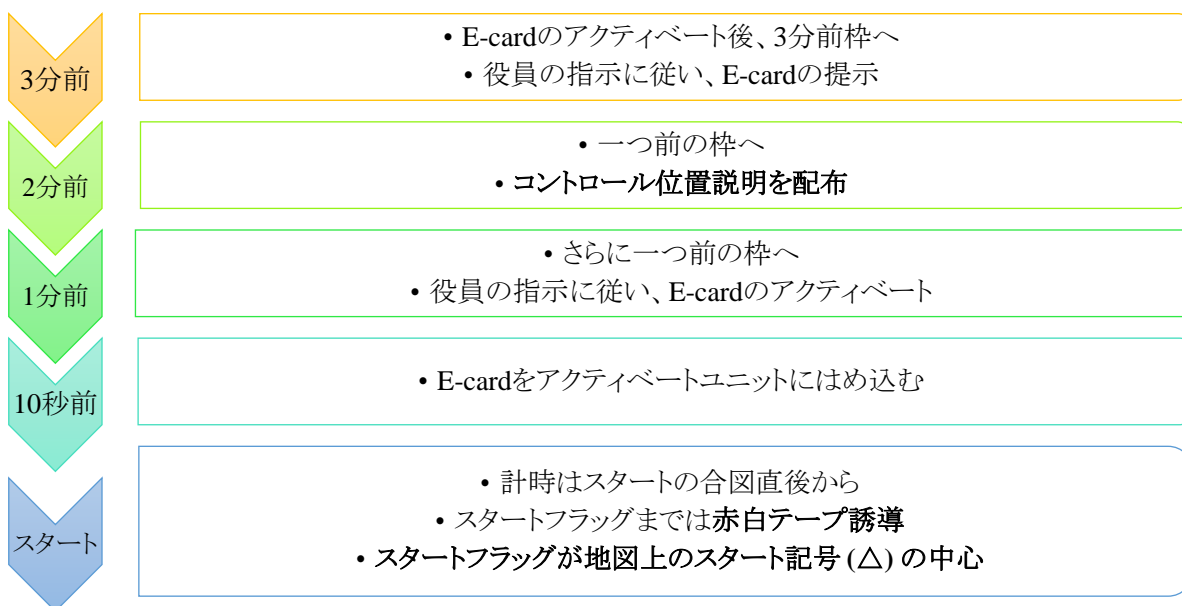
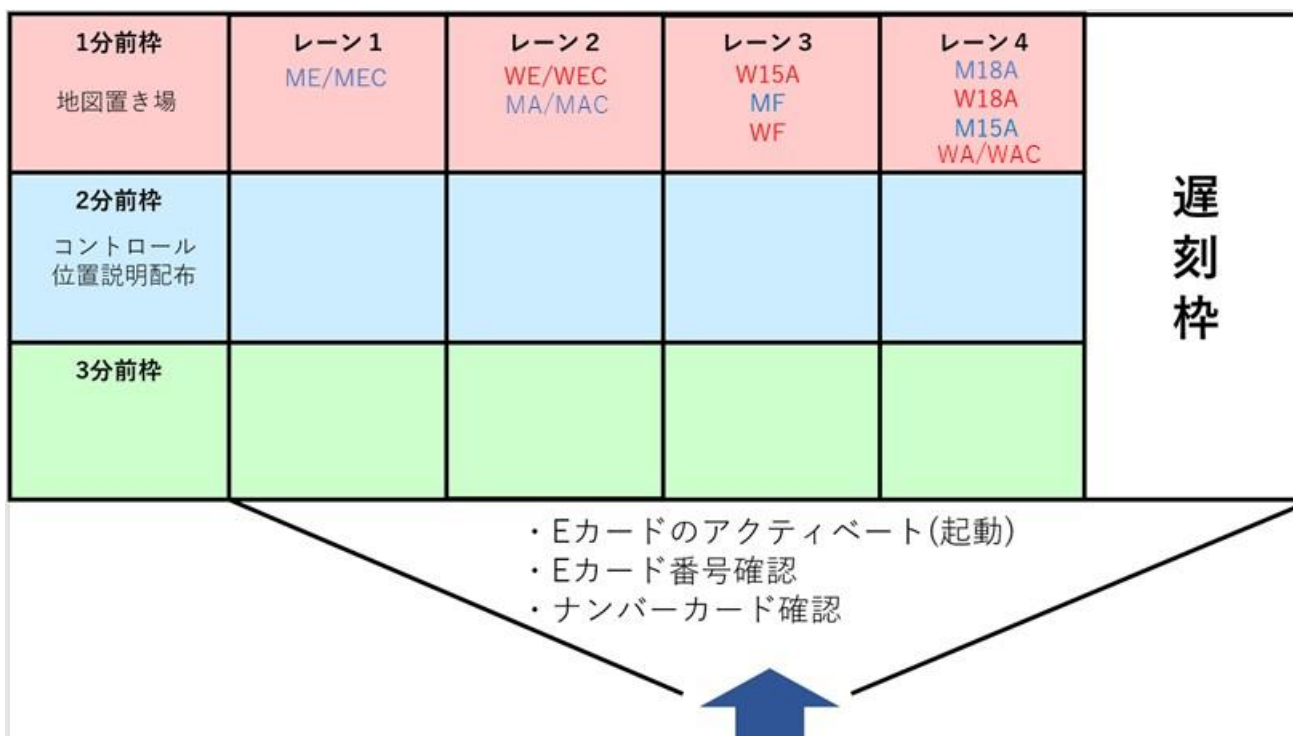
- 本選考会当日、本トレインの範囲を含む地図およびそれに類するもの(コピー、写真、イラストなど)の持ち込みを禁止します。
- 本選考会参加者は『日光霧降』『不動の滝(北)』のトレイン内の山中への立ち入りを選考会当日まで禁止します。
- 競技情報の伝達を目的とした通信機器の使用は一切禁止します。
- 競技終了後の競技エリアへの立ち入りは禁止します。
- 代走は併設クラスのみ認めます。

6. 競技の流れ

▶ スタート

- スタート地区までの誘導は地図および青色テープによる誘導で合計約 45 分です。途中誘導地図を回収いたします。役員による会場への荷物輸送は行いません。
- スタート地区に給水はありますが、十分ではないため、なるべく各自で給水を用意してください。スタート地区にトイレはありません。
- 会場からスタートまでは必ずマスクの着用をお願いします。
- マスクは競技中につけなくて構いませんがなるべく捨てずに携帯してください。携帯できない場合はスタートにゴミ袋を用意しますのでそこに捨ててください。

➤ スタート方式



■ 遅刻スタート

遅刻者は遅刻枠からの出走となります。遅刻枠に入り、役員に出走クラス、正規のスタート時刻、氏名を申告し、E-card を提示してください。役員の指示に従い出走してください。正規のスタート時刻に出走したものと計算します。なお、運営に責がある場合はこの限りではありません。

遅刻者はスタート閉鎖時刻 (12:45) よりも前にかつ正規のスタート時刻から 20 分以内に限り出走可能とします。この時間を越えて遅刻した選手は失格となります。

▶ 競技中

- E-card を所持していない選手は出走できません。
- テレインの一部に立入禁止エリアが存在します。くれぐれも立ち入らないように注意してください。
- テレイン内で怪我人や病人を発見した場合は、速やかに近くの役員に知らせてください。怪我人や病人の救護は競技よりも優先してください。
- テレイン内の耕作地や民家などには立ち入らないでください。
- 救護所には救急箱や飲料などを用意しており、自由にご利用いただけます。手当てが必要で役員が補助を行った場合でも、競技継続の意思がある場合、競技を続行することができ、失格にはなりません。
- 給水は1回につき1人200ml程度を想定しています。

▶ フィニッシュ

■ フィニッシュ方式

パンチングフィニッシュです。E-card をフィニッシュユニットにパンチした時刻が正式なフィニッシュ時刻となります。

■ フィニッシュ後

フィニッシュなるべく速やかに計算センターへ移動してください。フィニッシュ後は必ず計算センターを通り、読み取りを行ってから会場へお戻りください。**フィニッシュにてマスクを用意します。必ずマスクを着用してください。**

フィニッシュ後の選手の隔離は行いません。競技を終えた選手はスタート前の選手に競技情報を伝えないようお願いいたします。怪我など特別な場合を除き、車による選手輸送は許可しません。フィニッシュ地区には給水を設置します。フィニッシュした選手の競技エリアおよびスタート地区への立ち入りは禁止します。

■ 地図回収

12:00 までにフィニッシュした場合は地図を回収します。フィニッシュ地区に用意されているペンで氏名・学校名を記載し、地図回収箱に入れてください。回収した地図は会場にて返却します。

■ 計算センター

計算センターでE-cardの読み取りを行います。レンタルE-cardは読み取り後回収します。読み取り後は計算センターで配布する誘導地図にしたがって会場までお戻りください。

■ オフィシャルの立ち入り

フィニッシュ地区へのオフィシャルの立ち入りは禁止します。

■ フィニッシュ閉鎖

フィニッシュ地区を**14:45**に閉鎖します。選手は全コントロールを通過していない場合でも、**必ずこの時刻までにフィニッシュを通過してください**。通過が確認できなかった場合には未帰還者として検索対象となります。フィニッシュを通らずに会場に戻ってしまった場合には必ず役員までお知らせください。未帰還者の検索は、所属クラブの方々にも協力して頂きます。

7. 関東地区代表選考・表彰対象

- ▶ 2021 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ロング・ディスタンス競技部門関東地区代表選手選考
以下の方法で関東地区の代表選手選考を行います。

■ 免除

「日本学生オリエンテーリング選手権ロング・ディスタンス競技 競技者数及びその配分に関する規則」第 2 条に基づき、前年度個人実績枠として以下の 2 名を選考免除者とします。

男子 (1 名)

朝間玲羽 (東京大学 4)

女子 (1 名)

阿部悠 (実践女子大学 4)

■ 関東地区代表選手選考

日本学生オリエンテーリング連盟からの正式な通過人数、免除者の発表後、2021 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ロング・ディスタンス競技部門 関東地区代表選手選考会と推薦における通過人数を発表します。

■ 推薦

「日本学生オリエンテーリング選手権ロング・ディスタンス競技 関東地区代表選手選考会実施基準」第 7 条に基づき、地区学連枠の中から推薦に推薦立候補により選考される枠を設けます。推薦立候補の書類・期日などは関東学連からの告知に従ってください。推薦枠が満たされなかった場合は、本選考会 ME クラスまたは WE クラスの上位者から順位順に繰り上げられます。

- ▶ 2021 年度関東学生オリエンテーリング選手権大会個人戦表彰

【対象】 MA / WA 上位 3 名

ME / WE / MF / WF 上位 6 名

※高校生、併設クラス参加者は表彰対象となりません。

※F クラスは高校生を除外した順位にて表彰をします。

※感染症対策のため表彰式は行わず表彰状のみお渡しします。

8. 全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会関東地区予選

詳細は全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権運営にお問い合わせください。

9. 新型コロナウイルス対応

- ▶ 開催可否判断について

実施日に関東地方のいずれかの都県において緊急事態宣言が発令中であった場合中止とします。状況に応じて直前での中止判断をする可能性がありますのでご了承ください。

➤ **感染対策について**

感染対策として以下の点にお気を付けください。

- ・大人数での地元施設の利用をしない。
- ・会場やスタート地区では、密を避ける。
- ・近距離での会話しながらの飲食はお控える。
- ・**競技中以外はマスクの着用をする。**
- ・体調に異変がある場合の出場は控える。

➤ **ガイドライン等について**

日本オリエンテーリング協会発行の「オリエンテーリング大会、練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づいて対策を行います。

http://www.orienteering.or.jp/joa/2020/2020_0720_COVID-19_1.pdf

http://www.orienteering.or.jp/joa/2020/2020_0720_COVID-19_2.pdf

参加者の皆様は以下のチェックリストをご確認の上、感染防止対策にご協力お願いいたします。

http://www.orienteering.or.jp/joa/2020/2020_0720_COVID-19_4.pdf

➤ **新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)について**

本大会参加者は、厚生労働省からリリースされている新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストール及び運用をエントリー時から**義務づけます**。大会の直近 14 日以内に陽性者との濃厚接触が判明した場合、参加をお断りすることがございます。

10. ヒル対策

本選考会の試走時に多くのヤマビルをテレイン内にて確認いたしました(無対策だったため 5 か所以上吸血された役員もいます)。そのため、以下の対策の徹底をお願いします。対策を行えば吸血される可能性がかなり抑えられます。

➤ **吸血されない自衛法**

■ **服装**

- ・長袖、長ズボン+スパッツ(ない場合は穴の空いていないスパッツ)
- ・網目の細かい長い靴下
- ・ズボンの裾を靴下の中に入れる。上着の裾をズボンの中に入れる。
- ・首や肩回りに市販のヤマビル忌避剤をつけた手拭いを巻く。

■ **忌避剤(各団体、個人で用意をお願いします)**

- ・市販のヤマビル忌避剤か濃度が 20%以上の食塩水を用意する。
- ・皮膚ではなく靴やズボンなどの衣服に塗りましょう。
- ・塗る場所→ **靴、靴下、ズボンの裾、スパッツ**

➤ 吸血時の対処法

- ① ヤマビルを取り除く
 - ・吸盤を剥がすように、爪でこそげる。
 - ・塩や消毒用のエタノールなどをヒルにかけて除去。
- ② 取り除いたヤマビルを殺す
 - ・塩や消毒用エタノールをかける。
- ③ 傷口を指でつまんでヒルの唾液成分を絞り出し、水やエタノールで洗う。(傷の治りが早くなります。)
- ④ 絆創膏を貼り、血が流れるのを防ぐ。
この時、ムヒなどの抗ヒスタミン剤の軟膏をぬるとかゆみが抑えられる。

➤ 参加者へのお願い

運営の方でも塩などの用意はありますが人数分はございません。また、忌避剤も用意がございません。そのため以下の持ち物は必ず参加者本人、もしくは大学、団体での用意をお願いします。

- 塩
- 忌避剤・殺ヒルスプレー(ない場合は濃度が 20%以上の食塩水)
- 消毒用エタノール
- 絆創膏
- ムヒ等の抗ヒスタミン剤(軟膏)

詳しくは以下のファイルも参照してください。

神奈川県ヤマビル対策マニュアル

<https://www.pref.kanagawa.jp/documents/12108/449904.pdf>

<https://www.pref.kanagawa.jp/documents/12108/449903.pdf>

千葉県ヤマビル対策マニュアル

https://www.pref.chiba.lg.jp/shizen/documents/r2_yamabirumanyuaru.pdf

11. 諸注意・問い合わせ

- 地元の方にお会いした時は、競技中を含め挨拶を行ってください。(マスク着用)
- 服装に関しては、肌の露出の少ない長袖長ズボンを推奨します。シューズの制限は特にありません。
- 本選考会では保険に加入しております。選考会当日は保険証のご持参を推奨します。
- 本選考会の成績は Lap Center (<https://mulka2.com/lapcenter/>) に掲載いたします。氏名・所属の掲載を希望されない方は、下記問い合わせ先(櫻井)までご連絡ください。
成績表は後日関東学連のホームページに掲載します。紙媒体での成績表の発行は行いません。
- 本選考会において申し込まれた個人・団体の情報は本選考会運営のためだけに使用し、目的外に使用することはありません。
- 本選考会の忘れ物は、後日関東学連のホームページに掲載します。忘れ物に気づいた方は 1 週間以内に問い合わせ先までご連絡ください。連絡のないものについては処分します。

➤ 問い合わせ

実行委員長 櫻井 一樹

メールアドレス kanto.longsele2021●gmail.com(●→@に変換)

電話番号 080-6855-4835

可能な限りメールでお願いします。返信は上記のメールアドレスからになります。
ただし、選考会当日に関しては終日電話での連絡をお願いします。